



Avant de partir



SOMMAIRE

	Formalités et conseils d'entrée dans le pays	02
	Franchise et sécurité des bagages	03
	Conseils budget et moyens de paiement sur place	04
	Conseils santé et sécurité	04
	Taxes et pourboires	05
	Affaires à emporter	05
	Souvenirs à rapporter	06
	Communication sur place (cartes téléphoniques, Wifi, etc...)	07
	Adresses utiles sur place et permanence Open voyages	07



Formalités et conseils d'entrée dans le pays



Votre passeport doit être valide au moins 6 mois au-delà de la date de retour de votre voyage.



Les autorités du Bhoutan vous délivreront le visa pour une période de quinze jours seulement. Le tarif officiel pour en bénéficier est fixé actuellement à **20 dollars US** et seront à régler à votre arrivée à l'aéroport de Paro (le seul aéroport international du pays).

Il vous faudra vous affranchir de cette somme **uniquement en espèce et auprès des autorités compétentes locales, au niveau des douanes.** Vous aurez la possibilité de le prolonger une fois sur place pour 15 jours supplémentaires.

Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Pour **conduire ou louer une voiture, le permis national suffit** cependant le Bhoutan vous recommande vivement un **permis de conduire international.**

En cas de perte ou de vol de votre pièce d'identité : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités de police locale. Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse de votre pièce d'identité.



Le conseil OPEN : scannez vos papiers importants (passeports, visa, CB, traveller's chèques éventuels, etc....) et envoyez les documents en fichiers joints sur votre messagerie internet. Ainsi, **en cas de vol ou de perte, vous pourrez récupérer de n'importe quel ordinateur la copie de vos documents.**

Franchise et sécurité des bagages

Bagage en cabine :

- 1 bagage standard qui respecte les dimensions maximales suivantes : 56 cm (L) x 45 cm (l) x 25 cm (h) – poches, roues et poignées comprises.
- A noter : 1 housse à vêtement est considérée comme un bagage standard.
1 accessoire (sac à main, ordinateur portable, appareil photo...).
- Poids total maximal (bagage standard + accessoire): **23 kg**.

Bagage en soute :

- 1 bagage en soute autorisé gratuitement.
- Chaque bagage ne doit pas dépasser **23 kg** et 158 cm (hauteur + longueur + largeur).

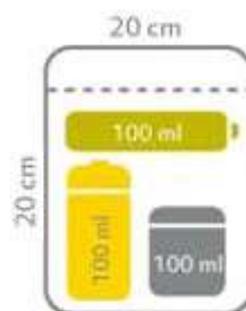
Liquides en cabine :

Afin de protéger les passagers contre la menace des explosifs liquides, l'Union Européenne (UE) a adopté de nouvelles mesures de sécurité qui limitent la quantité de liquides ou de substances de consistance similaire pouvant être transportée par les passagers au passage des contrôles de sécurité des aéroports communautaires.

Dans la mesure du possible, nous vous conseillons de placer tous vos liquides dans vos bagages en soute.

Vous pouvez transporter des liquides dans vos bagages à main à condition qu'ils soient :

- en petites quantités (100 ml maximum par produit),
 - placés dans un sac en plastique transparent refermable (type sac de congélation) d'un volume maximal d'un litre.
- Le sac doit être fermé et les articles doivent rentrer facilement dedans. Un seul sac en plastique est autorisé par passager. (sac mesurant environ 20 x 20 cm), afin de faciliter l'inspection de ces produits aux contrôles de sécurité.



A l'aéroport :

- Tous les liquides doivent être présentés au contrôle de sécurité, placés dans ledit sac, à l'extérieur du bagage à main. Le sac en plastique est déposé dans le plateau remis à cet effet afin d'être examiné par les employés de la sécurité.
- Le passager doit retirer sa veste et/ou son manteau et/ou chaussures et les déposer dans le plateau. Ces vêtements doivent être inspectés séparément.
- Le passager doit sortir son ordinateur portable, et tout autre dispositif électronique de dimensions similaires, de la housse qui lui correspond, et le déposer sur le plateau, afin qu'il soit inspecté séparément de sa housse par les contrôles de sécurité.

Sont considérés comme liquides :

- L'eau et autres boissons, soupes, sirops
- Les crèmes, lotions et huiles, y compris la pâte dentifrice
- Les parfums
- Le contenu des conteneurs pressurisés, dont la mousse à raser et autres mousses et déodorants
- Les gels comme le gel douche ou le shampoing
- Toute autre substance de consistance similaire
- Les aérosols

Liquides acceptés ou tolérés :

- les aliments et substances médicales indispensables à votre santé – à noter : l'agent de sûreté pourra vous demander de justifier leur nature, éventuellement en les goûtant,
- les aliments nutritionnels spécifiques sans lesquels il vous est impossible de voyager (cas d'allergies au lactose, gluten...),
- les aliments pour bébés,
- les médicaments prescrits par un médecin, dont vous devez pouvoir justifier la nécessité (ordonnance, certificat médical à votre nom...).



On change sans problème ses euros en arrivant à l'aéroport, dans les banques en ville (du lundi au vendredi 9h-17h ; cours similaires) ou chez les **authorized money changers**. On peut aussi retirer de l'argent dans les **distributeurs de billets (ATMs)** mais, attention, **tous n'acceptent pas la carte Visa (parfois MasterCard seulement)**.



Les cartes Visa et surtout MasterCard sont acceptées par certains magasins de souvenirs de Paro et Thimphu, en général avec une **surcharge**.



Conseils santé et sécurité



Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller au Bhoutan, cependant **il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP)**. Celui pour la **fièvre jaune** est obligatoire pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique. Au Bhoutan, **la rage est présente et difficile à éradiquer** à cause des nombreux chiens ébriés.



Pour les personnes malades en voiture il est conseillé d'apporter des médicaments car les virages sont légers et les lignes droites se font rares dans le pays. **Évitez l'eau du robinet et tenez-vous en à l'eau en bouteille**. On trouve partout la Royal Bhutan, généralement offerte dans les chambres d'hôtel.

Nous vous conseillons d'emporter avec vous vos éventuels **traitements médicaux accompagnés de la photocopie de votre ordonnance si possible traduite en anglais** en précisant les médicaments génériques ou molécules équivalentes à l'international.



Vous pouvez prévoir, si vous le souhaitez, des médicaments tels qu'antihistaminiques, vitamines, bouchons anti-bruit pour les personnes au sommeil léger, mais aussi et surtout un **masque occultant** si vous partez en été car, malgré les volets, des rayes de lumière pénètrent le plus souvent dans les pièces. **Libre à vous aussi de prévoir une petite trousse à pharmacie** avec pansements, désinfectant, aspirine, médicaments contre les dérangements intestinaux et la fièvre, médicament contre le mal des transports, crème anti-moustiques et crème solaire (bcp d'ultra-violet surtout l'été).

Soyez vigilant en altitude vous pouvez avoir le mal aigu des montagnes, ce qui peut représenter un réel problème lors d'un trek. Les symptômes sont les suivants : **forts maux de tête, toux, vertiges et vomissements**. Si le climat sain des hautes terres ne pose guère de problème, l'altitude pourra vous peser un peu le premier jour si vous vivez au bord de la mer : Paro est à 2 195 m, Thimphu à 2 320 m. Rien de pressant, mais peut-être un souffle un peu court. **Évitez de partir directement en trek (passages jusqu'à 5 500 m)**.



L'hôpital Jigme Dorji Wangchuck de Thimphu est la référence nationale. **Les traitements y sont gratuits pour tous !** Les Bhoutanais bénéficient en effet d'une sécurité sociale performante, qui **prend en charge l'intégralité des frais médicaux dans le pays** et 50 % lorsqu'une intervention à l'étranger (Inde en général) est nécessaire.



Le Bhoutan serait carrément le pays le plus sûr d'Asie et le 7e au rang mondial ! Autant dire que vous ne risquez guère de vous faire voler, arnaquer ou même vendre des objets de piètre qualité. Reflet sans doute de leur philosophie bouddhiste, les Bhoutanais sont par essence honnêtes. **S'il fallait nommer un danger, ce serait sans doute celui lié aux séismes** qui frappent régulièrement la région himalayenne (celui de 2015 au Népal le démontre).



Le conseil OPEN : Gardez sur vous une photocopie de votre pièce d'identité, et conservez l'original dans un endroit sûr (coffre-fort d'hôtel par exemple).

Taxes et pourboires

Les taxes sont déjà **incluses dans le prix lors de vos achats.**

 **Le pourboire destiné au guide et au chauffeur est essentiel.** Coutume bien ancrée, il faut l'intégrer dans votre budget. Un bon **guide** se voit généralement offrir un pourboire d'au moins **10 US\$ par jour**, contre **5 à 8 US\$ pour le chauffeur.**

Affaires à emporter

- **Sac à dos réglable et adapté aux randonnées** (préférez un bon sac à dos plutôt qu'une valise)
- **Petit sac à dos d'appoint** pour les balades en ville (pour transporter appareil photo, papier, argent...)
- **T-shirts**, pull et pantalon ou shorts légers
- **Pull** ou veste polaire pour le soir
- **Sous-vêtement respirant et séchant rapidement**
- **Chaussette montante et chaude**
- **Collant thermique** en cas de baisse de température
- **Veste pluie** coupe-vent
- **Chaussures de randonnée** imperméables et adhérentes, favorisez des chaussures dans lesquelles vous êtes à l'aise et évitez les chaussures neuves pas encore formées à votre pied.
- **Un bonnet, des gants et une écharpe** en cas de séjour hivernal,
- **Imperméable** style K-Way ou Gore-tex.
- Foulard, style bandana pour **se protéger du soleil et de la poussière**, ou bien un chapeau ou une casquette ;
- **Lunettes de soleil** indice 3 minimum ;
- **Sac à viande** pour l'intérieur de votre sac de couchage ;
- **Serviette de bain microfibre**
- **Des lingettes et du gel antibactérien sans rinçage**
- **Piles de rechange** pour les appareils photos, ou recharge solaire ;
- **Petits paquets de mouchoirs ;**
- **Sacs poubelles** à mettre à l'intérieur de votre sac de voyage afin d'isoler vos effets personnels des possibles averses ;
- **Lampes frontale** (en cas de coupure d'électricité)
- **Trousse à pharmacie**



Souvenirs à rapporter



Vous pourrez y acheter des objets en argent, en bambou, de beaux textiles, des masques et des Tangkha authentiques fabriqués uniquement au Bhoutan.

- La « kira » pour les femmes ou le « go » pour les hommes : vêtements traditionnels bhoutanais.

- Le « banchung » : corbeilles décorées de motifs dont les deux parties s'emboîtent et servent d'assiette au Bhoutan.

- Les « ckoma et jahpta » : boucles d'oreilles en or ornées de turquoises, lourds bracelets en argent simplement gravés ou ornés de turquoise et de corail.



C'est à Timphu et Paro que l'on retrouve la **meilleure sélection de ces bijoux**, cependant elle est **limitée**.

Conseil : Si un objet vous plait il vaut mieux l'acheter directement car les stocks n'existent pas ici.



- Les écharpes et étoles feront de beaux souvenirs mais leur prix, comme celui du textile en général, pourra être un frein à l'achat.



- Vous trouverez de **petits sacs à prix raisonnables**.

- Les amateurs de **calligraphie ou de dessin** pourront acheter du **papier artisanal**.



- **Les masques aux couleurs chatoyantes et formes mystiques**, servant lors des danses sacrées ou les petits bols raviront les amateurs de sculpture sur bois.

- **Les bannières religieuses, ou tangkas**, pourront être achetés au magasin d'artisanat d'État de Thimphu.



- **Romans et livres sur le Bhoutan**, écrits en anglais, pourront être achetés dans les boutiques de souvenir ou en librairie à Thimphu.

Communication sur place (cartes téléphoniques, Wifi, etc...)

Concernant les **appels de la France vers le Bhoutan** : 00 + 975 (indicatif du pays) + n° de votre correspondant.



Du Bhoutan vers la France : 00 + 33 + n°, sans le 0 initial

Internet et la télévision sont devenus incontournables au Bhoutan, qui en était encore privé il y a seulement quinze ans. Certains y voient une façon d'améliorer le « Bonheur intérieur brut » ...



Arrivé dans le pays dans les années 2000, **l'Internet est désormais disponible (wifi) dans tous les hôtels fréquentés par les touristes**. On peut aussi y accéder dans certains coffee-shops (comme l'Ambient Café à Thimphu) fréquentés par les étrangers et quelques rares cafés Internet.

Afin de bénéficier de la **4g** sur place il faudra contacter votre opérateur mobile ou alors acheter une **carte sim prépayée** (à partir de 50 Nu). Vu la paperasse à remplir (passeport à produire, témoin nécessaire), il peut être plus simple de demander à votre guide de l'acheter pour voir et de lui faire cadeau du reliquat de crédit de communications à la fin de votre séjour.

Le système de la poste au Bhoutan est assez lent mais fiable. Les cartes postales pour toutes les destinations doivent être timbrées à **20 Nu**. Une lettre met en moyenne **environ deux semaines pour l'Europe**. Petit conseil, il vaut mieux envoyer les colis (jusqu'à 5kg) en recommandé.

Adresses utiles sur place et permanence Open voyages

Consulat d'Inde à Paris

20-22, rue Albéric-Magnard, 75016 Paris

Tél. : 01 40 50 71 71

Sur place (Inde) : Ambassade de France

2/50-E, Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi, Delhi 110021

Tél. : +91 11 4319 6100

Consulat honoraire du Bhoutan à Paris

2, rue d'Enghien 75010 Paris

Tél. : 01 45 23 41 77

Sur place (Bhoutan) : Tourism Authority of Bhutan

Post Box 126, Thimphu, Bhutan.

Tél. : +975 2 323 251

En cas d'extrême urgence, vous pouvez contacter l'agence Open voyages en France 24h/24 et 7 jours sur 7 au : + 33 4 76 48 70 70. Une permanence sera mise en place en dehors des heures et jours d'ouverture de l'agence par un transfert de lignes.

Pensez à prendre une carte de l'hôtel qui pourra vous servir si vous vous égarez ou pour vous faire indiquer votre chemin