



Découvrir l'Afrique du Sud



L'Afrique du Sud c'est avant tout la **magie du bush** et le pays des **Big Five** où vous pourrez réaliser le **safari** de vos rêves. **Rhinocéros, éléphants, léopards, lions** et **buffles**, voilà les 5 animaux sauvages que rêvent de croiser tous les amoureux de la nature, en captivité au célèbre **Parc Kruger**.

En suivant les indications d'un guide touristique, votre fascination pour l'Afrique du Sud ira bien au-delà... Vous découvrirez **l'histoire passionnante de la nation Arc-en-ciel**, longtemps sous le régime de l'**Apartheid**, en remontant le temps à **Soweto** ou à **Pretoria**. Vous constaterez aussi l'impressionnant renouveau du pays, dirigé par **Nelson Mandela**, ce militant contre la ségrégation raciale emprisonné 27 ans qui fit de l'Afrique du Sud une nation démocratique et multiraciale.

Ceux qui rêvent de plages ou de farniente iront plutôt vers le **Cap** où ils pourront aussi plonger entre les **requins** et faire du canoë au milieu des **baleines**. Quant aux fans de trekking, ils trouveront leur bonheur dans les montagnes du **Drakensberg** pour des activités plus sportives. Difficile de ne pas tomber sous le charme de l'Afrique du Sud, quelles que soient vos envies de voyages !

SOMMAIRE

-  Carte d'identité politique et économique du pays 02
-  Culture, langue, histoire et traditions 03
-  Géographie, paysage, faune et flore 04
-  Gastronomie 05
-  Vie pratique sur place 06
-  Artisanat et produits locaux 07
-  Formalités, visa et douanes 08
-  Argent et coût de vie 08
-  Santé et sécurité 09
-  Climat, météo et décalage horaire 10
-  Électricité, téléphone et internet 11
-  Sources documentaires 11



Carte d'identité politique et économique du pays



- **Superficie** : 1 219 912 km² (plus de deux fois la France)
- **Population** : 55,7 millions d'habitants
- **Capitales** : Pretoria (administrative), Cape Town (législative), Bloemfontein (judiciaire)
- **Régime** : république parlementaire
- **Président de la République** : Cyril Ramaphosa
- **Monnaie** : le rand (R)
- **Indice de développement humain** : 0,699 (113e rang mondial sur 189)
- **Peuples et ethnies** : 79% de Noirs, 9,5 % de Blancs (Afrikaners et Blancs d'origine britannique), 9 % de métis (coloured people) et 2,5 % d'Indiens
La population noire est composée de plusieurs ethnies : Zoulous, Xhosas, peuples Sothos du Nord et Vendas...
- **Langues** : 11 langues officielles, dont l'afrikaans, le zoulou et l'anglais. Et aussi le ndebele, le sotho, le swazi, le tswana, le venda, le xhosa (la plus parlée avec le zoulou).
- **Symboles nationaux** : la protea (fleur typique d'Afrique du Sud) et le springbok, l'antilope
- **Croissance économique** : 0,8 %
- **Chômage** : 27 % , en hausse constante depuis quelques années

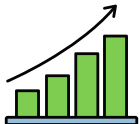


Dans les années 1960 et 1970, l'Afrique du Sud blanche était riche.

Elle bénéficiait d'une économie mondiale centrée sur les **matières premières** et ne faisait pas encore l'objet des sanctions et des boycotts de l'ONU. C'est durant ces années que la politique d'apartheid fut la plus dure, que les inégalités furent les plus marquées.

Le premier gouvernement démocratique a dû composer avec une population quasiment analphabète, ce qui explique en partie le **taux de chômage évalué autour de 40 % dans les townships**. La période de lutte contre l'apartheid a produit une **génération sacrifiée**.

Afin de promouvoir les chances des plus déshérités de trouver un travail, les charges patronales ont été réduites à un niveau plancher.



Depuis, l'Afrique du Sud est la **2ème puissance économique du continent** après le Nigeria. L'Afrique du Sud demeure néanmoins à la **première place pour le PIB par habitant** mais la **richesse est très inégalement répartie sur le territoire**. La province du **Gauteng** (1,5 % du territoire) crée environ **35 % du PIB** du pays. L'Afrique du Sud demeure le poids lourd dans l'économie régionale. À l'échelon international, elle appartient depuis 2011 au **BRICS** (Brésil, Russie, Inde, Chine, Afrique du Sud), réunissant les **grands pays émergents**, même si son intégration fait débat.



D'abord **colonisée par les néerlandais**, l'Afrique du Sud reste longtemps entre les mains des **britanniques**. Puis, elle est partagée par les **Boers**, originaires du nord de l'Europe, et par les britanniques. **Deux républiques indépendantes** sont finalement fondées à la moitié du XIXème siècle : la république sud-africaine du Transvaal et l'État libre d'Orange.

Dès 1905, une commission gouvernementale recommande un **développement séparé des communautés noires** et un **système éducatif inférieur**. Cinq ans plus tard, **l'Union sud-africaine** est créée. **Les Noirs se voient refuser le droit de vote** et s'en suivent de nombreuses **discriminations raciales**. En 1948 sont votées et officiellement appliquées les **lois d'apartheid** par le **Parti National**. **Nelson Mandela**, membre de l'**ANC**, le parti socialiste qui défend les droits de la majorité noire, interdit par le gouvernement, est **emprisonné en 1963**, accusé de terrorisme. En **1990**, le nouveau président sud-africain, Frederik de Klerk, légalise l'ANC, le parti communiste sud-africain et tous les mouvements noirs, puis **abolit les lois d'Apartheid**. Nelson Mandela est libéré. Il devient **président d'Afrique du Sud en 1994** et œuvre pour l'unité de la nation « **Arc-en-ciel** ».

Le pays continue tout de même de souffrir **d'infrastructures dégradées** et d'une **situation sanitaire préoccupante**, particulièrement touché par le sida. Sur le plan social, bien que l'union civile aux couples homosexuels soit autorisée, de nombreuses **violences homophobes** continuent de faire rage, mais aussi de la **criminalité**.



Le théâtre :

- Le théâtre a toujours présenté un **grand intérêt pour les Noirs**, leur permettant de faire passer un **message politique auprès de leurs camarades illettrés**.

Ainsi le **Market Theatre à Johannesburg** était et reste la plus célèbre salle de spectacle du pays. Les trois salles proposent en permanence des expériences théâtrales novatrices et des spectacles musicaux accessibles à une large audience.



La musique :

- **Les musiques traditionnelles** : L'Afrique du Sud possède sans doute un des plus riches gisements de musiques traditionnelles du continent... Une palette de couleurs sonores à découvrir dans toutes ses nuances pour mieux comprendre le pays. Les **Khoïsan** jouaient de la **flûte**, et au **Cap** les " **Malais** " ont apporté très tôt le tambour " **ghomma** " et le tambourin " **rebana** ". Dans le **Natal**, les **Zoulou** pratiquent **l'isicathamiya**, de magnifiques **chants polyphoniques**.

- **Le kwela** : Dans les townships de **Gauteng**, le kwela se joue avec des **petites flûtes métalliques**, les **penny whistles**. Le style s'est développé dans les années 1950, avec notamment l'album à succès **Ace Blues de Spokes Mashiyane**.



La langue :

- **L'anglais** est l'une des langues officielles d'Afrique du Sud. Vous rencontrerez des anglophones pratiquement partout. Outre **l'afrikaans**, **neuf autres langues** augmentent la liste des langues officielles : l'isindebele, le sesotho sa Lebowa, le sesotho, le siswati (swati), le xitsonga, le setswana, le tshivenda, l'isixhosa (xhosa), l'isizoulou (zoulou).



L'Afrique du Sud occupe la **pointe sud du continent africain** et correspond à la zone dite de **l'Afrique australe**. Bordé par **l'océan Indien** à l'est et par **l'océan Atlantique** à l'ouest, le pays s'étend sur environ 1 000 km du nord au sud et plus de 1 500 km d'est en ouest. Le territoire se partage en **3 grandes régions** :

- le **Haut-Veld**, vaste plateau intérieur semi-aride ;
- le **Bas-Veld**, constitué des 3 plaines côtières ;
- le **bassin du Kalahari** au nord-est, où se trouve la partie méridionale du désert du même nom.

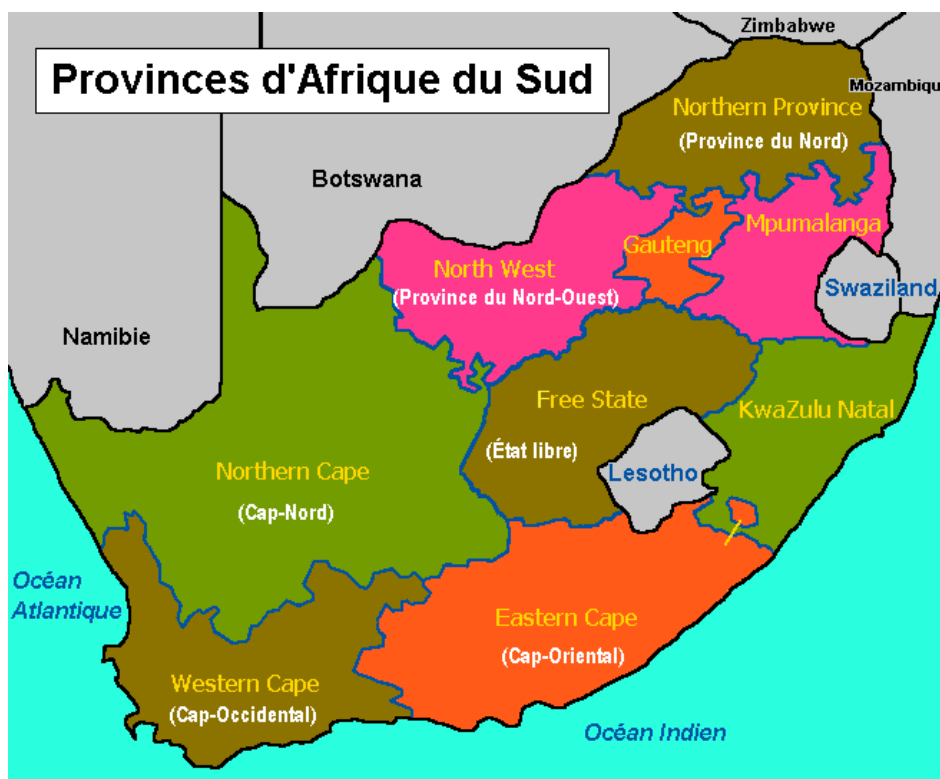
La **région montagneuse** part du **cap de Bonne-Espérance** et rejoint la vallée du **fleuve Limpopo** (nord-est). Elle se divise en **3 chaînes distinctes** :

- le **Nuweveldberg** ;
- le **Stormberg** ;
- le **Drakensberg** qui culmine à plus de 3 400 m.

Le large bassin semi-aride du **Karoo** s'étale entre les chaînes du **Cap** et du **Drakensberg**.

Concernant la flore, à l'est du pays, le littoral se compose de **plaines étroites et de collines**, tandis qu'au sud, on trouve plutôt des **crêtes, des caps et des baies**. La côte est une alternance de **plages de sable et de criques rocheuses**.

- **Provinces** : **Eastern Cape** (capitale : Bisho), **Free State** (Bloemfontein), **Gauteng** (Johannesburg), **Kwazulu-Natal** (Pietermaritzburg), **Mpumalanga** (Nelspruit), **North West Province** (Mmabatho), **Northern Cape** (Kimberley), **Limpopo** (Polokwane), **Western Cape** (Cape Town).



Fidèle à son histoire, la nation « Arc-en-ciel » est un pays **très cosmopolite**, notamment sur le plan gastronomique, les suhis étant très à la mode ! La seule véritable cuisine sud-africaine est celle dite « **Cape Malay** » : elle puise ses racines dans Le Cap du XIXe siècle. Il s'agit d'un **mix entre ingrédients africains, épices indiennes et savoir-faire européen**.

• **La viande :**

L'Afrique du Sud est avant tout un pays de « viandard », et le **barbecue** (braai) y est une véritable obsession. La viande sud-africaine est de bonne qualité, souvent enduite d'une sauce caramélisée. Pour s'en passer, on peut préciser : no basting (« sans badigeonnage » !). Outre le **bœuf**, d'excellente qualité, on cuisine les **animaux du bush**.

On les présente en **carpaccio**, en **steak** ou en **ragoût** longuement mijoté dans le potje (prononcer « poi-ki »), un pot en fer. Il y a dans ces différentes viandes des subtilités qui plairont aux carnivores : **l'autruche** est tendre et goûteuse, **l'oryx** bien plus raide, façon sanglier, mais en ragoût, c'est étonnant. Certains restaurants proposent ces plats parfois regroupés sous l'appellation **game dishes** ou **venison**.

- **le bobotie** : de la **viande hachée**, mie de pain, lait et curry, cuit au four, qui peut se révéler excellent
- **le sosatie** : des **brochettes marinées** dans une sauce au curry
- **le breddie** : un **ragoût d'agneau et de légumes**, avec une sauce douce au curry
- **le pap** : Dégusté le plus souvent dans les townships et dans les campagnes, cette **bouillie à base de mil** ou de millet peut constituer l'unique repas quotidien, et il se décline en **pap stew** lorsqu'il est accompagné de **viande en sauce**.

• **Les desserts :**

les Sud-Africains raffolent des mets sucrés !

- **les koeksisters** : des **beignets tressés** un peu collants car arrosés de sirop parfumé à la **cannelle** ou au **gingembre** ; ils peuvent aussi être saupoudrés de noix de coco râpées.
- **le melktert** est un dessert extrêmement simple mais excellent à base d'**oeufs**, de **lait**, de **sucre** et de **cannelle**.
- **le malva pudding**, d'origine hollandaise c'est un **gâteau moelleux** à base de farine, d'oeuf, de beurre et de sucre auquel on ajoute de la **confiture d'abricot** et... du **vinaigre**. N'ayez pas peur, ce gâteau paraît spécial mais il est délicieux !

• **La bière :**

Avec un **double héritage hollandais et anglais**, on s'attend forcément à trouver de la bonne bière dans les bars. Si vous trouvez facilement de la Heineken, Guinness ou Amstel, les bières les plus populaires sont sud-africaines et **blondes**. La particularité de ces bières, c'est leur **héritage africain** : elles contiennent toutes du **maïs**, un ingrédient qui améliore le goût de ce breuvage.



Vie pratique sur place



Héritées des Anglais et des Hollandais, les **habitudes anglo-saxonnes** dominent les mœurs du pays, avec par exemple un **petit déjeuner consistant avec œuf et bacon**, un **lunch léger à midi** et un **dîner à 18h**. Attention pour ceux qui veulent sortir au restaurant, le dernier service s'arrête souvent à 20h. **Le rythme de vie est le même qu'en Europe du Nord** : ils se lèvent tôt, dînent tôt et se couchent tôt ! Les gros fêtards mettront donc tout le monde au lit, **excepté en été** où Le Cap ne dort jamais, envahi par les jeunes touristes occidentaux venus faire la fête en masse.



Marchandage : **Ne pas chercher à marchander dans les magasins**, ce serait déplacé.

De plus, possibilité de **recupérer 14 % du montant** (correspondant à la TVA) à l'aéroport sur présentation du ticket de caisse. **Sur les marchés en revanche**, les prix demandés sont souvent gonflés en prévision du petit jeu de marchandage qui va se jouer. **Il est possible de tenter de faire baisser les prix de 30 à 50 %** et de faire jouer la concurrence. En fin de journée, les chances de faire de réelles bonnes affaires augmentent.

Les souvenirs vendus sont les mêmes sur tous les stands. **Demander la provenance** car ces objets viennent de toute l'Afrique, préférez ceux qui sont fabriqués en Afrique australe pour plus d'authenticité.



Inégalités sociales : En dépit de l'émergence d'une classe moyenne, voire riche, noire, le pays demeure en effet **très inégalitaire**. En moyenne, **les Noirs** (80 % de la population) **gagnent 5 fois moins que les familles blanches**. La pauvreté est responsable de **poussées de violences xénophobes**, à l'encontre de populations immigrées.



Tolérance et état d'esprit : **Les mentalités ne sont pas toujours aussi ouvertes qu'elles n'y paraissent**. Vingt-quatre ans de démocratie n'effaceront pas si vite trois cents ans de ségrégation raciale, notamment pour ceux qui ont grandi sous l'éducation et les lois de **l'apartheid**. **La nouvelle génération est beaucoup plus tolérante envers les autres cultures**, mais les différents groupes continuent d'évoluer séparément, **fossé culturel** oblige.

On observe des **différences d'état d'esprit entre les régions** : **Le Cap** est connu pour être une **ville ouverte et tolérante**, cosmopolite, gay friendly et artistique, tandis que la région des vins dans **l'arrière-pays du Cap, Pretoria, le Free State et le Karoo** sont connus pour être **conservateurs et très chrétiens**.



Conduire en Afrique du Sud : Le permis doit avoir **plus de 1 an de validité**, voire plus selon certaines agences. Louer une voiture est **le meilleur moyen de visiter le pays** sans restriction, mais surtout de **faire un safari**. Pour les prix, il faut compter **35 € à 60 € par jour** en fonction du type de véhicule. Le **kilométrage est illimité** en général.



Artisanat et produits locaux



- **Le vin** : **Le premier vin est tiré en 1659**, mais à partir de 1688 les **huguenots français** ont développé le vignoble et affiné les techniques. L'Afrique du Sud a commencé à produire des bouteilles en **quantité plutôt que qualité** comme les argentins, chiliens ou australiens, car le vin était d'abord perçu comme un produit marketing de luxe. Une solution qui a marché puisque **le pays a triplé ses exportations en dix ans**, pour atteindre 350 millions de litres de vin vendus à l'étranger. Un volume qui représente **35 % de la production nationale**, avec 10,8 millions d'hectolitres (2017). L'Afrique du Sud est ainsi le **8e producteur mondial**.



- **La maroquinerie** : De nombreux objets tels que des **sacs, chaussures, vestes**, etc, sont réalisés à partir de **peau d'autruche ou de koudou**



- **Les perles** : Créées le plus souvent **à partir de bouteilles de verre de récupération**, certaines perles sont constituées de plusieurs verres de couleurs différentes et **ressemblent aux perles italiennes**, les célèbres « **millefiori** » de Murano. Elles sont ensuite regroupées sur un fil de fibre naturelle puis montées en colliers, bracelets, et tours de tailles.



- **L'ébénisterie** : De nombreux artisans héritent des **techniques de leurs ancêtres**. De nombreuses **créations et sculptures originales** sont réalisées. On trouve notamment des **statues de bois**, des **assiettes** et **animaux en bois** : crocodiles, hippopotames, girafes,...



Formalités, visa et douanes



Pour les ressortissants français, il est obligatoire de présenter un **passport en cours de validité** pour un séjour inférieur à 3 mois.

Les **mineurs** doivent être munis de leur **propre passeport**. De plus, les mineurs non accompagnés de leurs parents devront présenter une **autorisation de sortie du territoire**.

En cas de perte ou de vol de votre pièce d'identité : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités de police locale. Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse de votre pièce d'identité.



Argent et coût de la vie



La monnaie est le **rand** (R ou ZAR), divisé en 100 cents.

L'Afrique du Sud est la seule destination d'Afrique proposant des **safaris abordables**, c'est d'ailleurs le seul pays d'Afrique sudsaharienne qui a développé un **tourisme de masse**.

Les parcs nationaux n'exigent pas des tarifs aussi élevés que ceux du Kenya ou du Botswana, et les logements ne se limitent pas aux lodges de luxe ou campings de brousse, une large palette existe, **pour tous les budgets**. Cette remarque est d'ailleurs valable pour toutes les villes du pays, ce qui fait de l'Afrique du Sud une **destination populaire**. Une chance pour les jeunes qui papillonnent de backpacker en backpacker et peuvent **se loger à partir de 10 € par jour**.

Vous ne trouverez pas cette offre dans les autres pays d'Afrique qui sont réservés aux budgets moyens à élevés.

Hébergement :

Avec des prix relativement bas, le poste hébergement sera tout de même le plus important dans le budget.

Prix moyens :

- **Bon marché** : environ 20, € pour un lit en dortoir en auberge de jeunesse.
- **Prix moyens** : environ 70 € la chambre double, le prix d'un hôtel ou d'un B & B pas cher.
- **Chic** : 70-120 € la chambre double, pour la majeure partie des B & B, dont le niveau de confort est souvent excellent.

Repas au restaurant :

Les prix sont très abordables :

- **Bon marché** : moins de 10€ /pers.
- **Prix moyens** : 12-25€ /pers.
- **Chic** : au delà de 25 € /pers.

♥ Santé et sécurité ♥



Aucune vaccination n'est exigée, même s'il est recommandé d'être à jour de ses vaccins universels (**diphtérie, tétanos, poliomyélite**).

Si les recours sanitaires ruraux sont quasi inexistant, il existe de **nombreux hôpitaux** (et surtout cliniques privées) de qualité mais **très onéreux** dans les grandes villes : **prévoir une assurance assistance internationale**.



Sur le plan infectieux, l'Afrique du Sud est un des pays les plus sûrs du continent. Il ne faut pas oublier que nous sommes loin de la zone tropicale, et que le pays est tempéré.

Le **paludisme** n'est que **très peu présent** : exclusivement dans le **nord-est du pays**, là où se trouvent les très touristiques **parcs animaliers** (parc Kruger et les réserves privées aux alentours de celui-ci) ainsi que celles situées au **sud du Swaziland**.



Il faudra également se protéger contre les **tiques, très fréquentes en particulier dans les parcs naturels**. Ces bestioles transmettent de nombreuses maladies, en particulier la « fièvre africaine à tique ». Par conséquent, éviter les buissons (bush), **porter des vêtements recouvrant** le maximum de surface corporelle et serrés aux extrémités.

La **tourista** est **rare dans les grands hôtels** et les luxueux **lodges** des réserves. Pour les séjours ruraux, mieux vaut se contenter de boissons industrielles, servies en bouteille capsulée (eau minérale), ou de boissons bouillies.



L'eau est potable dans les villes (malgré son goût très chloré) mais à la campagne, pas toujours. Gare aux glaçons, donc.

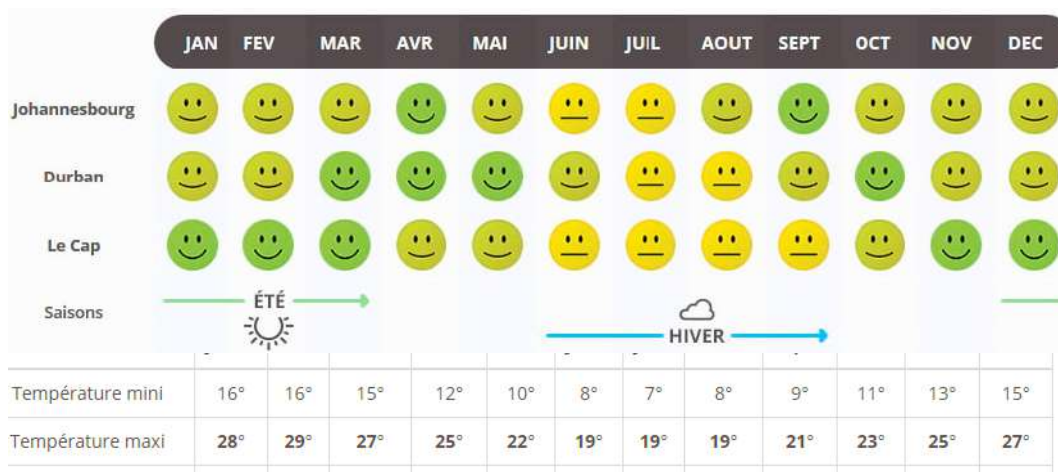
Les violences ne sont pas rares en Afrique du sud : éclatement de la cellule familiale, sida, conditions de vie misérables, alcool, chômage et inégalités sociales criantes.



Pour remettre les choses dans leur contexte, rappelons que **plus de 80 % des crimes se déroulent entre ceux qui se connaissent et ne concernent pas les touristes**.

Comme dans toutes les grandes villes, gare aux pick-pocket.

Climat, météo et décalage horaire



 **Décalage horaire** : L'Afrique du Sud a **2h d'avance sur l'heure de Greenwich (GMT)** et **1h d'avance sur l'heure d'hiver européenne**. En hiver, quand il est 10h en France, il est 11h en Afrique du Sud. En été, l'heure est la même qu'en France.

L'Afrique du Sud se situe dans l'hémisphère sud. Ses **saisons sont donc inversées par rapport à l'Europe**.

- **Climat au Cap (Cape Town) :**


 Le Cap (Cape Town) jouit d'un **climat méditerranéen**.

 Les **étés** (de septembre à avril) sont **chauds**, sans excès, et **secs**, avec des températures avoisinant les **28 °C**. C'est la saison la plus agréable. Un **vent frais du sud-est**, nommé le « Cape Doctor », souffle parfois fort, faisant de Cape Town est une des villes les plus ventées du monde. **L'hiver** (de mai à août) est **tempéré** (17 °C), mais la température peut chuter jusqu'à 8 °C.

- **Climat le long de l'Atlantique :**

Le long de l'Atlantique, le climat devient de plus en plus **chaud et sec en remontant vers le nord**.

- **Climat à Durban et sur la côte du KwaZulu-Natal :**

 À Durban et sur la côte du Kwazulu-Natal, en bordure de l'océan Indien, **le climat passe de tempéré à subtropical**.

Les mois les plus frais sont juin et juillet, et les plus chauds et humides sont décembre, janvier et février, avec parfois de **fortes pluies** et même des **brumes** sur le relief.

Pour profiter des plages, choisir de préférence les intersaisons (avril-mai et septembre-octobre). En juillet, il est possible de pratiquer le ski de randonnée à la frontière avec le **Lesotho**.

- **Climat à Johannesburg, Pretoria et dans le Haut-Veld :**

 Les températures ne sont jamais excessives, en raison de l'altitude (Johannesbourg est à 1 753 m). Le climat est **sec et ensoleillé en hiver** (de 20 °C le jour à 5°C la nuit). D'octobre à avril, les journées sont ponctuées d'**averses et d'éclairs impressionnants en fin d'après-midi**.

Dans les régions montagneuses entre Johannesburg et la côte (Transkei), les températures baissent avec l'altitude.

Électricité, téléphone et internet



Electricité : Courant alternatif 220-230 Volt. **Il faudra vous munir impérativement d'un adaptateur** spécifique à l'Afrique du Sud pour vos appareils électriques.

On en trouve facilement à l'aéroport, dans les supermarchés ou les bazars.



Néanmoins, dans des **hôtels ou des B & B de bon standing**, les chambres sont toujours **équipées d'un adaptateur**.

Certains opérateurs français incluent les appels illimités entre la France et l'Afrique du Sud (dans les 2 sens), ainsi que les appels en Afrique du Sud depuis ce même pays. Si ce n'est pas le cas, **on déconseille d'utiliser votre téléphone avec votre carte SIM**, les frais de roaming de la plupart des opérateurs étant exorbitants. N'oubliez pas de déconnecter les « Données cellulaires » et « Données à l'étranger ».



Dans les **grandes villes**, pas de différence avec l'Europe : **le wifi est partout**.

En revanche, dans les **parcs et réserves**, dans certaines **régions éloignées, au Swaziland et au Lesotho, la situation est différente** mais le wifi reste néanmoins très souvent disponible.



Sources documentaires



Littérature sud-africaine :

- [Les résistants du Cap, Alex La Guma](#)
- [Les rois du paradis, Mark Behr](#)



L'Afrique du Sud au cinéma :

- [Invictus](#)
- [Disgrace](#)
- [Zoulou](#)



Musique sud-africaine :

- [Gumba Fire : Bubblegum Soul & Synth Boogie In 1980s](#)
- [Ace Blues, Spokes Mashiyane](#)

Documentaire sur l'Afrique du Sud :

- [Afrique du Sud, Afrique extrême](#)
- [Destination Afrique du Sud, Echappées Belles](#)



Guides touristiques :

- [Le guide du Routard : Afrique du Sud](#)
- [Lonely Planet : Afrique du Sud](#)
- [Le petit futé : Afrique du Sud](#)