















Découvrir l'Arménie



L'âge des édifices surprend : il n'est pas rare de croiser en Arménie des églises des **VIIe ou VIIIe siècles**, des monastères du **IXe ou Xe siècle**. À leur apogée (XIIIe siècle), des centaines de **moines**, de **théologiens**, de **scientifiques** et **d'artistes y résidaient**, puisant dans leurs riches bibliothèques les trésors de la connaissance. L'architecture affirme ses propres règles et l'ornementation des sanctuaires fascine : entre **lacs** et **khatchkars** (croix sculptées) aux motifs éternellement renouvelés ornent chaque mur, chaque paroi rocheuse. À première vue, les hauts plateaux et les montagnes sont omniprésents en Arménie : **90 % du pays est situé à plus de 1 000 mètres d'altitude !**

Au loin se creusent des **canyons**, tandis que se dressent aux abords d'**Erevan**, la **capitale**, les deux montagnes phares du pays : l'emblématique **mont Ararat (5 160 m)** associé à **l'arche de Noé**, concédé à la Turquie par l'URSS en 1921, et le **mont Aragats**, qui lui ressemble beaucoup, mais moins haut (**4 090 m**). Ailleurs s'étendent le **lac Sevan**, l'un des **plus grands lacs d'altitude au monde**, des forêts, des alpages, des steppes et, au sud, dans la **vallée de l'Arpa**, de véritables oasis où prospèrent **vignes, pêchers et abricotiers**.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	06
	Formalités, visa et douanes	07
	Argent et coût de vie	07
	Santé et sécurité	07
	Climat, météo et décalage horaire	08
	Électricité, téléphone et internet	09
	Sources documentaires	09



Carte d'identité politique et économique du pays



- **Superficie** : 29 743 km². Le Haut-Karabakh, arraché par l'armée arménienne au contrôle azerbaïdjanais en 1994, forme depuis une république autoproclamée non reconnue par la communauté internationale, étendue sur environ 10 700 km².

- **Population** : 3 028 000 habitants (estimation 2018), dont près d'un tiers vit à Erevan. La diaspora arménienne compte aussi près de 12 millions de personnes !

- **Capitale** : Erevan.

- **Densité** : 102 hab./km².

- **Régime** : république parlementaire. On peut éventuellement parler de démocratie (pour la façade), et plus certainement d'oligarchie.

- **Chef de l'État** : Armen Sarkissian (depuis mars 2018).

- **Monnaie** : dram.

- **Ethnies** : si le Caucase fait figure de mosaïque ethnique, l'Arménie présente un visage très unitaire. Environ 97 % de ses habitants sont arméniens et orthodoxes. Les minorités grecque et russe ont fondu comme neige au soleil depuis l'indépendance, tandis que les Azéris, jadis nombreux (400 000), sont tous partis dans le sillage de la guerre au Haut-Karabakh. A contrario, les 300 000 Arméniens vivant en Azerbaïdjan ont été « rapatriés ». Restent les Yézidis, un peuple d'ascendance kurde pratiquant une religion solaire, proche du zoroastrisme perse. Beaucoup de Yézidis sont éleveurs.

- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : les monastères de Haghbat et de Sanahin (1996) ; la cathédrale et les églises d'Etchmiadzine et le site archéologique de Zvartnotz (2000) ; le monastère de Gherart et la Haute vallée de l'Azat (2000).



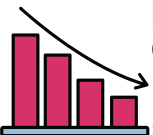
Economie :

Après la période noire qui suit l'effondrement de l'Union soviétique et la coûteuse guerre avec l'Azerbaïdjan au sujet du Haut-Karabakh, **l'Arménie a dû tout reconstruire** (industries, voies de communication...).

Dans un premier temps, l'Arménie a été épargnée par la crise mondiale en raison de la faible intégration de son secteur bancaire. Mais ensuite, très dépendante de l'extérieur, elle **a été fortement affectée par la crise financière de 2008**, et plus particulièrement par la dégradation de la situation financière en Russie. En 2010, le pays a renoué avec la croissance, sans cependant retrouver les niveaux enregistrés avant la crise (13 % !). Depuis, l'Arménie s'est lancée dans une **politique de modernisation de son économie**.

L'agriculture occupe encore près de la moitié des Arméniens mais ne représente plus que **18 % du PIB**.

Mais ce que les chiffres ne disent pas, ce sont les **inégalités criantes entre les Arméniens**. Une part importante de la population vit sous le seuil de pauvreté, tandis qu'**une vingtaine de familles s'enrichissent démesurément en contrôlant les importations**. Cette oligarchie s'est partagé le butin avec la bénédiction du pouvoir. Quelques-uns font fortune au dépend de tous, empêchant l'émergence de PME et faisant oublier la nécessité des exportations - bien faibles en dehors de quelques ressources minières (elles-mêmes objets d'un monopole !).





Autre problème, la **dépendance énergétique de l'Arménie**. Les autorités ont dû rouvrir en 1995 une partie de la **centrale nucléaire soviétique de Metsamor**, fermée après le séisme de 1988. Elle fournit aujourd'hui **40 % de l'électricité du pays**. Beaucoup d'automobilistes adaptent leurs moteurs à essence pour en faire des moteurs à gaz.

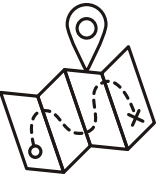
Pour le reste, l'économie bénéficie d'une **importante aide internationale venue des États-Unis**, et des fonds transférés par la diaspora.



Culture, langue, histoire et traditions



Une âme de voyageurs :



Avant même d'être des exilés, les Arméniens sont de **grands voyageurs**. Après la disparition du royaume au XIV^e siècle, ils s'aventurent vers des terres lointaines et inconnues. On les retrouve bientôt **en Perse, en Inde**, où des artisans arméniens semblent participer à la **construction du Taj Mahal**. Des églises arméniennes sont construites dans l'actuel **Bengladesh** au XVIII^e siècle, à **Singapour** dès 1835, en **Éthiopie**...

Après le génocide :

Le **génocide de 1915** propulse subitement des dizaines de milliers de survivants aux quatre coins de la planète : Russie bien sûr, mais aussi Jérusalem, Syrie et Liban dans un premier temps, avant le réveil du nationalisme arabe, qui les repousse en partie plus à l'ouest, en Grèce, en France, aux États-Unis, Canada, Mexique, Argentine... **Partout des communautés se forment.**

Les plus importantes sont désormais celles de **Russie (1 130 000)**, des **États-Unis (1 million)**, de **France (500 000)** et d'**Iran (400 000)** - bien que ces dernières années de nombreux Arméniens aient quitté le pays des ayatollahs. À Glendale, une banlieue de Los Angeles, 26 % des habitants se déclarent d'origine arménienne !

Génocide arménien :

Tout débute au **XIX^e siècle** lorsque, dans l'Europe entière, les empires s'effritent et les nationalismes se réveillent. Partagés entre Russie tsariste et Turquie ottomane, les Arméniens fondent des associations, puis des groupes d'intérêt, revendiquant généralement pacifiquement, parfois les armes à la main. La Grèce, la Serbie, la Bulgarie viennent alors de reconquérir leur liberté.

Entre 1894 et 1896, les paramilitaires kurdes affidés au sultan se rendent responsables d'une première série de massacres : **100 000 à 300 000 Arméniens sont tués**, soulevant l'indignation en Occident - mais rien de plus.

Les années 1900 voient une nouvelle série de catastrophes s'abattre : russification forcée, tensions ethniques avec les Azéris et massacres à Adana (Turquie) en 1909.

La survenue de la **Première Guerre mondiale** envenime la situation. La Turquie combat aux côtés de l'Allemagne, la Russie avec les Alliés. **Les Arméniens sont physiquement pris entre deux feux**. Craignant de les voir s'allier aux Russes, le noyau dur du parti des Jeunes Turcs, au pouvoir depuis 1913, définit une sorte de « guerre préventive » : le nettoyage ethnique débute en Anatolie.

Des centaines de milliers d'Arméniens sont chassés de chez eux, leurs biens sont usurpés, les familles déportées à marche forcée vers les **camps de concentration** installés à la hâte dans le désert syrien. La plupart meurent en route - ce qui semble le but avoué de la manœuvre.

La controverse subsiste sur les chiffres : du bout de la langue, la Turquie concède 300 000 victimes (ce qui n'est pas rien !), en niant toute volonté délibérée de génocide. Les Arméniens en avancent 1,5 million, rejoints par la plupart des historiens.

Langues :



La langue officielle du pays est l'**arménien**, parlée par l'ensemble de la population, minorités incluses. Le fait qu'il **possède son propre alphabet** (de 36 lettres) le rend plutôt hermétique aux voyageurs mais il est utile et bienvenu, comme toujours, d'apprendre quelques mots.

À défaut, les **russophones** pourront communiquer en russe avec presque tout le monde.

Religion et croyances :



Tous les Arméniens, ou presque, sont attachés à l'**Église apostolique arménienne**, une **église orthodoxe orientale et autocéphale**. Ses plus proches cousins sont les Coptes égyptiens, les Syriaques (patriarcat d'Antioche), les Éthiopiens et les Érythréens de rite guèze, sans oublier les Malankares et Malabars du Kerala indien...

Toutes ces églises sont peu connues dans nos contrées et montrent à quel point le christianisme avait pu essaimer en Orient durant le premier millénaire. Elles sont désignées sous le nom de « **miaphysites** », car elles refusèrent, en 451, les conclusions du concile de Chalcédoine - où les Arméniens, en pleine guerre avec les Perses, ne purent d'ailleurs pas se rendre... Point de divergence ? L'idée selon laquelle le Christ, comme l'exposait saint Cyrille, voit coexister ses natures humaine et divine, sans qu'il y ait forcément égalité entre elles.



Yézidis :

Principale minorité d'Arménie, les Yézidis forment une **communauté estimée à environ 80 000 personnes**. Installés dans de nombreux villages de la plaine de l'Ararat et du Sud-Ouest du pays, ils sont pour la plupart **éleveurs** ; on les rencontre en été sur les pentes supérieures du mont Aragats, où ils emmènent paître leurs bêtes, **vivant plusieurs mois d'affilée sous la tente**.

Leur principale particularité a trait à leur religion : ni chrétiens, ni musulmans, ils pratiquent un **culte solaire** proche de celui des Zoroastriens de l'empire perse d'autrefois. Leur principal lieu saint, **Lalesh**, se situe dans l'actuel Kurdistan irakien.



Géographie, paysage, faune et flore



Montagnes et massifs volcaniques :

L'Arménie fait **transition entre les hautes montagnes du Caucase et les chaînes semi-désertiques du nord de l'Iran**. On parle de Petit Caucase. Une évidence s'impose : la montagne est partout (ou presque) !



Situé au point de rencontre des plaques eurasienne, anatolienne et arabe, l'Arménie est **soumise aux caprices des mouvements tectoniques**. Les séismes sont récurrents, le dernier d'importance (6,9 sur l'échelle de Richter) ayant fait 25 000 à 30 000 morts en 1988, rasant pour l'essentiel les villes de Léninakan (maintenant Gyumri) et Spitak.

Les massifs volcaniques ponctuent les plissements : celui de l'Aragats (4 090 m) marque le point culminant de l'Arménie depuis que le mont Ararat a été abandonné à la Turquie par le jeune URSS. Néanmoins emblématique, à tel titre qu'il apparaît sur les armoiries de l'Arménie, il dresse à 5 137 m son cône majestueux, au sommet constamment englacé.



Hautes plaines, fleuves et lacs :

Entre les principales montagnes s'étendent de **hautes plaines oscillant entre 1 500 et 2 000 m d'altitude**. Au nord-est, une faille a formé la profonde dépression occupée par le **lac Sevan** (1 257 km²), **trois fois plus grande que le lac Léman**. La pluviométrie étant peu élevée, les cours d'eau se résument surtout à des torrents et petites rivières dont les crues ont creusé au fil du temps de profonds canyons (Debed par exemple). Seul l'**Araxe** prend des airs de fleuve (994 km). Né en Turquie, il marque la frontière avec ce pays avant de poursuivre sa route vers l'Azerbaïdjan et la mer Caspienne.



L'histoire du pays a déteint sur les assiettes... Au fil du temps, les Arméniens ont picoré idées et recettes, mêlant influences turques et persanes, russes, libanaises et grecques. Un vrai melting-pot culinaire.

Les hors-d'œuvre :

Les hors-d'œuvre, comme dans tout le Moyen-Orient, peuvent nourrir une famille entière pendant plusieurs jours... La recette est simple : on commande plusieurs plats, petits et grands, on empile le tout sur la table et on partage, puisant de-ci, de-là.

Grands classiques : les dolmas, des feuilles de chou ou de vigne farcies - les premières plutôt aux lentilles et aux haricots, les secondes au riz et à la viande.

En été, **les salades** sont de tous les repas : la « grecque » classique avec tomates, oignons, concombres et peut-être fromage, ou d'autres plus inhabituelles mêlant olives, fromage et pommes ; boulgour, oignons et tomate ; lentilles, matsun (yaourt) et carottes à l'ail.

Et encore, betteraves, blé cassé, cœur de chou cru, etc. Pas mal de **céréales et légumes secs**. **Le taboulé local**, plus rouge que vert, se nomme eetch.

Les plats :

En plat de résistance, **le khoravats (barbecue)** est incontournable. On le nomme chachlik en version brochettes, un grand classique caucasien.

On trouve beaucoup de **porc et d'agneau, du bœuf** aussi. L'agneau est également préparé émincé avec persil, noix, oignons et épices (kharberd kufta), dans un bouillon avec tomates et pommes de terre (khashlama), ou en simili raviolis (manti).

Une envie de bœuf ? Essayez le **kechkegs**, très commun, servi avec du blé, ou le sabzi kufta, des boulettes à la farine de pois chiche, ou encore le veau aux prunes dans une sauce au vin

Le poulet chakhokhbili est cuisiné avec tomates et oignons, le shish tavuk est mariné puis grillé au barbecue, le harrissa servi en ragoût avec céréales et beurre fondu.

Pour une petite faim, privilégiez les **pilafs de riz ou de céréales** (splet aux champignons, mujadara aux lentilles et boulgour) ou les souboereg, d'excellents feuilletés au fromage et au persil.

Les desserts :

Les pâtisseries orientales nimbées de miel occupent une place de choix, comme les **baklavas** et le **khadayef** (cheveux d'ange). À essayer encore : **l'anushabur** crémeux, mélange de blé, de noix et de fruits secs, ou le gata, une pâtisserie au cœur moelleux de beurre, noix et épices. Les gâteaux de riz et les boulettes de semoule aux noix, miel et cannelle font moins fantasmer.

Boissons :

L'Arménie est un pays viticole, mais ses vins ne sont pas décoiffants. Entre les techniques vieillottes et les rigueurs du climat... Le meilleur choix est un **vin d'Areni**. Très doux, pour ne pas dire sucré, assez rond, il se laisse boire.

Le vrai café armien est bon, fort, doux et un peu sucré à la fois. Il est servi à la turque ; laissez reposer le marc avant de le boire.



Vie pratique sur place



Transports et routes:

Le réseau d'autobus est vétuste. La **signalisation routière est mauvaise**. Il est donc préférable de voyager accompagné d'un guide local.

Les grands axes routiers sont bons, les **routes secondaires dans un état très médiocre**.

Dans ce pays qui fait partie **des plus enclavés au monde** et où **90 % du territoire culmine à plus de 1 000 mètres d'altitude**, les chemins de terre dominent. Si, en été, il n'y a pas trop de problèmes, en hiver, la pluie et la neige rendent les chemins boueux et impraticables.

Quelques informations culturelles :

Le mariage est quasiment obligatoire, et les couples se marient rapidement, pour pouvoir vivre selon les traditions et fonder une famille. Le célibat n'est pas forcément compris et les couples en union libre sont rares.

La place de la religion est centrale dans la vie arménienne. Le pays fût le premier à adopter le christianisme et est fier de le revendiquer encore aujourd'hui.

L'homosexualité est légale en Arménie, mais l'opinion publique est toujours très dure envers les homosexuels et la loi ne protège pas leurs droits.

En contradiction, ne soyez pas surpris de voir des **hommes bras dessus, bras dessous, se faisant des câlins, être très tactiles entre eux**. Ce sont des **facteurs de l'amitié masculine** tout à fait normaux et répandus dans le Caucase.

L'hospitalité arménienne est sans équivalent, l'important pour les hôtes étant de tout faire pour satisfaire leurs invités. La générosité et l'entraide sont aussi des valeurs primordiales de la société.

Eviter les tenues trop dénudées à l'église. Dans ce lieu, on ne doit pas croiser les jambes lorsqu'on est assis, les femmes se couvrent la tête, les hommes ôtent leur chapeau et on ne doit pas tourner le dos à l'autel (d'où la pratique de sortir à reculons).



Artisanat et produits locaux



Bijoux :



L'art de la bijouterie traditionnelle est caractérisé par les propres symboles du pays, telle que l'étoile à six branches, entre autres. C'est l'un des produits les plus représentatifs typiques d'Arménie.

Tapis :

C'est un élément de grande importance dans la culture du pays et on en trouve de différentes formes, couleurs et tailles. Le meilleur endroit pour acheter des tapis est le Vernissage Market, qui a lieu durant les week-ends. Vous pouvez aussi en trouver de petite taille. Il existe également des établissements de tapis anciens, de véritables trésors arméniens que vous pouvez chercher dans la ville d'Erevan.

Cognac arménien :



Les Arméniens sont très fiers de leur cognac et sont experts de sa préparation. Il s'agit donc de l'article numéro un à acheter en Arménie si vous aimez le brandy qui, en plus, est d'excellente qualité. Vous pouvez trouver des bouteilles de toutes tailles si vous souhaitez simplement goûter un peu de cette boisson spiritueuse.

Un Kachkar :

Le Kachkar est une **stèle taillée avec une croix au centre** et d'autres motifs telles que des rosettes, des figures entrelacées et des représentations botaniques. Il est également connu sous le nom de pierre à croix arménienne et c'est un bel exemple d'art médiéval typique de ce pays. Leur importance est telle que les Kachkars figurent **sur la liste du Patrimoine Culturel Immatériel de l'Unesco**.

Formalités, visa et douanes

Pour un séjour inférieur à 6 mois, **pas besoin de visa pour les ressortissants de l'Union européenne, de la Suisse et du Canada**. Le passeport doit avoir une validité d'au moins 6 mois au-delà de la date de sortie de l'Arménie.



Les mineurs doivent être munis de leur **propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire** s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade d'Arménie.

Argent et coût de la vie

- **Monnaie** : la drachme arménienne ou le dram arménien (AMD).

Il existe des billets de 500 (devenus rares), 1 000, 5 000, 10 000 et 20 000 AMD. Il y a 6 pièces différentes : 10, 20, 50, 100, 200 et 500 AMD.

L'avion pour s'y rendre sera le plus cher du voyage.

La règle est immuable : moins un pays est touristique, plus le confort se paie.

Pour une chambre double dans un hôtel il faut compter entre 25 et 70€ où le confort sera assuré.

Pour **un repas au restaurant**, il est possible de bien manger à partir de 4€, les prix pouvant grimper jusqu'à 50€ si il s'agit d'un restaurant chic.



Santé et sécurité

Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller en Arménie, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

Le problème se pose essentiellement au niveau des hôpitaux, confrontés à des **infrastructures vieillissantes** et un cruel **manque de moyens**. **À Erevan**, vous trouverez des **cliniques privées et des médecins compétents** indiqués par l'ambassade, parlant généralement une langue étrangère. Si vous devez vous faire soigner en province, sans possibilité d'évacuation, ne soyez pas étonné si le médecin chiffre le montant de sa prestation au préalable...







En principe, **les citoyens des pays membres de l'Union européenne bénéficient de la gratuité des traitements médicaux**.

Comme toutes les villes touristiques, **les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés**. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.



☀ Climat, météo et décalage horaire ☀

Climat continental

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis												
Température mini	-7°	-5°	0°	7°	11°	15°	20°	19°	13°	7°	1°	-4°
Température maxi	2°	6°	13°	20°	25°	30°	34°	34°	29°	21°	13°	5°

L'Arménie est soumise aux rigueurs d'un **climat continental**, avec des écarts de température importants entre l'été et l'hiver, accrus par les variations d'altitude.



En plein été, le soleil brille sans discontinuer (orages mis à part), et le mercure affiche chaque jour des **températures supérieures à 30 °C**, et même souvent **proches de 40 °C**. Un vrai bain de chaleur.

En hiver, il fait **- 3 °C en moyenne à Erevan** en janvier, et à Gyumri, au nord-ouest du pays, **la nuit**, en plein hiver, il fait **aussi froid qu'à Moscou** !

Sinon, peu de neige dans la capitale, mais beaucoup aux abords du lac Sevan et dans le Nord.

Les pluies, relativement peu abondantes, tombent majoritairement **au printemps (en mai)**.



À noter, la belle vallée de l'Arpa, au sud, présente un climat spécifique, très aride, évocateur de celui de l'Iran, avec des montagnes dénudées et des berges cultivées.

Meilleures saisons pour aller en Arménie :

Les saisons intermédiaires : de fin avril à mi-juin et de mi-septembre à mi-octobre.

Décalage horaire: En hiver, l'Arménie est en avance de 3h sur l'Europe de l'Ouest continentale. Lorsqu'il est 12h à Paris, il est 15h à Erevan. En été, elle n'est plus en avance que de 2h.



Électricité, téléphone et internet



Electricité :

220 V, 50 Hz AC, comme en Europe de l'Ouest. Les prises sont compatibles.

Téléphone :

- **De l'étranger vers l'Arménie :** 00 (pour l'international) + 374 (indicatif pour l'Arménie) + code local (10 pour Erevan) + numéro du correspondant à 6 chiffres.

- **De l'Arménie vers le reste du monde :** 00 + code du pays (France : 33 ; Belgique : 32 ; Suisse 41 ; Canada : 1) + numéro du correspondant sans le 0 initial.

Après des années chaotiques, **le système de télécommunications s'améliore**, en particulier pour les possesseurs de portables.

S'il reste **long, cher et incertain de téléphoner depuis un centre d'appels** (on en trouve dans les postes), les téléphones portables passent désormais sans trop de problème un peu partout - et même au Haut-Karabagh ! **Conclusion :** communiquez par SMS, c'est moins cher et plus pratique que tout le reste. On peut aussi acheter une **carte SIM locale** (à partir de 2 500 AMD).

À Erevan, des boutiques spécialisées proposent des communications internationales par Internet à bas prix. On peut également téléphoner depuis la poste pour une somme modique.

Internet :

Pour ce qui est de l'accès Internet, vous trouverez beaucoup de **cybercafés d'Erevan**, des **accès dans certains hôtels (à demander)** et, plus rarement, dans les chambres d'hôtes les plus confortables. Dans les cybercafés d'Erevan, compter 400 AMD pour 1h de connexion.

 Sources documentaires 

Films :

- **Le voyage en Arménie**, Robert Guédiguian
- **Celui qu'on attendait**, Serge Avédikian

Documentaires :

- **Les éternelles**
- **Arménie, Echappées belles**

Guide de voyage :

- **Lonely Planet Arménie**
- **Le Routard Arménie**
- **Petit Futé- Arménie**

Livres :

- **Dans les yeux d'Anouch**, Roland Godel
- **Ereva**, Gilbert Sinoué

Playlist :

- **Armen Hovhannisyan** - Karmir Nur
- **Kochari in Shushi** "Ninahar"