



Découvrir Athènes



Athènes, ce sont, bien sûr, des **monuments extraordinaires, des musées aux collections exceptionnelles, fruits d'une histoire qui saute les millénaires.**

C'est une **atmosphère aussi, bouillonnante, populaire, tout à la fois méditerranéenne et européenne,** aussi singulière que typique des capitales d'aujourd'hui.

Athènes est une **ville aux identités multiples, auxquelles chaque quartier apporte sa tonalité. Des pittoresques ruelles de Plaka** enroulées au pied de **l'Acropole** à la profusion paillardes des halles, des **rues tortueuses de Psiri** truffées de néobistrots bariolés à celles **d'Exarchia** la libertaire ou **de Gazi** la branchée, la capitale grecque refuse de se laisser abattre sous les coups d'une crise qui n'en finit plus de s'aggraver.

Et toujours, au coin d'une rue, surgit **la silhouette du Parthénon.** De quoi, malgré la chaleur écrasante l'été, mériter plus qu'une halte entre deux bateaux.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Gastronomie	04
	Vie pratique sur place	05
	Artisanat et produits locaux	06
	Formalités, visa et douanes	06
	Argent et coût de vie	07
	Santé et sécurité	07
	Climat, météo et décalage horaire	08
	Électricité, téléphone et internet	09
	Sources documentaires	09



Carte d'identité politique et économique du pays



- **Superficie** : 38 km² (centre-ville) ; 427 km² (métropole)
- **Population** : 664 000 habitants.
- **Statut** : capitale et plus grande ville de Grèce, chef-lieu de l'Attique.
- **Régime politique** : république parlementaire.
- **Chef de l'État** : Ekaterini Sakellaropoulou (élue en janvier 2020) ; elle est la première femme élue présidente de la République de Grèce.
- **Chef du gouvernement** : Kyriakos Mitsotakis (depuis juillet 2019).
- **Maire** : Kóstas Bakoyánnis (depuis juin 2019).
- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : l'Acropole et aux environs d'Athènes, les monastères de Dafni.



Officiellement, la Grèce avait réussi, **à la fin des années 1990**, à satisfaire aux fameux critères de convergence du traité de Maastricht, ce qui lui avait permis **d'adopter l'euro début 2002**.

Mais en 2004, les statisticiens d'Eurostat révélèrent que **la Grèce n'était pas dans les clous du pacte de stabilité... Déficit record** (7,9 % du PIB l'année des J.O.) et **dette au-delà des 100 % du PIB**. Des chiffres erronés, ou maquillés, avaient été communiqués par le gouvernement précédent.

Pourtant, même avec un **taux de chômage déjà relativement élevé**, les Grecs ne semblaient pas vivre si mal après tout... La Grèce se plaçait, avec l'Irlande, parmi **les tout 1ers pays bénéficiant des subsides de Bruxelles**.



Depuis des années, on savait que les fondamentaux de l'économie grecque n'étaient pas brillants. **Seuls 2 secteurs s'en sortaient bien : le tourisme et la marine marchande** (la 1^{re} du monde avec 17 % de la flotte mondiale auxquels il faut ajouter 2 fois plus de navires immatriculés sous pavillon de complaisance).

Le reste de l'économie grecque n'est pas connu pour ses performances (**faiblesse des exportations, compétitivité insuffisante**).

Le secteur public, jugé peu efficace, comptait près de 800 000 fonctionnaires en 2010, résultat d'un clientélisme traditionnel.

Quant aux dépenses militaires, gonflées par un voisinage tendu avec la Turquie, **elles étaient parmi les plus élevées d'Europe**.

Culture, langue, histoire et traditions



La langue parlée est le grec. Si vous n'avez pas la chance de parler grec, l'anglais de base suffira à vous faire comprendre. Quelques mots de grec seront toujours appréciés.

« La conception du temps » est relativement différente par rapport à la France, **le déjeuner commence vers 14h00 et le dîner vers 21h00.**

Lever la tête (comme pour dire oui en France) signifie non en Grèce ! Il ne faut pas tendre la main paume ouvert et doigts écartés comme on pourrait le faire en France, pour les grecs, il s'agit d'un geste de malédiction « la moutza »

Athènes est une ville à **l'histoire tumultueuse.** En fait, une grosse cinquantaine d'années particulièrement glorieuses lui auront suffi pour s'assurer une renommée éternelle.

À l'origine, ce n'était qu'une cité comme les autres, ou presque, puisqu'elle bénéficie tout de même de la protection d'Athéna, fille de Zeus. **La mythologie raconte qu'Athéna et Poséidon s'étaient disputé la ville.**

 **Pendant la période mycénienne (1500-1200 av. J.-C.),** on se souvient surtout du **héros légendaire Thésée, vainqueur le Minotaure et parricide involontaire à son retour de Crète.** C'est ce même Thésée qui passe pour être le fondateur d'une communauté d'une vingtaine de villages attiques s'étendant d'Éleusis, à l'ouest, à Marathon, à l'est. Athènes en constitue le centre économique et administratif.

Comme dans la plupart des cités grecques, le régime évolue graduellement vers un **pouvoir aristocratique**, puis des réformes, instituées par **Dracon**, puis par **Solon**, et enfin par **Clisthène**, préparent, **de 650 à 500 av. J.-C. environ, l'avènement de la démocratie athénienne.** Là, des facteurs extérieurs viennent donner un coup de pouce.

 **Débarassés de toute menace extérieure,** les Athéniens vont alors pouvoir se consacrer pleinement au **rayonnement culturel de leur cité.** C'est l'époque glorieuse que l'on connaît sous le nom de « **siècle de Périclès** », symbolisé par **le Parthénon.** **Mais ce siècle ne dure en fait qu'une cinquantaine d'années,** de 480 à 430 environ.

Les Athéniens pèchent alors par orgueil : organisateurs d'une confédération basée à Délos (Cyclades), **ils sont accusés de s'accaparer le trésor de guerre constitué pour se défendre contre l'Empire perse,** et les autres cités grincent des dents devant cet « impérialisme ».

 **Sparte déclenche les hostilités en 431 et la guerre civile va enflammer le Péloponnèse et l'Attique pendant près de 30 ans,** jusqu'à la reddition d'Athènes en 404, après des épreuves terribles (peste qui décime 1/3 de la population, famine...).

Après la mémorable période antique, ils vont être nombreux à s'acharner sur Athènes. Les Ottomans en 1456 en prennent le contrôle. Transformé en temple de la Vierge à l'époque byzantine, **le Parthénon devient une mosquée.** Les Vénitiens assiègent Athènes à la fin du XVII^e siècle et donnent le coup de grâce : **la ville, ou plutôt ce qu'il en reste, ressemble à un champ de ruines.**

Dans les années 1820-1830 c'est la petite cité de Nauplie, dans le Péloponnèse, qui est tout d'abord choisie comme capitale, et non Athènes, trop délabrée. Celle-ci n'est alors peuplée que de 4 000 à 5 000 habitants...

 Pour accueillir Othon I^{er}, le nouveau roi arrivé de Bavière, **il faut construire une nouvelle Athènes. Des architectes européens débarquent, souvent allemands.** Ils modèlent un centre néoclassique presque géométrique (Acropole-Syndagma-Omonia).

La ville prend alors progressivement de l'embonpoint jusqu'à envahir presque toute la région environnante : l'Attique. **Le développement est anarchique,** subissant les afflux de population, notamment après 1922, quand les réfugiés d'Asie Mineure sont arrivés en masse : **la ville, qui comptait 450 000 habitants, en reçoit tout d'un coup 150 000 supplémentaires.**

Aujourd'hui, près de 1/3 des Grecs vivent à Athènes et en Attique, soit 3 750 000 Grecs (ils ne sont « que » 664 000 dans les limites strictes de la municipalité d'Athènes). La moitié de l'industrie grecque étant concentrée au Pirée et dans la région d'Éleusis, une forte pollution s'ensuit. **Athènes s'est en effet développée dans une cuvette, situation privilégiée (microclimat) à l'origine, devenue handicap...**

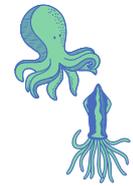


• **Salade grecque (khoriatiki)** : tomates, concombre, poivron vert, oignon, olives et fêta, avec plus ou moins d'huile d'olive. L'entrée presque incontournable, bon marché et dans laquelle on pioche à plusieurs.

• **Méltzanosalata** : salade d'aubergines (un léger goût de brûlé indique qu'elle n'est pas industrielle).

• **Tzatziki** : yaourt, concombre et ail pilé avec de l'huile d'olive et de la menthe.

• **Feta : le célèbre fromage grec** qu'on fabriquait un peu partout en Europe sous ce nom, ne peut plus l'être désormais qu'en Grèce, suite à un arrêté de la Cour européenne de justice en octobre 2005. La feta ne se mange pas qu'en salade, mais peut aussi se déguster frite, enrobée de graines de sésame et servie avec du miel.



• **Poulpe (khtapodhi en grec, octopus en anglais)** : se mange sous diverses formes, par exemple en amuse-gueule (mezedes) au début du repas, comme les moules (mydhia).

• **Calamars (kalamaria)** : frits (le plus souvent) ou grillés, les portions en sont généralement plus copieuses que celles du poulpe et moins chères. Les calamars frais (freska) sont désormais assez rares.



• **Moussaka** : viande hachée disposée en couche avec des aubergines, le tout recouvert d'une béchamel. Cuites au four certaines recettes incluent des pommes de terre.

• **Méltzanès papoutsakia** : aubergines farcies à la viande et gratinées.

• **Kolokithia tiganita** : courgettes coupées en petites tranches et frites.

• **Domatés ou pipériés (yémistá)** : tomate et/ou poivron farcis au riz.

• **Dolmadès** : feuilles de vigne farcies. Elles ne sont fraîches qu'en saison (début de l'été) ; sinon, on en trouve facilement en conserve, c'est alors une entrée froide.

• **Chorta (prononcer « horta », presque « rhorta ») et vlita** : herbes cuites de la montagne.



Les pâtisseries qu'on appelle « orientales » par chez nous sont omniprésentes en Grèce, héritage turc oblige (baklava, kadaifi...).

Pour le reste, vous croiserez surtout **rizogalo** (riz au lait saupoudré de cannelle), **halva** (crème de sésame), **galaktobouréko** (feuilleté fourré d'une sorte de semoule), **revani** (ou ravani ; un gâteau de semoule bien spongieux), et **bougatsa**, que l'on coupe en petits morceaux saupoudrés de cannelle.

Pas mauvais non plus, **l'amigdaloto** (pâte d'amandes et de sucre), spécialité de plusieurs îles.

Vie pratique sur place

En arrivant en Grèce, vous aurez certainement le sentiment d'être doublement à l'étranger. Tout d'abord, **il est difficile d'y reconnaître grand-chose à l'oreille**. 2de barrière : **un alphabet bien différent de notre alphabet latin !**

 Si vous désirez envoyer des cartes postales, notez que **la Poste est relativement lente en Grèce**, et qu'il faut compter **1 semaine pour recevoir une lettre en France**.

2 principales chaînes de petites supérettes (ouvertes du lundi au samedi de 8h à 20h ou 21h) se partagent le marché ! Pratique pour l'alimentaire ou pour acheter les petites choses oubliées au pays et qui manquent parfois cruellement. **Pour trouver des hypermarchés, il faut sortir du centre.**

 **Le kiosque à journaux** est un **élément clé de la vie grecque**. On en trouve à tous les coins de rue et c'est là qu'on achète sa glace, son eau minérale, toujours plate et ses journaux, entre mille autres choses.

 Depuis quelques années, **les tickets de bus sont en fait de petites cartes dotées d'une puce et rechargeables (e-tickets)**. Un billet à l'unité coûte 1,40 € (tarif 2019). Tarif réduit (0,60 €) pour les moins de 18 ans, les plus de 65 ans et les étudiants jusqu'à 25 ans sur présentation de leur carte d'étudiant. Les enfants de moins de 6 ans ne paient pas.

Le billet s'achète au guichet ou aux distributeurs. Il est valable 1h30 sur tous les transports en commun d'Athènes (métro, bus, tram et trolley), SAUF sur les lignes pour (ou de) l'aéroport, dont la tarification est spéciale.

- Il existe un **3 days tourist ticket à 22 €**, l'Ath.Enacard (qui inclut, lui, le ticket A/R de/vers l'aéroport).
- On peut aussi acheter un **billet à la journée** (4,50 €, valable 24h à partir du moment où il est émis), utilisable dans tous les transports en commun sauf aéroport, ou un billet valable 5 jours (9 €).
- Enfin, pour les longs séjours, **carte mensuelle à 30 €** (qui n'inclut pas le trajet aéroport).

 **Récent et très pratique, le réseau de métro compte 3 lignes**. Les rames circulent de 5h (ligne 1) ou 5h30 (lignes 2 et 3) à 0h15 en semaine, et jusqu'à 2h vendredi et samedi (lignes 2 et 3). **Le métro relie les points les plus importants pour les voyageurs :**

- Ligne 1 (Le Pirée-Kifissia)
- Ligne 2 (Anthoupoli-Elliniko)
- Ligne 3 (Agia Marina-Aéroport), elle est en cours de prolongement entre Agia Marina et Le Pirée (ouverture complète prévue d'ici 2021, mais les 3 premières stations, sur les 6 nouvelles, doivent être mises prochainement en service)

 **Les bus urbains (appelés « bus bleus ») et trolleybus (une vingtaine de lignes)** fonctionnent de 6h30 (7h30 les vendredi et samedi) à 22h30 environ.

Le tramway démarre de la station Kassomouli, puis descend vers le sud de la ville, via le jardin national, avant de se diviser en 2 branches. L'une poursuit via Glyfada jusqu'à Voula (sur la côte, au sud-est de la ville). L'autre rejoint Neo Faliro (quartier sud du Pirée). On peut aussi l'utiliser pour relier Voula à Neo Faliro, en suivant la côte. **Il fonctionne de 5h à minuit environ (jusqu'à 2h les vendredi et samedi).**

Acheter son billet aux stations (pas de vente possible dans le tram). Il est un peu lent.

 **De couleur jaune, les taxis sont très nombreux à sillonner la ville**. Compter environ 1,30 € la prise en charge, puis environ 0,75 €/km (1,30 € minuit-5h). Tarif min de la course : 3,50 €.

Le chauffeur a le droit de prendre d'autres passagers allant dans la même direction. Cela ne signifie pas que le prix de la course sera divisé par le nombre de passagers : le chauffeur encaisse simplement davantage.

Les Grecs excellent dans ce sport national qu'est l'interception de taxi : aux carrefours, ils crient le nom du quartier où ils souhaitent se rendre et le chauffeur s'arrête ou pas.

Artisanat et produits locaux

En Grèce, toute **la joaillerie est fabriquée à la main** et les décors sont vraiment superbes. On trouve même des **objets très anciens**. Il y a énormément de bijouteries dans le centre d'Athènes ou sur les îles.



Dans les rues d'Athènes et plus particulièrement dans la rue Sofokleous, on trouve **de nombreuses échoppes vendant des herbes et épices grecques** comme l'origan, le thym, le safran et bien d'autres encore.



Korres est une marque grecque connue mondialement pour ses produits cosmétiques, tous issus d'ingrédients entièrement naturels et d'herbes du pays. (crèmes, écrans solaires, produits pour le corps, parfums...)



La Grèce dispose d'une production de vin à la fois importante et de très bonne qualité. C'est pourquoi les bouteilles de vin font partie des souvenirs les plus achetés dans le pays. **L'ouzo est également une boisson très populaire**. C'est souvent ce qui est servi avec les plateaux de fruits de mer dans les tavernes.



La Grèce est réputée pour ses produits locaux comme :

• **Huile d'olive** : beaucoup de productions artisanales. Plusieurs critères déterminent la bonne qualité de produit : le prix élevé (pas moins de 8-10 € le litre), et le taux d'acidité inférieur à 1%.



• **Spécialités locales** : raisins secs, miel, vins et herbes de montagne, dont le fameux dictame, une espèce d'origan très populaire ou une bouteille de Raki (alcool local se consommant pur)

• **Les objets d'artisanat** : tapis, tissages et broderies, poteries et céramiques, étoffes, nombreux objets en bois d'olivier.

• **Les kolomboï** : peut-être le plus vieux gadget au monde. Sorte de chapelet en perle que l'on égrène pour « s'occuper les doigts ». On peut l'acheter dans certains kiosques à journaux et dans de nombreux magasins.



• **Autres** : statuettes des dieux et déesses, poteries, bijoux en argent/or, cuir, pendentif de « l'œil protecteur »



Formalités, visa et douanes



Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité est obligatoire pour votre embarquement.



Les mineurs doivent avoir leur propre carte d'identité ou passeport. Dans le cas de mineur voyageant sans ses parents, une autorisation de sortie de territoire est nécessaire.

Pour conduire ou louer une voiture, votre permis national suffit, pas besoin de permis international.



Argent et coût de la vie



La Grèce utilise l'euro, tout comme la France.



Les banques ne sont généralement ouvertes qu'en semaine de 8h00 à 14h30 (certains grands bureaux sont ouverts jusqu'à 17h00).

Les bureaux de change indépendants, pour nos lecteurs hors zone euro, sont nombreux ; on en trouve un peu partout, autour des places Syndagma et Omonia, ou même dans Plaka. À noter, sur la place Syndagma et dans tous les endroits où passent les touristes, **un nombre incalculable de distributeurs.**

Depuis juillet 2002, **les ressortissants de la zone euro ne paient plus de commission pour les retraits aux distributeurs automatiques des banques.** Par contre les frais de transaction existent toujours et leur montant dépend de votre banque.

La plupart des distributeurs des banques acceptent les cartes Visa et MasterCard.

Les cartes de paiement sont acceptées dans les hôtels et magasins touristiques à fortiori dans les villages (même touristiques). **Prévoyez d'avoir toujours sur vous des espèces.**



Santé et sécurité



Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour dans ses vaccins préconisés en France.

Les conditions sanitaires sont similaires à celles que l'on connaît en France.

Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Depuis quelques années il est clair qu'il faut respecter les mêmes normes de prudence que dans les capitales du monde occidental. **Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance.** Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

Il est recommandé d'éviter de boire l'eau du robinet bien qu'elle soit reconnue potable.

Le système de santé publique grec pourrait être de meilleure qualité, c'est peu dire et la crise a entraîné de terribles conséquences dans ce domaine pour les Grecs. On conseille assez généralement de consulter à Athènes si possible. **En cas de problème sérieux, se diriger ou se faire conduire vers l'hôpital le plus proche.**

En dehors des villes, il existe dans les chefs-lieux de canton des centres de santé (Kentro Hygheias/Health Center) qui sont des petits dispensaires. Dans les gros villages, vous trouverez un Agrotiko Iatrio, c'est-à-dire un cabinet médical de campagne.



Climat, météo et décalage horaire

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc
												
Température mini	6°	6°	8°	11°	16°	20°	23°	23°	20°	16°	12°	8°
Température maxi	13°	14°	16°	20°	25°	30°	33°	33°	29°	24°	18°	14°

+1h00 avec la France. Lorsqu'il est 15h00 à Paris, il est 16h00 en Grèce.

La Grèce jouit d'un **climat méditerranéen** qui varie en fonction de l'altitude, mais également de la latitude, avec **des hivers doux et pluvieux et des étés chauds et très secs. Le printemps est assez court.**



L'été arrive brusquement et brûle tout ; pendant les mois torrides, certaines régions supportent des températures de 36, 38, 40, voire 45 °C.

Les périodes les plus agréables pour visiter Athènes sont sans nul doute septembre, avril et mai.

La saison estivale commence vraiment en mai. C'est souvent durant le week-end du premier mai que les commerces en bord de mer réouvrent. L'activité reprend également sur les îles. Profitez d'une journée sur les îles proches d'Athènes (Kéa, Egine ou Hydra par exemple).

Les cinémas de plein-air ouvrent également leurs portes.

A partir du mois d'octobre, la température à Athènes commence à baisser. Mais c'est vraiment novembre qui marque le passage à l'hiver.

Plus de risque de pluie évidemment mais aussi et malgré tout encore du soleil qui offre une superbe luminosité.



Entre janvier et mars, à seulement deux heures d'Athènes vous pourrez chausser les skis, et retrouver un bon feu de bois dans un chalet de montagne. Expérience inédite et vraiment dépaysante au mont Parnasse ou à Kalavryta.

Électricité, téléphone et internet

220 V - 50Hz. Vous n'avez pas besoin d'adaptateur.



• **Appeler de la France vers Athènes** : code appel international (00) + code pays 30 (pour la Grèce) + numéro du correspondant.

• **Appeler d'Athènes vers la France** : code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres (sans composer le 0)

• **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres (sans composer le 0)



En Grèce, de plus en plus d'hôtels, de restos, de bars, et mêmes certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.

Une fois connecté, on accède aussi à tous les services de messagerie et de téléphonie par Internet. WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype, permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger – gratuitement – l'une de ces applis sur son smartphone, qui reconnaît automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui peuvent aussi l'utiliser.



Sources documentaires



• Guides de voyage :

[Le routard](#)
[Lonely planet](#)
[Le petit futé](#)



• L'antiquité Grecque au cinéma

• Littérature Athènes



• Playlist Athènes