



Découvrir l'Ouest du Canada

De la langoureuse **Vancouver** à la plus rustique **Calgary**, l'**Ouest canadien réserve son lot de belles découvertes.**

L'**Alberta**, traversée par la chaîne des **montagnes Rocheuses**, offre une grande diversité de paysages. Sommets couronnés de neige, lacs tranquilles et torrents rugissants, canyons et vastes prairies sont quelques-uns des paysages que vous aurez l'occasion de côtoyer.

A l'extrême Ouest du Canada, **l'île de Vancouver** séduit par son climat. **Victoria**, la ville la plus importante de l'île, a un cachet anglais, qui ferait presque douter qu'on se trouve au Canada. **Vancouver** est un joyau à l'état brut, sertie par l'océan Pacifique. Sa douceur de vivre et son dynamisme économique en font un eldorado pour beaucoup.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	07
	Formalités, visa et douanes	07
	Argent et coût de vie	08
	Santé et sécurité	09
	Climat, météo et décalage horaire	09
	Électricité, téléphone et internet	10
	Sources documentaires	11



Carte d'identité politique et économique du pays



Canada :



- **Superficie** : 9 984 670 km² (soit près de 20 fois la France).
- **Population** : environ 37,8 millions d'habitants.
- **Capitale** : Ottawa (Ontario).
- **Langues officielles** : l'anglais et le français.
- **Monnaie** : le dollar canadien.
- **Régime politique** : démocratie parlementaire.
- **Nature de l'Etat** : fédération (10 provinces et 3 territoires).
- **Chef de l'État** : la reine Élisabeth II, représentée par un gouverneur général, Julie Payette.
- **Chef du gouvernement** : Justin Trudeau, premier ministre, depuis novembre 2015 (réélu en octobre 2019).
- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : le Vieux-Québec (1985) ; le vieux Lunenburg (1995), en Nouvelle-Écosse ; le parc national de Miguasha (1999), en Gaspésie ; les falaises fossilifères de Joggins (2008), en Nouvelle-Écosse ; le précipice à bisons Head-Smashed-In Buffalo Jump (1981) ; les Rocky Mountains (montagnes Rocheuses canadiennes ; 1984 et extension en 1990) ; le Waterton Lakes National Park (1995) ; le parc National Wood Buffalo (1983) ; Dinosaur Provincial Park (1979) ; Writing-on-Ston/Áísínai'pi (2019) ; le canal Rideau, qui s'étend d'Ottawa, au nord, jusqu'au port de Kingston sur le lac Ontario, au sud (2007) ; le paysage de Grand-Pré, en Nouvelle-Écosse (2012).

Vancouver :

- **Superficie** : 115 km²
- **Population** : 632 000 habitants (Great Vancouver : environ 2 465 000 habitants).
- **Statut** : capitale de la province de l'Ontario.
- **Maire** : Kennedy Stewart, depuis 2018.



Le Canada occupe le **10e rang de l'économie mondiale**. Avec un PIB par habitant de 45 032 US\$, c'est un pays où il fait plutôt bon vivre.



Selon les économistes, **l'immigration contribue à hauteur de 70 % à la croissance démographique du Canada**. Le Canada reçoit plus d'immigrants que tout autre pays, ce qui lui procure des capitaux, des compétences diverses et exceptionnelles.



Le Canada est aussi, et surtout, un **pays de richesses naturelles** ; elles ont permis aux Canadiens d'accéder à l'un des niveaux de vie les plus élevés du monde après la Seconde Guerre mondiale.

C'est en fait **l'énergie** qui permet ceci : entre le pétrole et le gaz naturel de l'Alberta sans oublier l'électricité produite dans le Grand Nord québécois, le Canada évite à la machine américaine de trop dépendre du Moyen-Orient. Et cela ne devrait pas changer de sitôt : **le Canada possède la 3e plus importante réserve pétrolière du monde**.



Taxation faible, règles environnementales démantelées... le gouvernement canadien a soutenu l'exploitation de ces hydrocarbures, et ce, au mépris de ses conséquences destructrices. **Le pétrole issu des sables bitumineux est l'un des plus sales au monde**.

La manne des sables bitumineux pose un autre problème : **l'Ouest s'est encore enrichi** tandis que l'Est, l'Ontario et le Québec dépendent des importations. **Depuis les années 2000, c'est la très libérale Alberta qui tire le PIB national vers le haut**.

Culture, langue, histoire et traditions



Le français et l'anglais sont les deux langues officielles du Canada, mais le Nouveau-Brunswick est la seule province officiellement bilingue. Les cartes, les brochures touristiques et les étiquettes des produits sont toutefois écrites dans les deux langues. **Le français employé au Québec diffère parfois de celui employé en France**, mais cela ne pose généralement pas de problème de compréhension ; tout au plus les uns s'amuse-t-ils de l'accent des autres et vice versa.

 Les différences entre le Québec et le reste du Canada ne se limitent pas à la langue. **Au Québec, l'influence française se ressent dans l'architecture, la musique, la cuisine et la religion.** Tant de différences culturelles font qu'il n'est pas difficile de comprendre pourquoi les relations entre francophones et anglophones sont parfois orageuses. Le Québec se sent différent et voudrait que le reste du pays l'entende comme tel.

Bien que la religion ne joue pas un rôle très important dans la société canadienne, **la grande majorité de la population se déclare catholique.** Parmi les protestants, les Anglicans sont les plus nombreux. Montréal, Winnipeg et Toronto comptent une **forte communauté juive.** L'immigration récente a également importé **l'islam et la religion hindouiste.**

L'art des Premières Nations, ou Autochtones, est un pilier de l'identité culturelle du Canada. L'art inuit, avec ses sculptures sur pierre ou sur os, en est sans conteste le plus bel exemple. Les Amérindiens, pour leur part, excellent dans l'art de la sculpture, de la gravure et de la vannerie.

Les Inuits :

 Les Inuits (les « hommes » en langue inuktitute) sont un peuple autochtone du nord du Canada. Ils vivent au **Nunavut**, ainsi que dans **le nord du Québec, du Labrador et dans les Territoires du Nord-Ouest.**

Au dernier recensement, environ 50 000 personnes se sont identifiées comme Inuits, soit presque un tiers des Inuits du monde (et 4 % de la population autochtone du Canada). Les 2/3 vivent dans leur région d'origine, l'autre tiers étant disséminé dans les principales agglomérations du pays.

Les Inuits sont **apparus dans le nord-est du Canada il y a 4 500 ans**, ce qui est relativement récent, comparé aux quelques dizaines de milliers d'années des First Nations du Canada.

Les Inuits font une entrée fracassante dans notre imaginaire collectif dans les années 1920 avec la sortie du 1er film ethnographique, **Nanouk l'Esquimau**, diffusé dans les cinémas de tout l'Occident et accompagné de la glace du même nom.

Du côté des Inuits, le véritable choc des cultures n'est intervenu que dans les années 1940-1950 avec **l'implantation permanente de bases militaires**, de services gouvernementaux, comme l'éducation et la santé, et un **programme de logement pour les encourager à abandonner leur mode de vie nomade.**

Aujourd'hui, si la chasse reste pour beaucoup un revenu d'appoint, les Inuits travaillent surtout dans les mines, les activités liées **aux hydrocarbures, le bâtiment et les services** (gouvernementaux, notamment). Le tourisme, quant à lui, est un secteur dynamique en plein développement. Environ 30 % de la population tire par ailleurs des subsides de **l'art traditionnel inuit** (sculpture, gravure, etc.).



Le Canada est le **pays des grands espaces vierges**. Il s'étend sur environ **5 000 km d'un océan à l'autre**. La frontière avec les États-Unis, purement arbitraire, suit plus ou moins le tracé du 49e parallèle jusqu'aux Grands Lacs, traverse les lacs Supérieur, Huron, Saint-Clair, Érié et Ontario, coupant en deux les chutes du Niagara. Au nord, le Canada s'étend très au-delà du cercle polaire.

Le territoire canadien peut se diviser en cinq grandes zones :

- **La région appalachienne** au sud-est (Provinces maritimes) ;
- **Le « bouclier canadien »** au centre et à l'est du pays (région du Saint-Laurent, sud de l'Ontario et du Québec) ;
- **Les Prairies** (le Manitoba, la Saskatchewan et une partie de l'Alberta) ;
- **Les Rocheuses**, à l'ouest, qui s'étendent vers le Yukon ;
- **La côte Pacifique**, baignée par des températures relativement douces et des pluies fréquentes.

Les Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut, des Rocheuses à la baie d'Hudson, ainsi que les îles arctiques et le nord du Labrador sont **le domaine des « terres nues »** ou "**barren grounds**" constituant une « sixième zone » éclatée.

La **façade pacifique** est dominée par **Vancouver**, en Colombie-Britannique. Industrielle et commerciale, elle exporte essentiellement vers l'Asie, d'où sont originaires le tiers de ses habitants.

Les **Prairies** regroupent le **sud de l'Alberta, de la Saskatchewan et du Manitoba**, vaste plaine vouée à l'élevage du bétail et à l'agriculture. L'arrivée du **chemin de fer** a permis le développement de **Winnipeg, Regina et Saskatoon**, et la **découverte de pétrole** a propulsé **Calgary**.



La tendance est aux **produits bio et locaux**. Le **mouvement locavores** privilégie les aliments produits dans une zone géographique limitée, quand ce n'est pas le resto qui cultive ses propres légumes ou plantes aromatiques dans sa micro ferme.



- **Le hamburger** : comme aux États-Unis, le burger fait un peu figure de plat national ! Évidemment, le choix de la viande est primordial. Le top est celui élaboré avec du **bœuf de l'Alberta**.



- **La viande de bœuf** : On trouve aussi du **bison**, plus fort que son cousin, et quelques gibiers.

- **La poutine** : frites molles recouvertes de fromage fondu et d'une sauce brune.



- **La tourtière** : réalisée à base de différentes viandes et parfois de gibier.

- **Les pies**.

- **Le cheese-cake** : gâteau au fromage blanc parfois agrémenté de fruits et de chocolat.



- **Le carrot cake** : gâteau aux carottes et aux noix, sucré et épicé, nappé d'un glaçage blanc.

- **La tarte aux bleuets**

- **les vins pétillants : l'Okanagan Valley** en Colombie-Britannique produit de bons vins pétillants. Un esprit d'aventure et d'expérimentation ouvre la voie à de bonnes surprises, surtout du côté du vin blanc (les cépages de choix sont le riesling, le gewurztraminer et le chardonnay), même si le rouge canadien (le pinot noir est le cépage le plus courant) est en nette progression. Le label **VQA** (Vintners Quality Alliance) est une sorte d'**AOC** recoupant une désignation soit provinciale, soit nationale.



- **Le ice wine (vin de glace)** : produit à partir de raisins qui ont gelé sur pied au début de l'hiver. Le sucre est ainsi fortement concentré, donnant un vin liquoreux très doux. Le vin de glace est principalement élaboré à partir d'un cépage blanc hybride, le vidal, en raison de son taux de sucre élevé et de la peau très épaisse de ses grains qui permettent une vendange très tardive.

- **Molson Canadian et Labatt Blue** : Bières qui trouvent leurs origines à Montréal au XVIIIe siècle.

Le petit déjeuner (« déjeuner » en québécois)

Très copieux, il se prend volontiers à l'extérieur. À l'image du breakfast américain, il s'agit d'un vrai repas, avec une large variété de plats. Les œufs d'abord, au plat, brouillés, en omelette, etc., servis avec des toasts beurrés (on dit « rôties ») et des pommes de terre, du bacon et des saucisses. Le top ce sont les œufs bénédictine, des œufs pochés, allongés sur un petit pain rond toasté et nappés de sauce hollandaise, avec le plus souvent du jambon grillé ou du saumon fumé.





Vie pratique sur place



Il est **interdit de fumer** dans de nombreux lieux publics (transports en commun, bureaux, restaurants).

La voiture :



La voiture est le moyen de transport idéal pour parcourir le Canada (surtout pour les parcs, certains n'étant pas accessibles en bus). Contrairement à ce que l'on croit, les grosses agences de location de voitures ne sont pas toujours les plus chères et garantissent un parc automobile en excellent état.

Pour louer une voiture au Canada, il faut avoir **au moins 21 ans** (parfois même 25). Et, quel que soit l'âge, **posséder une carte de paiement type Visa ou MasterCard, qui sert de garantie aux loueurs.**



Attention, certaines agences de location refusent les « debit cards » (à débit immédiat) et n'acceptent que les « credit cards » (à débit différé). Or, la plupart de nos cartes de paiement (même de type Gold) sont souvent des cartes dites de « débit ».

Donc, avant de partir, vérifiez bien auprès du loueur et aussi de votre banque pour savoir quel type de carte vous avez. Car même si vous avez prépayé votre véhicule, on peut vous refuser de le récupérer si vous n'avez pas la bonne mention sur votre carte de paiement.



Le GPS est rarement inclus dans le tarif de location. Le mieux est de télécharger les cartes nécessaires pour votre parcours sur votre smartphone et d'utiliser une appli de navigation qui fonctionne hors connexion quand vous roulez.

- **Les frais de drop-off ou abandon (rendu de la voiture ailleurs qu'au point de départ) peuvent être très élevés** (parfois 500 \$!) et varient considérablement d'une agence à une autre.

- **L'addition au Canada :** au resto, les gens paient séparément, même dans les couples. D'où la question quasi systématique du serveur (ou de la serveuse) au moment de l'addition : une seule facture ou plusieurs ?



- **Mesures :** le Canada a théoriquement adopté le système métrique en 1970. En revanche la plupart des Canadiens continuent d'utiliser les unités impériales !

- **Traductions :** au Canada, tous les produits alimentaires doivent porter une étiquette en anglais et en français. Selon les études, le Canada représenterait même 10 % du marché mondial de la traduction.

Le tutoiement s'emploie beaucoup plus couramment qu'en France. Même si le tutoiement spontané tend à se raréfier dans les grandes villes, on passe rapidement du "vous" au "tu" dès qu'un contact a été établi.

Lorsqu'on dit bonjour quand on sort d'un lieu, cela signifie « au revoir » !



Quelle que soit la position de votre voiture sur la chaussée, **il est impératif de s'arrêter lorsque les cars de ramassage scolaire ont leurs clignotants allumés**, signe que les enfants sont en train de monter ou de descendre du car.



En ville, il faut être vigilant lorsque l'on aborde un croisement car les feux de signalisation sont installés au-delà du carrefour. Faire très attention lorsque l'on se gare : le stationnement est parfois interdit la nuit dans certaines rues et il n'y a aucune trêve des contraventions.

Artisanat et produits locaux



- **Le sirop d'érables** : c'est la boisson incontournable au Canada que ce soit sous la forme de sirop ou de ses dérivés, comme le sucre, les bonbons et le beurre à tartiner.

- **Le cidre de glace.**

- **Les bières de microbrasseries, avec les alcools de petits fruits.**



- **Les confitures de baies** (canneberges, bleuets), **condiments, miels, thés et tisanes inuits...**

- **Les vêtements techniques et le matériel de sports outdoor** : du casque de vélo à l'équipement de golf en passant par le matériel de pêche et de camping, les prix sont largement inférieurs à ceux pratiqués en France et le choix généralement plus large. La chaîne Mountain Equipment Co-op (MEC), est la référence pour les campeurs, grimpeurs et autres kayakistes.



- **L'artisanat des first nations** : calumets, mocassins, statuettes, "attrapeurs de rêves" (dreamcatchers), bijoux et peaux tannées.

- **Les bottes et chapeaux de cow-boy**, mais aussi des **ceintures de cuir « western »** et la fameuse « cravate » de l'Ouest.

- **Les whiskies Crown Royal et Canadian Club**, spécialités canadiennes.



Formalités, visa et douanes



Il est nécessaire de présenter un **passport biométrique valide 6 mois après le retour**. Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Obligation de présenter une autorisation de voyage électronique (AVE), à remplir sur le site officiel du gouvernement Canadien :

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave.html>

Coût de l'AVE : 7 \$, à régler en ligne par carte de paiement.

Méfiez-vous des sites frauduleux, qui sont beaucoup plus chers... Sauf exception (se rapprocher alors de l'ambassade), l'autorisation est ensuite délivrée automatiquement. Elle est valable 5 ans.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade du Canada



Pour conduire sur le sol canadien le permis de conduire national suffit. Mais attention, certains loueurs exigent de leurs clients français un permis de conduire international. Se renseigner au préalable auprès de votre loueur.

Interdiction d'emporter des denrées périssables non stérilisées (charcuterie, fromage, biscuits...) **et des végétaux.**



Si vous emportez une tablette ou un ordinateur portable, pensez à le recharger à 100% au passage des contrôles de sécurité des aéroports.



Argent et coût de la vie



Monnaie : Le dollar canadien (CAD)

Taux de change au 21 août 2020 : **1\$ = 0.64 € - 1 € = 1.56 \$**

Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 16h.
Les principales cartes de crédit sont acceptées partout.

- **Distributeurs automatiques de billets** (ATM ou cash machine) partout.

Attention, **une commission fixe étant prélevée par votre banque pour chaque retrait**, en plus d'une commission variable, **il est donc préférable de retirer de grosses sommes** plutôt que de multiplier les opérations. Par ailleurs, des commissions supplémentaires (généralement 3 \$) sont appliquées par certaines banques canadiennes et dans les commerces qui proposent le service de retrait d'argent.



Le coût de la vie au Canada est globalement un peu plus élevé qu'en France. Seule exception : **l'essence, parfois jusqu'à 30 % moins chère** que chez nous.

Faire ses **courses au supermarché**, dans lesquels on trouve souvent de très beaux rayons traiteur, revient **plutôt moins cher qu'en Europe.**

Tous les prix indiqués s'entendent hors taxes (selon les provinces, ajouter 5 à 15 %), et hors pourboire dans les restos et les bars (15-20 %). Dans les hôtels, commerces et musées, il faut payer en plus une ou plusieurs taxes, dont la **TPS** (taxe sur les produits et services, GST en anglais) parfois, une **liquor tax** (taxe sur les alcools), ce qui peut aussi représenter jusqu'à 10 % de la note... à laquelle il faudra encore ajouter le **service**, en moyenne **15 à 20 %** du prix hors taxes.

Gardez donc en tête qu'avec la taxe de vente plus le pourboire, vous voilà à **25-30 % de plus que le prix affiché.**

- **Pour les musées et autres sites, compter 5 à 20 \$.**

- **Le droit d'accès aux parcs nationaux est de 8-10 \$** par adulte et gratuit pour les 17 ans et moins. Si vous voyagez en groupe ou en famille (avec plusieurs adultes), le **Family/Group Pass est très rentable : environ 20 \$** (maximum 7 personnes dans le même véhicule). Il est valable jusqu'au lendemain de l'achat à 16h et ceci pour tous les parcs nationaux. Autre bon plan potentiel, le **Discovery Pass valable 1 an qui coûte environ 70 \$ par personne et 140 \$ pour les groupes/familles.**

Les nombreuses attractions (ponts suspendus, téléphériques, parcs à thème, aquariums, etc.) représentent un vrai budget. Compter en moyenne de **30 à 60 \$ par adulte et par attraction.** Il y a toujours une réduction pour les enfants.

Les excursions pour aller voir les animaux (baleines, lions de mer, ours, grizzlis, etc.) sont encore plus chères. Par exemple, à Tofino, sur l'île de Vancouver, une **excursion de 2-3h pour aller voir les ours ou les baleines coûte environ 110 \$ par adulte.**

Les activités sportives les moins chères sont le VTT, le kayak, le surf et le paddle. Mais tout dépend si vous louez du matériel ou si vous partez en excursion guidée.

Santé et sécurité

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

Au Canada, les **frais de santé sont très élevés pour les touristes étrangers (tarifs hospitaliers de 1 000 à 2 000 \$ par jour)**. Les hôpitaux et cliniques exigent la présentation d'une carte personnelle d'assurance pour accepter une admission. Il est donc **indispensable de souscrire, avant le départ, une assurance voyage intégrale** avec assistance-rapatriement.

Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Rester vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

Climat, météo et décalage horaire

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc
Calgary												
Température mini	-14°	-12°	-9°	-2°	2°	7°	10°	8°	4°	-2°	-8°	-12°
Température maxi	-1°	2°	5°	13°	17°	21°	25°	24°	20°	13°	5°	1°
Vancouver												
Température mini	1°	1°	3°	5°	9°	12°	14°	14°	11°	7°	3°	1°
Température maxi	8°	9°	11°	14°	17°	20°	23°	23°	20°	14°	10°	7°

Il y a **6 fuseaux horaires sur le territoire canadien.**

Quand il est 18h en France, il est 12h au Québec et en Ontario (donc - 6h) ; 13h au Nouveau-Brunswick et en Nouvelle-Écosse ; 11h au Manitoba ; **10h en Alberta, dans la Saskatchewan et dans les Territoires du Nord-Ouest ; 9h au Yukon et en Colombie-Britannique.**

Petite subtilité : il est 13h30 à Terre-Neuve !

Attention, certains parcs de la Colombie-Britannique (Glacier, Yoho et Kootenay) s'alignent sur l'heure des Rocheuses (donc de l'Alberta). Il faut donc compter 1h de plus dans ces parcs par rapport au reste de la Colombie-Britannique.

L'ouest du pays compte 3 zones climatiques différentes.

- La côte pacifique jouit d'un **microclimat doux et humide**. Il y pleut beaucoup en hiver, moins en été. Mais **les bancs de brume de l'île de Vancouver sont célèbres...** Il y a rarement de grandes chaleurs dans la région.

- L'intérieur sud de la Colombie-Britannique (Kamloops, vallée de l'Okanagan) est, en revanche, très sec. On peut même y souffrir de la canicule, reste à se rafraîchir en se baignant dans les lacs.

- Dans la région des Rocheuses, le climat est alpin, donc froid et sec. Vers Revelstoke, les chutes de neige atteignent des sommets : jusqu'à 25 à 30 m de flocons cumulés sur la saison en haut des pistes ! En montagne, s'il fait en principe beau en juillet-août, le temps peut vite tourner à l'orage, à la grêle, voire à la neige. En juin, la météo est très variable, avec d'importants écarts de température d'un jour à l'autre, idem en septembre et octobre. L'ensemble des lacs et sentiers des Rocheuses ne sont pas déneigés avant fin juin-début juillet, et les routes d'accès à certains campings peuvent être encore fermées à cette saison.

Électricité, téléphone et internet



110v – 60Hz. Prévoir un adaptateur universel en vente dans les magasins d'électricité voire en grande surface. Les fiches électriques nord-américaines sont à 2 broches plates.

- **De la France vers le Canada :** Code appel international (00) + code pays (1 comme le Canada) + indicatif de la région (l'« indicatif régional ») + numéro du correspondant à 7 chiffres.
- **Du Canada vers la France :** Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place :** + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0

 **Les numéros de téléphone gratuits à l'intérieur du pays commencent par 1-800, 1-855, 1-866, 1-877 et 1-888.**

On peut utiliser son propre téléphone portable au Canada avec **l'option « Monde »**

- **Le « roaming » ou itinérance :** lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.

- **Forfaits étranger inclus :** certains opérateurs français proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

- **Acheter une carte SIM sur place :** une option avantageuse pour certaines destinations. Il suffit d'acheter à l'arrivée une carte SIM locale prépayée chez l'un des nombreux opérateurs, dans les boutiques de téléphonie plutôt qu'à l'aéroport où c'est souvent un peu plus cher. On vous attribue alors un numéro de téléphone local, un petit crédit de communication et de 4G (dès 30 \$ la formule « spéciale touristes » valide en général 3 semaines). **Attention, on ne peut plus vous joindre sur votre numéro habituel mais uniquement sur ce nouveau numéro (sauf si vous avez un téléphone avec double SIM).**

 - **Se connecter au wifi au Canada est le seul moyen d'avoir accès au Web si vous ne disposez pas d'un forfait téléphonique** avec roaming offert.

Il est important de désactiver la connexion « données mobiles ». On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et SMS.

Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet, comme WhatsApp, Messenger, Viber, Telegram, Imo, Wechat et Skype.



Sources documentaires



Films :

Danse avec les loups
Wild

Documentaires :

Échappées belles – Les Rocheuses, l'Ouest sauvage
Canada ouest Echappées belles
L'ouest canadien, l'autre Far West

Guide de voyage :

Canada Ouest le routard
L'essentiel du Canada Lonely planet
LonelyPlanet : Canada
Guide michelin Canada Ouest

Livres :

Le grand guide des montagnes rocheuses
Fabuleux ouest Canadien

Romans :

Cantique des plaines
Les étoiles s'éteignent à l'aube
Loin de la violence des hommes