



# Découvrir la Crète

**Île sauvage et montagneuse**, la Crète offre des paysages parfois austères, hérissés de **pics rocheux** chauffés à blanc par le soleil et balayés par les **vents chauds d'Afrique**. La côte sud de la Crète n'est-elle pas baignée par la **mer de Libye** ? Cette aridité très orientale est atténuée par l'immense **manteau vert opaque des oliviers**.

Dans des vallons ou sur des collines perchées, des **monastères orthodoxes** et des **chapelles toutes blanches** traversent les âges, dans des sites intacts. Là, des plages se révèlent dans leur solitude de galets et de sable. Sans parler des **gorges abruptes** parmi **les plus belles d'Europe** et des **kyrielles de grottes et de cavernes (près de 3 000 !)**.

Il suffit de sortir des centres touristiques de la Crète et de « tailler » un peu la route pour retrouver bien vite les petites vallées oubliées et les **villages traditionnels** de montagne, avec leurs kafenia fréquentés par de **vieux sages à moustache**. Soignés au fameux « **régime crétois** », les anciens sirotent tranquillement leur raki, nous redonnant le goût du temps qui passe lentement... Mettez-vous donc à **l'heure crétoise**, et partez à la découverte de cette île qui fut **l'un des berceaux du monde occidental**.

## SOMMAIRE

-  Carte d'identité politique et économique du pays .....02
-  Culture, langue, histoire et traditions .....03
-  Géographie, paysage, faune et flore .....04
-  Gastronomie .....05
-  Vie pratique sur place .....06
-  Artisanat et produits locaux .....06
-  Formalités, visa et douanes .....07
-  Argent et coût de vie .....07
-  Santé et sécurité .....07
-  Climat, météo et décalage horaire .....08
-  Électricité, téléphone et internet .....08
-  Sources documentaires .....09

## Carte d'identité politique et économique du pays

- **Superficie** : 8 335 km<sup>2</sup>.
- **Population** : 624 340 habitants (recensement 2017).
- **Préfecture de région** : Héraklion (174 000 habitants).
- **Langue officielle** : le grec moderne.
- **Monnaie** : l'euro (prononcé en grec evro).
- **Régime politique (Grèce)** : république unitaire.
- **Chef de l'État grec** : Karolos Papoulias depuis février 2005.
- **Chef du gouvernement grec** : Kyriakos Mitsotakis depuis juillet 2019.
- **Religion** : orthodoxe à 98 %.



### Économie :

#### Tourisme

**Jusque dans les années 1970**, la Crète vivait principalement de **l'agriculture** quand le tourisme a changé la donne économique. Cela n'a pas été sans heurts pour les paysages et la culture crétoise et, si l'intégration dans l'Europe a, certes, relevé le niveau de vie, elle a dans le même temps augmenté le coût de celle-ci.

Pendant, **le taux de chômage en Crète est nettement moins élevé que dans le reste de la Grèce**. Alors, malgré les excès dus au **tourisme de masse**, c'est bien une manne qui est tombée miraculeusement sur l'île.

#### Une terre fertile

Les dieux ont donné à la Crète un sol d'une très grande fertilité, et même **l'un des plus riches de Grèce !** L'île jouit en effet d'un **climat tempéré**, et vous verrez assez souvent des **serres en plastique (la moitié des cultures sous serre en Grèce se fait en Crète)** sous lesquelles poussent nombre de légumes, tomates, concombres, aubergines, ainsi que de nombreux agrumes et productions fruitières telles que mandarines, melons, pastèques, kiwis, avocats ou bananes.

Sans parler des **vignes** qui permettent la **fabrication du vin crétois depuis plus de 4 000 ans**. Et puis, bien sûr, les **champs d'oliviers** à perte de vue qui, comme chacun sait, offrent la fameuse **huile d'olive crétoise, exportée dans le monde entier**.

Les **productions agricoles** représentent donc **la plupart des exportations de la Crète**.

Enfin, signalons un cheptel important de **chèvres et de moutons, exploités pour leur viande**, mais aussi pour **leur lait et leur laine**.

**Côté industries**, c'est plus maigre. Les principales activités dans ce secteur consistent à **conditionner les produits agricoles** et à **les exporter sur le continent**. Autres sources de revenus : la **mise en bouteilles de l'eau minérale, le marbre, l'artisanat, les machines agricoles et quelques entreprises technologiques** tournées vers l'export.

#### La crise grecque

La Crète n'a pas échappé à la tourmente qui a fait la une de l'actualité et emporté l'économie grecque. La crise de la dette a bouleversé la vie des Grecs au quotidien.

**2012 confirme les craintes** : économie toujours plus sinistrée (**taux de chômage atteignant 25,1 % à la mi-2012**), récession accrue (- 7 % en 2012), réformes structurelles exigées restant à venir... En 5 ans, l'économie grecque s'est contractée de 1/3, et **la baisse des salaires de 2009 a été de 30 %**.

Pourtant, malgré les propos rassurants, le vote par le Parlement, en avril 2013, d'une nouvelle baisse du salaire minimum pour **les jeunes en disant plus que les propos officiels. Le chômage a atteint les 28 % en 2013.**





La Crète et son voisinage (Cyclades, Péloponnèse, Anatolie) se trouvent dans une **région géologiquement dynamique** et est souvent **sujette aux tremblements de terre**, dont certains ont été la cause de graves dégâts pour les cités crétoises, de l'âge du bronze à la période moderne.

D'autres changements environnementaux ont aussi laissé leur marque sur l'histoire de l'île, qui bascule très lentement, s'élevant à l'ouest et s'affaissant à l'est.

Par sa superficie (**8 335 km<sup>2</sup>**), la Crète est **la plus grande des îles grecques et la 5e île de la Méditerranée**, juste derrière la Corse (8 720 km<sup>2</sup>). Cette bande de terre étirée (**260 km de longueur**), étroite (**entre 12 et 57 km de largeur**), est une sorte de **gros bloc montagneux** qui cache de charmants plateaux. Les montagnes de Crète, sont le témoin de la jonction des Alpes dinariques et du Taurus.

L'île compte **9 plateaux** de hauteur et de superficie variables, le plus élevé étant celui de **Nida à 1 400 m** et le plus connu celui du **Lassithi** à une altitude moyenne de **887 m**. L'érosion a percé de **nombreuses grottes (plus de 3 000)** et gorges qui constituent autant de randonnées merveilleuses.

**3 massifs** s'imposent, avec **plus de 60 sommets qui dépassent les 2 000 m**. Parmi les plus hauts : à l'est le Dikti (2 148 m), au centre le **Psiloritis**, ou Timios Stavros (**2 456 m**), et à l'ouest les montagnes Blanches, avec le **mont Pachnès** qui culmine à **2 452 m**.

Quelques plaines fertiles (dont la **Messara**) donnent de beaux agrumes et les oliveraies couvrent de vastes espaces. Sur la côte sud, vous verrez des milliers de serres, où poussent tomates, concombres et tous les primeurs que l'on retrouve (en partie) sur nos marchés.

**La flore crétoise** est également d'une exceptionnelle richesse : **2 170 espèces**, dont **311 qui ne se rencontrent pas ailleurs** en Grèce et **57 espèces asiatiques** inconnues du reste de l'Europe.

Enfin, n'oublions pas quelques petites **îles satellites** dont la plus importante est **Gavdos** (29,6 km<sup>2</sup>), **Chrissi** (4,8 km<sup>2</sup>) et **Koufonissi** (4,2 km<sup>2</sup>), ces dernières étant inhabitées (mais des excursions à la journée sont organisées, pour de profiter de leurs plages).

## Environnement

Les écologistes, en Grèce comme en Crète, n'ont jamais vraiment décollé aux élections. Dommage, car s'ils représentaient une véritable force politique ce serait le signe d'une prise de conscience de la population vis-à-vis des questions d'environnement.

La Crète compte **un seul parc national** (celui des **gorges de Samaria**), **2 géoparc** reconnus par l'Unesco et **une cinquantaine d'espaces Natura 2000**.

Un des problèmes sensibles reste la question des décharges publiques. En **juillet 2000**, la Grèce a été **condamnée par la Cour européenne de justice à payer** une lourde amende (**20 000 € par jour !**) **pour manquement** « à l'obligation d'éliminer les déchets sans mettre en danger la santé de l'homme »...

Il ne faut pas non plus se focaliser sur un seul point, fût-il sensible. **L'énergie éolienne** en Crète est en avance sur pas mal d'autres pays de l'Europe communautaire, ce dont on se rend compte quand on est dans l'est (au-dessus de Sitia) ou le sud de l'île (au-dessus de la plaine de la Messara).

Sauf que de grands projets, surdimensionnés, pilotés par des énergéticiens comme EDF, ont vu le jour, afin de transformer la Crète en un **centre énergétique**, produisant bien plus que ce qui est nécessaire pour sa propre consommation. Ces projets gigantesques de fermes éoliennes (mais aussi solaires), dont les infrastructures nécessitent de très lourds travaux qui **dénaturent les paysages crétois**, sont combattus localement par des associations.

Pendant ce temps, des appels d'offre ont été lancés en vue d'exploiter les **ressources pétrolières et gazières de la mer de Libye**, au sud de la Crète. **Des plateformes offshore** ne devraient pas tarder à pousser au large des côtes !

## Gastronomie



- **Les olives et l'huile d'olive** : bien sûr, les olives ne sont pas une spécialité proprement crétoise, mais l'olivier, omniprésent dans le paysage crétois, est l'arbre sacré depuis l'Antiquité. Ici, on utilise peu de beurre et peu de graisse animale. L'huile d'olive est dite « vierge » lorsqu'elle est issue de la 1<sup>re</sup> pression à froid des fruits : elle ne contient alors que 2 % d'acide oléique maximum. Si ce taux est inférieur ou égal à 1 %, on lui attribue le label « extra-vierge ».

- **Les mezze** : ce sont des amuse-gueules servis dans les tavernes. Concombres ou tomates à la croque au sel, pois chiches grillés, fèves fraîches, olives marinées et bien d'autres délices encore. Un assortiment de mezze peut faire office de repas complet.



- **Les soupes** : très bonnes soupes paysannes préparées à partir de légumineuses (haricots secs, pois chiches, fèves ou lentilles). Il y a aussi des soupes aux trahanas. Ce sont de petites pâtes en forme de grains de riz confectionnées à partir de semoule de blé et de lait caillé.



- **Les légumes** : l'île cultive et consomme beaucoup de légumes. Tomates, haricots verts, aubergines, oignons, pommes de terre, choux, artichauts. On trouve aussi des légumes cousins de la courgette : les bamiès.

- **Les légumes secs** : en premier lieu la purée de fava (purée de gesses), mais aussi les lupins (thermi), lentilles, pois chiches (révithia).



- **Les poissons** : préparés en soupe, frits, ou grillés. Dans les restos de la côte, il faut goûter aux poulpes (khtapodia), ou aux calamars. Ne pas manquer la kakavia, une soupe contenant de gros morceaux de poisson. La préparation de la kakavia demande du temps et il est conseillé de la commander 2 ou 3 heures à l'avance au restaurant.



- **La viande** : la viande d'agneau est très réputée et est servie dans tous les restaurants, ainsi que le poulet, le lapin, et le porc.



- **Les chaussons fourrés (ou pitas)** : encore une belle spécialité crétoise. On peut ainsi découvrir les tiropitès, un chausson à la feta bien connu sur tout le territoire grec, les hortopitès (aux légumes verts sauvages ramassés au printemps), les vlita (feuilles d'amarante, une espèce d'épinard) à l'huile d'olive et au citron et les kalitsounia (au mizithra, avec ou sans épinards.)



- **Les escargots (saligaria ou hokhlii)** : en ragoût, à l'ail, cuit avec des plantes sauvages, l'escargot est un des délices de la table crétoise. Il peut aussi être préparé pour l'apéritif ou en hors-d'œuvre : les escargots boubouristi sont frits à l'huile et arrosés de vin ou de vinaigre.



- **Les fromages** : outre la traditionnelle feta (qui n'est pas crétoise), l'île produit le kephalotyri (sec et salé), la graviera (sorte de gruyère), l'anthotyro (frais, qui combine lait de brebis et lait de chèvre) et surtout la mizithra (à partir du lait de brebis, qui sert de base à de nombreuses préparations).



- **Le koukouvayia (ou dakos)** : c'est du pain durci et aillé, recouvert de tomates fraîches écrasées, d'olives et de feta. On l'appelle parfois paximadi (c'est le nom du pain durci). Les bienfaits du régime crétois

### **Boissons :**



**Ouzo**: Alcool grec anisé, qui rappelle le Ricard. A consommer uniquement avec des glaçons.

**Vins**: La crète produit de nombreux vins, une des spécialités et la retsina.

**Raki**: Digestif servi en fin de repas, vous n'y échapperez pas.



**Le café glacé**, rafraîchissant, que l'on appelle frappé. Comme le café grec, on le commande très sucré, moyennement sucré, sec ou avec du lait.

## Vie pratique sur place

Les codes culturels en Crète, ceux du moins auxquels vous aurez affaire en tant que touriste, ne sont pas très nombreux.

**Pour toute visite de lieux religieux (monastères, églises)**, il est évidemment recommandé de se vêtir décentement. Cela semble aller de soi...

**Enfin, dans le Sud de l'Europe**, pour dire non de la tête, on lève légèrement celle-ci en faisant une sorte de moue alors que pour signifier oui, on l'incline tout aussi légèrement sur le côté.

**Il ne faut pas s'étonner de voir, dans certains villages**, les Crétois porter à la ceinture un pistolet. Comme en Corse, cela peut s'expliquer par l'atavisme (les Crétois ont eu à lutter pendant des siècles pour conquérir leur liberté). Dans les fêtes familiales ou publiques, on n'hésite pas à tirer des coups de feu (on a pu dire que le succès de ces festivités se jugeait au nombre de balles tirées !). Ce goût pour les armes ne signifie pas que les Crétois sont plus violents que les autres Grecs ; certes, la vendetta a existé en Crète (et existe encore de temps en temps...), mais dans des proportions limitées, surtout dans la région de Chora Sfakion.

Les valeurs communément partagées sont le philotimo (le sens de l'honneur associé à une certaine fierté), la levendia (le courage) et l'adelphia (la fraternité). L'hospitalité (philoxénia) est également une valeur importante, toujours pratiquée, surtout dans les petits villages de l'intérieur.

**Petite indication :** lorsque c'est précisé, ne pas jeter le papier toilette dans les toilettes, mais dans la poubelle prévue à cet effet. Même chose, bien sûr, pour les lingettes et les serviettes hygiéniques. Les canalisations en Crète n'étant pas toujours très au point, elles se bouchent facilement, d'où cette précaution indispensable.

## Artisanat et produits locaux

**Broderie :** Depuis toujours, les femmes crétoises crochètent afin de fabriquer les trousseaux à destination des mariés... et c'est encore le cas aujourd'hui ! Si beaucoup de ces ouvrages sont désormais destinés à la vente, ils n'en restent pas moins fabriqués par ces femmes, un synonyme de qualité.

**Du cuir :** Ceinture, sac, bottes... le cuir est partout et à des prix très abordables. Matériau prisé par les crétois. Longtemps synonyme de qualité cet artisanat s'est surtout développé à destination du tourisme. S'il est aujourd'hui présent sur l'ensemble de l'île, il ne faut pas louper la rue du cuir de la canée.

**Sculpture en bois d'olivier :** L'art traditionnel de la sculpture sur bois est très important en Crète où de nombreux objets d'art religieux ont été produits dans le passé. Aujourd'hui encore des icônes, des supports d'icônes, des chaires, des candélabres et autres objets religieux en bois sculpté ornent les églises de l'île.

**Couteaux :** Ils sont très importants pour les Crétois non pas seulement pour leur utilisation mais aussi parce qu'ils sont un symbole. Ils représentent en effet votre aptitude à vous défendre. Il reste encore quelques boutiques de couteaux traditionnels à Chania.

**La vannerie :** c'est un élément de la tradition folklorique locale crétoise. Le travail agricole des Crétois les a poussé à développer des compétences en matière de vannerie, afin de rendre leurs tâches plus faciles. Roseaux et plantes naturels étaient alors cueillis dans les zones environnantes, puis tissés pour en faire des pièces originales et attrayantes.

**Du miel :** Comme dans beaucoup de pays méditerranéens, le miel est un incontournable en Crète. Qu'il soit utilisé dans différents plats et desserts ou qu'on le trouve tout simplement en pots, c'est un produit à ne pas manquer lors d'un séjour sur cette belle île ! Très riche en parfums

**Huile d'Olive :** En Crète vous trouverez de l'huile d'olive, bio ou non, à peu près partout. En supermarché ou dans des boutiques plus traditionnelles, c'est une affaire qui est prise très au sérieux... et à raison. D'une qualité exceptionnelle et à des prix qui défient toute concurrence, considérée comme l'une des meilleures huiles d'olive au monde.

## Formalités, visa et douanes



Pour se rendre en Crète, les ressortissants français doivent être en possession d'une **carte d'identité ou d'un passeport en cours de validité**. **Les mineurs** doivent avoir **leur propre carte d'identité ou passeport** et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

**Ressortissants d'autres nationalités** : se renseigner auprès des autorités consulaires du pays d'origine. Les démarches d'obtention de visa éventuel sont à effectuer par les intéressés eux-mêmes.



**En cas de perte ou de vol de passeport** : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités de police locale. Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse du passeport.

## Argent et coût de la vie



### **La monnaie nationale est l'Euro.**

Les prix en Grèce tendent petit à petit à rejoindre ceux pratiqués dans le reste de l'Europe. C'est le cas dans l'hôtellerie (seuls les campings, les auberges de jeunesse et les chambres chez l'habitant demeurent encore relativement bon marché).

Toutefois, avec la crise, les tarifs des hôtels à prix moyens ou chic ont baissé, et une plus grande marge de négociation est possible... Pour l'alimentation, les prix au détail sont très variables ; les restos populaires restent encore abordables. Heureusement, les transports en commun sont encore relativement peu chers.



Dans le cadre du 3e « plan d'aide », la Grèce a dû, entre 2015 et 2017, supprimer le taux réduit de TVA qui s'appliquait dans les îles. En 2018, une « **taxe de résidence** » dans l'hôtellerie a été instaurée : **compter de 0,5 à 4 € par personne** selon le standing de l'établissement. Quant au taux de la **TVA dans la restauration**, il est passé de **13 % à 24 % en 2016** avant de repasser à **13 % en 2019** (les boissons restant toutefois à 24 %)..

### **Hébergement :**



Il faut considérer les indications tarifaires avec souplesse et les apprécier en fonction du contexte. Par exemple, il faut souvent compter un supplément de prix au mois d'août dans certains coins très touristiques.

Pour une chambre double compter **entre 30€ et 150 € la nuit**.

### **Repas :**

De manière générale, si l'on s'en tient aux établissements basiques, le repas reste vraiment abordable, d'autant que les mises en bouche et le dessert sont le plus souvent offerts.

Pour un repas au restaurant compter **entre 7 et 20 €**.



Comme dans beaucoup d'autres pays, **les restaurateurs facturent le pain** (supplément de 0,50 à 2 € par personne). On vous en apporte d'office une corbeille avant le repas, mais vous pouvez la refuser. Dans ce cas, vous renoncerez du même coup aux amuse-gueules à tartiner (tapenade, tzatziki...).

## ❤ Santé et sécurité ❤

**Aucun vaccin n'est obligatoire**, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

La situation sanitaire du pays est satisfaisante. L'eau est potable partout, à l'exception de certaines zones très reculées, nous vous conseillons cependant de préférer l'eau en bouteille à l'eau du robinet.

**Le réseau d'hôpitaux** : Dans toutes les grandes villes d'excellents soins médicaux sont proposés dans de nombreuses cliniques.

Comme toutes les villes touristiques, **les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés**. Depuis quelques années il est clair qu'il faut respecter les mêmes normes de prudence que dans les capitales du monde occidental. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

## ☀ Climat, météo et décalage horaire ☀



Climat méditerranéen



	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis	☹	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	☹	☹
Température mini	9°	8°	9°	12°	15°	19°	22°	22°	20°	17°	13°	10°
Température maxi	15°	15°	17°	20°	24°	27°	29°	29°	27°	24°	20°	17°
Plage et baignade						☂	☂	☂	☂	☂		
Température mer	17° 🌊	16° 🌊	16° 🌊	17° 🌊	19° 🌊	23° 🌊	26° 🌊	26° 🌊	25° 🌊	23° 🌊	20° 🌊	18° 🌊
Jours de pluie	10j 💧	9j 💧	7j 💧	6j 💧	3j 💧	4j 💧	1j 💧	2j 💧	3j 💧	6j 💧	7j 💧	10j 💧



L'île est assez **venteuse**, surtout la côte sud. Il fait donc souvent un peu moins chaud qu'en Grèce continentale. On a dit « un peu », c'est quand même le Bassin méditerranéen, et la **Libye** est à peine **à 300 km** !

D'ailleurs, le **vent du sud (notias)** est souvent **chaud** ! Il souffle surtout au printemps et à l'automne, fin octobre, début novembre, rendant la navigation difficile sur la côte sud. L'hiver est malgré tout d'une grande douceur sur les côtes et assez froid à l'intérieur.



Côté précipitations, les variations sont importantes : sur la côte sud-est, de Matala à Xérokambos, il ne tombe **qu'entre 200 et 400 mm d'eau** par an, ce qui en fait une zone subdésertique. Sur la côte nord, de l'est de Réthymnon à Sitia, il tombe en revanche plus de 1 000 mm de précipitations annuelles.



**Décalage horaire** : + 01h00 avec la France. Lorsqu'il est 15h00 à Paris, il est 16h00 en Crète.



## Électricité, téléphone et internet

**Le courant électrique est de 220 volts, et les prises sont les mêmes qu'en France.**

### **Téléphone :**

**Appeler de la France vers la Crète :** Code appel international (00) + code pays 30 (pour la Crète) + indicatif de la région + numéro du correspondant.

**Appeler de Crète vers la France :** Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres (sans composer le 0).

**Pour appeler entre portables français sur place:** + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0.

En Grèce, de plus en plus d'hôtels, de restos, de bars, et même certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.

## Sources documentaires

### **Films :**

- Zorba le Grec

- El Greco, les ténèbres contre la lumière

### **Documentaires :**

- Escale en Crète- Echappées belles

- La Crète des criques et des gorges

### **Guides touristiques :**

Lonely Planet Crète

Le petit futé Crète

Le routard Crète

### **Playlist :**

- Cretan Traditional song

- Antonis Martsakis - O syrtos tou Koroni (O Meraklis)