



Découvrir la Laponie finlandaise













Au nord du cercle polaire arctique, la Laponie finlandaise déploie ses **vastes étendues blanches** et ses **forêts profondes** au cœur de la nuit hivernale. Un paysage féérique que les **aurores boréales** viennent illuminer lorsque le ciel est dégagé.

Ski de fond, balade en traîneau à chiens, pêche dans les lacs gelés, saunas brûlants, lumières de Noël et pauses gourmandes... Ce bout d'Europe, pays des extrêmes et des contrastes, répond à tous les rêves de Grand Nord.

Désormais reliée à Paris en vol direct par Finnair, la région de **Kittilä** accueille le visiteur, dans ce pays des merveilles aux multiples et étonnantes surprises...

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	05
	Gastronomie	06
	Vie pratique sur place	07
	Artisanat et produits locaux	07
	Formalités, visa et douanes	08
	Argent et coût de vie	08
	Santé et sécurité	08
	Climat, météo et décalage horaire	09
	Électricité, téléphone et internet	10
	Sources documentaires	11



- **Superficie** : 100 366 km²
- **Population** : 179 223 habitants
- **Densité** : 1,8 hab./km²
- **Capitale finlandaise** : Helsinki
- **Monnaie** : l'euro
- **Taux de chômage** : 8,4 % (2017)
- **Langues officielles** : finnois (91 %), suédois (5,5 %), russe et carélien (3,5 %)
- **Régime** : république parlementaire
- **Chef d'État** : M. Sauli Niinistö (depuis le 1er mars 2012)
- **Premier ministre** : M. Juha Sipilä (depuis mai 2015)



La Laponie dans son ensemble est avant tout **ournée vers l'industrie, ses ressources naturelles étant sa première richesse**. Et elle n'en finit pas d'exploiter sa sublime nature - tout en la protégeant farouchement - en transformant certaines zones en parcs nationaux et autres sentiers de randonnée. Une manière d'attirer les touristes sur sa toundra.



Premier secteur d'activité en Finlande, la pêche se fait au coeur de paysages aussi somptueux que surprenants, parmi les centaines de lacs et rivières.



L'**industrie forestière** est traditionnellement développée en Finlande. Le pays produit entre **15 et 20 % du papier, carton et emballages mondiaux**. La **production céréalière** domine. Pommes de terre, betteraves à sucre et élevage complètent la production. Les cultures de fruits et légumes sous serre sont encouragées par les autorités.



La Finlande fait office de précurseur, en établissant une **délégation samie à partir de 1973**. Le Parlement sera fondé à Inari en 1995. The **Sami Thing** repose principalement sur deux lois : la Loi sur la pratique du sâme devant les autorités administratives, datant de 1991, et la Loi sur la langue sâme, datant de 2003. La Constitution de 2000 reconnaît également des droits particuliers à la minorité same. **Ces écrits visent à protéger et à préserver la langue et la culture sâmes**.





Si la formation politique samie semble plutôt efficace, il s'avère que ses acquis politiques sont moindres. Bien sûr, une **reconnaissance sans équivoque de la culture et de la langue samies**, autrefois brimées, est un succès ; toutefois, la réciproque du côté du droit à la terre et aux ressources n'est pas vraie. **La Finlande ne reconnaît pas officiellement les droits des Samis à l'élevage de rennes**.




Les trois pays sur lesquels s'étire la Laponie ont des positions différentes face à l'Union Européenne : la Norvège n'en fait pas partie, contrairement à la Suède et à la Finlande (depuis 1995), et l'euro a cours uniquement en Finlande. C'est tout l'enjeu économique de la Laponie. Un territoire vaste, aux politiques différentes, qui doit se développer avec sa diversité. Tout en conservant sa langue, ses traditions, son mode de vie...

Culture, langue, histoire et traditions


 **Les débuts de la Finlande** : Jusqu'à la moitié du XII^{ème} siècle, la zone géographique formée aujourd'hui par la Finlande est un **vide politique**, bien qu'elle présentât un intérêt tant pour son voisin occidental la Suède, ainsi que pour l'Eglise catholique, que pour son voisin oriental Novgorod (Russie) et l'Eglise orthodoxe grecque. C'est alors la **Suède** qui l'emporte, puis la **Russie**. **Ce n'est qu'en 1917 que la Finlande devient indépendante.**


 **La naissance du finnois écrit : Sa transcription écrite est récente** : jusqu'au milieu du XVI^{ème} siècle, personne n'avait eu l'idée de l'écrire ! Les balbutiements de la littérature finlandaise furent même rédigés en suédois car le finnois écrit s'est **limité pendant deux siècles aux ouvrages religieux**. La langue de la classe cultivée demeurait le suédois et, comme partout en Europe, celle des savants, le latin.

La musique : Il existe plusieurs spécificités de la musique finlandaise. La plus surprenante est peut-être... le **tango**, qui a trouvé en Finlande sa seconde patrie ! Ici, le rythme est plus lent et moins syncopé qu'en Argentine.

 Côté musique **classique**, c'est bien sûr **Sibelius** qui mène la danse. Mais il ne doit pas être l'arbre qui cache la forêt et, en particulier, deux grands compositeurs contemporains : **Einojuhani Rautavaara** et **Kaija Saariaho**.

Le **métal finlandais** est l'une des scènes les plus novatrices et prolifiques d'Europe, voire du monde. Ses groupes ont obtenu de beaux succès internationaux, tout en conservant leur **particularisme culturel**. Ainsi, **Amorphis**, dont les titres des premiers albums sont un manifeste national. Depuis, le groupe s'est orienté vers le métal symphonique. Moins tourné vers son patrimoine, **Stratovarius** a été considéré par certains comme le plus grand groupe de métal progressif au monde.

 **La culture du sisu** : Grossièrement traduit par « **persévérance** », le sisu est bien autre chose. C'est le cœur de l'âme finlandaise, **l'acharnement placide et patient** qui permet de survivre sur une terre pauvre et gelée 6 mois de l'année, cette **force tranquille et obstinée** qui a permis à un petit peuple de glorieusement tenir tête à l'ours russe, puis à l'ogre soviétique. C'est tout ce qui a permis au peuple finlandais, contre vents et marées, de conserver une identité bousculée par l'histoire.

 **La langue** : Le Finnois est celui qui parle le **finnois** (la langue), tandis que le Finlandais est l'habitant de la Finlande. Ce dernier peut être de langue finnoise, bien sûr, mais aussi **suédoise** ou même **sámie**. Le finnois n'ayant rien de commun avec la majorité des langues d'Europe, dites indo-européennes, il procure un profond sentiment de **dépaysement** au visiteur, à l'écrit comme à l'oral. En d'autres mots : difficile de comprendre quoi que ce soit !

En revanche, **le Sami est la langue maternelle des lapons**.
Mais **la majorité des Finlandais parle couramment l'anglais**.



Us et coutumes:

- **Soyez impérativement à l'heure.** Un quart d'heure de retard serait une insulte à vos hôtes. Les finlandais sont **très à cheval sur la politesse et le savoir-vivre.**



- **Il est d'usage pour les dames d'apporter une paire de chaussures de rechange.** En effet, tout le monde se déchausse et les chaussures sont généralement entreposées à l'entrée. **Les hommes, quant à eux, restent souvent en chaussettes !** Il est probable que vos hôtes n'oseront pas vous en prier, alors pensez-y par vous-même, votre geste sera très apprécié.

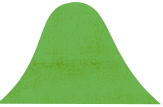


- **Les saunas** font partie du quotidien des finlandais. Le sauna, c'est comme la table en France : les Finlandais s'y retrouvent pour discuter, et, autrefois, les femmes y accouchaient ! C'est un **lieu de paix** où il est très mal vu de jurer, de se quereller ou même de parler fort. **Un sauna réunit la famille (dès le bas âge), les amis, les sportifs d'une même équipe, les relations de travail...** Il n'est mixte qu'en famille ou entre amis proches. Être invité au sauna par une connaissance finlandaise n'implique aucune connotation libidineuse : c'est une marque d'estime et d'amitié.



La Laponie occupe l'**extrême nord du continent européen** et s'étend à travers quatre pays : la **Norvège**, la **Suède**, la **Finlande** et la presqu'île de Kola en **Russie**.

Sa superficie totale est d'environ 400 000 km². Elle est bordée par l'**Atlantique nord** et l'**océan glacial Arctique** et "entrecoupée" par la **mer Baltique**.



La Laponie finlandaise se situe au Nord de la Finlande. Elle est parsemée de douces **collines arrondies**, les **tunturit**, qui sont comme écrasées par les lourdes neiges hivernales.



Spectacle impressionnant de la toundra à perte de vue, à peine animée par un troupeau de **rennes**, constellée de bouquets de **bouleaux** qui résistent à tout ou de pins courageux qui parviennent à tenir le coup sous ces latitudes, creusée de **rivières sauvages** évacuant en trombe les eaux prises en otage par les glaces le reste de l'année.



Elle est pour l'essentiel constituée de **forêts**, de **lacs**, de **marécages** et de rivières. On y trouve les "**tunturis**", sommets arrondis, érodés par les glaciations, et composés de roches dures et anciennes.



Quelques spécialités finlandaises :



La viande de renne : Ici, quand on mange de la viande, on mange du renne.

Si vous voyez le mot « **poro** » sur un menu ou sur un produit dans un magasin, il contient de la viande de renne. En **steack, fumé, en pâté, en saucisse, ou en ragoût** (le "poronkärästys"), le renne est **décliné de toutes les formes possibles**, souvent **accompagné de pommes de terre**. On pourra aussi tester différentes parties de l'animal, comme la langue, qui peut se déguster dans une soupe.



Mûres, myrtilles, aielles : En été, **le sol des forêts lapones est recouvert de baies** et tout le monde est de sortie pour les cueillettes. N'hésitez pas, en Finlande, c'est autorisé ! Vous pourrez en déguster **en conserve, en confiture, en gâteau, séchés ou en jus**. S'il fallait ne retenir qu'un dessert, ce serait la **tarte aux myrtilles finlandaise, "Mustikkapiirakka"** en finnois.



Le bread cheese : Le bread cheese ou "**Leipäjuusto**" est un **fromage rond, plat et légèrement grillé** qui ressemble à un blini. Une fois coupée en morceaux **dans une tasse de café bien chaud**, il fond légèrement. On peut aussi l'accompagner de confiture de mûre arctique.



L'angélique : En Laponie, les Finlandais savent se servir de chaque herbe et chaque partie de plante pour en tirer le meilleur et ainsi **assaisonner la cuisine locale**.

La principale herbe est l'angélique. Cette plante verte se mange de la racine aux graines, en passant par la tige et les feuilles. Pour **relever un cocktail, une sauce salée ou un dessert**, l'angélique est absolument partout. De nombreux organismes proposent des randos cueillettes pour apprendre à connaître et cuisiner de nombreux végétaux.



Les tartines de riz : Ces petites galettes oblongues faites d'une **croûte à base de seigle et fourrées de riz**, sont vendues partout et au menu de tous les petits déjeuners. Les "**karjalanpiirakka**" se dégustent chaudes et avec un peu de beurre fondu.



Le saumon : Qui vient en Finlande sans aimer le saumon passe à côté de plaisirs gustatifs assurés. Précisons qu'ici, tout le monde pêche et que le saumon, comme le renne, se déguste en **une infinité de déclinaisons**. Juste **snacké, fumé à froid ou plus cuisiné...**

La plus célèbre est **lohikeitto**, une **soupe lapone** traditionnelle. Les ingrédients qui la composent sont simples : saumon, pommes de terre, crème et aneth.



Le réglisse salée : Salmiakki, de son petit nom local, est le **bonbon emblématique** de la Finlande. On trouve cette friandise dans tous les supermarchés. Le goût reste longtemps en bouche et ne satisfait pas tous les goûts.

Vie pratique sur place

Conduire en Laponie finlandaise : On roule très bien tout l'hiver.

Les routes sont blanches mais dégagées très régulièrement (sur les axes principaux en premier puis les axes secondaires lorsqu'il neige). Les voitures sont équipées de pneus neige voire pneus cloutés ce qui permet de rouler parfaitement.



Les rennes sont souvent au bord des routes ou peuvent traverser. Il faut donc être très vigilant et ne pas hésiter à ralentir dans certaines zones.



Autre danger : **le verglas, les tempêtes de neige.** Cela n'arrive pas tous les jours, mais il faut garder l'œil ouvert, surtout la nuit. S'il neige fort, la visibilité sera fortement réduite.

Quelques précautions à prendre sur la route (dans le cas d'une panne, tempête par exemple) :

- **Etre habillé chaudement** ou avoir de quoi se couvrir
- **Avoir une lampe** (lampe frontale par exemple) avec soi (notamment durant la nuit polaire)
- **Prendre de quoi boire et manger**
- **Avoir un téléphone et un chargeur** pour pouvoir appeler si besoin

De novembre à janvier, au coeur de l'hiver lapon, **le soleil ne se lève pas** et la région est alors revêtue d'un voile de lumière pâle, le «kaamos» (la nuit polaire). Comme contrepartie à ce monde de neige et de glace, **les aurores boréales enflamment un ciel nocturne** enténébré. Jamais prévisibles ou garanties, les aurores boréales ne sont visibles que la nuit, et curieusement, on a **plus de chance de les voir entre 22h00 et 3h00 du matin.** Si par hasard, une aurore est observée tôt en soirée, il est très probable qu'une autre suivra quelques heures plus tard.



Au vu des températures glaciales, il est important de **s'habiller chaudement** ! Evitez donc le coton et **privilégiez plutôt les sous-vêtements "thermiques"** ou respirants (tee-shirts, collants et chaussettes), qui absorbent l'humidité.

Artisanat et produits locaux

Les objets du peuple lapon, les Samis, sont traditionnellement **fabriqués à partir de ressources naturelles** telles que le bois des arbres, la peau et les bois de renne, ou les fourrures.



- **couteaux et des gobelets en bois de renne gravé**



- **vêtements, des bracelets ornés de fils d'étain et autres bijoux**



- **sacs et paniers en écorce de bouleau**



Formalités, visa et douanes



Pour les ressortissants français, un **passport** ou une **carte d'identité** en cours de validité sont obligatoires pour un séjour inférieur à 3 mois



Les mineurs doivent être munis de leur **propre pièce d'identité**.

De plus, les mineurs non accompagnés de leurs parents devront présenter une **autorisation de sortie du territoire**.



Argent et coût de la vie



La monnaie est l'**euro**. Les pièces de 1 et 2 centimes d'euro ne sont pas utilisées dans le pays, les achats en liquide faisant l'objet d'un arrondi.

La Finlande est un **pays au niveau de vie élevé**, où **les prix sont logiquement élevés**.

Les cartes de crédit sont très largement acceptées : American Express, Mastercard, Visa...

Les postes budgétaires les plus importants seront **l'hébergement et les transports**.

Pour le **poste alimentation**, il est **variable** selon si vous prenez vos repas au restaurant ou si vous cuisinez par vous-même, en vous servant des cuisines souvent mises à votre disposition dans certains hébergements.



Santé et sécurité



Les conditions sanitaires sont similaires à celles que nous avons en France. Aucune vaccination n'est exigée. Cependant, il est recommandé d'être à jour de ses vaccins recommandés en France (DTP).



Le conseil OPEN : Pour un séjour temporaire en Europe, **vous pouvez vous procurer la carte européenne d'assurance maladie**. Il vous suffit d'appeler votre centre de Sécurité sociale (ou de vous connecter à son site Internet <https://www.ameli.fr/>) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. **Cette carte fonctionne avec tous les pays membres de l'Union européenne. Elle est valable 2 ans, gratuite** et nominative chaque membre de la famille pouvant avoir la sienne.



La Finlande est un pays très sûr. On peut s'endormir tranquillement dans sa tente et faire de beaux rêves... les plus grands risques, ici, sont d'ordre naturel (climat, ours, insectes...). Cependant, dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter de tenter les voleurs.

Climat, météo et décalage horaire

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc
												
Aurores boréales												
Soleil de minuit												
Durée du jour	7h	9h	11h	15h	17h	19h	18h	16h	12h	10h	7h	6h



la Finlande est **toute l'année en avance de 1h00** sur la partie Ouest de l'Europe. Quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Helsinki.

En Laponie, le climat est **subarctique sans saison sèche**.

L'hiver est froid (- 30 °C en Laponie n'a rien d'exceptionnel) et dure environ 7 mois.

Mais attention, même si les moyennes sont plutôt stables, **le temps peut changer radicalement** du jour au lendemain. Vous pouvez trouver 5 °C en janvier, grêle et gel en juin. 10 °C en été, ça n'a rien d'inhabituel, alors... prévoyez plus qu'une petite laine !

La nuit polaire (le kaamos) est une période de pénombre mystérieuse **entre mi-novembre et mi-janvier** où **le soleil ne se lève jamais**. Il n'y a **presque pas de lumière** mais, contrairement aux idées reçues, il ne fait pas «nuit noire». Il y a **tout de même quelques heures de lueurs entre 10h00 et 15h00** où la nuit commence à tomber... L'éclat de la neige et le soleil (invisible mais affleurant l'horizon), accentuent la luminosité et créent un éclairage en demi-teinte. Cette luminosité polaire bleutée donne une atmosphère pleine de charme et de mystère. C'est d'ailleurs **le moment le plus propice pour apercevoir les aurores boréales**.



Début janvier, **le soleil réapparaît** à l'horizon, **teintant le ciel de rayons flamboyants, roses, violets, absolument sublimes**. Les journées rallongent ensuite très rapidement (environ 10 mn par jour) et **fin mars, il fait jour pratiquement jusqu'à 21h00-22h00**.





Le voltage et la fréquence en Finlande sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils, **pas besoin d'un adaptateur.**



- **De la France vers la Finlande** : Code appel international (00) + 358 (indicatif de la Finlande) + numéro du correspondant (avec indicatif de la zone s'il s'agit d'un fixe mais dans tous les cas, sans le 0)
- **De la Finlande vers la France** : Code appel international (00) + 33 (pour la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0



Depuis 2017, **un voyageur européen titulaire d'un forfait dans son pays d'origine peut utiliser son téléphone mobile au tarif national dans les 27 pays de l'Union européenne, sans craindre de voir flamber sa facture.** Des plafonds sont néanmoins fixés par les opérateurs pour éviter les excès...

Cet accord avantageux signé entre l'UE et ses opérateurs télécoms **concerne aussi la consommation de données internet 3G ou 4G**, dont le volume utilisable sans surcoût dépend du prix du forfait national (se renseigner).

Par ailleurs, si le voyageur réside plusieurs mois en dehors de son pays, des frais peuvent lui être prélevés...

Dans ces pays donc, plus besoin d'acheter une carte SIM locale pour diminuer ses frais.



Dans les Pays Baltes, presque tous les hôtels, restos, bars, et mêmes certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.

Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par internet : WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype, permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger – gratuitement – l'une de ces applis sur son smartphone. Elle détecte automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui utilisent la même appli

Sources documentaires

Littérature:



[Le dernier Lapon, Olivier Truc](#)

[Voyage en Laponie : 1681, Jean-François Regnard](#)

[La loi des Sames, Lars Pettersson](#)

Documentaires:

[Laponie - Échappées belles](#)



Cinéma:

[Aïlo : une odyssée en Laponie](#)

[Sami, une jeunesse en Laponie](#)

Musique:



[Sibelius](#)

[Kaija Saariaho](#)

[Amorphis](#)

[Stratovarius](#)

Guides touristiques



[Le guide du Routard](#)

[Lonely Planet](#)