













Découvrir Tallinn et Helsinki



Tallinn nous charme par son centre historique, véritable écrin aux splendides églises, maisons et palais. C'est **l'une de ces rares villes encore entourées par un authentique mur d'enceinte médiéval** bien préservé, et une cité dont le charme irrésistible en fait une destination de choix. Sa vieille ville est féerique et quelque peu secrète.

Helsinki, capitale de la Finlande, est une grande ville côtière très animée **entourée d'une ceinture de jolies îles et d'agréables espaces verts urbains**. Avec sa **scène culinaire dynamique**, son quartier dédié au design à découvrir absolument, **son architecture d'exception et ses saunas publics**, Helsinki bat à un rythme qui n'appartient qu'à elle.

SOMMAIRE

-  Carte d'identité politique des pays 02
-  Culture, langue et traditions 03
-  Géographie, paysage, faune et flore 04
-  Gastronomie 05
-  Vie pratique sur place 06
-  Artisanat et produits locaux 07
-  Formalités, visa et douanes 08
-  Argent et coût de vie 08
-  Santé et sécurité 08
-  Climat, météo et décalage horaire 09
-  Électricité, téléphone et internet 10
-  Sources documentaires 11

Estonie :

- **Capitale** : Tallinn (427 000 habitants).
- **Superficie** : 43 227 km². C'est le plus petit des pays baltes.
- **Population** : 1 252 000 habitants.
- **Monnaie** : l'euro (depuis 2011).
- **Langue** : l'estonien.
- **Régime politique** : démocratie parlementaire.
- **Chef de l'État** : TKersti Kaljulaid (depuis octobre 2016).
- **Premier ministre** : Jüri Ratas (depuis novembre 2016).
- **Sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco** : le centre historique de Tallinn (1997) ; l'arc géodésique de Struve (2005).
- **Classés au Patrimoine culturel immatériel** : les célébrations de chants et danses baltes ; l'espace culturel de Kihnu ; la tradition chorale polyphonique seto et la tradition du sauna à fumée.



Finlande :

- **Capitale** : Helsinki (environ 570 000 habitants).
- **Superficie** : 338 448 km².
- **Population** : 5 517 000 habitants (urbanisés à 85 %).
- **Monnaie** : l'euro.
- **Langues officielles** : finnois, suédois, russe.
- **Régime** : république parlementaire.
- **Chef d'État** : M. Sauli Niinistö (depuis le 1er mars 2012).
- **Premier ministre** : M. Juha Sipilä (depuis mai 2015).
- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : la ville ancienne de Rauma ; la forteresse de Suomenlinna ; la vieille église de Petäjävesi ; l'usine de traitement de bois et de carton de Verla ; le site funéraire de l'âge du bronze de Sammallahdenmäki ; l'archipel de Kvaren et la Haute Côte ; l'arc géodésique de Struve.

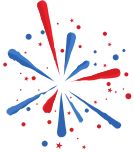


Culture, langue et traditions



Colons allemands, envahisseurs tatars et polonais, marchands juifs, travailleurs russes et des autres républiques de l'URSS, **les minorités forment une composante essentielle de l'Estonie**. Aujourd'hui encore, seuls **69 % des habitants de l'Estonie se considèrent aujourd'hui comme estoniens**.

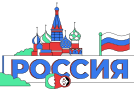
En termes de nationalités, il y a aujourd'hui 84 % d'Estoniens, 7 % de Russes et 6 % d'apatrides. À Tallinn même, les russophones représentent 39 %, contre 53 % pour les Estoniens.



L'Estonie possède **2 fêtes de l'indépendance** : l'une commémorant, **le 24 février 1918, la fin du pouvoir russe** ; l'autre, le **20 août 1991**, symbolisant la **fin du pouvoir soviétique**. Cette dernière est d'ailleurs appelée « Rétablissement du Jour de l'Indépendance ».

Les Russes :

La plus forte minorité est russophone : elle représente **25 % de la population**. Cette communauté a été **constituée après l'annexion soviétique de 1940**, puis lors d'une opération bien orchestrée (qu'on qualifierait aujourd'hui d'épuration ethnique) durant les 40 années d'occupation d'après guerre.



Les Setus :

Peuple **finno-ougrien**, proche des Estoniens, les Setus s'en distinguent par leurs croyances : ils ont adopté la **foi orthodoxe** à l'époque où le pays était aux mains du tsar. Une certaine renaissance culturelle est observée depuis l'indépendance, et **la langue setu est à nouveau enseignée**.



Les Allemands :

L'aristocratie terrienne allemande, issue des croisés et des marchands installés à partir du XIII^e siècle, a joué un rôle majeur dans l'histoire du pays. **Ils ont longtemps formé la minorité la plus active : propriétaires terriens, nobles et membres du clergé**, ils tiraient les ficelles du pays. Vers 1900, un gros millier de domaines agricoles appartenait à la minorité allemande.



Les Suédois :

L'une des plus anciennes minorités d'Estonie, les Suédois, se sont installés sur les îles et la côte occidentale dès la fin du XIII^e siècle. En 1944, craignant l'arrivée de l'Armée rouge, la plupart prirent la mer pour regagner une mère patrie totalement inconnue – où la forme archaïque de langue suédoise qu'ils parlaient étonna...



Religions :

L'Estonie a été **christianisés tardivement** (vers le milieu du XIII^e siècle). Le **luthéranisme** s'est installé aux XVI^e et XVII^e siècles sous la coupe suédoise. Aujourd'hui, le pays est divisé en 2 communautés principales : **Estoniens luthériens** (environ 10 %), et **russophones orthodoxes** (environ 16 %).

Cependant, l'Estonie serait le pays le moins religieux du monde avec 54 % de la population se déclarant athée et environ 17 % sans religion spécifique.



Traditions :

Le sauna endosse bien des rôles : **hygiénique, sanitaire**, mais aussi **social**. C'est un lieu de paix où il est très mal vu de jurer, de se quereller ou même de parler fort.

On trouve un sauna dans tous les bâtiments finlandais ou presque, y compris les entreprises.

Pour activer la sudation, **on se fouettent le corps avec des bouquets de rameaux de bouleau (vihta)**. Le sauna se fini selon le rituel de **l'avantouinti** : sortir, dans le plus simple appareil, et de descendre l'escalier de bois jusqu'au ponton... et **piquer une tête dans le lac**. Mieux vaut s'en tenir à 2 cycles, surtout si l'on n'est pas habitué.



La transcription écrite du finnois est récente : jusqu'au milieu du XVI^e siècle, personne n'avait eu l'idée de l'écrire ! L'idée a germé après l'introduction autoritaire de la Réforme en Finlande, dans le cerveau de l'évêque Mikael Agricola. **Celui-ci utilisa l'alphabet suédois pour transcrire le finnois** avec des intentions très orientées : après un Abécédaire (1542), il s'attela à un livre de prières pour le clergé (1544) et à une traduction du Nouveau Testament (1548).



**Estonie :**

D'une **taille à peu près égale à celle de la Suisse**, l'Estonie est le **plus petit** et le plus septentrional des États baltes.

Difficile de faire plus plat... Arasée par le retrait des glaciers il y a 10 000 ans, l'Estonie ressemble un peu à une crêpe criblée de lacs et tartinée de forêts.



Le **point culminant du pays, le Suur Munamägi**, proche de la frontière lettone, atteint tout juste **318 m**. On y a installé une tour pour profiter du panorama sur la marée de sapins qui l'entoure !

Marais et tourbières occupent 20 % du territoire, la **forêt près de la moitié**. À l'est du pays s'étend le **lac Peipous**, partagé avec la Russie ; c'est le **quatrième plus grand d'Europe**.



Ouverte à l'ouest sur la **mer Baltique**, l'Estonie est bordée au nord par l'un de ses bras, le **golfe de Finlande**, qui s'étire jusqu'aux portes de Saint-Pétersbourg. Au large flottent **1 521 îles, petites et grandes, dont 13 seulement sont habitées**.

Le **milieu naturel, bien préservé dans son ensemble**, abrite des espèces animales ailleurs disparues ou devenues très rares : loups, ours et lynx par centaines, élans par milliers, castors, phoques, aigles, etc.

Helsinki ne se trouve qu'à 80 km à vol d'oiseau.

Finlande :

La superficie de la Finlande représente à peu près les **deux tiers de celle de la France**, avec 338 145 km², pour une **population environ 12 fois moindre**.

Sans être un pays de montagnes (le point culminant est à 1 324 m, à la frontière norvégienne, tout au nord-ouest), ce n'est pas non plus un plat pays. **Un élément unique a façonné le relief : les glaciations.**

Les régions côtières, au littoral très déchiqueté, abritent de merveilleux petits villages tout de bois vêtus. La côte, parsemée d'îles et d'îlots est soumise à un phénomène géologique, l'**isostasie**. Tassées par le poids des glaciers de la dernière période glaciaire, **les roches granitiques remontent de 1 m par siècle depuis la fin de la fonte, donnant naissance à de nouvelles terres**. À quelques îlots épars succède une imbrication de terre et d'eau. Les baies échancrées sont remplacées par des lacs : c'est la terre ferme, mais l'entrelacs n'en finit pas pour autant.



À l'intérieur, les lacs sont rois. Les dépôts glaciaires ont formé des moraines, des buttes et surtout des dorsales, appelées harjut en finnois. Ce sont de **longues digues naturelles de terre et de pierres, étroites et sinueuses**. Aujourd'hui encore, les routes les empruntent, décrivant de longues courbes qui contournent les lacs et leurs baies. **Ces digues naturelles permettaient aussi de bâtir en sol sec et offraient des sources, précieuses en ces régions marécageuses où l'eau potable est rare.**



Au Nord, on trouve la Laponie et ses douces collines arrondies, les tunturit, comme écrasées par les lourdes neiges hivernales. Spectacle impressionnant de la **toundra** à perte de vue, à peine animée par un troupeau de rennes, constellée de bouquets de bouleaux qui résistent à tout ou de pins courageux qui parviennent à tenir le coup sous ces latitudes, creusée de **rivières sauvages** évacuant en trombe les eaux prises en otage par les glaces le reste de l'année.



Côté cuisine, l'Estonie emprunte beaucoup à ses voisins ou conquérants d'hier : Allemagne, Russie, Finlande... On retrouve de tout dans son assiette, sur un registre dans l'ensemble **assez simple et parfois même rustique**. Marinades à la pelle, poissons et viandes souvent bouillis, soupes, ragoûts et choucroute pour tenir chaud l'hiver.

À l'origine, **la cuisine finlandaise avait avant tout vocation à répondre aux besoins caloriques des paysans et des bûcherons**, d'où des plats traditionnels assez lourds et riches.



-Le poisson : qu'il soit **grillé, fumé ou mariné**, est évidemment très fréquent sur les cartes. Il faut goûter au délicieux **saumons fumés « à froid »**, plus fins que ceux « à chaud » qu'on connaît d'habitude, et surtout au délicieux **gravlax**.



-Tartines de pain de seigle : parfois fourré au rutabaga, à la pomme de terre ou au poisson des lacs.



-Le renne (poro) : traditionnellement servi en **ragoût** et accompagné de purée et de confiture d'airelles. Dans les restaurants plus gastronomiques, vous trouverez de la **langue** de renne (poronkieli), plus fine, ou du **filet** de renne, tendre et goûteux. On trouve aussi du **renne fumé et séché servi en tranches**.

-L'anguille fumée (rukkytas unguris)



-Le hareng (silké) : mariné ou fumé, est servi avec des patates bouillies et quelques légumes, des oignons crus et émincés, de la crème aigre, parfois des noix.

-Blinis : accompagnés de jambon, de fromage ou de « caviar rouge » (œufs de saumon).



-Les soupelettes : la **seljanka** à la viande est d'origine russe, tout comme le **borchtch** à la betterave rouge ; le **hapukapsa** à la choucroute est nettement plus germanique, la **soupe de chou** (raugintų kopūstų sriuba), la **soupe aux pois** (žirnių sriuba)

-Le sült : porc en gelée



-Le porc : le plus communément servi **en escalope avec choucroute et pommes de terre**. Il peut aussi être pané en **karbonaad**, préparé en **ragoût** (ahjuliha), **à la caucasienne**, en **šashlik** ou **mariné aux herbes**. Goûtez aussi en hiver à la **choucroute mijotée avec du porc et de l'orge (mulgi kapsas)**.

-Shashlik : kebabs marinés



-Les accompagnements : petits pois, galettes de pommes de terre frites à la crème aigre, champignons de la forêt, oignons, fèves, etc.

-Le kama : un plat étrange à base de farine de différentes céréales, mélangée avec du lait ribot (ou du fromage blanc) et du yaourt. Servi plutôt sucré.

-L'odrakarask : pain d'orge préparé avec du bicarbonate de soude.



-Gâteau de semoule (mannapuder) : servi avec des baies en saison, une salade de fruits ou de bonnes crêpes à la confiture.

-Saku ou Le Coq : bière locale d'Estonie. La Saku propose une **variété baptisée « Le Mans »**, lors de la création de cette blonde classique au léger goût fruité, la marque chercha une ville française de renom. Le Mans fut choisie à cause des 24h, très populaire en Estonie. Quant à la bière **Le Coq**, elle fut rachetée par un Belge du nom de A. Le Coq, en 1813. Il lui donna simplement son nom...



-L'aquavit : une eau-de-vie (à base de céréales ou de pommes de terre) Celle à la canneberge n'est pas mauvaise du tout (beaucoup associent également le sirop de canneberge à la vodka).



-La liqueur Vana Tallinn (45°) : versée dans le café, rappelle un peu le rhum, en plus sombre et en plus âpre

L'estonien :

Comme tous les peuples menacés dans leur existence, les Estoniens se sont féroce­ment attachés à leur langue. Celle-ci, plus que toute autre chose, les distingue des autres pays baltes et les rapproche de leurs cousins finlandais – qu'ils peuvent comprendre en tendant un peu l'oreille. De **racines finno-ougriennes, l'estonien est aussi lié au hongrois, au lapon** et à quelques **idiomes sibériens**. À peine plus de 1 million de personnes le parlent.

Langue complexe, l'estonien ne possède ni articles, ni masculin, ni féminin, mais... 2 infinitifs. L'ordre des mots est très souple dans la mesure où le sens est essentiellement indiqué par le cas de déclinaison choisi – et le choix est vaste, puisqu'il en existe 14 !

L'alphabet compte 18 consonnes et 9 voyelles autochtones, dont certaines assez peu communes (õ, ä, ö, ü). Celles-ci peuvent d'ailleurs s'enchaîner sans presque laisser d'espace aux consonnes... **D'autres lettres courantes chez nous sont inconnues, comme le b ou le c, par exemple.**

L'Estonie est considérée comme **le pays le plus numérique au monde : il est le 1er État à mettre en place le vote par Internet** ; 95 % des déclarations d'impôt se font en ligne et le pays se révèle être le **berceau de Skype et Hotmail**. Par ailleurs, c'est le 132ème plus petit pays au monde, mais le **1er pour le nombre de start-up par habitant**.

-Le wife carrying : Inventé par les Finlandais, ce sport populaire consiste à **piquer un 100 m avec sa femme ou sa copine sur le dos**. Seulement voilà, pour gagner, les hommes estoniens inventèrent une méthode peu orthodoxe. Au lieu de porter la partenaire à cheval, ils la portent à l'envers, les 2 jambes sur les épaules devant le coureur, tête en bas au niveau des fesses. Et ça marche : aux championnats du monde, l'Estonie est vainqueur 11 fois de suite (de 1998 à 2008)... En 2018, la Lituanie l'a emporté !

-Le kiiking : C'est un genre de **balançoire qui ne se contente pas de vous balancer jusqu'à 180°, mais à 360°**. Au lieu de cordes, ce sont de longues perches qui augmentent bien sûr la longueur de rotation et les sensations. **Le vainqueur est celui qui réussit une rotation complète avec les perches les plus longues**. Le 1er record au Guinness Book fut réalisé avec des perches de 7,01 m. Aujourd'hui, le record est toujours détenu par un Estonien avec 7,38 m.

Le bus, à peine plus cher que le train, est le **moyen de transport favori des Estoniens**. Chaque ville, ou village est desservie, en particulier depuis Tallinn.

Dans l'agglomération d'**Helsinki**, il existe un **système de carte à puce**. La Helsinki card donne libre accès aux bus, ainsi qu'au tram et au métro. **Des cartes de 10 voyages sont en vente dans les kiosques à journaux (R-Kioski)** ou aux guichets des régies de transport.

De nombreux **ferries** et hydroglisseurs **desservent les ports étrangers de la Baltique** : Helsinki bien sûr, mais aussi Saint-Pétersbourg, Stockholm, Rostock en Allemagne, etc.

Si vous prévoyez un voyage itinérant, réservez une voiture soit auprès d'une grande compagnie avant le départ (plus sûr mais plus cher), soit auprès d'une compagnie locale sur place.

La vitesse est limitée à :
-50 km/h en ville (20 km/h dans les zones résidentielles)
-90 km/h sur les routes (parfois 100 ou 110 km/h quand c'est indiqué).
Contrôles de vitesse fréquents et assez sévères.

Si vous conduisez votre propre véhicule, sachez qu'on roule avec les feux de croisement allumés en permanence.

Boire ou conduire, il faut choisir : le taux d'alcoolémie est limité à... 0,02 g/l (soit... ZÉRO verre d'alcool !).

Pas besoin de permis de conduire international, celui de votre pays suffit pour louer une voiture et circuler.

Artisanat et produits locaux

L'artisanat estonien révèle une influence scandinave et finlandaise assez nette.

À Tallinn, les boutiques de **suveniirid** fleurissent à chaque coin de rue dans la vieille ville. Nombreux stands dans la **petite rue Müürivahe**, au pied des remparts : vous y trouverez le pull estonien de vos rêves au meilleur prix.

- Le travail du bois :

Le bois prend logiquement une grande importance dans ce pays de forêts – et surtout le travail du bouleau, si souple qu'il peut être découpé en fines lamelles et tressé.

On fabrique ainsi de jolis **plats et plateaux non vernis**. Le bois est généralement brut, orné de motifs géométriques pyrogravés. Dans le genre, les grands **coffres à vêtements** peuvent être magnifiques ; mais attention, s'ils sont anciens, leur exportation est interdite.

Citons également les **grandes cuillères ornementales en bois de genévrier**, les **fleurs en bois**, les **jouets** les plus divers...

Voilà des années que vous bavez devant ces beaux **pulls en laine scandinaves** aux motifs en jacquard... Ne ratez pas l'occasion : ceux d'Estonie sont tout aussi beaux et au moins deux fois moins chers. Avec capuche ou sans, pulls ou gilets, gants colorés, vous n'aurez que l'embarras du choix.

Les **nappes et sets de table en lin** sont beaux mais assez chers, tout comme les **costumes traditionnels et les corsages brodés**.

Au rayon de l'artisanat, mentionnons aussi les **ustensiles en cuir, la vannerie, le fer forgé, le verre soufflé**.

Beaucoup d'inventivité dans le **design**.

La bijouterie fait souvent appel à l'ambre et à l'argent, comme dans les autres pays baltes, mais avec des formes plus nordiques. La céramique est kitsch, comme ces bocks à bière et ces bougeoirs en forme de bâtiments de Tallinn.

Indissociable de l'image du pays, **le design finlandais** produit de bien beaux objets, invariablement fonctionnels. Les **matériaux sont simples et naturels** (bois, verre, céramique, tissu), agencés en formes pures, comme la **joaillerie de type Kalevala**, le fameux vase Savoy dessiné par Alvar Aalto ou encore les vêtements, la maroquinerie, les tissus d'ameublement et les accessoires de la marque Marimekko.

Formalités, visa et douanes



L'Estonie et la Finlande font partie de l'espace Schengen, aucune formalité d'entrée pour les ressortissants de l'UE et les Suisses : **la carte d'identité ou le passeport suffisent pour un séjour de moins de 3 mois**. Les mineurs doivent être munis de leur propre pièce d'identité et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade d'Estonie et de Finlande.



Argent et coût de la vie



L'Estonie a adopté l'euro. Il a remplacé la couronne en 2011.

En Finlande la monnaie est l'euro. Les pièces de 1 et 2 centimes d'euro ne sont pas utilisées dans le pays, les achats en liquide faisant l'objet d'un arrondi.

Un séjour à Tallinn s'avère **encore abordable**, bien qu'avec le passage à l'euro et le nivellement européen des prix, ceux des hôtels ont tendance à grimper sérieusement. Cependant, ils restent encore inférieurs à ceux des grandes capitales européennes.



On peut dire que la **nourriture est bon marché**. Formules lunch vraiment intéressantes, même dans des adresses de grand standing (pour la même qualité, les prix remontant bien sûr pour le dîner).

Les entrées des musées sont plutôt raisonnables. Compter entre 2 et 6 €.

La Finlande est un pays au niveau de vie élevé, où les prix sont logiquement élevés.

Avec un budget serré, on profitera des **formules buffet souvent bon marché**, les lounas, que servent de nombreux restaurants pour le déjeuner en semaine.

La haute saison, légèrement variable d'un lieu à l'autre, est très courte. Elle s'étend **de juin à mi-août** dans tout le pays. **Les prix peuvent alors être multipliés par 2.**

Santé et sécurité



Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

Le conseil OPEN : Carte européenne d'assurance maladie : Pour un séjour temporaire en Europe, **vous pouvez vous procurer la carte européenne d'assurance maladie**. (Il vous suffit d'appeler votre centre de Sécurité sociale (ou de vous connecter à son site Internet <https://www.ameli.fr/>) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. Cette carte fonctionne avec tous les pays membres de l'Union européenne. **Elle est valable 2 ans, gratuite** et nominative chaque membre de la famille pouvant avoir la sienne.

Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

☀ Climat, météo et décalage horaire ☀

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Climat continental												
Notre avis	☹	☹	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	☹	☹	☹
Température Helsinki	0°	-1°	1°	5°	11°	16°	20°	19°	14°	9°	4°	2°
Jours de pluie	10j	10j	7j	9j	8j	10j	6j	8j	11j	9j	9j	15j
Randonnée						🚶	🚶	🚶	🚶			
Aurores boréales	🌌	🌌	🌌	🌌							🌌	🌌
Soleil de minuit					☀	☀	☀					



L'Estonie et la Finlande sont toute l'année **en avance de 1h00** sur la partie Ouest de l'Europe. **Quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Tallinn et Helsinki.**

Tallinn :

Si l'on s'en tient à sa latitude, l'Estonie devrait claquer des dents tout l'hiver. Mais grâce à **l'influence de la Baltique**, le thermomètre descend rarement en dessous de 20 °C et oscille plus généralement vers 4 à 5 °C.



Les journées ne durent que 6h00 à la fin décembre.

Avec les dérèglements climatiques, la neige est souvent capricieuse.

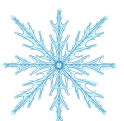
Passé le printemps, la lumière revient à vitesse grand V. **Fin juin, c'est l'apothéose des nuits (presque) blanches.** Les Estoniens cessent de se coucher pour faire la fête non-stop.



L'**été**, les températures moyennes tournent autour de **18 °C**, avec des pointes à 30 °C les jours les plus chauds. L'**automne** est court et offre de **belles couleurs**.

Helsinki :

L'**hiver est froid et dure entre 5 mois** (dans le Sud) et **7 mois** (dans le Nord). Le printemps est court.



Entre **début juin et début août**, la Finlande est en vacances, la foule se presse sur les plages du Sud et les sentiers du Nord, **le thermomètre dépasse les 20 °C dans la journée** (parfois même les 30 °C). Les soirées, bien qu'ensoleillées, peuvent être fraîches. Au 15 août, les touristes se font plus rares, les bateaux de croisière restent au port, les campings commencent à fermer et la fraîcheur revient.

L'**automne, la ruska**, commence en **septembre** en Laponie (la nature se colore en rouge et orange de façon féérique) **et s'étend dans le Sud un mois plus tard. La neige suit, quelques semaines après.**



La haute saison d'hiver débute en février, les skieurs de fond et de randonnée envahissent forêts et lacs gelés jusqu'à fin mars dans le Sud et fin avril dans le Nord.

Le temps peut être extrêmement variable, en particulier dans le Nord. De nombreux offices de tourisme et presque tous les centres nature affichent à l'entrée le bulletin local de l'Institut national météorologique.



Électricité, téléphone et internet

 **Le voltage et la fréquence en Estonie et Finlande sont les mêmes qu'en France** (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils, **pas besoin d'un adaptateur.**

- **De la France vers l'Estonie** : Code appel international (00) + 372 (indicatif de l'Estonie) + numéro à 7 chiffres du correspondant.
- **De l'Estonie vers la France** : Code appel international (00) + 33 (pour la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

En Estonie, les numéros de lignes fixes commencent par 6 et les portables par 5. Les lignes fixes sont à 7 chiffres et les portables à 8 chiffres.

- **De la France vers la Finlande** : Code appel international (00) + 358 (indicatif de la Finlande) + numéro du correspondant (avec indicatif de la zone s'il s'agit d'un fixe mais dans tous les cas, sans le 0)
- **De la Finlande vers la France** : Code appel international (00) + 33 (pour la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0

 Depuis 2017, **un voyageur européen titulaire d'un forfait dans son pays d'origine peut utiliser son téléphone mobile au tarif national dans les 27 pays de l'Union européenne, sans craindre de voir flamber sa facture.** Des plafonds sont néanmoins fixés par les opérateurs pour éviter les excès...

Cet accord avantageux signé entre l'UE et ses opérateurs télécoms **concerne aussi la consommation de données internet 3G ou 4G**, dont le volume utilisable sans surcoût dépend du prix du forfait national (se renseigner).

Par ailleurs, si le voyageur réside plusieurs mois en dehors de son pays, des frais peuvent lui être prélevés...

Dans ces pays donc, plus besoin d'acheter une carte SIM locale pour diminuer ses frais.

Dans les Pays Baltes, presque tous les hôtels, restos, bars, et mêmes certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.

 **Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par internet** : WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype, permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger – gratuitement – l'une de ces applis sur son smartphone. Elle détecte automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui utilisent la même appli



Sources documentaires



Films :

Tenet



Documentaires :

Tallinn et Estonie, un tour dans la vieille ville

Capitales de la Baltique : D'Oslo à Tallinn
Baltique

Escapade en Pays Baltes : Lituanie, Lettonie, Estonie

Echappées Belles – Pays Baltes

Guide de voyage :

Cartoville Tallinn

Petit futé : Estonie

LonelyPlanet Pays Baltes

Le routard Pays Baltes

Petit futé Pays Baltes

Helsinki en quelques jours

Cartoville Helsinki

Guide de voyage Michelin Helsinki

Livres :

Les âmes Baltes périple à travers l'Estonie, la Lettonie et la Lituanie

Les setos d'estonie

Romans :

La colline du voleur

Le train pour Tallinn

