



# Découvrir l'Israël et la Jordanie



Sur cette terre qui fut le **berceau de toute une partie de notre culture**, l'histoire ancienne se lit au fil des paysages et des **monuments millénaires** qui la parsèment. Les abords de la **mer Morte** et de **Jérusalem** rappellent les pages les plus marquantes de la **Bible**, tandis que les **châteaux du désert** et le site de **Pétra** racontent la vie des **civilisations nabatéennes, omeyyades** ou **byzantines** qui s'y sont succédé. Cet itinéraire extrêmement riche invite à découvrir cette région du monde à la fois belle et émouvante, où **l'histoire** et la **spiritualité** se côtoient en parfaite harmonie.

## SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays .....	02
	Culture, langue, histoire et traditions .....	03
	Géographie, paysage, faune et flore .....	06
	Gastronomie .....	08
	Vie pratique sur place .....	10
	Artisanat et produits locaux .....	12
	Formalités, visa et douanes .....	13
	Argent et coût de vie .....	14
	Santé et sécurité .....	14
	Climat, météo et décalage horaire .....	15
	Électricité, téléphone et internet .....	17
	Sources documentaires .....	18

## Carte d'identité politique et économique de l'Israël

- **Population** : 8 800 000 habitants (6 554 000 Juifs, soit 74,5 % de la population ; 1 840 000 Arabes, soit 20,9 %, dont 84,2 % de musulmans sunnites, 7,6 % de chrétiens et 7,7 % de druzes ; 466 000 personnes d'origines diverses : Arméniens, Circassiens...).
- **Superficie** : 20 770 km<sup>2</sup>, dont 440 km<sup>2</sup> d'eau.
- **Capitale** : Jérusalem (901 000 habitants, dont 36,9 % de Palestiniens). Cependant, de nombreux pays étrangers ne reconnaissent pas Jérusalem comme capitale et ont leur ambassade à Tel-Aviv.
- **Densité** : 421 hab./km<sup>2</sup>.
- **Langue officielle** : l'hébreu.
- **Régime politique** : démocratie parlementaire à chambre unique (la Knesset). Administration militaire dans les parties de la Cisjordanie encore occupées par Israël.
- **Président** : Reuven Rivlin (depuis juillet 2014).
- **Premier ministre** : Benjamin Netanyahu (du parti de droite Likoud), depuis mars 2009 ; réélu en janvier 2013 et en mars 2015.
- **Monnaie** : le shekel.



### Economie :

- La situation du pays a toujours nécessité un **effort de sécurité important**. Les **dépenses militaires** représentent entre **5 et 6 % du PIB** voire plus en temps de guerre.

- **De 1948 à 1973**, le pays a enregistré une **croissance rapide**, au taux moyen de **10 % par an**. Aucun pays n'a maintenu une croissance aussi élevée sur une période aussi longue. L'économie israélienne connaît actuellement une croissance certes plus faible que dans ces années héroïques (**environ 3 %**), mais que beaucoup d'autres pays occidentaux, en période de crise, peuvent envier.

- **L'inflation est strictement encadrée**. Aujourd'hui, l'inflation a été jugulée.

### **Les clés du succès :**

- L'existence d'une **matière grise abondante** (beaucoup d'intellectuels et de scientifiques parmi les immigrants), mais la **quasi-inexistence de matières premières**.

- La **forte immigration** (son poids pour l'économie, mais aussi sa forte contribution à l'augmentation du PIB grâce à son **intégration rapide dans le circuit de la production**).

- La mise en place de **pépinières d'entreprises** où **universités, centres de recherche, pôles de compétence** s'articulent entre eux.

- La très importante **aide économique apportée par les Américains** et, dans une moindre mesure, **l'aide financière des Juifs de la Diaspora**. Sans parler des **3,8 milliards de dollars annuels d'aide militaire** accordés par le gouvernement américain, qu'il soit républicain ou démocrate. On appelle d'ailleurs Israël « **le 51e État** », faisant référence à ses liens solides avec les États-Unis.

Aujourd'hui la société israélienne est une **économie libérale** très largement ouverte sur le monde.



## Carte d'identité politique et économique de la Jordanie



- **Superficie** : 92 300 km<sup>2</sup>.
- **Population** : 10,3 millions (dont 761 000 réfugiés enregistrés auprès du HCR)
- **Capitale** : Amman (3 millions d'habitants).
- **Langue officielle** : l'arabe.
- **Monnaie** : dinar jordanien.
- **Régime politique** : monarchie parlementaire.
- **Souverain** : Le roi Abdallah II (depuis 1999).
- **Prince héritier** : Hussein (fils aîné du roi).
- **Religion** : l'islam.



### Économie :

#### Principales ressources :



- Contrairement à ses voisins irakiens et saoudiens, le royaume jordanien ne possède du pétrole qu'en très faible quantité. L'une des sources de revenus du pays reste **l'industrie minière**.

- Mais ce sont surtout **l'immobilier** et **les services** qui contribuent à la bonne performance de l'économie jordanienne. Ainsi que les **industries textile, pharmaceutique** et **agroalimentaire**, les **exportations** dans ces secteurs permettant de réduire **l'énorme déficit** structurel de la balance commerciale.

- **Le tourisme** est fortement **lié au climat politique** de la région. **Source de revenus prépondérante**, il a connu des hauts et des bas depuis le début des années 2000. **Conflit israélo-palestinien, attentats du 11 septembre 2001, 2nde guerre du Golfe, crise économique en 2009, « printemps arabe » en 2011, guerre civile en Syrie...**

- **L'agriculture** représente autour de **3 % du PIB**.

- La Jordanie reste **fragile** sur le plan économique en raison de ses **ressources naturelles limitées**, de la petite taille de son marché intérieur, d'un **fort endettement extérieur** et d'un contexte géopolitique particulièrement défavorable.

Le principal problème auquel est confronté le pays est son approvisionnement énergétique. **L'État importe 95 % de son énergie**. Une dépendance qui pèse sur les relations diplomatiques et sur le pouvoir d'achat des ménages. À cette tension s'ajoute **l'afflux massif de réfugiés**.

- La dégradation des conditions de vie ne cesse de s'accroître, tandis que le pouvoir d'achat s'effrite de jour en jour.

#### Droits de l'homme :

- **Avec les conflits en Irak, au Yémen**, mais aussi et surtout **en Syrie**, le flot de réfugiés n'a cessé d'augmenter, pour atteindre les **655 000** selon le Haut Commissariat aux réfugiés. Beaucoup sont logés dans d'immenses camps à l'intérieur du pays. Selon une enquête récente, **86 %** d'entre eux vivent **en dessous du seuil de pauvreté** jordanien.

Face à l'afflux, le gouvernement jordanien a décidé de **durcir les conditions d'entrée** sur son territoire, transformant de facto des postes-frontières en de nouveaux camps, moins sécurisés.

**Les ONG dénoncent les restrictions à la liberté d'expression**, qui concernent toute critique envers le roi ou le gouvernement, utilisées pour interdire la diffusion de reportages, y compris sur des sujets qui n'ont qu'une portée politique mineure.





Si l'histoire a commencé bien avant, c'est à partir de cette date que s'écrit le récit national israélien: **le 14 mai 1948**. Trois ans après la fin de la Seconde Guerre mondiale et **l'extermination de plus de six millions de juifs par les nazis, Israël est créé** sur une partie de la Palestine. Le mandat britannique vient de prendre fin et les troupes quittent la Terre Sainte quand David Ben Gourion, alors président du Conseil national juif, proclame la **naissance de l'État hébreu**.

### Le judaïsme :

Est considéré comme juif **tout individu né de mère juive**. Les conversions sont possibles (mais rares), notamment par le biais du mariage, mais certains rabbins orthodoxes se montrent réticents sur la question. Les principales coutumes juives consistent à **manger dans de la nourriture casher dans de la vaisselle casher** (En hébreu, le mot **Casher** signifie bon), s'arrêter de travailler du vendredi soir au samedi soir, et **ne pas se déplacer ni allumer un feu durant le shabbat**.

Cela dit, l'immense majorité des Juifs se contente de célébrer les principales fêtes juives, de **circoncire les garçons** et de **manger plus ou moins strictement casher**.

La place et le rôle de la religion juive en Israël ne sont pas clairement définis. **On peut parfaitement être citoyen israélien sans être juif**. C'est le cas des **musulmans** et des **chrétiens palestiniens** de nationalité israélienne. La création de l'État juif s'est faite à partir de la notion de peuple juif et non de religion juive. D'où une confrontation permanente entre les partisans de la laïcité et les milieux religieux intégristes.

Ces dernières décennies, l'arrivée de **Juifs d'Éthiopie** et de **Juifs de l'ex-URSS** a posé la question de l'identité juive.

### Un État juif et démocratique :

**La liberté de culte** est garantie. Mais l'État, juif et démocratique, **n'envisage pourtant pas une séparation de l'État et de la religion**. Les tribunaux religieux, chrétiens, juifs ou musulmans, ont autorité sur les actes civils tels que les mariages, naissances et décès. La cuisine est casher dans les administrations et l'armée. **La religion de chacun est indiquée dans les dossiers de l'administration**.

### Le christianisme:

**Berceau des Lieux saints du christianisme**, Israël compte aujourd'hui environ **127 000 chrétiens** (soit **1,5 %** de la population) dont près de **12 000 à Jérusalem**.

**Langues :** Depuis 2018 et le vote de la loi fondamentale sur « l'État-nation du peuple juif », seul **l'hébreu est désormais langue officielle en Israël**. L'arabe est relégué à un « statut spécial ».

### L'hébreu :

Fait unique dans l'Histoire, l'hébreu véhiculaire est une **langue qui n'a pas été utilisée pour la vie de tous les jours** (mais qui restait lue et écrite) pendant près de **2 000 ans**, et qui a resurgi grâce à la volonté d'écrivains et de linguistes, dont le plus connu est certainement **Eliézer Ben Yehuda**. Leur objectif était de refaire de l'hébreu une langue nationale. Cette langue est celle qui appartient aux Juifs du monde entier quand ils s'établissent en Israël. Avec la religion, l'hébreu est le ciment qui a permis – et permet toujours – d'unir des gens qui n'avaient guère de points communs entre eux.

L'hébreu, langue sémitique, **compte 22 consonnes, s'écrit de droite à gauche** et s'organise à partir d'un système de racines trilittères, c'est-à-dire de 3 lettres (consonnes).



## Culture, langues, histoire et traditions jordaniennes



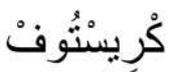
**Les Bédouins :** Le nombre des Bédouins (Bedu en arabe) diminue sans cesse du fait de la **politique de sédentarisation** entreprise depuis plusieurs décennies par le gouvernement jordanien. Bien souvent, la tente noire en poil de chèvre est installée à côté d'une maison en dur et sert d'entrepôt. Mais il y a encore en Jordanie des irréductibles : **dans le désert de l'Est**, et dans les **régions du Sud**, quelques **dizaines de milliers de Bédouins** nomadisent toujours et vivent encore de **l'élevage et du commerce**.



**Les réfugiés:** La Jordanie, qui fait déjà face à de **sérieux problèmes d'approvisionnement en eau et en énergie**, voit ainsi sa **population augmenter de plus de 10 %**. C'est le **2ème pays accueillant le plus de réfugiés** par habitant au monde après le Liban. Elle a tiré la sonnette d'alarme pour qu'une aide lui soit accordée afin d'améliorer les conditions de vie et d'accueil des réfugiés, mais aussi pour soulager la pression qui pèse sur ses modestes ressources.

### Les relations jordano-palestiniennes :

**La cohabitation** entre Palestiniens et Transjordaniens **ne se déroule pas sans heurts**. **Source d'enjeux politiques, économiques et sociaux**, elle est placée sous le signe d'une méfiance réciproque, que les accords de paix ont finalement accentuée. Les peuples de Palestine et de l'actuelle Jordanie ont tissé des **liens familiaux et économiques**, mais la création, en 1948, d'un État juif en Palestine a exacerbé la reconnaissance d'une double identité : palestinienne d'un côté, transjordanienne de l'autre. Elle permet à chacun de revendiquer son territoire propre.



**Langues :** La langue officielle de la Jordanie est **l'Arabe** standard moderne, et bien qu'elle soit la langue de l'écrit et de l'enseignement, c'est le **dialecte jordanien** qui est parlé par les Jordaniens arabophones. **L'anglais** est bien répandu parmi les classes supérieures et moyennes, ainsi qu'au gouvernement, dans le commerce, l'éducation et les médias.

Les Jordaniens sont toujours surpris (et flattés) de rencontrer des Occidentaux qui font l'effort de s'intéresser à leur langue. **Quelques mots d'arabe prononcés au bon moment raviront les interlocuteurs !**

### Religions et croyances :



**L'islam** est religion d'État en Jordanie : la population est à **96 % musulmane**, sunnite essentiellement. Les **4 %** restants sont **chrétiens**, surtout **grecs catholiques et orthodoxes**, mais aussi catholiques romains, arméniens...

Malgré le poids des traditions, les femmes du roi Hussein et celle du roi Abdallah ont sans doute eu une certaine influence dans la pratique de l'Islam en Jordanie.

La reine Rania déclarait même en février 2006 : **« Imposer un voile à une femme est contraire aux principes de l'Islam. »** Toutefois, si le port du tchador est rare, la grande majorité des femmes sont voilées, hormis dans la capitale où les femmes émancipées sont plus nombreuses. Celles qui se voilent ou se couvrent entièrement le visage le font encore la plupart du temps de leur plein gré, par pur conditionnement social vis-à-vis d'une tradition à laquelle elles sont très attachées, d'une manière identitaire et presque revendicative !

Chez les **Bédouines**, qui **sortent couvertes**, la tenue est associée à un **sentiment de liberté** : celui de ne pas être vues !

## Géographie de l'Israël

**Carrefour du Proche-Orient**, l'Israël et la Palestine se trouvent à la **jonction des continents africain et asiatique**, à la pointe occidentale des **terres cultivables du Croissant Fertile**.

À l'ouest, le rift sépare la plaque africaine de la plaque arabe et délimite l'Israël et la Palestine de la Jordanie par la **plus longue vallée du monde**.

**Le Jourdain** s'y écoule **depuis les hauts plateaux du Golan jusqu'à la mer Rouge**, en passant par le **lac de Tibériade** et les profondeurs de la **mer Morte**, le point le plus bas du globe (- 424 m).

**Entre mers et déserts**, le **climat et les paysages** sont assez **contrastés**, en raison des glissements de terrain entre les diverses plaques tectoniques et la rencontre des climats méditerranéen et désertique. La topographie change sans cesse.

**Israël comprend, grosso modo, 4 régions :**

- **Au nord, les terres fertiles et les vignobles de Galilée**, le haut plateau du Golan avec le mont Hermon, dont la cime enneigée culmine à 2 814 m.

- **Au sud, les déserts de rocaillles et de sable du Néguev et de l'Arava**, limitrophes des déserts du Sinaï en Égypte et de la Jordanie.

- **À l'ouest, le littoral méditerranéen** et les grands centres urbains israéliens (Tel-Aviv, Haïfa).

- **À l'est, la vallée du Jourdain**. Il y fait chaud, même très chaud en été.

- Ce petit pays compte aussi **3 mers et un lac** : la Méditerranée à l'ouest ; la mer Rouge au sud, et 2 étendues d'eau intérieures sous le niveau de la mer : la mer Morte (- 424 m) et son taux de salinité record, et le lac de Tibériade (- 212 m).

**Environnement :**

**Sécheresse, pollution, évaporation, détournement des cours d'eau et surexploitation des ressources** sont autant de défis majeurs.

La faune et la flore ont été victimes du développement démographique et économique rapide et des conflits de la région.

Pour compenser la **forte déforestation**, le gouvernement israélien mène une **politique de reboisement** qui a eu le mérite de **quintupler le nombre d'arbres** (surtout des pins). Mais une seule espèce d'arbre ne peut qu'appauvrir l'écosystème et acidifier le sol et l'eau.

Même principes, mêmes conséquences dans la vallée du Jourdain où **l'agriculture intensive accélère la désertification**.

La permanence du conflit a aussi mis à rude épreuve la nature et ses ressources : la création du mur et l'implantation des colonies ont conduit au **déracinement massif d'oliviers**, ressource économique majeure pour les Palestiniens.

**L'eau : le nerf de la guerre ?**

Au Proche-Orient où les ressources aquifères disponibles sont limitées, la **bataille pour l'eau** cristallise tous les problèmes de la région. Pas étonnant qu'Israël ait fait de la maîtrise des ressources hydrauliques une de ses priorités stratégiques. Il suffit d'ailleurs de traverser la vallée du Jourdain en été pour observer la **disparité d'accès à l'eau entre Israéliens et Palestiniens**.

**Les ressources disponibles en Israël :**

Israël a la mainmise sur le **lac de Tibériade** qui fournit **un tiers de l'eau consommée dans le pays** mais qui s'amenuise au fil des ans en raison d'un **taux d'évaporation élevé**. L'État israélien dispose aussi d'un aquifère côtier, des sources du Golan, occupées depuis 1967, et partage celle du Jourdain avec la Jordanie. Israéliens et Palestiniens se « répartissent » les sources d'eau souterraine et de surface (le Jourdain, principalement).



## Géographie de la Jordanie



- Géologiquement, la Jordanie est le **point de jonction des grandes plaques continentales de l'Eurasie, de l'Afrique et de l'Inde**. D'où les fractures que l'on peut y observer, comme celle du golfe d'Aqaba, l'une des plus grandes de l'écorce terrestre (7 000 km), ou cette curiosité bien connue qu'est la mer Morte (à environ 424 m au-dessous du niveau de la mer). **Il n'est pas rare que la terre tremble**, même si les séismes restent généralement d'amplitude faible.



- **À l'ouest, la vallée du Jourdain** prend place dans le Ghor, un **fossé tectonique** prolongé par la mer Morte et la vallée du Wadi Araba. Bien arrosée par les pluies, elle possède une végétation quasi tropicale. C'est la principale région agricole du pays.



- Plus **à l'Est, les plateaux de Transjordanie** dominant de près de 1500 m le fossé tectonique et arrêtent les pluies venant de la Méditerranée. Conséquence : les vallées sont relativement fraîches et arrosées.

- En revanche, **encore plus à l'Est, les pluies sont rares**. Les plateaux s'abaissent doucement vers la dernière région du pays, **le désert**, qui recouvre **plus de 80 % du territoire**. Ce désert est avant tout de type rocailleux, même si on peut apercevoir quelques dunes de sable à certains endroits (dans le Wadi Rum par exemple).

### **Environnement : le problème de l'eau, un déficit qui s'aggrave.**

La Jordanie fait partie des **4 pays les plus pauvres en ressource disponible en eau**. Parfois, l'été, les citernes au-dessus des habitations sonnent creux et les régions plus défavorisées, aux infrastructures obsolètes, peuvent être privées d'eau pendant plusieurs semaines. **La disponibilité atteint tout juste 145 m<sup>3</sup> par an et par habitant (1 000 m<sup>3</sup> au niveau mondial)**, alors que le seuil de pauvreté hydrique est situé à 500 m<sup>3</sup> par an et par habitant. Ce net déficit est comblé par la surexploitation des nappes phréatiques et par le pompage des nappes fossiles non renouvelables.



**La pluviométrie ne permet pas de compenser**, loin de là, une **forte croissance démographique (3,2 % par an)**, à laquelle ont contribué les rapatriés de la guerre du Golfe depuis 1991, les Palestiniens fuyant les conséquences de la seconde Intifada, les centaines de milliers de réfugiés irakiens depuis 2003 (67 000 aujourd'hui), et environ **671 000 réfugiés syriens** enregistrés auprès du Haut-Commissariat aux réfugiés (officieusement beaucoup plus). **Le déficit en eau ne peut donc que s'aggraver.**

**L'eau disponible revient en majorité à l'agriculture, qui ne représente que 3 % du PIB et n'occupe que 5 % de la population.** Le reste (23 %) est consacré à la consommation domestique, à l'industrie et au tourisme.

**Autre enjeu : le réseau de distribution de l'eau**, qui connaît de **très importantes pertes**, en partie dues à la vétusté du réseau, mais aussi à une mauvaise gestion : une eau réellement consommée mais non facturée, du fait du dysfonctionnement des compteurs ou de relevés aléatoires.



## Gastronomie israélienne

La plupart des hors-d'œuvre et accompagnements comme la pita (galette de pain), les mezze, falafels, viandes grillées et même les pâtisseries se retrouvent dans toute la région.

Mais **les Juifs qui habitent le pays viennent du monde entier**. Ils ont donc apporté avec eux leurs recettes. En gros, on trouve encore **2 cuisines principales** :

- **La cuisine juive d'Europe centrale**, surtout roumaine, hongroise, polonaise et autrichienne, avec les schnitzel (escalopes viennoises), la célèbre carpe farcie (gefiltefish) et les boulettes de viande à toutes les sauces.
- **La cuisine juive orientale**, comme celle préparée par les Palestiniens, rappelle celle du Liban et de la Jordanie. Beaucoup de piments, de poivrons et de salades.

Depuis quelque temps, la cuisine fusion s'est développée dans des restaurants proposant des mélanges de saveurs Est-Ouest, Nord-Sud ou pluri méditerranéennes.

### Quelques plats spécifiques :

- **La shakshuka** : plat populaire d'origine séfarade. Dans un caquelon en terre cuite, on fait cuire poivrons verts et rouges, oignons frais préalablement dorés et ail, mélangés avec des tomates concassées, des oeufs et saupoudrés d'un mélange d'épices.

- **Le chamenet zaatar** : tout simplement du fromage blanc étalé dans une assiette, abondamment saupoudré de zaatar, mélange parfumé d'origan, de thym, graines de sésame grillées, sumac moulu... Sur le tout, un filet d'huile d'olive. Simple, frais...

- **Le « mélange d'Israël »** : on mélange la viande de volaille (blanc de poulet, cœur et foie) et le bœuf (rognon et viande). Même cuisson que le shawarma.

- **Les pâtisseries** : très sucrées.

### La cuisine casher :

La cuisine casher **interdit tout mélange de lait** (donc du beurre) **avec la viande** (pour cette dernière, abattage rituel obligatoire). **Plats différents, vaisselle différente.**

Dans les restaurants casher certifiés, inutile de demander une viande saignante ou encore d'attendre une noisette de beurre sur votre entrecôte.

### Boissons :

- **Vin** : Israël est un pays viticole. Et il est plutôt cher. Les principaux vignobles se trouvent au sud de Haïfa (à Zikhron Ya'akov notamment), et dans le Golan, où la plantation de vignes est beaucoup plus récente. Les vins du Golan remportent des prix dans les plus grands concours internationaux, notamment des médailles d'or à Vinexpo (Bordeaux).

- **La bière locale**, l'israélienne **Maccabi** brassée depuis 1968. C'est une Pils à 4,9° d'alcool et la bière la plus exportée. Il existe aussi la Goldstar.

- **Le café**, qui se sert turc, est également une boisson très consommée en Israël.

## Gastronomie en Jordanie



- **Shawarma** : pain fourré au mouton (cuit à la broche) ou au poulet grillé, additionné d'oignons et de tomates, et nappé d'une sauce blanche. Très populaire, c'est le sandwich local.



- **Kefta** : viande de mouton ou de bœuf hachée, mélangée à des oignons et du persil. On y ajoute soit des tomates et des pommes de terre, soit du tahineh (purée de sésame) avant de mettre le plat au four.



- **Gallayeh** : plat chaud à base de tomates, oignons, ail, poulet (ou mouton), parfois des piments. Facile à cuisiner, on l'appelle le « plat du célibataire ».



- **Maglouba** : le mot signifie « à l'envers » (on vous le dira souvent en anglais : upside down). Recette à base de poulet, riz, légumes et épices.



- **Mensaf** : c'est le plat de fête jordanien, hérité des Bédouins. Le mensaf se présente sous forme d'une grosse platée de riz couverte de pignons de pin, auquel on ajoute des morceaux d'agneau (ou de poulet) mijotés en ragoût, le tout arrosé d'une sauce blanchâtre à base de caillé de chèvre et de graisse.

### Boissons :



- **Sahlab** : les Jordaniens en boivent l'hiver, surtout en période de ramadan. Il s'agit d'une boisson assez épaisse, sucrée, à base de lait, additionnée de maïzena locale et servie chaude.



- **Café (awa)** : boisson très appréciée des Jordaniens, le café est préparé à la turque et servi dans des tasses minuscules. Mais surtout, ne le remuez pas et buvez-le à petites gorgées pour ne pas vous retrouver avec le marc dans la bouche.



- **Thé (chaï)** : c'est la vraie boisson nationale, encore plus que le café. On vous en offrira tout le temps, car la tradition l'exige.



- **Vin** : l'alcool est en vente libre en Jordanie. Les producteurs de vin locaux sont Mount Nebo, Eagle, Haddad, Jordan River ou encore l'Abbaye de Latroun.

## Vie pratique sur place en Israël



**Les boutiques et magasins :** en principe, ouverts du dimanche au jeudi de 9h à 19h (certains font une pause de 13h à 16h). Les grandes surfaces ferment en général à 22h. Tous les commerces et les services sont fermés pendant le shabbat, du vendredi vers 14h au samedi soir ou au dimanche matin. Certains magasins ou services baissent également le rideau le mercredi.



### **Debout pendant les sirènes commémoratives**

Le jour du Souvenir et du Jour de l'Holocauste, Israël se souvient de ceux qui sont morts avec une sirène nationale, et pendant ce temps, les Israéliens s'inclinent collectivement, peu importe s'ils sont sur l'autoroute, le bus ou même à la plage.

### **Des applaudissements quand des vols El Al atterrissent en Israël**

Pour une raison quelconque, les Israéliens applaudissent lorsque leur avion atterrit en toute sécurité, en particulier sur les vols El Al et surtout quand ils atterrissent en Israël.



**S'habiller modestement pour les sites religieux :** Pour la visite du Mur des Lamentations de Jérusalem, une tenue modeste est essentielle. Pour les femmes, cela signifie se couvrir les épaules et les clavicules et porter quelque chose qui passe sous le genou, et pour les hommes, des pantalons longs et des chemises sans manches. Des Kippot (kippah au pluriel) sont distribués sur le site, de même que des vêtements pour femmes dont les vêtements ne répondent pas aux exigences de modestie.

**Se rappeler du chabbat :** chaque vendredi, au coucher du soleil, le chabbat juif commence et la plus grande partie d'Israël se ferme jusqu'au soir suivant. Il n'y aura pas de transport en commun, la plupart des magasins et des restaurants seront fermés et les routes seront sensiblement plus calmes.

**La négociation est normale :** dans tous les marchés en plein air d'Israël, les négociations avec les vendeurs ne sont pas seulement acceptées mais attendues. Que ce soit pour des bijoux, de la nourriture ou un vêtement, le prix est très flexible !



**Apprendre quelques phrases essentielles en hébreu :** bien que la plupart des gens en Israël parlent au moins un niveau décent d'anglais, en particulier dans les grandes villes, il est utile de se doter d'un vocabulaire hébreu qui pourrait être fort pratique.



**Les check-points :** Avec le mur et les colonies, les barrages militaires sont une autre conséquence très visible de l'occupation de la Cisjordanie. Y sont postés un ou plusieurs soldats armés, parfois accompagnés d'officiers de sécurité. On recense en Cisjordanie 78 check-points permanents et 25 check-points « volants ». Seulement 16 d'entre eux se trouvent effectivement sur la « ligne verte » (la ligne d'Armistice de 1949 reconnue internationalement) et servent dans les faits de « frontière » entre Jérusalem-Est, Israël et la Cisjordanie.

**En tant que piéton ;** il est vivement recommandé de **respecter les feux de signalisation** des passages piétons, au risque de se voir verbaliser.



## Vie pratique sur place en Jordanie



En général, **les magasins ouvrent de 8h jusque tard** le soir à Amman et dans les villes touristiques. Les administrations ouvrent entre 8h et 9h et ferment à 15h (9h30-13h30 pendant le ramadan) ; elles sont fermées les vendredis et samedis.

Comme dans tous les pays musulmans, **le vendredi est férié en Jordanie**. Mais certains magasins restent ouverts et les bus continuent de rouler.

**Les musées** ferment parfois le mardi mais pas le vendredi, jour férié pendant lequel les Jordaniens font du tourisme.

**Place des femmes :** Personne ne demandera de porter le voile. Les Jordaniens sont très prévenants avec les femmes étrangères, et les incidents rarissimes.

Les réactions se limitent à des regards étranges. Cela dit, **les femmes feront particulièrement attention à leur tenue vestimentaire** : pas de décolleté plongeant à Pétra ou dans le Wadi Ram. Éviter de montrer ses jambes au-dessus du genou, ses épaules et son dos. Une occidentale évitera toute proximité physique ou amabilité excessive.

Il suffit d'adopter une décence de bon aloi, assortie de vêtements adéquats.

Sur les plages, quel que soit le maillot porté, on sera de toute façon hors de leurs codes, ce qu'ils admettent très bien.

**Certains lieux sont en principe réservés aux hommes**, notamment les cafés où l'on se réunit pour fumer le narguilé. Aucun panneau ne le précise, personne ne le dira franchement mais cela se ressentira.



## Artisanat et produits locaux en Israël



- **Vin:** Malgré sa petite taille, le vignoble israélien a une renommée mondiale. Avec plusieurs régions viticoles, les plus importantes sont la Galilée, le Néguev, les collines de Judée et la région de Zichron Yaacov.



- **Tahini:** Les Israéliens mettent le tahini sur tout. Il s'agit essentiellement d'une pâte faite de graines de sésame moulues, remplie de fer, de calcium et d'autres nutriments, et elle est également absolument délicieuse.



- **Bamba:** Cette collation nationale israélienne, Bamba, est une collation à saveur de cacahuète que les enfants israéliens adorent. Bamba, qui occupe 25% du marché des collations en Israël, n'a connu aucune baisse de ses ventes depuis sa création par Osem en 1964. Disponible en différentes tailles et plusieurs options de saveurs, Bamba est le goût de l'enfance israélienne.



- **Judaica:** est essentiellement l'art des objets utilisés à des fins cérémonielles juives. Sans surprise, Israël est le meilleur endroit pour trouver des artefacts judaïques, tels que des plateaux de la Pâque, Hanoukka Menorahs ou une Mezouza.



- **Produits de la mer Morte:** La mer Morte, le plus grand lac salé du monde, qui borde Israël à l'ouest, est aussi le point d'altitude le plus bas du globe et l'une des principales destinations d'Israël. L'une des choses les plus connues à ce sujet est la boue riche en minéraux qui se trouve au fond de ses plages, qui est utilisée pour la guérison et les traitements cosmétiques et produits partout dans le monde.



- **Antiquités:** Israël est un pays avec beaucoup d'histoire, pour cette raison, c'est l'un des endroits parfaits pour acheter des antiquités. Allant de pièces de monnaies de l'époque romaine, aux céramiques et tous types d'objets ayant des siècles d'histoire.
- Leur huile d'olive est aussi très réputée.

## Artisanat et Produits locaux en Jordanie



- **Cafetières et théières.** Bien vérifier la solidité des soudures et l'hermétisme des couvercles.



- **Tapis :** tissés à la main par les Bédouines.



- **Vaisselle :** verres d'Hébron, plateaux de cuivre, services en céramique, etc.



- **Mosaïques :** une spécialité de Madaba, dorénavant vendue dans les boutiques de souvenirs sous forme de petits tableaux ou de dessous-de-plats.



- **Vêtements typiques :** le jallabieh (longue robe, de type djellabah) et les cafetans brodés à la main avec des fils d'or et d'argent.

- **Produits de la mer Morte :** les sels, masques de boue, savons et autres crèmes hydratantes, remodelantes, etc.



- **Narguilé :** préférer ceux de fabrication égyptienne : plus solides et mieux ouvragés.



- **Keffieh :** à carreaux rouges et blancs, la coiffe traditionnelle des hommes chez les Bédouins. Ils se sont modernisés et se déclinent de toutes les couleurs. Très pratique comme écharpe, châle ou pour se protéger du sable dans le désert.

## Formalités, visa et douanes

### Israël :

 Pour les ressortissants français, belges, suisses et canadiens, **aucun visa n'est requis** pour un **séjour touristique de moins de 3 mois** en Israël. Ils doivent présenter un **passport encore valable au moins 6 mois** après la date de retour.

À l'arrivée, la police israélienne (contrôle des passeports à l'aéroport Ben Gourion ou aux frontières terrestres) **délivre un reçu volant avec photo et coordonnées**. Plus de tampon sur le passeport !

 **Les mineurs** doivent être munis de leur **propre passeport** et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Ne soyez pas surpris, lorsqu'on quitte Israël les **bagages sont systématiquement fouillés**, et chaque passager est questionné sur la provenance des objets achetés en Israël et/ou en Palestine. Cela fait partie de la procédure.

### Jordanie :

 **Un visa est obligatoire**. Sa validité dure **3 mois** pour un séjour de 1 mois sur place. Les ressortissants de l'Union Européenne, suisses et canadiens l'obtiennent soit à **l'ambassade de Jordanie** (obligatoire pour un visa multiples entrées), soit **directement à la frontière (visa 1 entrée seulement ; compter 40 JD**, payable uniquement en dinars jordaniens ; pas besoin de photo).

Le **passport** doit avoir une **validité d'au moins 6 mois** à partir de la date d'entrée en Jordanie. **Les mineurs** doivent être munis de leur **propre passeport** et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

## Argent et coût de la vie

### Israël :

La monnaie aussi bien en Israël qu'en Palestine est le **shekel**, divisé en 100 agoroth. Sur la pièce de 10 shekalim (shekel au pluriel), le motif date de l'Antiquité.

En Israël, le **coût de la vie est élevé**, et correspond à celui que l'on connaît en Europe. À Tel-Aviv, les cafés et les restaurants sont même souvent plus chers qu'à Paris.

**Hébergement:** Une chambre double, petit déjeuner généralement compris coûte en moyenne entre 65 et 150€.

Les touristes sont exonérés de la taxe de 17 % sur les nuitées.

**Nourriture:** Un repas coûte entre 10 et 30€.

Attention, les prix affichés dans les restaurants ne comprennent généralement pas le service. Une mention le précise sur l'addition et parfois le serveur vous le rappelle lorsqu'il vous la remet. Prévoir 12 % en plus.

### Jordanie :

La monnaie est le **dinar jordanien (JD)**.

La Jordanie n'est **pas un pays bon marché**. On peut toutefois s'en sortir en optant pour des hôtels au confort minimal, qu'on trouve un peu partout, et pour des restos populaires qui restent très bon marché (car adaptés au pouvoir d'achat réel des Jordaniens).

En temps normal, **les mois d'avril et d'octobre** concentrent la grande majorité des visiteurs. Les sites sont plus fréquentés et **tout est plus cher**.

**Une nuit dans un hôtel** coûte entre 10 et 80 €/personne et **un repas** coûte entre 7 et 26€.

**Attention :** Certains établissements affichent des tarifs taxes comprises, mais parfois il faut les ajouter.

## Santé et sécurité

### Israël :

**Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour dans ses vaccins préconisés en France.**

Les conditions sanitaires sont similaires à celles que l'on connaît en France.

Le réseau d'hôpitaux et de dispensaires et l'équivalent local de la Sécurité Sociale couvre l'ensemble du pays. **Les soins donnés sont d'excellente qualité**, les techniques utilisées modernes et les médecins bien formés.

### Jordanie :

**Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour dans ses vaccins préconisés en France.** Les conditions sanitaires sont similaires à celles que l'on connaît en France.

**Le réseau d'hôpitaux :** Al Khalidi Hospital and Medical Center, Al Khalidi Hospital and Medical Center. Ibn Khaldoun St. 39, Amman 11183, Jordanie / The Specialty Hospital, Hunayn Bin Ishak St, Amman, Jordanie.

Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Depuis quelques années il est clair qu'il faut respecter les mêmes normes de prudence que dans les capitales du monde occidental. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Il faut rester vigilant pour éviter de tenter les voleurs.

## ☀ Climat, météo et décalage horaire Israël ☀



Climat **méditerranéen**



	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
<b>Nord d'Israël</b> (Jerusalem)	☹	☹	😊	😊	😊	😊	☹	☹	😊	😊	😊	☹
<b>Côte Méditerranéenne</b>	☹	☹	☹	😊	😊	😊	☹	☹	😊	😊	☹	☹
<b>Sud d'Israël</b> (Mer Rouge)	😊	😊	😊	😊	☹	☹	☹	☹	☹	😊	😊	😊
Température mini	5°	5°	7°	10°	14°	17°	19°	19°	17°	15°	11°	7°
Température maxi	12°	13°	16°	22°	26°	28°	30°	30°	28°	26°	20°	15°

☀ **Le climat est méditerranéen...** le long de la Méditerranée, **et désertique...** dans le désert. Le soleil cogne très fort en juillet et en août. S'exposer au soleil lorsque celui-ci est au zénith frise l'inconscience.

**L'été dure d'avril à octobre**, chaud et **sans pluie** sur la côte, **caniculaire dans l'Est**, notamment au bord du lac de Tibériade et de la mer Morte, et dans les régions désertiques du Sud. L'hiver est froid dans les régions montagneuses (où il neige) et la nuit dans le désert du Néguev.

En **hiver**, la **nuit** tombe vers **16h**. En **été**, le **soleil se lève à 4h** (à partir de juin).

### **Décalage horaire: GMT + 2.**

Quand il est 12h00 à Paris, il est donc 13h00 à Tel-Aviv. Israël et la Palestine changent d'heure (hiver et été) à quelques jours d'intervalle par rapport à l'Europe de l'Ouest.

Et comme le pays est très à l'Est par rapport à chez nous, **le soleil se lève et se couche plus tôt** que dans nos contrées (vers 17h00 en automne et 16h00 en hiver).

# ☀ Climat, météo et décalage horaire en Jordanie ☀

☀ Climat aride ☀

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis	😊	😊	😊	😊	😊	😐	😐	😐	😐	😊	😊	😊
Température mini	4°	4°	7°	11°	15°	18°	20°	20°	18°	15°	10°	6°
Température maxi	12°	13°	17°	23°	28°	31°	32°	33°	31°	27°	20°	15°



**Décalage horaire : GMT + 2 en hiver comme en été.** Quand il est 12h00 à Paris, il est donc 13h00 à Amman. La Jordanie passe à l'heure d'hiver, comme la France, la dernière semaine d'octobre et à l'heure d'été la dernière semaine de mars.

**Le printemps commence en mars et se termine fin mai** (c'est la **haute saison**). À cette époque, se méfier des fortes amplitudes thermiques entre la journée et la nuit ! L'été enchaîne jusqu'en septembre, l'automne s'étire jusqu'en novembre (encore la haute saison), puis l'hiver s'installe.

## Petit pays, forte amplitude



Toute l'année, on constate une **différence d'environ 10 °C entre le Nord et Aqaba** (à la pointe sud) ou la vallée du Jourdain (à l'Ouest). Si bien qu'en une cinquantaine de kilomètres (distance entre Amman et la mer Morte) on peut passer de 15 °C à près de 25 °C. Moins agréable en plein été, quand on arrive dans une fournaise qui peut atteindre **45 °C, voire 50 °C au bord des 2 mers.**

Toutefois, la majorité du pays se situant **entre 700 et 1 600 m**, on peut visiter Pétra, et même le Wadi Ram (à 1 100 m d'altitude en moyenne), sans trop souffrir.



**La meilleure saison** pour visiter la Jordanie est **l'automne**. Le temps y est doux à peu près partout. Au printemps, le paysage est plus vert et les températures sont clémentes à partir du mois d'avril. **En mars et début avril**, le ciel est encore bien bleu, mais **il peut faire frisquet ; fin avril-début mai les orages et les vents de sable** sont plus nombreux, surtout sur les plateaux et le ciel vire alors au blanc-jaune.

En comparaison, **l'été** présente de vrais atouts : **beaucoup moins de monde**, des **prix plus raisonnables** et des **services de meilleure qualité**. Et même si le mercure grimpe jusqu'à 35 °C, la chaleur sèche combinée à l'altitude rendent les températures supportables.



**Sur les reliefs, les hivers sont froids et secs**, et la neige n'est pas rare à Amman, Pétra, dans le Wadi Ram, et sur la route du Roi jusqu'à fin mars, voire avril en montagne et dans le Nord. Sur les bords de la mer Rouge ou de la mer Morte, au contraire, les hivers sont doux (autour de 20-25 °C en journée).

### Israël :

**La tension est de 220 V.** En principe, les prises sont identiques à celles utilisées en Europe, pas besoin d'un adaptateur.

### Téléphone :

**- De la France vers Israël :** composer le 00 (tonalité) + 970 (970 pour la Palestine, mais le 972 fonctionne aussi la plupart du temps) + indicatif de la ville (sans le 0, réservé aux communications intérieures) + numéro du correspondant.

**- D'Israël vers la France :** composer le +33 + numéro à 9 chiffres du correspondant (c'est-à-dire le numéro à 10 chiffres sans le 0 qui précède l'indicatif de la région). Depuis les téléphones publics, à la place du +, composer le 012, le 013, ou le 014, correspondant chacun à un opérateur différent.

**- D'Israël vers Israël ou de la Palestine vers Israël :** pour téléphoner d'une ville à l'autre, il est nécessaire de composer l'indicatif de la ville. Exemple : de Tel-Aviv à Ramallah, on compose le 02, suivi du numéro du correspondant. En revanche, dans une même ville, on ne compose que le numéro du correspondant, sans l'indicatif de la ville.

 Se connecter au wifi à l'étranger est le seul moyen d'avoir accès au Web gratuitement si vous ne disposez pas d'un forfait avec roaming offert.

Le plus sage consiste à désactiver la connexion « données à l'étranger ». On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et messages.

### Jordanie :

**La tension est de 220 V.** En revanche, certaines prises nécessitent un adaptateur.

### Téléphone :

**De la France vers la Jordanie :** 00 + 962 + indicatif de la ville (sans le 0 initial) + numéro du correspondant. Pour connaître le tarif, contactez votre opérateur habituel.  
En cas de changement de numéro de téléphone en Jordanie, vous pouvez appeler, depuis la France, les renseignements internationaux : tél. : 118-700.

**- De la Jordanie vers la France :** +33 + numéro du correspondant sans le 0 initial.

**- Communications intérieures :** pour appeler d'une ville à l'autre, composer l'indicatif de la ville précédé du 0 et suivi du numéro du correspondant.



## Sources documentaires



### **ISRAËL :**

#### **Guides touristiques :**

[Le routard Israël](#)

[Lonely Planet Israël](#)

[Le Petit Futé Israël](#)

#### **Films :**

[Ajami](#)

[Le temps qu'il reste, Elia Suleiman](#)

#### **Livres :**

[Itinéraire de Paris à Jerusalem, François René de Chateaubriand](#)

[Les aventures extraordinaires de Sa'ïd le peptimiste, Emile Habibi](#)

#### **Documentaires :**

[Israël, Echappées belles](#)

[Israël, les orthodoxes sortent du ghetto. Arte](#)

### **JORDANIE :**

#### **Guides touristiques :**

• [Le routard Jordanie](#)

• [Lonely Planet Jordanie](#)

• [Le Petit Futé Jordanie](#)

#### **Films :**

• [THEEB la naissance d'un chef](#)

• [Lawrence d'Arabie](#)

#### **Livres :**

• [Pétra et les Nabatéens](#)

• [Pour l'honneur de Dalia](#)

#### **Documentaires :**

• [Jordanie, fille du désert](#)

• [Les bédouins de Pétra- entre passé simple et présent imparfait](#)