



Découvrir le Mexique



À l'image de sa capitale, le Mexique est un **pays bouillonnant, multiple et fascinant**. Une terre mythique, qui évoque tout à la fois le **monde préhispanique, l'aventure des conquistadores, la révolution, les fêtes joyeuses et colorées**.

De nombreuses civilisations se sont succédé au Mexique au fil des siècles, et furent d'une telle richesse que l'on peut passer toute une vie à étudier les origines des **Olmèques la science des Mayas, l'esprit sportif des Toltèques ou l'organisation militaire des Aztèques**.

À côté des **sites archéologiques majeurs** s'étendent des **plages somptueuses**, des **villes coloniales** au cachet nostalgique d'une grandeur évanouie, des **paysages à couper le souffle, déserts arides** au nord du Mexique, **volcans** au centre, **forêts tropicales** humides au sud. Et partout pulse la musique, celle d'un peuple métissé indien et espagnol qui résume les contradictions de l'Amérique latine.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	07
	Formalités, visa et douanes	08
	Argent et coût de la vie	08
	Santé et sécurité	09
	Climat, météo et décalage horaire	10
	Électricité, téléphone et internet	11
	Sources documentaires	11



Carte d'identité politique et économique du pays



- **Organisation** : Fédération des États-Unis mexicains ; 31 États plus un district fédéral, la ville de Mexico.
- **Population** : environ 125 millions d'habitants.
- **Superficie** : 1 972 380 km².
- **Capitale** : Mexico.
- **Langues** : espagnol et 67 langues indiennes.
- **Monnaie** : peso mexicano.
- **Régime** : présidentiel.
- **Chef de l'État** : Andrés Manuel López Obrador, surnommé AMLO, élu en juillet 2018.
- **Revenu par habitant** : environ 9 950 US\$ (18 150 US\$ en parité de pouvoir d'achat).
- **Taux de chômage** : 3,4 % en 2013.
- **Espérance de vie** : 75,2 ans.



La croissance mexicaine n'a eu de cesse de jouer au yoyo depuis le début des années 1980, avec **3 crises majeures, en 1982, 1994 et 2008**.

Les efforts de **libéralisation de l'économie** entrepris par le gouvernement de Peña Nieto, notamment dans les secteurs financier, des télécommunications et de l'énergie, ont cherché à **améliorer la compétitivité et la productivité**.



Mais de nombreux freins demeurent, à commencer par la corruption et les colossales inégalités. Certes, le niveau de vie a bien progressé depuis 2 décennies. La réalité est un peu moins rose : **43,6 % des Mexicains vivaient dans la pauvreté**. Et si le **salaires minimum a été augmenté**, il peine à compenser l'importance de l'inflation (4,8 %) et reste désespérément bas...

D'ailleurs, si le taux de chômage officiel, bas, tourne seulement autour de 3,4 %, l'économie informelle emploierait en fait près des 2/3 de la population active !



Le pays reste en outre gangréné par **le trafic de drogue**, et, quand bien même 2016 fut l'année de l'arrestation d'El Chapo, le baron du cartel de Sinaloa (2e fortune du pays après Carlos Slim, d'après Forbes), **les affrontements entre trafiquants et avec les forces de l'ordre continuent d'ensanglanter le pays**, constituant un réel **frein à son développement économique**.



Si l'espagnol est la langue officielle du Mexique, 46 langues au total y sont parlées. Cette diversité correspond à la mosaïque de la population.

La civilisation olmèque est née sur la côte du golfe du Mexique, dans une région qui comprend les États actuels de Veracruz et de Tabasco (à partir de 1500 avant notre ère). Elle va **influencer toutes les civilisations qui vont suivre**, notamment la **culture maya**, et **créer l'unité culturelle du monde préhispanique**.



L'empire Maya est une des civilisations précolombiennes les plus importantes avec celles des Aztèques et des Incas. Elle s'est distinguée par ses avancées dans les domaines de **l'écriture, de l'art, de l'architecture, de l'agriculture et de l'astronomie...** Sa maîtrise des mathématiques a eu des répercussions jusqu'à nos jours.

Les Mayas disposaient d'une **écriture hiéroglyphique élaborée**, mais c'est surtout grâce à des **fresques comme celles de Bonampak** que l'on a pu avoir connaissance de leur histoire. Ils ignoraient le fer et l'usage de la roue pour le travail car ils ne possédaient pas d'animaux de trait, et **leurs outils étaient de type néolithique**.



Malgré cela, **l'agriculture était très développée**. Autour des cités s'étendaient des **champs de maïs, de patates douces, de tomates, de haricots, de manioc et des arbres fruitiers comme l'avocatier**. En revanche, ils ne connaissaient pas l'élevage. **Les Mayas possédaient une littérature assez riche** (brûlée par les Espagnols). Ils naviguaient aussi le long du Yucatán et des côtes de l'Amérique centrale, établissant ainsi des **relations commerciales entre les différentes cités-États**.



Les Aztèques ne sont en réalité que l'une des nombreuses tribus barbares venues du Nord. Pêcheurs et chasseurs à l'origine, ils devinrent peu à peu un **peuple de guerriers**. L'Empire aztèque n'était pas vraiment centralisé, mais plutôt structuré comme une confédération de cités et de provinces répondant à un **pouvoir militaire**. Pour les Aztèques, **la création du monde et de l'homme n'est pas un don mais le fruit d'un sacrifice des dieux**. C'est pour cette raison que les sacrifices humains sont essentiels, puisque **l'homme n'existerait pas sans les dieux**.

La société aztèque était ainsi parfaitement **organisée en castes**. L'agriculture tenait, bien sûr, une place extrêmement importante. Les Aztèques avaient compris et développé le principe de **la fertilisation de la terre**. Au sein de la société, les artisans formaient une classe nombreuse et à part.



Pantalon noir ajusté au plus près, brodé d'or ou d'argent, veste très courte, brodée elle aussi, lavallière bouffante, sombrero et bottes à talons... **Petits groupes de musiciens mariant guitares, violons et trompettes, les mariachis** sont omniprésents et les Mexicains en raffolent, dépensant des sommes considérables pour entendre quelques airs traditionnels.

Les chansons des mariachis évoquent l'amour de la terre, du pays d'origine, de la ville natale, de la religion, de la nature, des compatriotes et de la force du pays. La transmission à l'oreille de cette musique et le savoir-faire s'effectuent généralement de père en fils et **à l'occasion des événements festifs, religieux et civils**.

Les marimbas sont un groupe musical composé principalement d'un ou de plusieurs marimbas, une sorte de **grand xylophone en bois** qui trouve son origine au Guatemala et dans le Chiapas. On les croise aussi à Veracruz.

Les ferias ont lieu un peu partout dans le pays (Puebla, Aguascalientes, San Luis Potosí) et marquent en général la pleine saison d'un fruit (ananas, raisin, etc.). **Elles donnent lieu à des concours de beauté, des corridas, des courses de chevaux, des combats de coqs**.

Héritage de la présence espagnole, **la corrida**, bien que moins populaire au Mexique que les combats de coqs, a ses adeptes. **Mexico possède la plus vaste plaza de toros au monde, avec 50 000 places !** Les « vraies » corridas, celles des professionnels, ont lieu de novembre à mars et sont de grands rendez-vous familiaux où tout le monde se réunit.



Encore un spectacle cruel que ces peleas de gallos, **les combats de coqs sont assez répandus dans les campagnes**. Ils ont lieu dans des **arènes spéciales (palenque)**... Les paris montent à toute allure, les plumes volent, les propriétaires vocifèrent leurs encouragements...



Le Mexique est un grand pays. **Presque 4 fois la superficie de la France.** Environ 3 200 km à vol d'oiseau entre Tijuana, à la frontière américaine, et Tapachula, à la frontière guatémaltèque.



Il est aussi le pays de transition entre l'Amérique du Nord et l'Amérique centrale : c'est l'isthme de Tehuantepec (200 km de large) qui marque la jonction.

2 énormes chaînes de montagnes traversent le pays du nord au sud : la sierra Madre occidentale, côté Pacifique, et la sierra Madre orientale, côté Atlantique.

Entre ces 2 épines dorsales : les hautes terres, ce qu'on appelle le haut plateau central (Altiplano), dont les altitudes varient entre 1 000 et 3 000 m, et **qui abrite les 2 plus grandes villes du pays : Mexico et Guadalajara.**

Le voyageur ne cesse donc de monter et de descendre, de quitter sa chemise et de la remettre selon les **microclimats et les fluctuations de la température.**

Le Mexique est en réalité un pays de montagnes et de forêts. Entre Tepic et Veracruz, une **barrière volcanique** vient ceinturer le haut plateau. Elles comptent les plus hauts sommets du pays comme le volcan Popocatépetl (5 426 m) ou le Pico de Orizaba (5 700 m) aux cimes couvertes de **neiges éternelles.**



Pour la **chaleur et la végétation tropicale**, il faut descendre vers les tierras calientes, **les « terres chaudes », les 2 régions côtières.** Les côtes comptent les principales stations balnéaires du pays. **Les plages sont belles et étendues**, mais battues par des **vagues énormes.** La côte du golfe du Mexique, avec ses **plages de sable gris**, est moins développée. Pour trouver des eaux turquoise et du sable blanc, il faut descendre jusqu'à la péninsule du Yucatán, bordée à l'est par la mer des Caraïbes.



Après l'isthme de Tehuantepec commencent la sierra Madre du Chiapas et sa **forêt tropicale** ainsi que la péninsule du Yucatán.

Quant aux étendues désertiques, aux rocaïlles et aux cactus, vous les trouverez principalement dans le nord du pays (États de Sonora ou Chihuahua), en Basse-Californie ou même dans l'ouest du Mexique (État de Jalisco).

En saison sèche (8 mois dans l'année), l'ensemble du pays devient aride et semi-désertique.



Les Mexicains sont des pros du petit déj (desayuno), qui est servi de 8h à 12h-13h dans la plupart des restos... en version continental (jus de fruits, café, petits pains ou toasts et marmelade), americano (même chose avec des œufs al gusto) ou mexicano. Dans ce dernier cas, **les œufs, qui sont la pièce maîtresse du petit déj**, sont préparés avec de la tomate, du piment, des oignons, et toujours accompagnés des éternels frijoles (haricots rouges en purée).

On déjeune ensuite entre 14h et 16h30. Pour ceux qui se sont contentés d'un petit déjeuner léger, **c'est le repas le plus important de la journée**, comme en atteste la comida corrida, servie dans la plupart des restos.

Le soir, ces mêmes restos ne proposent que des plats à la carte, jusqu'à 21h-22h, plus tard dans les grandes villes ou les stations balnéaires. Mais en réalité, chez eux, les Mexicains déjeunent tellement tard qu'ils se contentent généralement d'un en-cas en soirée.



C'est la substance qui confère **son piquant au chile, le fameux piment mexicain**. Il paraît qu'il y en a **plus de 250 variétés** ! Le plus « doux » est le chile Poblano, qu'on utilise farci de viande. L'un des plus forts est le chile Tabasco.

La nourriture épicée est parfaitement adaptée au pays : elle fait transpirer, élimine les toxines et chasse les moustiques. Et **les piments désinfectent, en plus d'être une bonne source de vitamines A et C**. Les Mexicains s'en servent également pour guérir la cruda (gueule de bois) !

• **La tortilla** : c'est la base de la cuisine mexicaine et elle accompagne la plupart des plats. **Préparée avec des grains de maïs (ou plus rarement de blé) détrempés dans une mixture de chaux et d'eau**. On lui donne la forme d'une galette.

• **Le taco** : tortilla garnie de **viande de bœuf, de porc, de poulet, de foie ou de cervelle**.

• **La quesadilla** : tortilla garnie au choix de **fromage, viande, champignons, flor de calabaza (fleur de courgette), cervelle...** Elle peut être frite dans l'huile ou cuite sur une plaque.

• **Le chicharrón** : sorte de **chips géante** que l'on trouve sur tous les marchés. C'est en fait de la **peau de cochon séchée au soleil puis frite dans l'huile**.

• **Le guacamole** : purée froide d'**avocat écrasé**, additionnée d'**oignons et de coriandre fraîche**, relevée d'une **pointe de piment**, et arrosée d'un **filet de citron vert**.

• **Les gorditas** : « petites grosses » en bon français. **Petites galettes épaisses, nature ou fourrées au fromage**, à garnir de l'accompagnement de son choix.

• **Les burritos** : de la **viande, des haricots, des oignons, des épices, du piment et des légumes** enroulés dans une tortilla de farine de blé. S'il est frit, le burrito devient chimichanga.

• Le Mexique est le **paradis des fruits tropicaux** : ananas, bananes, papaye, mangue, goyave ; et d'autres moins connus.

• **L'agua fresca** : une autre boisson typique, appelée aussi **agua de sabor (« eau de goût »)** et, plus généralement, juste agua. Elle désigne le plus souvent une boisson préparée à partir de **fruits liquéfiés, d'eau et de sucre**.

• **Le café**, bien que le Mexique soit producteur, est plutôt **« jus de chaussette »** dans sa version café americano. Mais on trouve aussi facilement des espresso et cappuccino dans tous les bons restos et cafés des grandes villes et lieux touristiques. Servi dans les restos populaires et sur les marchés, **le cafe de olla est préparé dans de grandes jarres en terre et parfumé à la cannelle et au jus de canne à sucre**.

• **La tequila** : c'est **LA boisson nationale**. Il y a l'embarras du choix avec **plus de 500 marques** et autant de formes de bouteilles. Boire la tequila est un rituel : **mettre une pincée de sel sur le revers de la main (dans le creux entre les tendons du pouce et de l'index), l'avalier, puis boire la tequila cul sec et terminer en suçant un quartier de citron vert**.



Vie pratique sur place



Le réseau postal fonctionne de façon très aléatoire. Compter 2 à 3 semaines pour qu'une carte postale arrive en France. Pour un envoi plus rapide (moins de 8 jours) et relativement sûr, utilisez la formule « **certificado** », qui permet de suivre sa course sur Internet.



Le 15 et 16 septembre : Fête de l'Indépendance. A 23h00, sur la place centrale de toutes les villes, le maire crie trois fois « Viva Mexico ! ». Cette cérémonie s'appelle **El Grito** (le cri) et célèbre le début du soulèvement contre l'Espagne déclenché par le curé Miguel Hidalgo en 1810. **A Mexico, ce cri est lancé par le Président de la République.**

Au restaurant, on ne sera ni surpris, ni heurté, par l'extrême rapidité du service : au Mexique, c'est un critère de qualité.



Soyez indulgents à l'égard de **certaines attitudes à caractère machiste. Le machismo est profondément inscrit dans la mentalité mexicaine.** Qu'il s'agisse de boire, de défier les taureaux ou les chevaux sauvages dans les rodéos (charreadas), qu'il s'agisse encore de l'importance de la tauromachie, **l'homme mexicain manifeste son orgueil d'être un homme.**

Les Mexicains adorent bavarder. C'est ce qu'on appelle **la platica, la conversation.** Mais on évitera les sujets polémiques (**on s'abstiendra, en particulier, de critiquer le gouvernement**).



Rien ne sert de s'énerver. En cas de problème, on optera toujours pour **la gentillesse, la courtoisie et le calme.**

Le Mexique n'est pas le pays de l'exactitude. Les horaires y sont souvent approximatifs et **on est rarement à l'heure à un rendez-vous.**



Films et photographies : sur les sites archéologiques, **les trépieds sont interdits et l'utilisation d'un caméscope est soumise au règlement d'une taxe d'environ 4€.** Pour les caméras professionnelles, il faudra avoir obtenu une autorisation spéciale un acquitté les droits afférents.



Le bus est le seul vrai moyen de transport terrestre entre les villes au Mexique. Il va absolument partout, dans des conditions de confort toutefois variables selon les régions et les parcours.

Dans les grandes villes, **les compagnies sont généralement regroupées dans un même central** (terminal) de autobuses (ou central camionera), assez souvent excentré. **Il faut donc s'y rendre en taxi ou, moins cher mais moins pratique, en bus urbains.** Ces gares routières offrent souvent cafétérias, boutiques, sanitaires (quelquefois avec douches) et consignes à bagages.

Ça se complique lorsque les compagnies possèdent chacune leur propre terminal... ce qui n'est pas si rare. **Entre les 2, il y a aussi des villes avec un terminal pour les bus de 1re classe et un autre pour les bus de 2de classe** ou un terminal pour les bus circulant dans la région et un autre pour les longues distances.



Le taxi est un moyen de transport pratique et économique. Il faut cependant distinguer Mexico du reste du pays. **En dehors de la capitale, les taxis n'ont presque jamais de compteur. On vous demandera donc souvent le double du prix !** Mieux vaut se renseigner auparavant sur les tarifs en vigueur. Dans certaines villes, les taxis disposent d'un tarifario officiel. À Mexico, les taxis ont un compteur, donc pas de problème... à condition que le chauffeur le mette en route.



Dans les villes, le plus sûr et le moins cher, c'est de télécharger l'application Uber sur votre smartphone ou sur votre tablette ; **nul besoin de posséder un abonnement et d'avoir accès au réseau téléphonique, il suffit de se connecter au wifi.**

Avec Uber, **pas de paiement au chauffeur** étant donné que tout est payé d'avance, pas de problème de communication non plus (vous pouvez quand même lui adresser la parole...) ; qui plus est, celui-ci connaît exactement votre destination puisqu'il l'a reçue à l'instant même où il a accepté votre course par le biais de l'application. **C'est aujourd'hui le moyen le plus sûr pour se déplacer dans les grandes villes mexicaines.**

Artisanat et produits locaux

La richesse, la diversité, la créativité de l'artisanat mexicain sont immenses et surprenantes. C'est sur les marchés que l'on s'en rendra compte. N'hésitez pas à faire vos achats sur les petits marchés locaux (vous ne retrouverez pas forcément les mêmes objets en ville).

Les poteries : tradition ancestrale du Mexique, elles relèvent d'un travail très soigné, utilisant souvent des techniques originales.



Tissus et vanneries : cette autre tradition mexicaine fournit des vêtements, des foulards, des couvertures, mais aussi des paniers et des tapis de roseau. Ce sont les spécialités de Mérida notamment.



Les céramiques : outre les célèbres **talaveras de Puebla** (céramiques de couleur, dont le procédé de fabrication n'a pas changé depuis 200 ans et qui rappellent les azulejos), on trouvera de beaux modèles à San Cristobal de las Casas.

Le cuir : des bottes aux sacs à main, en passant par les ceintures, de nombreux articles de bonne qualité sont proposés à des prix intéressants.



L'argent : le Mexique est **le premier producteur d'argent au monde**, son orfèvrerie est à l'avenant. Le titre légal est de 92,5% (authenticité par le poinçon « 925 »).



Le bois : vous verrez de **magnifiques sculptures en bois appelées les Alebrijes**. Représentant des **animaux imaginaires ou mythologiques**, ces œuvres sont exclusivement fabriquées dans deux petits villages, San Martin Tilcajete et San Antonio Arrazola. **Chaque pièce est unique** car elle nécessite un travail de sculpture puis de peinture pouvant prendre plusieurs jours.



Les instruments de musique : **les plus belles guitares fabriquées à la main proviennent de Paracho (État du Michoacan)**. On y trouve également d'autres objets en bois peints à la main comme les **tambours à anche** produisant un son édifiant, ou les **maracas hautes en couleur** !



Impossible de passer à côté de **la calavera** au Mexique, **le fameux crâne qui symbolise le Jour des morts (Dia de los muertos)**. Sur tous les marchés du pays, vous trouverez des crânes en céramique aux couleurs vives et peintes de fleurs multicolores. **Cet artisanat unique reste très accessible au vu de la qualité des poteries**.

Enfin, à l'approche des fêtes de fin d'année, **les artisans locaux fabriquent des personnages de crèches en terre ou en bois**. Les santons mexicains peints à la main ne manquent pas d'originalité.



La culture gastronomique vous laissera sûrement un souvenir impérissable. Il faut dire que les plaisirs ne manquent pas dans la cuisine mexicaine, à commencer par la **cajeta**, le péché gourmand ! Originaire de Celaya (État de Guanajuato), **cette confiture à base de caramel est réalisée avec du lait de chèvre, du sucre brun et de la cannelle**. Vous en trouverez dans la majorité des magasins du pays.

Côté boissons, deux alcools symbolisent tout le savoir-faire mexicain en la matière : **la tequila et le mezcal**. La tequila est principalement fabriquée en bordure de l'océan Pacifique, dans l'État de Jalisco. **Toute bouteille de qualité doit comporter la mention « 100 % agave »**.



Concernant **le mezcal**, les meilleurs flacons se trouvent du côté d'Oaxaca. Produite à base de jus d'agave, cette eau-de-vie ne cesse de gagner en productivité dans tout le pays.



Formalités, visa et douanes



Un passeport dont la validité doit couvrir la durée du séjour prévu est requis. Les mineurs doivent voir leur propre passeport.



A l'arrivée, un formulaire appelé FMM doit être rempli. Visé par les autorités migratoires, il comporte l'indication de la durée du séjour. **Ce document doit être conservé et remis au service d'immigration à la sortie du territoire ou à la compagnie aérienne.**

Pour conduire ou louer une voiture, la plupart des loueurs exigent passeport, permis de conduire de plus d'un an (**le permis national suffit**) et carte de crédit internationale pour la caution (pas de carte de débit avec certaines compagnies).



Argent et coût de la vie



La monnaie mexicaine est **le peso (\$Me ou MXN)**. Son cours est quasi indexé sur le dollar américain, ce qui revient à dire, **lorsque le dollar monte, le Mexique est plus cher** pour les Européens.

Attention, son symbole est similaire à celui du dollar, d'où parfois des confusions, surtout dans les zones touristiques, où pas mal de prix sont affichés en US\$!



Début 2019, on obtenait environ **21 \$Me pour 1 €**.

Le Mexique reste moins cher que la France, de l'ordre de 40-50 %, sauf en ce qui concerne certaines régions très touristiques comme le Yucatán et plus particulièrement la Riviera maya.

En gros, en voyageant à 2 à l'économie, on peut s'en sortir avec 600-800 \$Me (**environ 29-38 €**) **par jour et par personne** : 150-200 \$Me par personne en Aj ou 600 \$Me pour la chambre double, environ 300 \$Me pour la nourriture et 200-300 \$Me pour les visites, transports, boissons, etc. Bien sûr, en ajoutant 300-400 \$Me de plus, on voyagera dans des hôtels un peu plus confortables.

Les hôtels les plus chic annoncent souvent leurs tarifs en dollars et exigent parfois le paiement dans cette monnaie.

Santé et sécurité



Il est nécessaire d'être à jour dans les vaccins préconisés en France. (DTP). Aucun vaccin n'est obligatoire.

Très important : l'eau du robinet n'est pas potable ! Même les Mexicains évitent de la boire.

Le risque de paludisme est faible au Mexique. Un traitement antipaludéen n'est pas nécessaire, il suffit de **bien se protéger contre les moustiques** : sprays anti-moustiques à diffuser sur la peau et sur les vêtements, moustiquaires, manches longues...

La ville de Mexico est réputée pour être polluée. La lutte contre la pollution urbaine est devenue une des priorités de la ville, qui obtient de bons résultats depuis 2012.

Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Depuis quelques années il est clair qu'il faut respecter les mêmes normes de prudence que dans les capitales du monde occidental. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. **Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée.** Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

Les consultations médicales sont faciles d'accès, sans rendez-vous (généralement du lundi au samedi de 9h à 21h) et bon marché. Les cabinets regroupent généralement 2 médecins, d'où la plage horaire assez large. Prix de la consultation : de 30 à 50 US\$. Prévoir néanmoins une bonne assurance assistance internationale pour les cas plus sérieux.

Le réseau des pharmacies et des laboratoires d'analyses médicales est bien réparti, et les officines approvisionnées comme il se doit. Grande concurrence entre elles ; la plus répandue étant la chaîne Paris. La moins chère : les pharmacies Similares, souvent ouvertes 24h/24 dans les grandes villes. **Les prix des médicaments sont rarement ceux indiqués sur les boîtes, grâce à l'aide gouvernementale, ils sont souvent plus bas.**



☀ Climat, météo et décalage horaire ☀



-6h en hiver et -5h en été.

Il y a 2 saisons au Mexique : la sèche de novembre à mai, considérée comme la plus propice au voyage, et **la saison des pluies de juin à octobre**. Il tombe alors des trombes d'eau mais, heureusement, plutôt en fin d'après-midi ou la nuit.

En hiver : du soleil, mais pas trop chaud, presque pas de pluie et pas trop de monde en dehors des zones balnéaires. En revanche, **il fait alors frais, voire froid le soir en altitude** à Mexico (2 240 m), sur les hauts plateaux centraux et dans les montagnes du Chiapas (San Cristobal est à 2 140 m)...

Les zones de l'arrière-pays comprises entre 1 000 et 2 000 m d'altitude bénéficient d'un climat tempéré avec une température moyenne de 18 °C et des soirées plus fraîches en hiver.



Dans les terres littorales, en revanche, la chaleur est présente jour et nuit avec, au pire, 25-30 °C de jour en hiver et 16-20 °C la nuit.

Sur le littoral du golfe du Mexique et au Yucatán, le temps est alors souvent nuageux, le risque de pluie n'est pas à négliger et les nortes, les vents du nord, peuvent rendre les soirées frisquettes.



Dans ces régions, les mois de septembre et d'octobre sont propices aux cyclones (parfois dès août et jusqu'en novembre).

Au nord du pays, où les pluies sont plus rares, le climat est continental avec des hivers froids, voire enneigés, et des étés très chauds et orageux.

Électricité, téléphone et internet



110 volts et prises à fiches plates comme aux États-Unis. Apportez un adaptateur (pas si simple à trouver sur place).

Les numéros de téléphone comptent 7 chiffres, sauf à Mexico, Monterrey et Guadalajara, où ils en ont 8. Pour téléphoner d'une ville à l'autre, il faut composer un indicatif que l'on vous indique pour chaque ville (en intro à côté de son nom). Ce sont des communications larga distancia.



• **De la France vers le Mexique** : 00 + 52 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

• **Du Mexique vers la France** : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial). Pour téléphoner en PCV (por cobrar), composer le 09.

• **De téléphone fixe à fixe** : composer le 01 + indicatif de la ville (clave) + n° du correspondant. On signale l'indicatif de la ville dans le bandeau-titre de chaque ville. Exemple : l'indicatif de Mexico est 55 ; celui de Puebla est 222. Si vous vous trouvez dans la même zone, inutile de composer le préfixe.

• **De fixe à portable** : composer le 045 + indicatif de la ville (clave) + n° du correspondant (attention, si votre correspondant a un numéro qui dépend de la même zone que vous, composez le 044 à la place du 045, mais laissez le préfixe !).

• **De portable à portable** : si votre correspondant appartient à la même zone, composez directement son numéro. S'il appartient à une région différente, composez l'indicatif de la ville (clave) + le n° du correspondant.

Bon à savoir : de plus en plus d'adresses disposent d'un n° gratuit qui commence par 01-800, valable à l'intérieur du pays.

Se connecter au wifi à l'étranger est le seul moyen d'avoir accès au web gratuitement. Attention, ne vous connectez pas aux réseaux 3G ou 4G, au risque de faire grimper votre facture ! **Le plus sage consiste à désactiver la connexion « Données à l'étranger » (dans « Réseau cellulaire »).** On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et messages.



Sources documentaires



• **Guides touristiques :**



Le routard
Lonely planet
Le petit futé



• **Films tournés au Mexique**

• **Playlist Mexique**



• **Livres, romans sur le Mexique**