



# Découvrir le Monténégro



Malgré une courte façade ouverte sur l'Adriatique, c'est bien entre **les sommets calcaires culminant au-delà de 2 500 m**, puissantes forteresses naturelles, que se cache l'âme du Monténégro, la plus petite des anciennes **républiques yougoslaves**. Peuple slave, les Monténégrins, ardents adversaires de la conquête turque en Europe, ont résisté.

Dans ces combats, **une identité** faite de **nationalisme** et de **foi orthodoxe**. La séparation par référendum avec la Serbie en 2006 n'a fait que couronner cette réalité. Le Monténégro est aujourd'hui un **État souverain**.

Le Monténégro, dont **60 % du territoire national** est situé à plus de **1 000 m d'altitude**, n'oublie jamais qu'il appartient aussi à la **zone méditerranéenne**. Il est ainsi possible, à la mi-saison, **de skier** et **de se baigner en mer** le même jour !

La côte, très découpée, alterne entre **falaises et plages de sable ou de galets**.

Au centre se découpe **le joyau du Monténégro : la baie de Kotor**, le plus méridional des **fjords d'Europe**, qui forme une entaille pénétrant sur **28 km dans l'intérieur des terres**.

## SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays .....	<b>02</b>
	Culture, langue, histoire et traditions .....	<b>03</b>
	Géographie, paysage, faune et flore .....	<b>04</b>
	Gastronomie .....	<b>05</b>
	Vie pratique sur place .....	<b>06</b>
	Artisanat et produits locaux .....	<b>06</b>
	Formalités, visa et douanes .....	<b>07</b>
	Argent et coût de vie .....	<b>07</b>
	Santé et sécurité .....	<b>08</b>
	Climat, météo et décalage horaire .....	<b>09</b>
	Électricité, téléphone et internet .....	<b>10</b>
	Sources documentaires .....	<b>11</b>



- **Capitale** : Podgorica
- **Superficie** : 13 812 km<sup>2</sup>
- **Population** : 623 000 habitants
- **Densité** : 50 hab./km<sup>2</sup>
- **Langues** : Monténégrin, mais aussi le serbe, bosnien, l'albanais et du croate
- **Monnaie** : Euro
- **Régime** : République parlementaire multipartite
- **Chef de l'État** : Milo Djukanovic
- **Revenu annuel par habitant** : 7 436.85 € (Brut)
- **Point le plus élevé** : Le Mont Durmitor avec 2.522 mètres

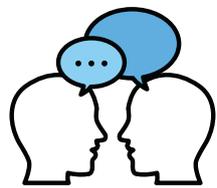


**Economie** : La croissance du Monténégro a été de **3,4% en 2019**, en baisse par rapport à 2018 (5,1%). C'est l'un des pays européens ayant été **le moins affecté par la pandémie du coronavirus** sur le plan sanitaire. Mais, du fait de sa dépendance aux secteurs du tourisme et de la construction, **l'impact sur le PIB 2020 devrait être marqué** (-8,7% selon le FMI).

Après plus de deux mois d'arrêt, une reprise progressive de **l'activité économique** a été amorcée le 4 mai 2020.



C'est surtout à la fin du **XVe siècle**, à l'époque des **invasions ottomanes**, qu'a commencé à se forger l'identité monténégrine. Une **identité slave**, empreinte de **foi orthodoxe** et de culte des **héros de la nation**, ces combattants farouches et déterminés accrochés à leurs montagnes. **Poésie, théâtre, danse, musique**, tous les aspects de la culture monténégrine puisent directement leur source dans ces **traditions médiévales**. Reste que l'on remarque, ici et là, de notables influences **ottomanes et vénitiennes**, voire austro-hongroises sur le littoral (ne serait-ce qu'en architecture).



La langue officielle au Monténégro est le **monténégrin** comme précisé par la constitution de 2007. En 2011, **la majorité** de la population déclarait que **le serbe était leur langue maternelle** tandis que 37 % des habitants utilisait le terme monténégrin. **Linguistiquement**, il s'agit de la même langue, un dialecte du **serbo-croate**, mais une **forme naissante standardisée du monténégrin** est en cours de normalisation.

Au cours des **deux millénaires de notre ère**, ce pays situé au **cœur des Balkans**, a été au contact de la plupart des **empires européens**; s'intéresser à son histoire est l'occasion de passer en revue une bonne partie de **l'histoire européenne**. Faisant partie de l'Illyrie pour l'Antiquité, l'essentiel du territoire du Monténégro que nous connaissons actuellement a été rattaché à **l'Empire romain d'Orient** en 395. La ligne de partage partait approximativement de **Budva** vers le Nord pour rejoindre **la rivière Save**, l'essentiel du Monténégro actuel étant au sud de cette ligne et rattaché de ce fait à **l'Empire romain d'Orient**.



La région conserve son **indépendance** à l'éclatement de l'empire serbe en 1389, elle ne passera sous le **joug turc** qu'à partir de 1499. Le pays entretiendra cependant des relations avec **Venise, l'Autriche** puis surtout **la Russie** afin de préserver une relative indépendance.

**La reconnaissance internationale du Monténégro** ne sera acquise qu'au cours du **XIXe siècle**. En effet par le traité de San Stefano en 1878, le Monténégro obtient, grâce à l'action de son allié russe, **la reconnaissance définitive de son indépendance par la Turquie**, ainsi que des débouchés sur l'Adriatique. A l'issue de la **Première Guerre mondiale**, le Monténégro sera cependant incorporé au **royaume de Serbie**. Il restera lié à la Serbie, mis à part l'intermède de la **Seconde Guerre mondiale**, jusqu'au référendum de 2006.



**Le carnaval** est incontestablement **l'un des événements les plus marquants** du calendrier monténégrin. Il est dignement fêté à **Kotor** par des **mascarades et par la crémation**, sur la promenade du front de mer, **du Bonhomme Carnaval**. Avec lui s'envolent tous les soucis de l'année écoulée et se dessinent **les espérances du printemps** qui reviendra bientôt. Les propriétaires de bateaux en profitent **pour décorer leurs embarcations** et la fête s'achève par **un grand bal masqué** au cours duquel sont primés les plus beaux masques de l'année.



Coincé entre **les Balkans et la mer Adriatique**, le Monténégro est cerné par des voisins à la réputation plutôt « remuante » : **Bosnie à l'Ouest, Serbie au Nord, Kosovo à l'Est et Albanie au Sud-Est.**

La frontière avec la Croatie ne s'étend que sur **quelques kilomètres**, le long de l'étroite bande croate menant **vers Dubrovnik.**

**Le territoire** est essentiellement **montagneux** et forme l'une des régions les plus accidentées de tous les Balkans. Les **principaux sommets** avoisinent **les 2 500 m dans les monts Durmitor** et le **célèbre mont Lovcen**, tout proche du littoral, se dresse à **1 749 m.**

La roche calcaire, aveuglante sous le soleil, forme de **vastes karsts**, cisailés par **les eaux d'infiltration** - à l'origine de la formation du **profond canyon de la Tara** et de quelques autres.

**La forêt** recouvre encore **plus de la moitié du territoire** (54 %).

**Le littoral**, très découpé, est célèbre pour la splendide **baie de Kotor**, aussi appelée « **Bouches de Kotor** », un fjord formé de plusieurs golfes reliés entre eux et pénétrant profondément dans les terres. Tout autour se dressent **des sommets nus.**

**Au sud-est**, en direction de Bar et Ulcinj, une courte **plaine littorale** se dessine, enserrant le **lac de Skadar**, le plus grand de toute **la péninsule balkanique.** Partagé à parts à peu près égales entre **le Monténégro** et **l'Albanie** voisine, il s'étend selon **les saisons sur 370 à 530 km<sup>2</sup>.**

Classé **réserve naturelle**, il conserve quelques colonies du **rare pélican frisé.**



**La gastronomie** du Monténégro est à l'image de **sa géographie** et de **sa culture** c'est à dire **riche et diversifiée**. Inspirée par ses voisins **balkaniques et orientaux**, influencée par le bassin méditerranéen **de l'Italie à la Turquie** en passant par la Grèce, elle offre pléthore de plats de **viandes, de poissons, de légumes**.

### Quelques spécialités :

 - **Les Popeci de Podgorica** : Des escalopes de **veau** ou de **porc** façon cordon bleu, **farcies au fromage** ou au **kajmak** et au **jambon fumé**. Elles sont généralement **accompagnées d'une sauce** à base de **crème fraîche, de mayonnaise, de moutarde et de persil**.

 - **Le ragoût de poissons à la mode de Kotor** : à base de sprats (un poisson proche du hareng) ou d'anchois. Dans ce ragoût succulent et relevé, les **morceaux de poissons cuisent pendant 2 bonnes heures** en s'imprégnant de **saveurs d'oignon, d'huile d'olive, de céleri, d'ail, de persil et de poivre rouge**, le tout arrosé de **vin blanc**.

 - **Les Baklavas** : Ces feuilletés sont fourrés aux **copeaux de noix et aux raisins secs**.

 - **Les Priganice** : des petits **beignets** qui ressemblent à ceux de nos fêtes foraines (**pâte à base de lait, de farine, d'œufs, d'huile et de levure**) mais en beaucoup moins sucrés. D'ailleurs, ils se mangent aussi bien en **entrée**, accompagnés de fromage, qu'en **dessert** avec du miel, du sucre ou de la confiture.

 - **Les vins** du pays valent bien un galop d'essai. Parmi les rouges, conseillons le **Vranac Pro Corde** et, parmi les blancs, **le Krstac**, assez sec. L'un et l'autre sont issus des cépages locaux du même nom.

 - **La bière** (Niksicko), servie très fraîche, n'existe pratiquement qu'en **grandes bouteilles**, bien meilleur marché que les bières importées.

- **Avant ou après le repas du soir**, essayez le **cognac monténégrin** (loza), qui fait la fierté du pays, ou l'une des innombrables et puissantes **eaux-de-vie de fruits**. L'incontournable **rakije de raisin** est offerte en signe de bienvenue à tout visiteur. **L'hydromel**, si apprécié des anciens Slaves, est servi à titre de curiosité dans quelques établissements.



## Vie pratique sur place



- **Les magasins** sont pour la plupart ouverts **de 8h00 ou 9h00 à 20h00 ou 21h00 en semaine**, et jusqu'à **15h00 le samedi**. Certains le sont aussi le dimanche matin, en particulier les commerces de proximité et certains supermarchés. En été, dans les stations, aucun **ne ferme avant minuit**.



- **Les musées** sont pour la plupart ouverts **du mardi au samedi de 9h00 à 16h00 ou 17h00**. Les moins fréquentés sont ouverts seulement en haute saison (d'avril à octobre).

- **Les bureaux et les banques** ouvrent **du lundi au vendredi**, sauf les jours fériés, **de 8h00 à 19h00 ou 20h00, et le samedi de 8h00 à 15h00**.



- Le Monténégro ne compte que des **routes nationales et secondaires**, ainsi que des **chemins** (peu recommandés en dehors des véhicules de type 4x4) dans les **zones rurales et de montagne** en particulier. **Il n'y a pas encore d'autoroute**, malgré plusieurs projets en cours.



## Artisanat et produits locaux



- On trouve de nombreuses étoles et du **lainage faits main**. On peut également rapporter une **gusle**, un **instrument monocorde** traditionnel utilisé par les conteurs.



- **Kapa** : Le **chapeau national** principal du Monténégro, il est quelque peu semblable à la calotte orientale, cependant, il a une **forme plus pointue des coins**. Habituellement, le haut de cette casquette est recouvert de **tissu rouge brodé de fils dorés et noirs**. Il représente **un aigle couronné et un bouclier**, témoignant des difficultés et des peines que le peuple monténégrin a dû endurer.

## Formalités, visa et douanes



- Pour un séjour de **moins de 30 jours** : carte d'identité ou passeport en cours de validité ;
- Pour un séjour **de 30 à 90 jours** : passeport en cours de validité ;
- Pour un séjour **de plus de 90 jours** : un visa pour les ressortissants français.

## Argent et coût de la vie

**Le coût de la vie au Monténégro** est **50 %** moins élevé qu'en France.

Le Monténégro n'est plus un pays tout à fait **bon marché pour les dépenses quotidiennes** ; certains restaurants et de nombreux hôtels ont tendance à s'aligner sur les prix européens.

### **Restaurants :**

- **Très bon marché** : 3 à 6 € pour la petite restauration rapide et le plat du jour dans un resto de famille sans prétention.
- **Bon marché** : 7-8 €. Pour ces quelques euros de plus, vous aurez droit à un cadre plus souriant et, souvent, de bonnes pizzas (l'Italie n'est pas loin !).
- **Prix moyens à plus chics** : 16 à 20 € et plus.

### **Boissons** (prix moyen) :

- **Bière locale (50 cl pression)** : 1,50 €
- **Coca/Pepsi (33 cl en bouteille)** : 1,58 €
- **Eau (bouteille 1,5 l)** : 0,57 €

Le **transport** peut en revanche s'avérer encore **plus onéreux** dès lors que l'on souhaite sortir des sentiers battus puisqu'il est souvent nécessaire de louer des véhicules tout-terrain pour atteindre les zones montagneuses les plus reculées.

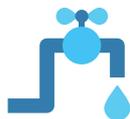
Le Monténégro est par contre particulièrement **économique en ce qui concerne les lignes de bus et de train** (par exemple 3 € entre Podgorica et Nikšić : 52 km en 1 heure de trajet).

En fait, on peut diviser en 2 le Monténégro pour le tourisme : **le littoral** où, notamment dans les bouches de Kotor, les **prix avoisinent ceux de la France**, et dans le reste du pays ils sont **très abordables**.

## ❤️ Santé et sécurité ❤️



**Aucune vaccination n'est exigée**, même s'il est recommandé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France (**D**iphtérie, **T**étanos, **P**oliomyélite).



**L'eau du robinet est généralement potable**, même si quelques rares zones reculées échappent encore à la règle. Il est toutefois conseillé de boire de **l'eau minérale en bouteille**.



**L'été**, se méfier **des coups de soleil**, qui peuvent être ravageurs, tant sur les **plages de l'Adriatique qu'en montagne**, où l'on se méfie souvent moins. **Lors des randonnées en altitude**, éviter de se laisser surprendre par **le mauvais temps**.



**Les vols sont assez peu fréquents** et le Monténégro est, dans l'ensemble, un pays assez sûr. Les trafics en tous genres qui traversent le Sandjak et les zones frontalières, au nord, risquent peu de vous concerner.

Mais comme dans toutes les villes touristiques, les **pickpockets** sont présents dans les endroits fréquentés. Restez vigilants et conservez vos papiers dans le coffre de votre hôtel ou de votre chambre.

# ☀ Climat, météo et décalage horaire ☀



## Climat méditerranéen



	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis	☹	☹	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	☹	☹	☹
Température Podgorica	10°	12°	16°	19°	25°	29°	33°	33°	27°	22°	15°	11°
Température mer	14° 🌊	14° 🌊	14° 🌊	16° 🌊	19° 🌊	23° 🌊	26° 🌊	25° 🌊	24° 🌊	21° 🌊	19° 🌊	16° 🌊
Jours de pluie	9j 💧	12j 💧	10j 💧	12j 💧	12j 💧	8j 💧	7j 💧	3j 💧	9j 💧	8j 💧	10j 💧	11j 💧



**Il n'y a pas de décalage horaire avec la France.**



Si **l'hiver** est doux sur le **littoral de l'Adriatique**, il est **glacial dans les montagnes du Nord**, où tombe un épais manteau de neige.



**L'été**, et même dès le mois de mai, **il fait chaud partout** (32-33 °C de moyenne haute à Podgorica), un peu moins sur les côtes où soufflent les vents marins.

**La température de l'eau atteint 21 °C** dès le mois de juin, et jusqu'à 25 °C en août.



**L'automne est très pluvieux**, surtout à l'ouest ; les sommets dans l'arrière-pays de Kotor peuvent recevoir jusqu'à **5 m de pluie par an**, un record pour le "vieux continent".

## Électricité, téléphone et internet



**Electricité** : Tension électrique : **220 volts, 50 hertz**, similaire à la France. Les prises sont identiques, à deux fiches rondes.

### **Téléphone :**

- **De l'étranger vers le Monténégro : 00 + 381 + numéro du correspondant.** L'indicatif de la Serbie, le 381, reste valable pour le Monténégro, même si on lui a récemment adjoint le 382.

 - **Du Monténégro vers l'étranger :** on accède à l'international en composant **le 00, suivi du code du pays désiré** (Belgique : 32 ; Canada : 1 ; France : 33 ; Suisse : 41) **et du numéro du correspondant, sans le 0 initial.**

- **Appels intérieurs :** on accède au réseau national par le préfixe 0. **L'indicatif local** (081 pour Podgorica) n'a pas à être composé lorsqu'on appelle depuis la même zone.

- **Les réseaux fixes et le cellulaire** couvrent tout le pays. Ce dernier fonctionne avec le système GSM, de sorte que les appareils français captent sans problème si l'on dispose d'un abonnement international.



## Sources documentaires



### Littérature Monténégrine :

- **Borislav Jovanović** est un **écrivain et critique littéraire** monténégrin.

### Cinéma Monténégrin :

- **Circles (nom original : Krugovi)** : Srđan Golubović
- **Breasts** : Marija Perovic



### Musique Monténégrine :

- **La musique monténégrine** est comme toutes les autres musiques de cette région fortement imprégnée par l'influence de la musique **ottomane**, mais aussi par les **traditions slaves, tziganes, albanaises, austro-hongroises** et plus récemment, **occidentales**. Elle est très proche de la musique serbe, sa voisine immédiate, avec laquelle elle a été liée par l'histoire, de même qu'avec les autres musiques formant **l'ex-Yougoslavie**.



- **KO KRIV JE?** : Rimski
- **Ajde kroci** : Stevan Faddy

### Guides touristiques, Monténégro :

- [Le guide du Routard](#)
- [Lonely Planet](#)
- [Le petit futé](#)

