



# Découvrir l'Ouzbékistan



L'Ouzbékistan, **au cœur de l'Asie centrale**, est un pays unique en son genre. **Carrefour des civilisations** avec les traces des grands empires : de celui d'Alexandre le Grand à celui des tsars en passant par ceux de Gengis Khan et Tamerlan. **Carrefour des modes de vie**, entre les tribus nomades et quelques-unes des plus anciennes cités sédentaires du monde. **Carrefour des religions**, à la croisée des influences bouddhistes, chrétiennes et musulmanes. **Carrefour culturel** enfin, qui se découvre tout au long de la **mythique route de la soie** qui reliait la Chine à l'Occident avant l'avènement des grandes voies maritimes

## SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays .....	<b>02</b>
	Culture, langue, histoire et traditions .....	<b>03</b>
	Géographie, paysage, faune et flore .....	<b>04</b>
	Gastronomie .....	<b>05</b>
	Vie pratique sur place .....	<b>06</b>
	Artisanat et produits locaux .....	<b>07</b>
	Formalités, visa et douanes .....	<b>07</b>
	Argent et coût de la vie .....	<b>08</b>
	Santé et sécurité .....	<b>09</b>
	Climat et météo .....	<b>09</b>
	Électricité, téléphone et internet .....	<b>10</b>
	Sources documentaires .....	<b>11</b>



## Carte d'identité politique et économique du pays



- **Nom officiel** : République d'Ouzbékistan.
- **Superficie** : 447 400 km<sup>2</sup>.
- **Population** : 30 024 000
- **Capitale** : Tachkent.
- **Régime** : présidentiel, avec un Parlement bicaméral.
- **Président de la République** : Shavkat Mirziyoyev (depuis septembre 2016).
- **Monnaie** : le soum ouzbek.
- **Langues** : l'ouzbek est la langue nationale depuis l'indépendance, mais le russe reste encore très pratiqué dans l'ensemble du pays.
- **Religions** : si la République d'Ouzbékistan se veut laïque, l'Islam reste la religion officielle, très largement majoritaire, et le président Karimov a prêté serment sur le Coran. Les musulmans sont donc la plus forte proportion de croyants dans le pays (84 %), majoritairement sunnites.
- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : Itchan Kala ; le centre historique de Boukhara ; le centre historique de Shakhryabz ; Samarcande, carrefour de cultures ; les montagnes occidentales du Tian Shan, à cheval sur le Kazakhstan, le Kirghizistan et l'Ouzbékistan (depuis 2016).



**L'agriculture**, secteur majeur de l'économie ouzbèke, représente près **d'un tiers du PIB** et emploie près de 40 % de la population.



L'économie ouzbèke souffre des **conséquences de la monoculture du coton imposée par les Soviétiques** pendant plus d'un siècle. L'Ouzbékistan compte aujourd'hui **parmi les plus gros producteurs de coton du monde (5e producteur de coton du monde et 2e exportateur mondial)**. Il reste très dépendant du cours du coton et du volume des exportations, ce qui freine sa croissance et son accession à l'autosuffisance énergétique.



Les ressources du pays sont importantes en **cuivre**, en **uranium**, en **gaz naturel** et en **pétrole**. Depuis son indépendance, l'Ouzbékistan mène une politique de **réappropriation de ces ressources**. L'extraction minière, le raffinage et l'assemblage automobile attirent la majorité des investissements étrangers en Ouzbékistan.



Le système économique n'a toujours pas été modernisé, **l'économie informelle et le travail non déclaré sont une constante**, et la population a de plus en plus tendance à s'exiler en Russie via le Kazakhstan pour trouver un emploi.

Le gouvernement a lancé un **programme de privatisations dans le domaine agricole**. Mais de manière générale, il hésite à se lancer dans une politique libérale : il craint les conséquences sociales, mais aussi de briser des accords entre quelques personnalités de l'économie et le monde politique.



## Culture, langue, histoire et traditions



### Peuples et ethnies :

75 % d'Ouzbeks, 6 % de Russes, 5 % de Tadjiks, 4 % de Kazakhs, 2 % de Karakalpaks, 2 % de Tatars, 1 % d'Ukrainiens.

Le reste de la population se partage parmi la **centaine d'ethnies que compte le pays** : Tchétchènes, Arméniens, Allemands, Turkmènes, Biélorusses...

Ce « **melting pot** » ethnique qui se retrouve également dans les pays voisins de l'Ouzbékistan **résulte à la fois de l'histoire mouvementée de la région et du tracé frontalier décidé par Staline** dans les années 1920 et 1930 et **qui ne respectait aucune réalité linguistique ou géographique. Les déportations effectuées par le même Staline ont parallèlement créé nombre de petites communautés éparses en Asie centrale.**

### Religions :

Si la **République d'Ouzbékistan se veut laïque, l'Islam reste la religion officielle**, très largement majoritaire, et **le président Karimov a prêté serment sur le Coran**. Les musulmans sont donc la plus forte proportion de croyants dans le pays (84 %), **majoritairement sunnites**. On compte aussi **1,4 % de chrétiens**, majoritairement des **Russes orthodoxes**. Depuis l'indépendance, un peu moins de 50 000 Ouzbeks se sont convertis à la chrétienté. **Les juifs**, qui formaient d'importantes communautés à Boukhara et Samarcande, **ont presque tous émigré après l'indépendance**. Enfin le communisme a laissé des traces, puisque l'on compte **14 % d'athées**.

Depuis l'indépendance, l'Islam réapparaît au grand jour avec des traditions souvent figées au début des années 1920 et transmises oralement par les anciens. Dans l'ensemble, **l'Ouzbékistan pratique un islam très tolérant et ouvert**. Seules quelques mosquées de la vallée de Ferghana sont fermées aux femmes, et les hommes seront gentiment priés de sortir à l'heure de la grande prière.

### Culture et traditions:

Il existe en Ouzbékistan **trois styles de danses différentes héritées des trois khanats ouzbeks : Khorezm, Boukhara et Ferghana** (khanat de Kokand).

- Les danses du **Khorezm** sont les plus remuantes et dégagent le plus de sentiments. **Les danseuses portent aux pieds et aux poignets des grelots qui rappellent que la danse fut longtemps interdite** : les pieds et mains des femmes qui s'y adonnaient étaient coupés.
- Les danses de **Boukhara** sont centrées autour de la femme, dont elles révèlent la grâce et la beauté.
- Celles de **Ferghana** sont plus classiques, voluptueuses et légères. On danse au son de divers types d'instruments : tambourins, guitares à deux cordes...

Le **chant et la poésie** ont des places à part : les femmes chantent beaucoup lors des fêtes, en particulier **navrouz**, où elles restent toute la nuit ensemble à préparer le sumalak. Les **bakchi sont des chanteurs de poèmes qui véhiculent les histoires, les légendes et les traditions du pays**. Leur importance est cruciale : les bakchi sont la **mémoire orale de la population**.

Comme tous les satellites de Moscou, **l'Ouzbékistan n'a jamais eu de cinéma indépendant**. Ce n'est que dans les **années 1950** que la République **d'Ouzbékistan obtiendra le droit de réaliser elle-même 4 films par an**, mais toujours sous surveillance très étroite. La détente laisse un peu plus de marge aux cinéastes ouzbeks, mais la reprise en main sous Brejnev brise les maigres espoirs de création. Seule la réalisatrice Kamara Kamalova parvient à imposer une œuvre un peu plus personnelle, et fera sensation en 1989 avec *Le Sauvage*.

La presse, la télévision et la radio sont entièrement contrôlées par les services du président Karimov, et **il n'y a pas d'information libre en Ouzbékistan**. Les Ouzbeks lisent très rarement les journaux, et les deux chaînes nationales font plus d'audience lors des diffusions de feuillets brésiliens qu'à l'heure des informations où les présentateurs se contentent de lire les communiqués officiels.

Le **symbole national de l'Ouzbékistan est le humo, un oiseau divin qui puise ses origines dans les légendes iraniennes**.



L'Ouzbékistan se situe dans une **zone aride dominée par les déserts**. Celui du **Kyzyl Kum (« sable rouge »)** couvre les deux tiers du pays et se prolonge au sud avec le **Kara Kum (« sable noir »)** au Turkménistan et se perd au Nord dans l'infinité des steppes kazakhes. L'Ouzbékistan forme comme une botte dont le haut serait marqué par la **mer d'Aral à l'Ouest-Nord-Ouest** et le pied calé à **l'Est-Sud-Est par les massifs du Pamir**.

À l'est, l'altitude est très élevée, entre les contreforts du Tian Shan et du Pamir, mais **les plus hauts sommets de la région se trouvent dans les pays voisins du Kirghizstan et du Tadjikistan**. L'altitude descend très vite jusqu'à la dépression aralo-caspienne. Tachkent est à l'altitude de 480 m, la mer d'Aral à 40 m. A l'est du pays, **la vallée de Ferghana est une plaine de 300 km** sur 170 partagée entre trois pays et enserrée entre les Tian Shan et le Pamir. Il s'agit de la région la plus densément peuplée d'Ouzbékistan.

Vers l'ouest, à partir d'une ligne Tachkent-Samarcande, commence le désert. **Les glaciers des massifs montagneux alimentent les trois principaux fleuves de la région** : le **Syr Daria** au nord, qui coule depuis la vallée de Ferghana jusqu'à la mer d'Aral via le Kazakhstan ; l'**Amou Daria** au sud, le **long de la frontière afghane et au Turkménistan**, et le **Zéravchan**, qui se perd dans la **région de Boukhara**. Quelques massifs de moyenne altitude brisent la monotonie du désert, dont le plus important est celui des monts Nurata, au sud du lac Aydar Kul.

Grâce à un climat plus tempéré, la **vallée de Ferghana** inonde le pays de pommes, de melons, et de toutes sortes de fruits et légumes colorés et savoureux. Entre les vergers, les champs de coton y sont néanmoins aussi nombreux et productifs qu'ailleurs.



La cuisine d'Asie centrale n'est pas courante en Occident, et trouver un restaurant ouzbek en France relève du défi. Les spécialités sont pourtant savoureuses, et la seule difficulté que rencontrent réellement les Occidentaux est **la cuisine à l'huile de coton**, peu digeste pour les estomacs qui n'y sont pas habitués. Ce désagrément passe après une courte période d'adaptation.

**Les restaurants au sens où on l'entend en Occident sont rares en Ouzbékistan.** Ils sont concentrés à Tachkent et Samarcande. Dans le reste du pays, on n'en trouve que dans les hôtels de luxe ou presque. **Les repas se font alors au bazar, dans les tchaïkhanas de quartier ou au bord de la route lors des trajets.**



- **Och** : Le plat national ouzbek, à base de **riz sauté et de viande de mouton**. Il en existe une centaine de recettes selon les régions. À Boukhara, le riz n'est pas sauté, mais bouilli. Dans la vallée de Ferghana, il est **accompagné de feuilles de vignes farcies de viande et d'oignon**. Ailleurs, il sera **agrémenté d'ail, de pois chiches ou de raisin**. Le plat est traditionnellement cuisiné le vendredi, ainsi que pour toutes les grandes occasions : navrouz (jour de l'an), fin du ramadan, mariage, anniversaire... Dans les tchaïkhanas des bazars, on en trouve tous les midis.



- **Chachlik** : littéralement « six morceaux ». Ce sont des brochettes composées de six morceaux de viande et de gras, ou bien uniquement de gras. Les plus communes sont à la viande de mouton, mais on en trouve également au bœuf ou au poulet.



- **Laghmans** : longues nouilles qui se mangent en soupe ou sautées

- **Les manty** : gros raviolis cuits à la vapeur et fourrés de viande et d'oignon

- **Les chuchvara** : des raviolis également, mais qui sont garnis de carotte ou de potiron



- **Le bechbarmak** : une spécialité des nomades kazakhs, faite de viande bouillie de mouton ou de bœuf et de morceaux de foie, servie avec des oignons, des pommes de terre et des nouilles.



- **Le thé, vert ou noir** : est la boisson incontournable en Ouzbékistan. Servi à toute heure de la journée, en guise de bienvenue, d'au revoir, ou juste pour passer le temps, le thé est une véritable religion et le servir obéit à tout un cérémonial. Il est préalablement versé trois fois dans une tasse et reversé à chaque fois dans la théière. Ces trois temps symbolisent loy, l'argile, moy, la graisse et tchaï, le thé ou l'eau. Le premier étanche la soif, le second isole du froid et du danger, le troisième éteint le feu.



- **La vodka** : la seconde boisson en Ouzbékistan. Un souvenir laissé par les Soviétiques avec lequel les Ouzbeks arrosent les repas à coup de toasts, en se jetant ensuite sur une boisson gazeuse non alcoolisée pour faire passer le canon.

## Vie pratique sur place

Si l'occupation soviétique a permis quelques progrès concernant le statut des femmes, ce n'est qu'à Tachkent qu'ils sont clairement visibles. **Depuis l'indépendance, la tendance serait plutôt à un retour vers les valeurs musulmanes** où la femme est au foyer. Dans la vallée de Ferghana, traditionnellement restée plus pratiquante que le reste du pays, **les femmes portent souvent un voile plus long et mieux ajusté sur l'ensemble de la chevelure**. En revanche, dans les kolkhozes des zones désertiques plus reculées, la femme a sa part de travail au même titre que les hommes.

### Taxis :

Le prix des taxis officiels varie selon la distance, l'heure et le nombre de passagers déjà embarqués. À moins de traverser toute la ville, **un trajet interurbain coûte moins de 1 €**.

### Bus :

Les bus sont usés, peu confortables et lents, mais **les moindres villages sont desservis au moins une fois par jour**. L'horaire de départ est respecté, contrairement à celui d'arrivée, et les étapes sont tout incertaines. Les trajets sont sûrs et les prix modiques.

### Minibus ou machrouotka :

Un des **moyens de transport les plus populaires en Ouzbékistan** : de **vieux minibus soviétiques** (de plus en plus remplacés par des Daewoo) à l'intérieur desquels on s'entasse à 10 ou 12. Ils relient les différents points de la ville et la plupart portent un numéro, comme les bus, même si le trajet correspondant au numéro change parfois sans préavis. Le tarif varie entre 60 et 180 soums.

### Métro (à Tachkent) :

La capitale ouzbèke est la **seule ville d'Asie centrale dotée d'un métro**. **La première ligne fut inaugurée par les Soviétiques en 1977**, il y en a aujourd'hui 3. **Chaque station est décorée selon un thème particulier** : la fleur de coton à la station Pakhtagor, le poète Alisher Navoi pour la station éponyme, marbres et grands lustres pour la station Mustakillik (indépendance)... Quelques-unes sont des motifs de visites à elles seules. Le prix du jeton est de 1 000 soums (0,30 €). Le métro fonctionne de 5h du matin à minuit.

### Routes :

L'infrastructure routière du pays est en **mauvais état faute d'entretien**, à l'exception de la vallée de Ferghana, où quelques efforts notables ont été faits ces dernières années.

**Le pays, étiré en longueur, possède une seule route principale** dont l'état se dégrade à mesure que l'on s'enfonce vers la république autonome du Karakalpakstan, à l'ouest.

### Voitures :

**Louer une voiture en Ouzbékistan est impossible**, pour des questions de sécurité routière et d'assurance. La voiture sera donc **forcément louée avec chauffeur pour des tarifs commençant à 80 € par jour** en s'adressant à des tour-opérateurs.

## Artisanat et produits locaux

Négociez hardiment les **suzanis**, ces teintures murales aux motifs traditionnels. Les anciennes, qui se reconnaissent aux couleurs moins vives sont faites à la main contrairement à la plupart des nouvelles, aux motifs moins attrayants. **Chaque ville possède des motifs différents.**

 **À Boukhara, visez plutôt les tapis :** sombres ou chamarrés, aux motifs afghans, turkmènes ou boukhariotes.

On trouve également **les yourtas, ces longs rubans en laine de chameau**, couverts de motifs traditionnels kazakhs et qui servaient à décorer l'intérieur des yourtes en s'entrecroisant dans tous les sens.

Dans tous les bazars, **les tioupés, petites calottes traditionnelles noires** ornées des motifs de la région d'appartenance s'étalent en quantité.

 La **soie** se trouve dans tout le pays, mais est **tissée dans la vallée de Ferghana**, à Marguilan. Le plus fréquemment, on la trouve sur les bazars au mètre, décorée des couleurs vives des ikats traditionnels.

 La **céramique** provient de Boukhara, de Gijduvan (à quelques dizaines de kilomètres de Boukhara), de Rishtan (dans la vallée de Ferghana), ou de Ourgentch (province de Khorezm). Mais le principal centre de céramique n'était autre que Samarcande, connu pour ses plats vernissés à décor bleu et vert sur fond blanc pâle.

## Formalités, visa et douanes

 Le **passport est nécessaire, valide au moins 3 mois après la date de retour** prévue. L'Ouzbékistan accorde aux citoyens de l'Union européenne une **exemption de visa de tourisme pour des séjours de moins de 30 jours**. En revanche, pour tout séjour de plus d'un mois, le visa ou le e-visa est requis.

Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade d'Ouzbékistan.

**Toutes les devises étrangères et les objets de valeur importés sur le territoire doivent être déclarés, ainsi que les médicaments interdits en Ouzbékistan**, qui doivent être accompagnés de l'original de l'ordonnance. Il faut remplir un formulaire de déclaration de douane. Les contrôles douaniers sont très stricts.

## Argent et coût de la vie

**Monnaie : soum ou sum ouzbek (UZS), divisé en 100 tivins.**

En janvier 2020, **1 € = 15 500 UZS et 10 000 UZS = 1 €.**

Il n'est pour l'instant pas convertible hors du pays. Le cours du soum est parfois instable.



### **Banque :**

On en trouve quasiment partout, mais les banques locales se contentent de faire du change. **Le personnel parle rarement anglais et les cartes de paiement et chèques de voyage sont de grands mystères.**



Conservez les reçus de change, qui peuvent être demandés à la douane.

**Seule la NBU est habilitée à délivrer des devises étrangères.** C'est aussi là que vous pourrez utiliser une carte de paiement, des chèques de voyage (impossibles à changer ailleurs), ou retirer en cash des euros ou des dollars américains (plus faciles à changer que les euros). **Également présentes dans les principales villes du pays, des antennes de la Western Union.**



Il n'existe pas de bistrot au sens occidental du terme : on boit du thé, de la bière ou de la vodka dans les tchaïkhanas. **Les tarifs sont très modiques et il n'y a qu'à Tachkent que l'on trouve des cafés « branchés », dans lesquels le budget peut dépasser les 5 € pour une bière importée.**

Une place de cinéma coûte entre 1 et 2 €.

Location de voiture : à partir de 80 € par jour.

L'essence coûte 0,70 à 0,80 € le litre, mais le pays n'est pas autosuffisant et il n'est pas rare que les stations soient vides. Au marché noir, les prix sont multipliés au moins par cinq sans aucune garantie de qualité.



Taxi partagé : entre 1,50 et 2,50 € par tranche de 100 km.

Bus : il faut compter entre 1 et 1,50 € un parcours de 100 km.

## Santé et sécurité



**Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller en Ouzbékistan, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).**

**L'eau du robinet n'est pas potable.**

Ceux qui prévoient de manger dans les bazars ou chez l'habitant doivent prévoir des **traitements anti-diarrhéiques : la cuisine est faite à l'huile de coton et la plupart des estomacs occidentaux ont du mal à s'y faire.**

L'Ouzbékistan se situe dans une zone d'activité sismique, et le risque sismique y est élevé. En cas de séisme, il est recommandé de suivre les instructions des autorités locales.

Concernant la population, autant dire que l'agressivité n'est pas dans la culture des Ouzbeks. L'hospitalité est toujours de mise et le voyage est rarement troublé par un sentiment d'insécurité.

Comme toutes régions touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

## Climat, météo et décalage horaire

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis												
Température Tachkent	6°	9°	16°	22°	28°	34°	36°	35°	30°	22°	15°	9°



GMT + 5. **Soit 3h de décalage avec la France pendant l'été, 4h en hiver.**



L'Ouzbékistan a un **climat continental**, avec des écarts de température journalière pouvant aller du simple au double. L'hiver est très froid, en particulier dans le Karakalpakistan, à l'ouest du pays, où **les températures peuvent tomber jusqu'à - 20 °C, voire - 30 °C la nuit. La région est en effet exposée aux vents de Sibérie.**

**L'été est torride et très sec, balayé par des vents chargés de poussière.** Le début du printemps est marqué par des tempêtes chaudes venues d'Iran. Les températures les plus hautes sont ensuite enregistrées autour de Khiva et dans le sud du pays, à Termez, où **le mercure peut atteindre les 40-45 °C.**

**La pluviométrie est dans l'ensemble assez faible.** La pluie tombe généralement en mars, et se traduit par de petites averses quotidiennes qui ne durent jamais très longtemps.

Le **printemps** (avril-mai), et l'**automne** (septembre-octobre) sont les **saisons les plus douces et les plus clémentes.** Les nuits commencent alors à se faire froides en plein désert, alors qu'à Tachkent on peut encore se promener en manches courtes. L'automne est aussi le temps des moissons et des marchés de fruits frais.

## Électricité, téléphone et internet

**Courant alternatif fonctionnant sur 220 volts, en période de 50 Hz.** Les prises sont très souvent petites, bipolaires, et sans prise de terre. **Prises de type C, vous n'aurez pas besoin d'un adaptateur**



- **De la France vers l'Ouzbékistan :** Code appel international (00) + 998 (indicatif de l'Ouzbékistan) + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- **De l'Ouzbékistan vers la France :** Code appel international (00) + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place :** + 33 et n° de portable à 10 chiffres (sans composer le 0).

- Indicatif de Tachkent : 71 ou 712 (si le numéro contient respectivement 7 ou 6 chiffres).

On peut utiliser son propre téléphone portable avec **l'option « Monde »**



- **Le « roaming » ou itinérance :** lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.

- **Forfaits étranger inclus :** certains opérateurs français proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

Il n'existe pas de cabines publiques, ni de systèmes à cartes, mais on peut appeler dans le pays depuis les cafés Internet. La plupart du temps, il y est également possible de joindre l'international proposé aussi dans les grands hôtels et les B & B.

**Chaque ville dispose d'un central téléphonique où les communications sont moins chères et généralement d'assez bonne qualité.** À Tachkent, existent quelques bureaux modernes, sortes de grosses cabines, installés sur les trottoirs où les communications sont de bonne qualité.

Des téléphones cellulaires peuvent être loués auprès des grands hôtels de Tachkent et fonctionnent désormais sur une importante partie du pays.

- **Se connecter au wifi est le seul moyen d'avoir accès au Web si vous ne disposez pas d'un forfait téléphonique** avec roaming offert.

**Il est important de désactiver la connexion « données mobiles ».** On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et SMS.



Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet, comme WhatsApp, Messenger, Viber, Telegram, Imo, Wechat et Skype.



## Sources documentaires



### Films :

Mon rêve ouzbek

Au bout du monde



### Documentaires :

Ouzbékistan, la route de Samarcande

Ouzbékistan – Tachkent, à la recherche de l'héritage soviétique

### Livres :

Ouzbékistan. La croisée des chemins

Ouzbékistan : Samarcande, Boukhara, Khiva

Géopolitique de l'Ouzbékistan

Récits ouzbeks



### Guide de voyage:

Petit futé ouzbékistan

Lonelyplanet Asie Centrale