



Découvrir la Pologne



Après **123 ans de disparition de la carte du monde** (1795-1918), quelques brèves années d'indépendance puis **6 ans de barbarie nazie** (1939-1945) et **45 ans de totalitarisme communiste** (1945-1989), la **Pologne est parmi les nations qui ont le plus souffert en Europe**. Que vous marchiez, chevauchiez ou pagayiez dans leurs superbes parcs nationaux, en quête des derniers bisons sauvages d'Europe ou des ours des Carpates. Que vous parcouriez les rues des villes de Pologne, reconstruire à l'identique après les conflits. Vous découvrirez de véritables perles, au 1er rang desquelles **Cracovie, l'une des plus belles cités d'Europe centrale**. La Pologne a fini de devoir cacher ses trésors à force d'invasions : elle a redoré les lambris de ses magnifiques châteaux et raccroché les tableaux de maîtres aux murs.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays.....	02
	Culture, langue et histoire.....	03
	Géographie, paysage, faune et flore.....	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place.....	06
	Artisanat et produits locaux.....	07
	Formalités, visa et douanes	08
	Argent et coût de la vie.....	08
	Santé et sécurité	08
	Climat, météo et décalage horaire.....	09
	Électricité, téléphone et internet.....	10
	Sources documentaires	11



- **Superficie** : 312 690 km².
- **Population** : 38 420 000 habitants (urbaine à 60,1 %).
- **Capitale** : Varsovie (1,768 million d'habitants).
- **Monnaie** : le złoty.
- **Langue** : le polonais.
- **Régime** : démocratie parlementaire.
- **Chef d'État** : Andrzej Duda (conservateur ; depuis août 2015), élu pour 5 ans ; réélu en juillet 2020.
- **Premier ministre** : Mateusz Morawiecki, nommé en décembre 2017.
- **Sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco** : le centre historique de Cracovie (1978) ; les mines de sel de Wieliczka (1978) ; le camp nazi de concentration et d'extermination d'Auschwitz-Birkenau (1979) ; la forêt de Białowieża (1979) ; le centre historique de Varsovie (1980) ; la vieille ville de Zamość (1992) ; la ville médiévale de Toruń (1997) ; le château de l'ordre Teutonique de Malbork (1997) ; le sanctuaire de Kalwaria Zebrzydowska (1999) ; les églises de la Paix à Jawor et à Świdnica (2001) ; les églises en bois du sud de la Petite Pologne (2003) ; le parc de Muskau / parc Muzakowski (2004) ; la halle du Centenaire à Wrocław (2006) ; mines de plomb, d'argent et de zinc de Tarnowskie Góry (2017).



La Pologne a été le 1er pays d'Europe de l'Est à avoir retrouvé, en 1995, son niveau de production de 1989, avant de connaître un fort développement économique dans la 2e moitié des années 1990. L'économie a bénéficié, durant cette période, d'une véritable « thérapie de choc », et elle affiche, depuis, des **taux de croissance inégalés chez ses voisins**.

Depuis 2005, le pays connaît une forte expansion économique. **La Pologne est d'ailleurs le seul pays européen n'ayant pas connu de récession au plus fort de la crise entre 2008 et 2010**. La demande intérieure est forte (les Polonais s'enrichissent), les exportations tournent, mais c'est **l'investissement public qui reste le plus gros pourvoyeur d'emploi** (chômage en baisse autour de 7 %), notamment à travers les grands projets d'infrastructures financés par des fonds de l'UE.

Forte de ces résultats, de sa lutte assez efficace contre la corruption et du retour de son déficit public en deçà des fameux 3 % de Maastricht (contre 7,9 % en 2010), la Pologne ambitionne de plus en plus de passer de la 2e division de l'Europe à la 1re.

Au vu des critères d'éligibilité, la Pologne pourrait théoriquement adhérer à l'euro. Or, le sujet divise les économistes polonais et, après la crise de confiance de la monnaie européenne, les Polonais sont devenus frileux. **L'opinion, plutôt favorable il y a une décennie, y est aujourd'hui carrément opposée**.

En évitant de trop vivre au-dessus de ses moyens, la Pologne a eu le mérite de pratiquer une certaine **rigueur budgétaire** qui a porté ses fruits. Cela n'empêche pas **2 à 2,5 millions de Polonais, la plupart âgés de moins de 35 ans** et originaires des provinces orientales, **d'avoir fait le choix de partir ailleurs en Europe**.

Les jeunes Polonais urbains consomment sans états d'âme et accèdent au crédit là où leurs aînés avaient encore le réflexe du bas de laine. Ils voyagent, gâtent leurs enfants, achètent de bons vins. Si les cotisations sociales sont élevées (15,3 %), **l'impôt sur le revenu est plutôt faible**. **Le pouvoir d'achat s'en trouve dopé, ouvrant grandes les vannes de la consommation**.

Culture, langue et histoire

Langue :

Le polonais appartient à la famille des **langues slaves**, mais utilise l'alphabet latin. Il peut laisser pantois à la vue de ses séries interminables de consonnes. En revanche, la multiplicité des cas de déclinaison en rend la pratique complexe (tous les mots s'accordent, y compris les noms propres). De toute façon, **vous trouverez presque toujours des gens parlant l'allemand ou l'anglais**, notamment les jeunes ; la langue de Molière se fait rare, mais elle est encore pratiquée par quelques francophiles passionnés.

Histoire :

En **966** Le duc Mieszko I, premier souverain connu de Pologne, se convertit au **christianisme**, c'est la **naissance officielle de l'État polonais**. La **capitale polonaise est installée à Cracovie**. La ville restera le siège de la royauté polonaise pendant 550 ans.

 Dans les années 1500, les règnes de Sigismond 1er le Vieux et de son fils Sigismond II Auguste coïncident avec un **âge d'or pour les arts, les lettres et les sciences en Pologne**. C'est d'ailleurs à cette époque qu'émettant **l'hypothèse que la terre tourne autour du soleil, Nicolas Copernic** change le cours de la science.

En 1574 **Henri de Valois est un éphémère roi de Pologne**. La mort de son frère **lui offre le trône de France** : il choisit cette couronne et sera roi de France sous le nom de **Henri III**. En 1596 le roi **Sigismond III Vasa déplace la capitale à Varsovie**, plus centrale et plus proche de Vilnius que Cracovie.

En **1772 : Premier partage de la Pologne**, à l'instigation de Catherine II. La Russie, la Prusse et l'Autriche annexent environ **30% du territoire polonais**. Le **deuxième partage** de la Pologne a lieu en **1793 : la Russie et la Prusse s'emparent de plus de la moitié de ce qu'il reste du territoire**. La Pologne ne s'étend plus que sur 200 000 km², avec une population de 4 millions d'habitants. Enfin : **troisième partage de la Pologne en 1795. La Pologne cesse d'exister** en tant qu'État. Elle ne redeviendra un État unifié qu'en 1918, à la fin de la Première Guerre mondiale.

1830-1831 : Les Polonais, y compris les parlementaires de la diète, se révoltent contre la domination russe. Leur défaite se solde par une **sévère répression et l'émigration de nombreux patriotes** (dont **Frédéric Chopin**).

 Née à Varsovie, **Marie curie est la première femme à recevoir le prix Nobel de physique en 1903**. Elle reçoit le prix nobel de chimie en 1911, devenant la première personne au monde lauréate de deux prix Nobel.

 Lors de la **Première guerre mondiale** les puissances occupantes – Allemagne et Autriche à l'ouest et au sud ; Russie à l'est – forcent les Polonais à se livrer bataille sur leur propre territoire. **Après la guerre est fondée la deuxième république**, ainsi nommée en référence à la république nobiliaire qui existait avant les Partages. **Le traité de Versailles**, qui met officiellement fin à la Première Guerre mondiale, **octroie à la Pologne l'ouest de la Prusse et un accès à la mer Baltique**.

 **Le 1er septembre 1939 l'Allemagne envahit la Pologne**. La Seconde Guerre mondiale éclate. **Le 17 septembre c'est l'union soviétique qui envahit à son tour l'est de la Pologne**. Le 22 juin 1941 **l'Allemagne nazie abroge le pacte germano-soviétique et déclare la guerre à l'URSS**, ce qui débouche sur **une alliance embarrassante entre la Pologne et l'union soviétique contre leur ennemi commun**. 1942 : l'Allemagne nazie lance **l'opération reinhard**, nom de code désignant **l'extermination des Juifs de la Pologne** occupée, et construit des camps d'extermination aux confins orientaux du pays. C'est le début de **l'insurrection du ghetto de Varsovie**. Pendant presque un mois, les résistants juifs tiennent bon malgré la supériorité des forces allemandes. Une fois l'insurrection réprimée, **les Allemands décident de raser la ville**. Le **27 janvier 1945 : l'Armée rouge libère le camp d'extermination d'Auschwitz-Birkenau**. Les premières photos et images vidéo de l'extermination des Juifs sont diffusées dans le monde entier. En **1945 les frontières de la Pologne sont redéfinies**. L'URSS annexe 180 000 km² à l'est ; les Alliés restituent les provinces occidentales (100 000 km²) après plusieurs siècles d'occupation allemande. **Après la capitulation de l'Allemagne nazie, les réjouissances sont mêlées d'appréhension car le pays est occupé par l'Armée rouge**.

 Le chancelier de la RFA Willy Brandt signe le **traité de Varsovie** en 1970, qui **reconnaît formellement les frontières du pays**. **La Pologne devient membre de l'OTAN en 1999**. Le changement est radical : le pays abandonne le pacte de Varsovie avec l'ancienne URSS pour une alliance avec l'Occident. **Puis en 2004 la Pologne entre dans l'Union européenne**.



Avec plus de 312 000 km², **la Pologne est l'un des plus grands États d'Europe**. À peine moins que l'Allemagne, avec laquelle elle partage sa plus longue frontière.

Le relief de la Pologne a été en grande partie **façonné au cours de la dernière glaciation**, lorsque la calotte glaciaire scandinave s'étendait au sud sur les plaines. En se retirant, quelque 10 000 ans plus tard, elle a laissé cinq paysages clairement identifiables : **les massifs des Sudètes et des Carpates au sud, les vastes plaines du centre, la ceinture des lacs, la côte de la Baltique et les rivières coulant vers le nord**.

Les côtes de la Baltique totalisent 528 km et le point culminant se trouve à la frontière slovaque, dans les monts Tatras, au **mont Rysy (2 499 m)**. Les 3/4 du territoire sont situés en dessous de 200 m.

Les montagnes du Sud, contre la Slovaquie et l'Ukraine, font partie du massif des anciennes Carpates et, à l'ouest, les monts Sudètes bordent la frontière de la République tchèque.

Le pays compte pour **seul grand fleuve, la Vistule (Wisła)**, dont le cours **100 % polonais**, totalise 1 047 km. **Elle traverse Cracovie et Varsovie**, puis baigne les plaines du Nord avant de se jeter dans la Baltique entre Gdańsk et Malbork.

À l'ouest, la Neisse (Nysa Łużycka en polonais) prend sa source dans les monts de Tchéquie et rejoint l'Oder (Odra en polonais), en marquant la frontière entre l'Allemagne et la Pologne. C'est de là que l'armée soviétique lança sa grande offensive sur Berlin en avril 1945. Les Alliés s'étaient entendus pour que la ligne « Oder-Neisse » soit la frontière entre les 2 pays, une fois la paix revenue.





- **La pomme de terre** : le légume vedette incontestable. Elle accompagne presque tous les plats, le plus souvent **cuite à l'eau ou sous la forme de frites**, mais elle peut être déclinée en mille et une recettes (**galettes, boulettes, soupe...**).

- **Barszcz** : bouillon de betteraves, souvent servi avec un **pasztecik** (friand à la viande). Son goût aigre-doux en déconcerte plus d'un, mais quand il est maison, il est souvent délicieux.



- **Żurek** : soupe aigre à la farine de seigle, avec des morceaux de saucisse ou lardons et divers légumes. Les purs et durs la dégustent avec un œuf dur. On la sert souvent dans une miché de pain évidée.

- **Grochówka** : soupe aux pois, bien épaisse, avec des lardons et des morceaux de viande épicée.

- **Flaki** : soupe aux tripes, roborative à souhait.

- **Tatar** : steak tartare, servi avec des cornichons salés, un œuf et un oignon tout finement haché.



- **Surówka** : chou rouge, chou blanc et carottes râpés.

- **Śledź** : hareng, en général mariné, servi au choix dans de l'huile, avec de la crème fraîche, des oignons ou des tomates. On l'accompagne d'un petit verre de vodka bien glacée qui aiguise l'appétit.



- **Pierogi** : grosses ravioles généralement fourrées aux pommes de terre et fromage blanc (pierogi ruskie) ou au chou (pierogi z kapustą) et/ou champignons, plus rarement à la viande. Existe aussi en version sucrée (myrtilles, fraises...).

- **Bigos** : la choucroute polonaise. Chou, viande, assortiment de charcuterie, haricots, champignons, tomates et pruneaux secs.

- **Gołąbki** : entendez littéralement « tourtereaux ». Il s'agit de feuilles de chou garnies d'une farce faite de porc (parfois du bœuf), de riz et d'oignon.

- **Kotlet schabowy** : côte de porc panée.



- **Karp** : carpe. 1 000 façons de la préparer, à la polonaise, à la juive, en gelée, toujours excellente.

- **Golonko** : jambonneau mariné aux aromates ou à la bière, puis mijoté ou cuit au bouillon.

- **Zraz zawijany** : viande de bœuf battue et roulée avec de la poitrine fumée et des cornichons salés à l'intérieur.



- **Sernik** : gâteau au fromage blanc.

- **Kołacz** : couronne de pâte farcie de douceurs (au choix, abricot, framboise, prune, fromage...).

- **Makowiec** : un gâteau roulé farci de fruits secs et pavot.

- **Jabłecznik** : un gâteau aux pommes servi avec de la crème fraîche.

- **Chrusty** : beignets de carnaval rappelant les bugnes lyonnaises.



- **Vodka** : Si l'État contrôle encore 5 entreprises productrices, le reste est repassé entre des mains privées – celles de LVMH, qui possède la très réputée **Belvedere**, et celles de Pernod-Ricard, qui a racheté la marque **Wyborowa** et ouvert un splendide musée de la vodka polonaise à Varsovie. **La Pologne ne dénombre pas moins de 80 types différents de vodkas.**

Vie pratique sur place



Le **petit déjeuner est copieux et solide** - des œufs, des saucisses, du jambon, des fromages -, car **les Polonais doivent tenir avec cela une grande partie de la journée**. En effet, **ils travaillent d'un trait, de 7h ou 8h jusqu'à 15h ou 16h**. **Ils prennent un 2e petit déj vers 11h**.

Le repas principal a lieu après le travail, vers 16h : il comprend de la soupe, un plat principal, un dessert.

Le dîner est habituellement moins copieux. Il s'agit souvent d'un plat réchauffé ou de sandwiches.

La monnaie officielle est le **złoty**, ce qui, en polonais, signifie « en or » – héritage des temps où la monnaie du pays était convertible en or. **Nous l'abrégeons en Zł ; sur place vous le trouverez souvent abrégé en Pln**. Le złoty se divise en 100 groszy.



La Pologne devait à l'origine passer à l'euro en 2012, mais la crise de la monnaie européenne, couplée à l'hostilité du gouvernement conservateur, a repoussé cette date. Le Parlement polonais doit approuver le changement de monnaie à une majorité (fort peu probable) des deux tiers.

Le réseau routier polonais s'est beaucoup amélioré depuis quelques années. Le pays s'est doté de plusieurs grandes autoroutes sur un axe ouest-est (Allemagne-Pologne-Ukraine) – et continue d'en construire d'autres, notamment celle menant aux pays baltes.



- Vitesse autorisée :

140 km/h sur autoroute
100-120 km/h sur les voies plus ou moins rapides
90 km/h ailleurs
certains tronçons périurbains sont limités à 70 km/h
dans les villes, c'est 50 km/h.

ATTENTION : les radars sont fréquents, surtout à la sortie des villes.

- Alcool : il est interdit de boire une quelconque boisson alcoolisée (bière compris) et de conduire ensuite, puisque le taux d'alcool maximal a été fixé à 0,02 g/l. Au-delà de 0,5 g/l, le véhicule est saisi, et la garde à vue n'est pas rare. Les contrôles à grand renfort d'alcootests interviennent de jour comme de nuit.

- Feux de route : obligatoires de jour comme de nuit, toute l'année. Amende de 150 Zł (environ 35 €) si vous ne les allumez pas

- Conduite : dans l'ensemble, les Polonais ont une **conduite assez rapide et sportive**, qui place le pays dans le **top 5 européen des accidents de la route**. Lorsque les plus pressés ont décidé de doubler, ça se fait parfois dans des conditions assez dangereuses. Attention aussi aux passages à niveau (parfois dépourvus de barrières) et, en ville, aux croisements de tramways.

- Location : les grands loueurs internationaux sont présents dans les grandes villes et les aéroports. **Le permis de conduire national suffit**.

Les loueurs demandent toujours de fournir une carte bancaire pour régler la location de voiture et bloquer une somme en guise de caution. Mais attention, **il existe une différence entre une carte de débit et une carte de crédit et il arrive que certaines agences refusent votre location de voiture en cas de paiement par carte de débit**. Certains loueurs acceptent les cartes de débit mais ils vous demanderont alors de souscrire une assurance complémentaire souvent très chère en compensation. Il faut donc avoir une carte de crédit.

Vérifiez bien si une mention « CRÉDIT » (débit différé) ou « DÉBIT » (débit immédiat) est inscrite sur votre carte bancaire.



Artisanat et produits locaux



La **poterie polonaise** caractéristique, décorée de motifs indigo sur fond blanc, en vente à travers le pays dans les magasins d'articles pour la maison et les boutiques de souvenirs, est **originaire de la ville silésienne de Bolesławiec et de ses environs**.

Dans cette région riche en gisements d'argile naturelle, on produit des poteries depuis au moins le XIVe siècle.



Une **école professionnelle de céramique fut fondée à Bolesławiec en 1897** et la région compte aujourd'hui plus de vingt entreprises qui fabriquent et décorent à la main de la vaisselle et des objets décoratifs.

Les nombreux musées ethnographiques en plein air de Pologne, nommés skansen (un terme scandinave), sont les **meilleurs endroits où découvrir les arts et l'artisanat traditionnels**, notamment ceux de Sanok et de Nowy Sącz. Les skansen rassemblent une sélection de constructions typiques du monde rural, généralement en bois (maisons, granges, églises, moulins, etc.), provenant de toute une région et souvent disposées à la manière d'un village. Les maisons sont meublées dans le style d'origine et dotées d'outils, d'ustensiles de cuisine et d'objets décoratifs.



La **musique folklorique** est maintenue vivante par des groupes tels que l'Ensemble de chant et de danse **Śląsk**, créé en 1953, et le **Warsaw Village Band**, qui rassemble les traditions musicales anciennes depuis 1977 pour créer un son plus contemporain.



Formalités, visa et douanes



Pour les ressortissants de l'UE, **la carte d'identité ou le passeport suffisent pour un séjour de moins de 3 mois.**

Les mineurs doivent être munis de leur propre pièce d'identité et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.



Pour conduire ou louer une voiture, votre permis national suffit, pas besoin de permis international.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade de Pologne.



Argent et coût de la vie



La monnaie en Pologne est le Zloty (Zl) : 1 zloty = 0,23 € soit un peu plus de 4,30 zlotys pour 1 €.



La Pologne s'aligne de plus en plus sur ses voisins européens, mais **la vie y reste toutefois moins chère qu'en France**, surtout côté achats et restaurants. **Les « bars à lait »** (bar mleczny), en particulier, **sont d'un rapport qualité-prix imbattable.**

À Varsovie, à Cracovie, à Gdańsk, les prix sont plus élevés de 20 à 30 % que dans les autres villes du pays, en particulier en ce qui concerne l'hébergement.

L'entrée dans les musées n'est en général pas très coûteuse, mais les musées sont nombreux... et l'addition peut vite grimper, surtout en famille. **Dans les grandes villes, les pass permettent de faire de menues économies**, à condition d'être assidu.

On peut souvent recourir aux services d'un guide, mais c'est assez cher et, de plus en plus, des explications en anglais ou des audioguides en français sont disponibles. **Les guides francophones étant assez rares (et en conséquence plus chers)**, il est impératif de réserver par téléphone au moins 1 semaine auparavant.



Santé et sécurité



Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).



Le conseil OPEN : Carte européenne d'assurance maladie : Pour un séjour temporaire en Europe, vous pouvez vous procurer la carte européenne d'assurance maladie. (Il vous suffit d'appeler votre centre de Sécurité sociale (ou de vous connecter à son site Internet <https://www.ameli.fr/>) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. Cette carte fonctionne avec tous les pays membres de l'Union européenne. Elle est valable 2 ans, gratuite et nominative chaque membre de la famille pouvant avoir la sienne.



Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.



☀ Climat, météo et décalage horaire ☀

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis	☹	☹	😐	😐	😊	😊	😊	😊	😊	😐	😐	😐
Température Varsovie	2°	3°	7°	14°	20°	22°	25°	24°	18°	13°	6°	2°



Aucun décalage horaire avec la France. Ni en hiver ni en été. Résultat : la nuit tombe tôt à Varsovie fin décembre.

La Pologne est située entre le climat océanique de l'Europe occidentale et le climat continental de l'Europe orientale, ce qui engendre une grande météorologique.



L'hiver est très froid (de - 5 à - 15 °C) et très enneigé, surtout à l'est et dans les montagnes.

Le printemps est généralement ensoleillé et chaud, avec un retour de gelée blanche vers la mi-mai.



L'été est (très) chaud (il fait parfois plus de 30 °C) et dure de juin à août. La pluie et les orages sont fréquents, surtout en juillet dans les montagnes.

L'automne (septembre et octobre), plutôt sec et ensoleillé, est couramment appelé « l'automne doré » ; il est particulièrement beau dans les massifs.

Électricité, téléphone et internet

Le voltage et la fréquence en Pologne sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils, **pas besoin d'un adaptateur.**

- 
- **De la France vers la Pologne :** composez le 00 + 48 (Indicatif de la Pologne) + le numéro de votre correspondant.
 - **De la Pologne vers la France :** composez le 00 + 33 (pour la France) + le numéro de votre correspondant, sans le 0 initial. Idem pour les portables.
 - **Pour appeler entre portables français sur place :** + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0



Depuis 2017, **un voyageur européen titulaire d'un forfait dans son pays d'origine peut utiliser son téléphone mobile au tarif national dans les 27 pays de l'Union européenne, sans craindre de voir flamber sa facture.** Des plafonds sont néanmoins fixés par les opérateurs pour éviter les excès...

Cet accord avantageux signé entre l'UE et ses opérateurs télécoms **concerne aussi la consommation de données internet 3G ou 4G**, dont le volume utilisable sans surcoût dépend du prix du forfait national (se renseigner).

Par ailleurs, si le voyageur réside plusieurs mois en dehors de son pays, des frais peuvent lui être prélevés...

Dans ces pays donc, plus besoin d'acheter une carte SIM locale pour diminuer ses frais.

En Pologne, de plus en plus d'hôtels, de restos, de bars et même certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G, qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.



Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par internet : WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype, permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger – gratuitement – l'une de ces applications sur son smartphone. Elle détecte automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui utilisent la même application.



Sources documentaires



Films :

[La Liste de Schindler](#)

[Le pianiste](#)

Livres / Romans :

[Pologne](#)

[Le roman de la Pologne](#)

[Les Polonais audacieux](#)

Documentaire :

[De la Nuit de Cristal à l'invasion de la Pologne : la montée en puissance d'Hitler](#)

[Make Poland great again](#)

[Pologne : la fin des charbonnières ?](#)

[Staline et les bourreaux de Katyn 1940](#)

[Planète insolite – La Pologne](#)

[1939, la Pologne en enfer – Rescapés des ghettos](#)

[La campagne de Pologne](#)

Guides touristiques :

[Le Routard : Pologne](#)

[LonelyPlanet : Pologne](#)

[Cartoville Cracovie](#)

[Cracovie en quelques jours](#)

[Un grand week-end à Cracovie](#)

