












# Découvrir Riga



En plus d'un **superbe noyau médiéval**, Riga, la capitale de la Lettonie, dispose d'un **centre-ville de style Art Nouveau**, un ensemble architectural unique, **classé au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO**. Riga, capitale européenne de l'Art Nouveau, nous surprend à chaque coin de rue. En outre, Riga, **la plus grande métropole baltique**, possède la jeunesse la plus branchée et la vie nocturne la plus folle des trois États baltes.

## SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays .....	02
	Culture, langue et traditions .....	03
	Géographie, paysage, faune et flore .....	04
	Gastronomie .....	05
	Vie pratique sur place .....	06
	Artisanat et produits locaux .....	07
	Formalités, visa et douanes .....	08
	Argent et coût de vie .....	08
	Santé et sécurité .....	08
	Climat, météo et décalage horaire .....	09
	Électricité, téléphone et internet .....	10
	Sources documentaires .....	11



## Carte d'identité politique et économique du pays



### Lettonie :

- **Capitale** : Riga (641 000 habitants)
- **Superficie** : 64 589 km<sup>2</sup>
- **Population** : 1 924 000 habitants
- **Monnaie** : l'euro (depuis 2014)
- **Langue** : le letton
- **Régime politique** : démocratie parlementaire
- **Chef de l'État (Président de la République)** : Raimonds Vejonis (depuis juillet 2015)
- **Premier ministre** : Māris Kucinskis (depuis février 2016).
- **Sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco** : le centre historique de Riga (1997) ; l'arc géodésique de Struve (2005).



Traditionnellement, la Lettonie a toujours servi de pont entre Est et Ouest, entre mer Baltique et Russie. Lorsque, en **1991**, le **pays retrouve son indépendance**, le lien se rompt et le système de production, basé sur l'industrie, s'effondre.

**Entre 1990 et 1993**, le PIB par habitant chute de plus de moitié ! La production est, elle aussi, en pleine déconfiture, les prix flambent, l'**hyperinflation** entre en jeu.

Il faudra **5 ans**, des réformes et une politique économique drastique **pour permettre au pays de redresser la tête**. Mais à peine le soleil pointe-t-il son nez que la **faillite de la Baltija, la principale banque d'affaires, replonge la Lettonie dans la crise** : 10 % de la population vient de perdre toutes ses économies.



Et voilà que survient la **crise russe de 1998**. Contre toute attente, **la crise se révèle positive**. D'un coup, les importations, devenues trop chères, s'effondrent. **Les productions nationales redécollent**, entraînant l'économie dans leur sillage.

Les investissements étrangers affluent. Le retour des terres et des biens à leurs propriétaires d'avant 1940 a aussi jeté à la rue beaucoup de gens en faveur des descendants étrangers des expropriés d'avant-guerre.

Si, jusqu'en 2007, malgré des facteurs d'instabilité récurrents (inflation élevée, déficit croissant de la balance commerciale), la Lettonie avait connu une forte croissance économique, **le pays a été durement atteint par la crise financière et économique de la fin 2008**. Le gouvernement a obtenu en décembre 2008 une **aide internationale de 7,5 milliards d'euros**, conditionnée à une réduction draconienne des dépenses de l'État.

**La Lettonie affiche en 2011 l'un des meilleurs taux de croissance de la zone européenne (5,5 %)** et garde une bonne cadence depuis, grâce aux ajustements entrepris dans le cadre du programme UE/FMI. Ces chiffres encourageants lui ont permis d'intégrer la **zone euro le 1er janvier 2014**. En 2018, sa croissance était estimée à environ 4,5 %.

Avec un PIB à 30 milliards de dollars (2018), les services représentent environ 74 %, l'industrie 22 % et l'agriculture 4 %. Les premiers clients de la Lettonie sont ses voisins : la Lituanie, l'Estonie, la Russie, mais aussi l'Allemagne.



## Culture, langue et traditions

Les **travailleurs venus de toute l'URSS**, facteurs involontaires de la russification entreprise par Moscou, sont restés en nombre après l'indépendance et forment aujourd'hui les **principales minorités du pays, totalisant 41 % de la population.**

Après l'**indépendance**, les gouvernements imposèrent un **cadre très strict pour acquérir la nationalité**: les habitants installés après 1940 devaient démontrer leur connaissance de la langue, de la culture et de l'histoire du pays.

**Avant 1940**, les Lettons représentaient **75 % de la population** ; avec la Seconde Guerre mondiale et les occupations russes et allemandes, ils ne représentent **aujourd'hui plus que 59 % de la population totale de leur pays.**

### **Les Russes :**

Leur nombre vaut à la **Lettonie d'être le pays balte le plus instable ethniquement et politiquement : près de 29 % de ses habitants sont russes.** Tête de pont de la puissance soviétique dans la région, la **Lettonie a été colonisée plus massivement encore que ses 2 voisins.**

Le « problème russe » est à l'origine de tensions parfois vives, tant avec Moscou qu'avec l'Union Européenne. Les écoles russes sont désormais tenues d'introduire le Letton comme langue seconde de l'instruction.

### **Les Allemands :**

L'aristocratie terrienne allemande, issue des croisés et des marchands installés à partir du XIII<sup>ème</sup> siècle, a **longtemps formé la minorité la plus active : propriétaires terriens, nobles et membres du clergé**, ils tiraient les ficelles du pays. Au fil des siècles, leur nombre a constamment oscillé **entre 5 et 8 % de la population, pour décliner à partir de 1919**, lorsque les grands domaines furent démantelés.

### **Les Lives :**

Installés de très longue date sur la **côte de Courlande**, à l'orée de la baie de Riga, les Lives sont un peuple de **pêcheurs finno-ougriens**, culturellement proche des Estoniens. Presque totalement assimilés à l'époque soviétique, **ils ont vu leur langue s'évanouir** : le dernier homme parlant le Live est mort en 2009. Aujourd'hui, on dénombre moins de 200 Lives.

### **Religions :**

**La Lettonie compte 3 confessions majeures : luthériens, catholiques et orthodoxes.**

Chacun de ces 3 groupes représente entre 20 et 25 % de la population. Il n'y a donc pas de religion vraiment dominante.

### **Festivals de chant :**

On a identifié quelque 30 000 mélodies et plus de 1 million de textes existants, dont certains sont aujourd'hui enseignés en classe. Les thèmes font écho à la vie quotidienne des paysans, au passage des saisons, aux objets du quotidien. Les dainas relatent aussi les grandes étapes de la vie et **incarnent les revendications de tout un pays.**

**Aujourd'hui, cette tradition s'est perpétuée et est mise à l'honneur lors du Balticca Festival**, organisé à tour de rôle dans l'une des capitales baltes.

### **Fêtes et traditions :**

**-Pâques :** on se baignait dans une rivière avant l'aube en signe de purification avant d'entreprendre le grand nettoyage de printemps.

**-Saint-Jean :** marque le solstice d'été. Les citoyens se retrouvent à la campagne pour entretenir jusqu'à l'aube le grand brasier dans lequel se consomment symboliquement leurs soucis passés.

**-Noël :** est célébré d'une manière assez similaire à la nôtre, avec un grand repas de réveillon sans viande au menu, mais riche de 12 plats autant que d'apôtres.



## Géographie, paysage, faune et flore



Coincée entre la Lituanie au Sud et l'Estonie au Nord, la Lettonie ondule doucement en collines basses : **98 % du pays**, arasé par les glaciers du quaternaire, **ne dépasse pas 200 m d'altitude. Le point culminant, le Gaizinkalns, atteint tout juste 312 m d'altitude.**



Cicatrices glaciaires, quelque **2 200 lacs** marquent le territoire. Les innombrables rivières se jettent dans l'un des **2 grands cours d'eau du pays : la Gauja** au Nord (452 km), entièrement libre, dont la vallée forme l'un des berceaux du pays, et la grande **Daugava** (1 005 km) au Sud, « rivière du destin », partagée avec la Lituanie.



**La Daugava sépare les 4 grandes régions historiques et géographiques du pays**, nommées d'après d'anciennes tribus baltes: plaine fertile du **Zemgale** au Sud et collines morainiques du **Kurzeme (Courlande)** à l'Ouest ; régions accidentées du **Vidzeme** au Nord et du **Latgale** à l'Est (c'est le « pays des lacs bleus »).

**Les marais et les tourbières occupent encore près de 10 % du territoire, la forêt 44 %**, en particulier sur la côte des Lives, au Nord de la Courlande.

On estime qu'environ la moitié du pays a conservé ses écosystèmes d'origine. Certains animaux rares sont ici communs : loutres de rivière, castors, cigognes noires, loups et lynx.

## Gastronomie

Les habitudes culinaires locales sont fortement **influencées par les traditions germaniques**, avec aussi quelques touches russes et polonaises.



**-Pīrāgi** : chaussons fourrés au bacon ou aux légumes

**-Pelmeņi** : sortes de raviolis

**-L'anguille fumée** (rukytas unguris)



**-Le hareng (silké)** : mariné ou fumé, est servi avec des patates bouillies et quelques légumes, des oignons crus et émincés, de la crème aigre, parfois des noix.

**-Blinis** : accompagnés de jambon, de fromage ou de « caviar rouge » (œufs de saumon).



**-Les soupelettes** : la **seljanka** à la viande est d'origine russe, tout comme le **borchtch** à la betterave rouge ; le **hapukapsa** à la choucroute est nettement plus germanique, la **soupe de chou** (raugintų kopūstų sriuba), la **soupe aux pois** (žirnių sriuba)



**-Le porc** : le plus communément servi **en escalope avec choucroute et pommes de terre**. Il peut aussi être pané en **karbonaad**, préparé en **ragoût** (ahjuliha), **à la caucasienne**, en **šāšlik** ou **mariné aux herbes**. Goûtez aussi en hiver à la **choucroute mijotée avec du porc et de l'orge** (mulgi kapsas).

**-Les accompagnements** : petits pois, galettes de pommes de terre frites à la crème aigre, champignons de la forêt, oignons, fèves, etc.



**-Kīselis** : un porridge d'avoine, ou sont préparées en tartes ou en crêpes (bliny).

**-Biguzis** : un gâteau de pain noir au miel et aux baies.


**-Alus** : bière lettonienne, soit blonde (gaišs alus), soit brune (tumšs alus). L'Aldaris est la plus populaire, mais on peut aussi essayer la **Cisu, la Tīrvetes, la Piebalgas...**



**-Le balsam noir** : une liqueur similaire à la Vana Tallinn – qui s'en est inspirée –, est distillé à partir de plantes, d'épices, de fleurs et de racines. La recette remonte au XVIIIe siècle. Il fut conçu à l'origine contre les maux d'estomac et... les gueules de bois !

## Vie pratique sur place

### **Le Letton :**

 Langue assez difficile à première vue, le letton possède 7 cas de déclinaisons, des voyelles longues et courtes, aucun article et un ordre des mots très relatif - dans la mesure où le sens est défini par les cas de déclinaison. **L'alphabet compte 33 lettres, sans q, w, x ni y, mais avec de nombreuses variations d'accents.** Les voyelles longues sont des lettres à part entière, et l'oubli d'un accent peut changer le sens du mot.

 Le **bus**, très économique, est **de loin le moyen de transport et le plus efficace pour voyager.**

**Si vous prévoyez un voyage itinérant, réservez une voiture** soit auprès d'une grande compagnie avant le départ (plus sûr mais plus cher), soit auprès d'une compagnie locale sur place.

Les routes sont dans un état assez variable en fonction des régions : plutôt bonnes vers les capitales. Dans la campagne, quelques routes ne sont pas goudronnées.

La vitesse est limitée à :

-50 km/h en ville (20 km/h dans les zones résidentielles)

-90 km/h sur les routes (parfois 100 ou 110 km/h quand c'est indiqué).

**Contrôles de vitesse fréquents et assez sévères.**

Si vous conduisez votre propre véhicule, sachez qu'on roule avec les feux de croisement allumés en permanence.

 **Boire ou conduire, il faut choisir : le taux d'alcoolémie est limité à... 0,02 g/l (soit... ZÉRO verre d'alcool !).**

**Pas besoin de permis de conduire international**, celui de votre pays suffit pour louer une voiture et circuler.



## Artisanat et produits locaux



- **L'ambre** : Résine fossilisée vieille de 30 à 40 millions d'années, l'ambre est arraché par les tempêtes aux fonds de la Baltique et se dépose sur les plages, attirant de nombreux visiteurs. **Jaune, miel, rouge ou même vert** (le plus rare), « **l'or de la Baltique** » est façonné en **colliers** bruts ou plus raffinés, en **bracelets** ou en **boucles d'oreilles** serties sur argent, et même en forme de **petits animaux rappelant les amulettes préhistoriques** mises au jour dans la région.

Ajoutez à cela des échiquiers, des barrettes, des porte-clefs en ambre, des arbres ornementaux aux « feuilles » d'ambre.



- **L'artisanat** :

**Tous les matériaux traditionnels sont travaillés : bois** (jouets, cuillères ciselées), **cuir**, **céramique** et même **vitrail**.

De taille réduite, les objets fabriqués représentent des scènes de la vie quotidienne, des animaux ou des fruits.



Les **nappes** et **sets de table en lin** sont beaux mais assez chers, tout comme les **costumes traditionnels** et les **corsages brodés** d'un usage plus incertain... Les **pulls en laine** rappellent ceux de Scandinavie et d'Estonie, mais avec des motifs plus spécifiquement lettons. Les mamies aux fins de mois difficiles vendent leur production : parfois de grosses chaussettes de laine, parfois de jolis bérets en feutre ou des bonnets.



## Formalités, visa et douanes



**La Lettonie fait partie de l'espace Schengen**, aucune formalité d'entrée pour les ressortissants de l'UE et les Suisses : **la carte d'identité ou le passeport suffisent pour un séjour de moins de 3 mois**. Les mineurs doivent être munis de leur propre pièce d'identité et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

**Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade de Lettonie.**



## Argent et coût de la vie



**Depuis le 1er janvier 2014, la monnaie nationale est l'euro.**

Un séjour en Lettonie s'avère **encore abordable**, bien qu'avec le passage à l'euro et le nivellement européen des prix, ceux des hôtels ont tendance à grimper sérieusement. Cependant, ils restent encore inférieurs à ceux des grandes capitales européennes.



L'entrée de nombreux musées se fait sur donations. On vous conseille de déposer au moins 1 € dans la petite corbeille et plus si la visite vous a plu. Dans les musées payants, comptez environ 3 € l'entrée. Nombreuses réductions pour les enfants, les étudiants et les seniors.



## Santé et sécurité



**Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).**



**Le conseil OPEN :** Pour un séjour temporaire en Europe, **vous pouvez vous procurer la carte européenne d'assurance maladie**. (Il vous suffit d'appeler votre centre de Sécurité sociale ou de vous connecter à son site Internet <https://www.ameli.fr/>) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. **Cette carte fonctionne avec tous les pays membres de l'Union européenne. Elle est valable 2 ans, gratuite** et nominative chaque membre de la famille pouvant avoir la sienne.



Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter de tenter les voleurs.



## ☀ Climat, météo et décalage horaire ☀



La Lettonie est toute l'année **en avance de 1h00** sur la partie Ouest de l'Europe.  
**Quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Riga.**

À Riga et aux abords de la côte, **l'influence de la mer Baltique adoucit les extrêmes continentaux** : il ne fait ainsi **pas trop froid l'hiver** (une moyenne de - 4 °C en janvier), **ni trop chaud l'été** (18 °C en moyenne en juillet).

La ville est quand même sous la neige de mi-décembre à mi-mars.

Dès que l'on pénètre dans les terres, le mercure accentue sa course : plus bas (- 10 °C) ou plus haut (jusqu'à 30 °C).



Quelle que soit la saison, **l'humidité** est au rendez-vous : il peut pleuvoir une semaine d'affilée en été... Le plus souvent, heureusement, on profite des très longues journées (18h00 de lumière à la fin juin).



L'hiver débarque avec sa neige dès novembre. **En décembre, le jour se lève à 9h00 et se couche dès 15h00.** Entre fin mars et début avril, c'est la fonte des neiges, qui rend les rues boueuses.

## Électricité, téléphone et internet

 **Le voltage et la fréquence dans les Pays Baltes sont les mêmes qu'en France** (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils, **pas besoin d'un adaptateur.**

- **De la France vers la Lettonie** : Code appel international (00) + 371 (indicatif de la Lettonie) + numéro à 8 chiffres du correspondant.
- **De la Lettonie vers la France** : Code appel international (00) + 33 (indicatif de la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0

En Lettonie, les numéros de lignes fixes commencent par 6 et les portables par 2.

 Depuis 2017, **un voyageur européen titulaire d'un forfait dans son pays d'origine peut utiliser son téléphone mobile au tarif national dans les 27 pays de l'Union européenne, sans craindre de voir flamber sa facture.** Des plafonds sont néanmoins fixés par les opérateurs pour éviter les excès.

Cet accord avantageux signé entre l'UE et ses opérateurs télécoms **concerne aussi la consommation de données internet 3G ou 4G**, dont le volume utilisable sans surcoût dépend du prix du forfait national (se renseigner).

Par ailleurs, si le voyageur réside plusieurs mois en dehors de son pays, des frais peuvent lui être prélevés.

Dans ces pays donc, plus besoin d'acheter une carte SIM locale pour diminuer ses frais.

 Dans les Pays Baltes, presque tous les hôtels, restos, bars, et mêmes certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.

**Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par internet** : WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype, permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger – gratuitement – l'une de ces applis sur son smartphone. Elle détecte automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui utilisent la même appli



## Sources documentaires



### **Documentaires :**



Capitales de la Baltique : D'Oslo à Tallinn

Baltique

Escapade en Pays Baltes : Lituanie, Lettonie, Estonie

Echappées Belles – Pays Baltes

Jurmala, La Saint Tropez de Lettonie

Echappées Belles – Week-end à Riga

### **Guide de voyage :**



Petit futé Lettonie

Petit futé Riga

LonelyPlanet Pays Baltes

Le routard Pays Baltes

Petit futé Pays Baltes

### **Livres :**

Les âmes Baltes, périple à travers l'Estonie, la Lettonie et la Lituanie



### **Romans :**

Les chiens de Riga