



Découvrir la Sicile



Terre volcanique, et **carrefour des civilisations**, la Sicile, **la plus grande île de la Méditerranée**, s'est forgé un cadre où, sous un même soleil, se retrouvent de fabuleux temples **grecs**, des châteaux et des cathédrales érigés dans un style empruntant au **roman**, aux **Byzantins** et aux **Arabes**, des jardins orientaux, des palais et des églises au baroque tardif hispanisant.

Porte d'entrée de **l'Orient**, au fil des siècles, la Sicile s'est façonné une **identité culturelle métissée** unique, un art de vivre reposant sur une façon décalée d'aborder le monde.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	07
	Formalités, visa et douanes	08
	Argent et coût de vie	08
	Santé et sécurité	08
	Climat, météo et décalage horaire	09
	Électricité, téléphone et internet	10
	Sources documentaires	10



Carte d'identité politique et économique du pays



- **Capitale** : Palerme
- **Superficie** : 25 711 km²
- **Population** : 5 millions d'habitants
- **Densité** : 200 hab./km²
- **Âge moyen** : 45 ans
- **Espérance de vie** : 83 ans
- **Langues** : italien, dialecte sicilien
- **Monnaie** : Euro
- **Statut dans la République italienne** : région autonome depuis 1946, dotée d'un parlement régional.
- **Divisions administratives** : Agrigente, Caltanissetta, Catane, Enna, Messine, Palerme, Ragusa, Syracuse, Trapani.
- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : la villa romaine du Casale à Piazza Armerina (inscrite en 1997) ; la zone archéologique d'Agrigente (1997) ; les îles Éoliennes (2000) ; les villes du baroque tardif de la vallée de Noto (2002) : Caltagirone, Militello in Val di Catania, Catane, Modica, Noto, Palazzolo Acreide, Ragusa et Scicli ; Syracuse (2005) ; la nécropole de Pantalica (2005) ; le mont Etna (2013).
- **Revenu annuel par habitant** : 11 000 €
- **Point le plus élevé** : le volcan Etna (3 323 mètres d'altitude))



Economie : L'économie sicilienne porte ses croix ! Et vue du monde, mais surtout de Milan, l'image est largement ternie. **La population active** de l'île dépasse à peine **40 % de la population**. Les **salaires moyens** siciliens sont de **moitié inférieurs à ceux du reste du pays**. Ceci en dépit des aides importantes accordées par le gouvernement après la chute du fascisme.



L'art grec : On trouve en Sicile des **vestiges d'architecture civile et sacrée**. Les premiers sont constitués de forts et de villes d'importance différente. Bâti dans des lieux stratégiques, ils assuraient la défense des villes et des routes principales. L'architecture sacrée se compose essentiellement de **temples** de style dorique et de **théâtres**. Construits en dehors des villes, ils sont souvent situés sur des sites exceptionnels.



L'époque romaine : Peu de monuments romains datant de cette époque sont donc visibles. Restent **l'amphithéâtre de Syracuse**, dans lequel se déroulaient des combats de gladiateurs, ainsi que celui de Catane, et **l'odéon de Taormina**. Sans oublier, bien sûr, les **sublimes mosaïques de la villa romana del Casale** !



L'époque paléochrétienne : Outre quelques **ruines de catacombes** découvertes à proximité des villes, c'est à partir de 725 que la Sicile entre vraiment dans l'ère paléochrétienne. À cette époque, de nombreux groupes d'artistes et de moines débarquent sur ses côtes, fuyant Byzance et l'interdiction formulée par l'empereur de reproduire des images sacrées. De cette époque ne subsistent que quelques **habitations troglodytiques**, ainsi que des cubes, c'est-à-dire de petites **églises cubiques**.



L'époque arabo-normande : Peu de monuments subsistent des 2 siècles d'occupation arabe des IXe et Xe mais leur style est encore bien présent, souvent repris ou superposé. Il est présent dans la multiplicité des **dômes**, des **arabesques**, **l'harmonie du parcours de l'eau**, des **jardins** et dans la manière d'assembler les différents matériaux, de leur donner à la fois légèreté, couleur et symétrie... Sans compter leur savoir-faire en matière de **cuisine sucrée**...



Le baroque : Le baroque, omniprésent en Sicile. De l'architecture à la peinture en passant par la musique et la sculpture, tout a dû être revu et réinventé pour attirer à nouveau les fidèles et les déserteurs de l'Église. Ce mouvement artistique se caractérise par une rupture avec le beau statique, l'équilibre des formes, il faut désormais plaire, étonner et non reposer l'esprit. Tout devient **jeux de perspective, présentation théâtrale. Le foisonnement du décor** va jusqu'à l'extrême.

La musique en Sicile : La musique en Sicile est une tradition populaire qui se transmet.

- **La siciliana** (chant de bergers) a largement inspiré les pièces instrumentales et vocales des XVIIe et XVIIIe siècles.
- **La tarantella**, danse folklorique populaire, trouve ses origines en Italie du Sud ; un temps considérée comme une danse diabolique, elle fut bannie avant d'incarner la danse de la résistance contre les dogmes du pape.

Mais surtout, la Sicile a donné naissance à **Scarlatti et Bellini**. La Sicile influença par ailleurs **Verdi** et ses Vêpres siciliennes...



La langue : Les Siciliens, entre eux, parlent un **dialecte**. Ils seraient encore **73 % à l'utiliser en famille**. Situation surprenante : le dialecte sicilien n'est cependant pas enseigné et ne fait pas l'objet de la moindre revendication... Si quelqu'un maîtrise l'italien, **le dialecte sicilien risque d'être incompréhensible**. Toutefois, certains hôteliers et restaurateurs dans les lieux les plus touristiques parlent un français impeccable.





Plus grande île de la Méditerranée, la Sicile semble géographiquement marquée par le chiffre 3 avec ses 3 pointes lui donnant une forme de triangle (Trinacrie, dérivé de son nom grec de Trinakria), ses 3 principales chaînes de montagnes et... les 3 km de détroit la séparant du sud de la botte italienne.



- **Montagnes et massifs** : C'est le long du littoral nord-est que la montagne marque le plus les paysages. Entre Messine et Termini Imerese s'enchaînent les **3 massifs des Apennins siciliens**, prolongement des Apennins calabrais : **les monts Peloritani, Nebrodi et Madonie**. Bien entendu, ce sont des nains à côté de l'Etna, le plus haut volcan d'Europe, qui domine la vaste plaine de Catane de ses 3 350 m.



- **Côtes** : Sur les côtes, on note la présence de quelques plaines. **Peu de rivières**, encore moins de fleuves. Le plus long fleuve permanent, le Salso Himeras (ou Himera meridionale), s'étire sur **144 km**. On trouve tout de même **quelques lacs** dans les plateaux de Sicile centrale.



- **Les volcans** : Par-delà ses déterminants géographiques, la Sicile s'affirme avant tout comme le territoire européen au tempérament le plus volcanique. Qui n'a vu ces images de **l'Etna**, du **Stromboli** ou encore de **Vulcano** ? Ces volcans bouillonnants, déversant leur lave en fontaines ou en torrents ? Située à la rencontre des plaques continentales eurasienne et africaine, la Sicile est également une île victime des **tremblements de terre**.



- **Les îles siciliennes** : Les îles et archipels siciliens ne couvrent pas moins de 220 km².
 - **Les 7 îles Éoliennes** (115,4 km²) sont situées au nord-est de la Sicile, l'île **d'Ustica** (8 km²) au nord-ouest.
 - **Les 3 îles Égades** (37,45 km²), beaucoup plus anciennes, se trouvent à l'ouest, **Pantelleria la volcanique** (83 km²) au sud-ouest, et les **3 îles Pelagie** (25,5 km²), avec **Lampedusa**, plus au sud encore...

Réputée pour son **raffinement**, la cuisine sicilienne s'est développée en additionnant et **mêlant les traditions culinaires des différents peuples qui se sont succédés en Sicile**.



- **Les pâtes**, comme la **pasta con le sarde** (aux sardines), **ai ricci** (aux oursins), **ai masculini** (tout petits anchois), **con pesto di pistacchio e gamberi** (pesto de pistache et crevettes), occupent évidemment une place de choix.



- **En guise d'antipasti**, on trouve aussi **artichauts frits**, **capelli** (sortes de crêpes), **parmigiana** (un gratin d'aubergine au parmesan), **caponata** (sorte de ratatouille aux câpres) et l'éternelle **insalata di mare**, qui fait souvent la part belle au poulpe et au céleri.



- **Les Siciliens mangent aussi du riz** : les **risotti aux crustacés et au poisson** sont fameux, sans oublier les **arancini**, boulettes de riz farcies avec des légumes, de la viande ou du fromage, de la taille d'une petite orange, comme leur nom l'indique, que l'on mange sur le pouce.



- **Enfin, de la semoule de couscous** (héritage de l'occupation arabe) **et des légumes** : brocolis, asperges sauvages, aubergines, céleri... sans oublier les condiments : câpres, olives, tomates séchées, etc...



- **Quand la ricotta se mêle au dessert** cela donne la **Cassata**, le dessert favori des Siciliens et parmi les plus demandés en Italie. Sa douceur proche de celle des gâteaux moyen-orientaux nous rappelle combien la Sicile partage ses origines géographiques et culturelles avec le monde arabe.



- **Le vin** : La production annuelle de vin en Sicile est de **8 millions d'hectolitres par an**, avec de nombreuses petites productions de qualité. Il semblerait que le vin sicilien soit **l'un des plus anciens au monde**. Les terres autour de l'Etna produisent des **blancs secs** au goût particulier et des **rouges minéraux** aux relents de pinot noir tirés du cépage nerello mascalese.



pasta con le sarde



arancini



cassata



- **Les objets de lave** : Beaucoup de choses sont faites en laves, et plus particulièrement avec la lave de l'Etna dans les magasins de la région : des pots de fleurs, de la vaisselle, **des statuettes, des figurines de personnages des mythes**, des cendriers, des talismans, des colliers et même du **sable de lave**.



- **Instruments traditionnels** : Les collectionneurs d'instruments de musique seront ravis et les mélomanes aussi en optant pour le **tambourello** ou le **marranzano**.
Le marranzano est un petit objet métallique, souvent utilisé dans les musiques siciliennes traditionnelles.
Le tambourello est un autre instrument populaire, c'est un tambourin recouvert de dessins représentant l'île ou des scènes de vie de la Sicile.



- **Céramique** : La Sicile et la ville de Caltagirone sont reconnues pour leur céramique. Non seulement toute la ville est recouverte d'une seule et même plaque de céramique, mais **vous pouvez aussi visiter des ateliers à chaque coin de rue**.
Il est même possible de faire faire un vase en forme de votre tête !



- **La dentelle et les napperons tissés** : La Sicile est réputée pour la **qualité de sa dentelle** à l'aiguille, un savoir-faire perpétué depuis plusieurs siècles. La dentelle se retrouve sur les **vêtements** faits main, ainsi que sur de jolis **napperons** siciliens.





Vie pratique sur place



- **Il pisolino (La sieste)** : La sieste fait partie des **traditions depuis l'Antiquité**. En été surtout, **la ville s'endort après le déjeuner**. Les boutiques ferment, la circulation ralentit, et les travailleurs de la sixième heure (**sieste vient de sexta hora**) sont l'exception. Une pause nécessaire vu la chaleur accablante...



- **Les magasins** : En règle générale, les commerces Siciliens ouvrent **de 09h00 à 13h00, puis de 16h30 à 20h00**. La plupart des magasins sont fermés le dimanche et le lundi matin.



- **Au restaurant** : **Toujours demander s'il y a un menu** et/ou en plus de la carte. Attention, un restaurant qui affiche un menu à 15-20 € le midi **peut doubler son prix le soir**. C'est pourquoi il vaut mieux demander la carte.

Attention, **l'eau est toujours payante** dans les restaurants, de même que **le pain et les couverts** pour la plupart des restaurants. **Toujours "aqua minerale non frizzante"** pour avoir de l'eau plate car les italiens privilégient l'eau gazeuse.



- **La passeggiata (La promenade)** : En Sicile, c'est une véritable institution ! **Entre 18h00 et 20h00**, après le pisolino donc, les rues enflent, se gonflent d'une **foule extraordinaire qui monte et descend le long du pavé en un rite immuable**. Comme dans de nombreux pays méditerranéens, **la rue est un lieu social avant tout**. On sort et on s'installe devant le pas de sa porte pour parler de tout et n'importe quoi.



- **Conduire en Italie** : En général, les règles sont les mêmes qu'en France. Il faut tout de même savoir que **les italiens ont une conduite nerveuse** avec une tendance à rouler vite, à klaxonner pour trois fois rien,...

La Sicile est très bien desservie par de nombreuses autoroutes gratuites reliant les villes principales entre elles.

Il est **obligatoire de rouler feux de croisement allumés sur les autoroutes et le réseau national** (hors des villes), jour et nuit, sous peine d'amende.

En général, d'ailleurs, sur les voitures récentes, les feux s'allument automatiquement quand on démarre.

Formalités, visa et douanes

Pour les ressortissants français, un **passport** ou une **carte d'identité** en cours de validité est obligatoire pour un séjour inférieur à 3 mois.

Les mineurs doivent être munis de leur **propre pièce d'identité**. De plus, les mineurs non accompagnés de leurs parents devront présenter une **autorisation de sortie du territoire**.

En cas de perte ou de vol de votre pièce d'identité : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités de police locale. Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse de votre pièce d'identité.

Argent et coût de la vie

Le **poste hébergement** demeure celui qui pèse le plus lourd dans votre budget.

 En Sicile et dans ses îles satellites, destination très prisée des Italiens en été, le tarif des hôtels peut aller jusqu'à **tripler au mois d'août** !

Sinon, à l'exception des îles Éoliennes, **les prix sont sensiblement équivalents à ceux pratiqués en France**, voire inférieurs pour ce qui est de l'alimentation...

Santé et sécurité



Aucune vaccination n'est exigée, même s'il est recommandé d'être à jour de ses vaccins universels (**diphtérie, tétanos, poliomyélite**).

- Les conditions sanitaires sont similaires à celles que l'on connaît en France.
- **Eau** : Si l'eau du robinet (acqua dal rubinetto) est **potable dans toute la région**, la plupart des Siciliens préfèrent boire de l'acqua minerale ou gazeuse.



La Sicile reste une région sûre. Attention toutefois, dans toutes les grandes villes touristiques aux pick-pockets.

☀ Climat, météo et décalage horaire ☀

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis	☹	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	☹
Température mini	10°	9°	10°	12°	16°	20°	22°	23°	21°	18°	14°	11°
Température maxi	15°	15°	17°	19°	23°	27°	30°	30°	27°	24°	20°	17°
Température mer	15°	14°	15°	16°	19°	23°	26°	26°	25°	22°	20°	17°
Jours de pluie	11j 💧	14j 💧	11j 💧	7j 💧	5j 💧	3j 💧	2j 💧	2j 💧	7j 💧	8j 💧	9j 💧	10j 💧



Aucun décalage horaire avec la France en Sicile.

Méditerranéen par excellence, le climat est (un peu) **tempéré par l'influence marine**.

- **Au printemps**, de mi-avril à fin-mai, **les températures sont relativement douces**.



- **En été**, juillet et août, le paysage est pelé, champs couverts d'une végétation rase, jaunie et desséchée. Il fait alors chaud, **très chaud, 40°C ou plus**, la luminosité est aveuglante, l'air brûlant. Les Siciliens eux-mêmes évitent de sortir entre 13h et 17h. De **gros orages** surviennent régulièrement.



- **Les automnes** sont **doux**, les **hivers assez ensoleillés**, avec une moyenne en hiver de 11-13°C à Palerme tandis qu'à Enna, dans les montagnes, elle est de 4°C.



- **Saison idéale** : pour parcourir la Sicile et ses îles l'idéal est **mai-juin ou septembre-octobre**. Il fait bon et beau, il y a moins de monde, et les prix sont plus bas.

Électricité, téléphone et internet



En Sicile, le voltage est du 230 V et **la plupart des prises électriques sont les mêmes qu'en France**. Cependant, dans certains hôtels, vous trouverez des prises ayant une fiche terre différente, il faut donc **prévoir un adaptateur universel**.

Sources documentaires

Littérature sicilienne :



- [Le Guépard, Giuseppe Tomasi di Lampedusa](#)
- [Les princes de Fracalanza, Federico De Roberto](#)
- [La première enquête de Montalbano, Andrea Camilleri](#)



Cinéma sicilien :

- [Le sicilien](#)
- [Le parrain](#)



Musique sicilienne :

- [Tarantella siciliana](#)
- [A quattrigghia](#)
- [A figghia svinturata](#)



Documentaire sur la Sicile :

[Week-end en Sicile - Échappées belles](#)



Guides touristiques :

- [Le guide du Routard : Sicile](#)
- [Lonely Planet : Sicile](#)
- [Le petit futé : Sicile](#)