



Découvrir la Tanzanie















Véritable destination de **safari**, riche en aventures et en émotions, la Tanzanie est aussi et surtout le **paradis de la faune africaine**. Entre ses paysages de plaines et de **savane**, les amoureux des animaux sauvages seront immanquablement séduits par les parcs nationaux de la Tanzanie.

Au nord comme au sud, chaque parc est unique et regorge d'animaux **au cœur d'une nature exubérante**. La Tanzanie vous émerveillera avec les face-à-face que vous vivrez avec les grands rois de la savane au cœur de sanctuaires animaliers (comme **le Serengeti** ou encore le **Cratère Ngorongoro** au nord et la réserve de Selous au Sud) ainsi qu'avec les rencontres avec **les ethnies locales** si nombreuses, dont l'une des plus mythiques, les Maasai.

Sans oublier l'archipel de **Zanzibar**, au large de la Tanzanie, qui est l'endroit idyllique après vos journées safaris et pour finir votre séjour en beauté.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	05
	Gastronomie	06
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	07
	Formalités, visa et douanes	07
	Argent et coût de vie	08
	Santé et sécurité	08
	Climat, météo et décalage horaire	09
	Électricité, téléphone et internet	10
	Sources documentaires	10



Nom officiel : République unie de Tanzanie. Tanzanie provient de la contraction de Tanganyika et Zanzibar.

- **Superficie :** 947 303 km².

- **Population :** environ 55 millions d'habitants (estimation 2018). 45 % de la population a moins de 15 ans.

- **Espérance de vie :** 66 ans.

- **Taux d'alphabétisation :** 87 %.

- **Religions :** majoritairement chrétiennes (61 %) et musulmane (35 %).

- **Indice de développement humain :** 0,538 (154e rang mondial sur 189).

- **Langues courantes :** kiswahili, anglais.

- **Capitale administrative :** Dodoma (240 000 habitants).

- **Capitale économique :** Dar es-Salam (agglomération : 4 300 000 habitants).

- **Monnaie :** le shilling tanzanien.

- **Régime :** présidentiel, parlementaire et multipartite.

- **Chef de l'État :** John Magufuli (depuis 2015).

- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco :** la zone de conservation du Ngorongoro, les ruines de Kilwa Kisiwani et de Songo Mnara, le parc national du Serengeti, la réserve de Selous, le parc national du Kilimandjaro, Stone Town (Zanzibar) et les sites d'art rupestre de Kondoa.



Economie :

Avec ses infrastructures insuffisantes, son taux d'analphabétisme encore significatif, son manque de personnel qualifié, ses conditions sanitaires limitées, la Tanzanie est un **pays très pauvre**.

Cependant, grâce à une politique de libéralisation, l'économie tanzanienne a amorcé un réel décollage. Le taux de **croissance du PIB** stagnait autour de zéro, a atteint en **moyenne à 7 %** ces dernières années. Le PIB par habitant atteignait 936 \$ en 2017 (on peut le multiplier par 2 pour avoir l'équivalent en termes de parité de pouvoir d'achat).

Agriculture :

Même si les conditions climatiques et la géographie du pays limitent l'agriculture sur seulement 16,4 % du territoire, correspondant aux terres arables, l'économie est lourdement dépendante du secteur agricole. Il représente **85 % des volumes d'exportation** et **emploie 67 % de la main-d'œuvre**, contribuant à **28 % du PIB**.

Les principales productions exportées sont la noix de cajou (produite sur la côte, elle fait du pays l'un des premiers exportateurs mondiaux), le clou de girofle (Zanzibar et Pemba), le clou de girofle (Zanzibar et Pemba), le café (dans la région d'Arusha ; région d'Arusha), le coton, le sisal (au nord-est, autour de Tanga et de Dar es-Salaam) et le tabac.



Vers une diversification :

Même si **l'activité touristique** du pays (**12,7 % du PIB**) est moins importante qu'au Kenya, elle attire un nombre croissant de visiteurs.

Le secteur minier (diamant, or et tanzanite) suscite également de nouveaux investissements étrangers.

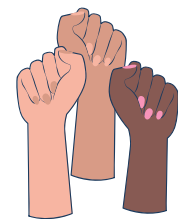


Il représente plus de 50 % des recettes d'exportations et près de 5 % du PIB. La Tanzanie est le **4e pays africain producteur d'or** (après l'Afrique du Sud, le Mali et le Ghana), et on estime qu'il possède les deuxièmes réserves en or du continent.

Droits de l'homme :

Le **président Magufuli, élu en 2015** à la tête de la Tanzanie, a tout de suite interloqué par ses méthodes directes. Élu sur un programme de lutte anticorruption, « **le bulldozer** » a commencé son mandat par des actes forts, se rendant par exemple à l'improviste dans des administrations gouvernementales pour dénoncer l'absentéisme de ses fonctionnaires.

Mais ses méthodes quelque peu expéditives n'ont pas fait que des admirateurs. **4 médias trop critiques ont été fermés temporairement**, et poursuivis pour différentes raisons, **un hebdomadaire définitivement interdit**, et **3 de ses journalistes poursuivis pour « propos séditieux »**.



Au moins **une dizaine de personnes ont en outre été jugées** pour avoir tenu des propos « insultants » à l'encontre de Magufuli sur les réseaux sociaux. La loi sur les communications (2017) vise les utilisateurs des réseaux sociaux et les producteurs de contenus en ligne. Une définition très floue des propos considérés comme « indécents, obscènes, haïneux... » peut conduire à une peine de prison (jusqu'à 12 ans) ou à une amende équivalant à 2 000 €.

Les ONG dénoncent également une **aggravation des propos et actes hostiles aux homosexuels et transgenres de la part des autorités**.

Une quarantaine de centres de santé privés ont été fermés, au motif qu'ils feraient la promotion de l'homosexualité, qui reste un crime officiellement passible de 30 ans de prison.

Culture, langue, histoire et traditions

Religions et croyances :

Pas de statistiques officielles, depuis 1967, les recensements faisant l'impasse sur la question. Un think tank américain a mené une enquête en 2012 d'où il ressortirait que **61,4 % des Tanzaniens seraient chrétiens, et 35,2 % musulmans**, mais ces chiffres sont sujets à caution.



Le christianisme

En Tanzanie continentale, le christianisme est bien vivant, ni sectaire ni intolérant. Du côté des catholiques, les séminaires sont pleins.

Et les congrégations religieuses se montrent très actives auprès des déshérités. **Les protestants**, plus nombreux que les catholiques, sont répartis en Églises et en communautés aussi variées que diverses (adventistes du septième jour, pentecôtistes...).

L'islam

La majorité des musulmans suit un **islam sunnite**. Les grandes fêtes musulmanes sont des jours fériés, de même que le Vendredi saint, Pâques et Noël, fêtes chrétiennes mais jours fériés pour tous les Tanzaniens.

À Zanzibar, la population est à 99 % musulmane, et la **polygamie** plus répandue que sur le continent. Parmi les minorités chiites, les ismaéliens (qui vénèrent Ismaël, l'un des descendants du prophète Ali, et dont le chef spirituel et temporel est richissime Aga Khan) et les daudi bohras, des Indo-Pakistanaï.



Langue :



Le **Kiswahili est la langue officielle du Pays**. L'anglais est également considéré comme officiel (échanges commerciaux). Le français est peu parlé en Tanzanie.

Histoire :

En **1885**, deux explorateurs se disputent l'allégeance du royaume de Bouganda. Finalement, Carl Peters, explorateur allemand, est celui qui parvient à gagner. Il en profite pour **revendiquer le territoire du tanganyika pour l'Allemagne**.



En **1889**, une chose spectaculaire se produit : **deux scientifiques** se lancent dans **l'étude du Kilimandjaro**. Pendant plusieurs jours, ils le mesurent. Jusqu'à la fin de sa vie, Lauvwo, l'un des deux hommes, consacre ses journées à guider les randonneurs dans les hauteurs du mont.

Les **années 1890** voient beaucoup de changements opérer. Les différents territoires de la Tanzanie passent entre les mains de plusieurs royaumes. Finalement, le **Royaume-Uni et l'Allemagne** finissent par se partager le pays.



En **1953**, les **prémices de l'indépendance** se font sentir, grâce au professeur Julius Nyerere. Il est à la tête de l'association Tanganyika African National Union qui travaille pour l'indépendance du pays. C'est seulement en 1961 que le tanganyika parvient à obtenir sa liberté. En **1964**, après un coup d'état à Zanzibar, **la république unie de Tanzanie est créée**.

Traditions :



Les traditions coutumières sont par ailleurs à l'origine de graves dérives, qui ne s'arrangent guère, en dépit d'avancées législatives. Une série de lois sur les **enlèvements et meurtres d'enfants albinos**, dont les **organes sont convoités pour leurs vertus magiques**, a certes été adoptée, mais ces crimes – certes isolés – demeurent d'actualité.



Mais ce sont surtout les **attaques de « sorcières »** qui préoccupent les ONG. Officiellement, plusieurs centaines de femmes sont mortes assassinées ces dernières années. Ces femmes, généralement des veuves, sont accusées de sorcellerie et tuées par les villageois, sans autre forme de procès. Un bon moyen, la plupart du temps, pour s'emparer des terres ou du bétail.

Les Maasaï :

Ils constituent une **population d'éleveurs et de guerriers semi-nomades** d'Afrique de l'Est, vivant principalement dans le centre et le sud-ouest du Kenya et au nord de la Tanzanie.

Les Maasaï appartiennent au groupe des sociétés nilotiques et **ont émigré depuis le Sud du Soudan vers le XVe siècle**, accompagnés de leur bétail domestique.

Le fait qu'il **occupe de nombreux parcs animaliers d'Afrique de l'Est** a probablement contribué à faire du peuple maasaï l'un des plus connus du grand public occidental. Les Maasaï maintiennent leurs traditions culturelles tout en prenant part aux forces économiques, sociales, et politiques contemporaines, dans la région et au-delà.

En Tanzanie, les populations Maasaï subissent depuis début 2013 des **tentatives d'expropriation de la part du gouvernement**.





La Tanzanie est **le plus vaste pays de l'Afrique de l'Est**. La majeure partie du pays est formée par des **hauts plateaux dont l'altitude oscille autour de 1 500 m**.

- **Les montagnes :** les deux plus hauts sommets, le mont Kilimandjaro (5 892 m) et le mont Meru (4 565 m).

- **Les steppes et les savanes :** 64 % du pays est constitué de steppes d'herbes et de savanes (steppe + quelques arbres clairsemés = savane).

- **Les forêts :** environ un tiers de la surface totale du pays. On trouve quelques forêts intéressantes comme la forêt humide (ou pluviale) de montagne qui peut pousser jusqu'à 3 000 m d'altitude. Elle couvre les pentes du mont Meru, du Kilimandjaro, et les versants du cratère du Ngorongoro.

Il existe aussi des **forêts-galeries**, sortes de longs bois touffus composés d'arbres tropicaux (palmiers, arbres à saucisses...) qui frangent les berges des rivières ou des lacs. Mais la forêt recule chaque année, au profit des cultures : **près de 400 000 ha de forêt disparaissent chaque année..**

Les différents secteurs géographiques :

- **Le littoral tanzanien :** la plaine côtière, profonde d'une soixantaine de kilomètres, offre des sols assez pauvres. La mangrove de palétuviers occupe les secteurs inondés du bord de la mer ou les deltas fluviaux.

- **Les plateaux du Centre :** les paysages varient. **La steppe maasaï** (aride) est fréquente et ne comporte généralement pas d'arbres. **La savane africaine** (bush) est clairsemée et ponctuée d'acacias, d'euphorbes, de palmiers, de baobabs...

- **Le Nord :** la région la plus montagneuse, où se trouvent aussi les **grands parcs nationaux** les plus visités.

- **L'Ouest :** le **lac Tanganyika** est le plus long lac d'eau douce au monde (**32 000 km², 675 km de long et 50 km de large**) et le deuxième par sa profondeur (1 470 m).

Environnement :

Les rhinocéros et leur corne: Malgré les mesures de protection renforcées, le nombre des rhinocéros en Tanzanie a fortement diminué, comme partout en Afrique. Aujourd'hui, il y en aurait près de 5 000, la Tanzanie possédant **6 % de la population mondiale**, la plupart se trouvant dans la réserve de Selous.

Le rhinocéros reste très recherché en Asie du Sud-Est pour les prétendues vertus aphrodisiaques de sa corne. C'est bien entendu faux, mais le mythe pousse certains à en acheter, parfois à des prix mirobolants. **Un kilo de corne de rhino**, réduite en poudre, peut en effet être **vendu jusqu'à 60 000 \$**.

Gastronomie



- La nourriture de base est **l'UGALI**, bouillie épaisse de maïs ou de manioc. Les haricots, le **MCHICHA** (sorte d'épinard), et les bananes sont aussi très appréciées.



- La viande se déguste sous forme de MISHKAKI, petits morceaux de bœufs grillés au charbon de bois, ou de ragoût accompagné de bananes plantains, NYAMA NA NDIZI.



- Au petit déjeuner, les Tanzaniens présentent un genre de **beignets frits MANDAZI**. Ceux-ci sont délicieux avec une tasse de thé, qu'ils consomment à la manière indienne, avec du lait bouilli et beaucoup de sucre.



- **La cuisine WAZUNGU (occidentale)** figure au menu des lodges et hôtels ; mais on sert de plus en plus souvent des mets tanzaniens ainsi que de délicieux fruits tropicaux. Aux menus du déjeuner et du dîner figure obligatoirement un plat anglais « viande + 2 légumes », parfois beaucoup trop cuit.



- **Les bières au malt** sont très appréciées, et se trouvent généralement en bouteille de 0.25 L ou 0,5L



- **Le thé** est bu en général au lait très sucré. Pour avoir un thé nature, il faut demander un « chai kavu ».



- **Le Tangawizi** est une boisson au gingembre, vendue dans la rue, et qui se boit bien chaude.



Chez les Masaïs : la nourriture est composée presque exclusivement de viande et de lait (frais, ou sous forme de yaourt fermenté).

Vie pratique sur place



Faire attention à sa garde-robe : les Africains de l'est du continent ont souvent du mal à comprendre pourquoi des Occidentaux s'habillent de manière aussi négligée. Les shorts ne sont pas très bien vus, et tout ce qui dépasse un peu trop risque d'être pris comme un affront, notamment sur la côte, de tradition musulmane.

Question plus épineuse : **l'homosexualité**. Les couples gays auront bien du mal à dormir dans le même lit et se verront imposer à coup sûr une chambre twin, à 2 lits. D'une manière générale, l'homosexualité est fort mal vue en Tanzanie, voire parfois réprimée. La discrétion est donc recommandée.

Si, en ville, l'influence anglaise perdure, à la campagne, dans l'intérieur des foyers, les traditions africaines prévalent largement. Reléguée à une position subalterne, **la femme ne possède quasiment aucun pouvoir de décision**. Elle ne peut pas, par exemple, posséder de terres (même si la loi dit en principe le contraire). C'est pourtant elle qui effectue la plupart des travaux agricoles. Elle est aussi responsable des enfants et des corvées. Et si elle veut le divorce, c'est quasi impossible.

Ne pas offrir des stylos, de l'argent et des bonbons

– cela encourage seulement la mendicité.

Comme partout, les cadeaux ne doivent être donnés que comme l'expression de l'amitié, de la considération ou du remerciement.



Artisanat et produits locaux



Dans le sud du pays, les Makondes ont l'habitude de sculpter le bois afin de donner vie à des objets incroyables. En utilisant **le bois le plus précieux de la Tanzanie**, ils transforment une simple sculpture en trésor inestimable.

- Cet amour pour le bois se retrouve partout en Tanzanie. Sur les marchés et dans les ateliers, il n'est pas rare de voir des Tanzaniens **sculpter le bois**. Ce matériau est utilisé pour tout : créer des lances, concevoir des masques, sculpter des animaux...



- Dans les villages massaïs, vous découvrirez un savoir-faire unique en terme de **fabrication de bijoux**. Colorés et imposants, ils sont portés par les femmes et les hommes. Ils sont conçus avec des perles colorées, et du cuir tressé. Parfois, des cories sont même glissées dans les bracelets et colliers.



- Les Tanzaniens sont si doués qu'ils ont inventé **leur propre instrument de musique : le limba**. Il s'agit d'un petit piano traditionnel. Il est utilisé pour jouer la musique wagogo. De la même manière qu'un piano, il est doté d'une caisse en bois qui favorise la résonance, d'un clavier de lames métalliques et de membranes de résonance en cocon d'araignée. Avec si peu, les Tanzaniens font naître la musique.



- Historiquement, ce sont aussi des **spécialistes des mosaïques**. Encore aujourd'hui, des fouilles sont organisées dans les montagnes afin de retrouver ces oeuvres d'art. De nos jours, cet art est connu sous le nom de Madaba. Une école a même été créée pour former les mosaïstes de la nouvelle génération.

Formalités, visa et douanes

Un passeport valable 6 mois après la date retour avec **2 feuilles vierges** minimum est requis, ainsi qu'un visa pouvant s'obtenir à l'ambassade de Tanzanie à Paris ou sur place.


L'obtention du visa se fera à votre arrivée à l'aéroport grâce aux **2 formulaires complétés** par vos soins que vous remettrez à votre arrivée à l'aéroport de Kilimandjaro.



Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une **autorisation de sortie du territoire** s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale. Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade de la Tanzanie.

Argent et coût de la vie

La Tanzanie utilise un système décimal basé sur le **Shilling Tanzanien (Tshs)**.

 Les billets existent par coupures de 500 et 1000, 5000 et 10 000 Tshs, et les pièces de 20, 50, 100, 200 Tshs.


La vie en Tanzanie est **plutôt bon marché**, cependant cela dépend des endroits et particulièrement du tourisme. Par exemple **Zanzibar propose des prix de plus en plus élevés, Arusha** suit la même tendance.


De plus, le **prix des entrées dans les Parcs Nationaux** est extrêmement élevés (variant de 50 à 120\$)

 **Le prix d'un repas au restaurant** varie entre 4 et 8€.

Le prix d'une nuit dans une chambre double dans un hôtel varie entre 25 et 80€.

Santé et sécurité

 **Vaccin contre la fièvre jaune obligatoire**, minimum **10 jours avant le départ** sauf pour des passagers venant directement de zones endémiques ou pour des passagers ayant un transit de 12 heures ou plus dans une zone endémique.

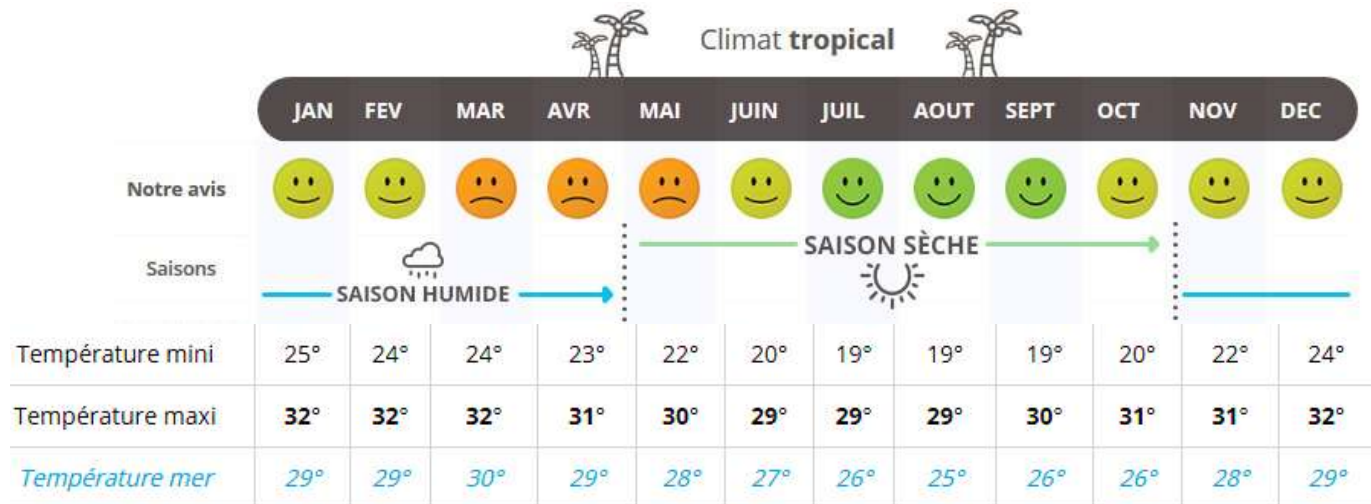
 **La prophylaxie contre le paludisme** est recommandée, surtout pour les séjours sur la côte : **Malarone**, traitement antipaludéen sur prescription médicale. Demander conseil à votre médecin. (Posologie : 1 comprimé la veille du départ, 1 chaque jour puis 1 comprimé pendant les 4 à 5 jours après le retour)

Mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite recommandée, ainsi que les vaccins contre la fièvre typhoïde, les hépatites A et B, et méningite à méningocoque A+C.

 **L'eau du robinet n'est pas potable partout** : ne consommer que de l'eau minérale. Attention à ne pas consommer des glaçons, légumes crus et épluchez tous les fruits.

 Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. **Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance**. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

☀ Climat, météo et décalage horaire ☀



Décalage horaire: Le décalage horaire avec la France est de + 2 heures en hiver et de + 1 heure en été.

La Tanzanie possède grosso modo **2 zones climatiques bien distinctes** :

-l'intérieur, avec les hauts plateaux (plus de 1 500 m d'altitude), subissant un climat tropical tempéré ;

-la côte, ainsi que Zanzibar, au climat équatorial humide.

Plus vous montez, plus la température décroît. Plus vous descendez (vers l'océan Indien), plus il fait chaud (parfois très chaud).

Les saisons :

- **La saison sèche** : de mai à octobre. Puis les mois les plus chauds vont de décembre à février. Soleil, ciel bleu, paysages desséchés, animaux assoiffés.

- **La saison des pluies** : elle s'étend de la mi-mars à début mai, mais l'essentiel des pluies est concentré sur avril (encore que tout soit relatif, vu la superficie du pays). Les soirées peuvent être fraîches, voire froides. Sur le pourtour du cratère du Ngorongoro, il peut faire vraiment frisquet la nuit, et le thermomètre peut alors descendre sous 10 °C.

- Quant à la « **petite saison des pluies** » (de novembre à mi-décembre), durant laquelle il ne pleut qu'occasionnellement, elle tend tout simplement à disparaître, au grand dam des habitants.

Les photographes apprécient les périodes humides, à cause de la luminosité exceptionnelle. La savane, immense et jaune, est redorée par la lumière après l'orage, sous des ciels couleur gris charbon.

Électricité, téléphone et internet

Electricité:



Le courant est de 220 V. Le type de prise est anglais (même dimension que la prise française avec une prise de terre de sécurité). Avec un peu d'astuce, il est possible de s'en sortir sans adaptateur.

Vous pouvez prévoir un adaptateur pour plus de sécurité.
Dans tous les camps Olduvai, Maweninga, Ronjo, Bashay, Olaado et Grumeti Hills, possibilité de recharger vos batteries.

Téléphone:



Appeler de la France vers la Tanzanie : 00 puis 255 puis numéro du correspondant.

Appeler de la Tanzanie vers la France : 00 puis 33 puis numéro du correspondant sans composer le 0 initial.

Appeler entre vos portables sur place : 00 puis 33 puis numéro de portable sans composer le 0 initial.

- Les communications passées depuis les hôtels sont beaucoup plus onéreuses que d'un bureau de poste ou d'une agence de téléphone-fax privée (on en trouve dans les villes). Dans les principales villes, on trouve sans problème des téléphones publics qui fonctionnent avec des cartes téléphoniques.

- **Dans les lodges :** il n'y a pas de téléphone ni dans les chambres ni parfois même à la réception. Le seul moyen de communication est la radio, utile en cas d'urgence.

Internet: On trouve de nombreux cybercafés dans les grandes villes de Tanzanie. Les prix pour se connecter sont assez différents selon les lieux : compter environ 500 Tsh les 30 mn à Arusha ou à Zanzibar, environ 300 Tsh les 30 mn à Dar es-Salaam.

- **Du côté des parcs :** à de rares exceptions près, on accède à un réseau wifi dans les hébergements. Au plus près de la nature donc, mais pas déconnectés pour autant !



Sources documentaires



Films :

- **Le cauchemar de Darwin**
- **Pili**

Documentaires :

- **Les ailes pourpres: le mystère des flamants**
- **Tanzanie, échappées belles**

Guide de voyage :

- **Lonely Planet**
- **Routard**
- **Petit futé**

Livres :

- **Les neiges du Kilimanjaro** Ernest Hemingway
- **Les amants de la terre sauvage**, Katherine Scholes

Playlist :

- **Mkwajungoma' Nyati group /Wagogo music**
- **Nandy - Kivuruge**

