



# Découvrir Vilnius



Parmi les **villes les mieux conservées d'Europe**, cette capitale de l'Est vous fait passer des **styles Renaissance, gothique et baroque**, aux plus austères tours de béton gris de sa banlieue, **vestiges de l'époque soviétique**. Dans le centre, façades typiques des pays du Nord de l'Europe, colorées et largement sculptées. Magnifique **château en briques** situé sur une colline surplombant la ville. **Église Sainte-Anne**, bâtiment gothique en briques. **Église des Bernardins**, elle aussi gothique, **porte de l'Aurore**... Votre séjour à Vilnius fait de vous des pèlerins de l'histoire balte.

## SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays .....	02
	Culture, langue et traditions .....	03
	Géographie, paysage, faune et flore .....	04
	Gastronomie .....	05
	Vie pratique sur place .....	06
	Artisanat et produits locaux .....	07
	Formalités, visa et douanes .....	08
	Argent et coût de la vie.....	08
	Santé et sécurité .....	08
	Climat, météo et décalage horaire .....	09
	Électricité, téléphone et internet .....	10
	Sources documentaires .....	11



## Lituanie :

- **Nom officiel** : Lietuva
- **Superficie** : 65 300 km<sup>2</sup>
- **Capitale** : Vilnius (544 000 habitants)
- **Population** : 2 793 000 habitants
- **Monnaie** : l'euro (depuis 2015)
- **Langue** : le lituanien
- **Régime politique** : démocratie parlementaire
- **Chef de l'État** : Gitanas Nausėda (depuis juillet 2019)
- **Premier ministre** : Saulius Skvernelis (depuis novembre 2016)
- **Sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco** : le centre historique de Vilnius (1994) ; l'isthme de Courlande ; le site archéologique de Kernavė (2004) ; l'arc géodésique de Struve (2005)



**Fortement intégrée à l'économie soviétique**, la Lituanie a connu, plus encore que ses 2 voisins baltes, une **période de transition difficile après le retour à l'indépendance**.

En **1992, la situation confine au chaos** : manque d'approvisionnement en énergie (russe), chute de 40 % de la production, libéralisation des prix, **inflation galopante record (1 100 % !)**, perte drastique de pouvoir d'achat, alors même que les logements sont en partie privatisés, manque de liquidités...le départ forcé des Soviétiques, hautement salutaire mais brutal, a laissé **l'économie en totale décomposition**.



La voie radicale choisie par le gouvernement élu fin 1992 porte pourtant ses fruits : en **1994**, le pays, ayant retrouvé sa propre monnaie, le litas, commence à sortir la tête de l'eau. Déjà, on le considère comme **l'un des meilleurs élèves du FMI en Europe de l'Est**. Aide et investissements étrangers augmentent constamment.

Pour la première fois depuis l'indépendance, **la croissance atteint 5 % en 1996, puis 7 % en 1997 ; l'inflation est jugulée**.



Et voilà la **crise russe** qui débarque... La Lituanie est alors **l'État balte dont les échanges avec le puissant voisin sont les plus importants**. Tous les indicateurs passent au rouge. Pendant 2 ans, chômage et déficit élevés.

La Lituanie sera le dernier des 3 pays baltes à redécoller, en 2001. **Le commerce se réoriente vers l'Union Européenne**. De fait, **le pays entre dans l'Europe en 2004** (mais pas encore dans la zone euro). L'éclaircie se confirme : une croissance de 7,5 % en 2006.



La Lituanie n'a pas été épargnée par les retombées de la **crise de 2008**. Le chômage, quasi résiduel depuis 2004, passe de 5,9 % à la fin 2008 à plus de 15 % en 2009 ! Confronté à la dégradation brutale de la situation économique, le gouvernement élabore un **plan de relance qui représente 7 % du PIB. Pour une partie de la population, la seule solution est l'émigration**.





En **2011**, le pays retrouve le chemin de la **croissance (+ 6 %)**. Grâce à sa main-d'œuvre qualifiée, le chômage est contenu. En 2013 et 2015, la croissance se confirme. **Le pays est enfin prêt à accueillir l'euro, ce qui sera fait début 2015**. Côté positif, l'euro est un facteur de stabilité et revêt un nouveau pouvoir d'attraction pour les investisseurs étrangers qui méconnaissaient jusqu'à présent ce pays dynamique. Sur le plan politique, **l'euro contribue à préserver un peu plus le pays d'un retour dans le giron russe**. Côté négatif : **augmentation des prix des produits de consommation courante, sans croissance des salaires**.

En 2015, le chômage est enfin redescendu en dessous des 10 points, poursuivant sa décroissance. En 2018, le taux de croissance frôlait les 4 %, avec un PIB à 47 milliards de dollars. Des clignotants globalement au vert malgré **l'importante émigration d'une partie de la jeunesse ces dernières années, qui continue d'alarmer les pouvoirs publics**.


## Culture, langue et traditions

La Lituanie affiche une **bonne cohésion démographique** : 84 % de sa population est de culture et de langue lituaniennes. Cette spécificité est due en grande partie au développement moindre de l'industrie à l'époque soviétique, ce qui évita un afflux massif de travailleurs de l'Union.

 - Le pays compte aujourd'hui **2 minorités importantes : les Polonais**, installés de longue date, à l'époque où la Lituanie et la Pologne ne faisaient qu'un (environ 6,5 % de la population), et **les russophones** (environ 6 %), dont beaucoup sont repartis après 1991.


 - **Les juifs** : Installés à partir du XIV<sup>ème</sup> siècle sous la protection du grand-duc Gediminas, les juifs lituaniens, formèrent une communauté florissante. On compta même plus de 100 synagogues dans la capitale, surnommée « **la Jérusalem du Nord** ». Vers **1900, 40 % de la population citadine du pays était juive. Déportés et exécutés en masse sous l'occupation nazie**, les litvaks sont moins de 10 % à avoir échappé à l'Holocauste, faisant de la Lituanie le plus meurtri des pays d'Europe de ce point de vue.

 - **Les Karaïs** : D'origine mésopotamienne et de culture juive, ils formèrent une secte au VIII<sup>ème</sup> siècle, **rejetant la tradition orale en faveur de la tradition écrite**. En 1397, le grand-duc Vytautas, qui venait de soumettre la région, les engagea pour former sa garde personnelle. **Une communauté caraïte se forma autour du château de Trakai**, en Lituanie, où elle demeure aujourd'hui, conservant sa langue d'origine turque. **Le plus petit groupe ethnique de Lituanie : les Karaïs ne sont que 200 dans le pays.**

 - **Les Tatars** : Installés en Lituanie à la même époque que les caraïtes, les Tatars appartenaient à la partie adverse : descendants des soldats de la Horde d'Or et du khanat de Crimée, **ils débarquèrent en conquérants et en colons**. Ils fondèrent des villages aux marges du grand-duché. **Leur langue s'est évanouie**, mais ils sont parvenus à conserver quelques traditions et leur religion musulmane.

- **Les Samogites : Un des 4 peuples à l'origine de la Lituanie**, éparpillés à l'Ouest, dans la région qui a pris leur nom (Žemaitija).

### Religions :

 Bien différente des autres pays baltes, **la Lituanie est catholique (77 % de la population)**, même s'il s'agit du dernier pays européen à avoir été christianisé. La Lituanie s'est toujours appuyée sur sa foi pour résister aux envahisseurs et cristalliser ses volontés d'indépendance, en particulier au temps de l'URSS.


### Festivals de chant :

La **renaissance nationale** a été marquée par un **retour vers les racines terriennes et païennes du pays**. L'artisanat, le folklore, le chant et la musique occupent aujourd'hui encore une grande place dans le cœur des Lituaniens.

 De **nombreux festivals** sur ce thème émaillent le calendrier.

### Fêtes et traditions :

-**Mardi Gras** : enfants et adultes déguisés en animaux déambulent dans les rues des villages. Minuit passé, une effigie de l'hiver incarné, est brûlée.

 -**La Saint-Casimir** : le 4 mars, honore avec faste l'unique saint du pays. À Vilnius se déroule une grande foire artisanale ; tous s'y procurent les verbos, palmes faites d'herbes, de plantes séchées et d'enveloppes de maïs.

-**Pâques** : on se baignait dans une rivière avant l'aube en signe de purification avant d'entreprendre le grand nettoyage de printemps.

-**Saint-Jean** : marque le solstice d'été. Les citadins se retrouvent à la campagne pour entretenir jusqu'à l'aube le grand brasier dans lequel se consomment symboliquement leurs soucis passés.

-**Noël** : est célébré d'une manière assez similaire à la nôtre, avec un grand repas de réveillon sans viande au menu, mais riche de 12 plats autant que d'apôtres. Impensable d'en oublier un, dit le dicton, sous peine de ne pas passer l'année !





## Géographie, paysage, faune et flore



Avec une **superficie à peu près égale à celle de l'Irlande**, la Lituanie est **le plus grand des trois États baltes**. La Lituanie s'ouvre sur la grande plaine européenne, étirée de l'Allemagne à la Russie.

Son **relief est plat : la moyenne nationale s'établit à 99 m**, avec pour **point culminant la colline de Juozapine, à 294 m**. Les seuls reliefs sont en fait constitués par des débris déposés par l'érosion glaciaire, laissant apparaître, un grand nombre de rivières et quelque **2 830 lacs d'origine glaciaire !**

Un grand fleuve, le **Niémen**, né en Biélorussie, draine la majeure partie des eaux. Il marque la frontière avec la poche russe de Kaliningrad.

La **façade maritime**, courte, **s'étend tout juste sur 99 km**. Les courants et les vents marins, entassant le sable, y ont dessiné **l'un des plus longs cordons littoraux au monde**, colonisé par les pins et **séparé du continent par une lagune**. Les **dunes** y atteignent des proportions imposantes : près de la frontière russe, elles **dépassent 60 m**.

La région, **baptisée côte d'Ambre**, y a **gagné le surnom de « Sahara lituanien »** ! La péninsule de Courlande a même été inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco en l'an 2000.

Pour le plus grand plaisir des Lituaniens, **l'IGN français a localisé, en 1989, le centre de l'Europe au cœur du pays, à deux pas de Vilnius** - avec inscription au Guinness Book !  
Le 1<sup>er</sup> mai 2004, date de l'entrée du pays dans l'Union Européenne, un monument a été dressé en ce lieu symbolique.

**De tous les pays baltes, c'est sans conteste en Lituanie qu'on mange le mieux.**



-**Le hareng (silke)** : mariné ou fumé, est servi avec des patates bouillies et quelques légumes, des oignons crus et émincés, de la crème aigre, parfois des noix.

-**L'anguille fumée** (rukytas unguris)



-**Blinis** : accompagnés de jambon, de fromage ou de « caviar rouge » (œufs de saumon).

-**Les soupelettes** : la **seljanka** à la viande est d'origine russe, tout comme le **borchtch** à la betterave rouge ; le **hapukapsa** à la choucroute est nettement plus germanique, la **soupe de chou** (raugintų kopūstų sriuba), la **soupe aux pois** (žirnių sriuba)



- **Viandes** : **Côtelettes de porc** (kepsnys), **grillées ou panées**, **veau** (veršiena), **paupiettes** (zrazy), **langue de bœuf** (liežuvis), **brochettes à la caucasienne** (šašlykas)...

- **plats conçus uniquement à partir de pommes de terre** : **saucisses** (vėdarai), **gâteau de pommes de terre** (kugelis), mais surtout ces curieux **zeppelins** (cepelinai) farcis de viande.



-**Crêpes aux pommes de terre** : à la viande ou au fromage (bulvinai blynai su mėsa arba su sūriu) ou à la crème (bulvinai blynai su grietine). Les pommes de terre constituent la base de la pâte.

-**Ragoût de porc aux légumes** (kiaulienos ir daržovių troškiny).



-**Chou farci** : à la viande et au riz

-**Raviolis à la viande et aux champignons**

-**Bœuf roulé au porc salé**, ail et graines de carvi




-**Gratin de pommes de terre au jarret de porc**

- **crêpes sucrées** (blyneliai) : à la banane, aux pommes, à la confiture ou nappées d'un coulis de fruits.



- **Bière locale** : blonde (šviesus alus) ou parfois brune (tamsus alus).

## Vie pratique sur place

 **Le lituanien :**  
**Cousin proche du letton** mais encore plus archaïque, le lituanien descend comme lui d'une vieille souche indo-européenne associée au sanskrit et au hittite, des langues mortes. Autant dire que le lituanien ne ressemble à rien de ce que l'on connaît.

 Le **bus**, très économique, est **de loin le moyen de transport le plus efficace pour voyager en Lituanie.**

**Le train n'est plus ce qu'il était :** le réseau a été largement allégé depuis le retour à l'indépendance.

 **Si vous prévoyez un voyage itinérant, réservez une voiture** soit auprès d'une grande compagnie avant le départ (plus sûr mais plus cher), soit auprès d'une compagnie locale sur place (à l'inverse...).

Les routes sont dans un état assez variable en fonction des régions : plutôt bonnes vers les capitales. Dans la campagne, quelques routes ne sont pas goudronnées.

La vitesse est limitée à :

-50 km/h en ville (20 km/h dans les zones résidentielles)

-90 km/h sur les routes (parfois 100 ou 110 km/h quand c'est indiqué).

**Contrôles de vitesse fréquents et assez sévères.**

Si vous conduisez votre propre véhicule, sachez qu'on roule avec les feux de croisement allumés en permanence.

 **Boire ou conduire, il faut choisir : le taux d'alcoolémie est limité à... 0,02 g/l (soit... ZÉRO verre d'alcool !).**

**Pas besoin de permis de conduire international,** celui de votre pays suffit pour louer une voiture et circuler.



## Artisanat et produits locaux



Beaucoup d'artisanat, avec en vedette **l'ambre et le bois, 2 grandes ressources naturelles du pays.**

À **Vilnius**, le shopping et les antiquaires se concentrent dans la vieille ville – et surtout le long de la **Pilies gatvė**, qui en traverse le cœur. La **rue Gedimino**, dans le quartier moderne, est davantage tournée vers les boutiques de fringues chic, les librairies, etc.



- **L'ambre** : cet ambre si recherché vient pour l'essentiel de la côte lituanienne et de la poche russe de Kaliningrad, qui la prolonge. Le long de l'immense cordon littoral de Courlande, aux hautes dunes, les tempêtes déposent des morceaux de cet « or balte » arraché aux fonds marins.



**Colliers et bracelets**, bruts ou polis, d'ambre pur ou sertis sur argent, **boucles d'oreilles, grosses bagues, pendentifs...** Ajoutez à cela des échiquiers, des barrettes, des porte-clefs en ambre, des arbres ornementaux aux « feuilles » d'ambre.



On trouve également **toutes sortes d'articles plus ou moins liés au quotidien d'hier** :  
- **Plats et bougeoirs sculptés** d'un kitsch flamboyant, bocks à bière en terre cuite et cendriers du même ton, ornés de personnages peints du folklore païen, poupées en costume traditionnel...  
- Les ustensiles de cuisine en bois, bien plus authentiques et pratiques.



- **Objets en cuir et fer forgé** (belles girouettes) sont souvent vendus sur les marchés. Très jolies **nappes et serviettes**, mais aussi des dessus de table en lin brodé. Certains s'ornent de motifs traditionnels floraux, zoomorphes ou géométriques. Pour se protéger du froid hivernal : **écharpes, moufles et chaussettes en laine**. Ne pas manquer les **épais chaussons fourrés de laine**.

## Formalités, visa et douanes



**La Lituanie fait partie de l'espace Schengen**, aucune formalité d'entrée pour les ressortissants de l'UE et les Suisses : **la carte d'identité ou le passeport suffisent pour un séjour de moins de 3 mois**. Les mineurs doivent être munis de leur propre pièce d'identité et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

**Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade de Lituanie.**



## Argent et coût de la vie

**La Lituanie a adopté l'euro en janvier 2015.**

Un séjour en Lituanie s'avère **encore abordable**, bien qu'avec le passage à l'euro et le nivellement européen des prix, ceux des hôtels ont tendance à grimper sérieusement. Cependant, ils restent encore inférieurs à ceux des grandes capitales européennes.

**Au déjeuner, les formules lunch sont vraiment bon marché.** Le soir, Les plats traditionnels sont toujours moins chers (et plus copieux) que des préparations internationales.



L'entrée dans les musées est très bon marché. Compter 2-5 €. Gratuité pour les enfants dans la plupart des sites et réductions pour étudiants, personnes âgées, etc. L'entrée des églises est gratuite.

## Santé et sécurité



**Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).**



**Le conseil OPEN :** Pour un séjour temporaire en Europe, **vous pouvez vous procurer la carte européenne d'assurance maladie**. Il vous suffit d'appeler votre centre de Sécurité sociale (ou de vous connecter à son site Internet <https://www.ameli.fr/>) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. Cette carte fonctionne avec tous les pays membres de l'Union européenne. Elle est valable 2 ans, gratuite et nominative chaque membre de la famille pouvant avoir la sienne.



Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter de tenter les voleurs.



## ☀ Climat, météo et décalage horaire ☀

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc
	☹	☹	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	☹	☹	☹
Température mini	5°	5°	6°	7°	10°	13°	15°	15°	13°	10°	7°	5°
Température maxi	9°	10°	12°	15°	18°	21°	23°	23°	20°	16°	12°	9°



La Lituanie est toute l'année **en avance de 1h** sur la partie ouest de l'Europe.  
**Quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Vilnius.**

La Lituanie, comme ses voisines baltes, connaît les **influences maritimes sur la côte de la Baltique et un climat continental dans l'intérieur des terres.**

**Vilnius**, au fin fond à l'est du pays, affiche des températures hivernales très basses ( -6 °C en moyenne en janvier), avec des pointes à -30 °C. **Il y neige fréquemment durant 3 ou 4 mois**, même si le changement climatique se fait sentir et que la neige arrive de plus en plus tard depuis quelques années.

Le **printemps** est **boueux** mais court, suivi d'un **été baigné de lumière**, où le mercure daigne enfin approcher les 20 °C (30 °C certains jours dans la capitale).

## Électricité, téléphone et internet



**Le voltage et la fréquence en Lituanie sont les mêmes qu'en France** (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils, **pas besoin d'un adaptateur.**

- **De la France vers la Lituanie :** Code appel international (00) + 370 (indicatif de la Lituanie) + numéro à 7 chiffres du correspondant.
- **De la Lituanie vers la France :** Code appel international (00) + 33 (pour la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place :** + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0.



Depuis 2017, **un voyageur européen titulaire d'un forfait dans son pays d'origine peut utiliser son téléphone mobile au tarif national dans les 27 pays de l'Union européenne, sans craindre de voir flamber sa facture.** Des plafonds sont néanmoins fixés par les opérateurs pour éviter les excès.



Cet accord avantageux signé entre l'UE et ses opérateurs télécoms **concerne aussi la consommation de données internet 3G ou 4G**, dont le volume utilisable sans surcoût dépend du prix du forfait national (se renseigner).

Par ailleurs, si le voyageur réside plusieurs mois en dehors de son pays, des frais peuvent lui être prélevés...

Dans ces pays donc, plus besoin d'acheter une carte SIM locale pour diminuer ses frais.

En Lituanie, presque tous les hôtels, restos, bars, et mêmes certains espaces publics disposent du wifi gratuit. Mieux que la connexion 3G et 4G qui peut entraîner des frais en usage intensif, le wifi permet aussi de profiter d'un débit parfois supérieur.



**Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par internet :** WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype, permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger – gratuitement – l'une de ces applis sur son smartphone. Elle détecte automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui utilisent la même appli



## Sources documentaires



### **Documentaires :**

Capitales de la Baltique : D'Oslo à Tallinn

Baltique

Escapade en Pays Baltes : Lituanie, Lettonie, Estonie

En Lituanie une mer d'ambre – invitation au voyage

Echappées Belles – Pays Baltes



### **Guide de voyage :**

Cartoville Vilnius

Petit futé Lituanie

LonelyPlanet Pays Baltes

Le routard Pays Baltes

Petit futé Pays Baltes

### **Livres :**

Les âmes Baltes périple à travers l'Estonie, la Lettonie et la Lituanie



### **Romans :**

Yossik : Une enfance dans le quartier du Vieux-Marché à Vilnius 1904-1920

Des âmes dans le brouillard : Anthologie des nouvelles lituaniennes contemporaines

La saga de Youza