















# Découvrir l'Ouest Américain



La Californie, c'est : la **mégapole tentaculaire de Los Angeles** ; les **stars du cinéma de Hollywood** ; les joggeurs et les rollers de **Venice Beach** ; les **collines de San Francisco** parcourues par les cable cars ; les **sirènes de Santa Barbara**, les **surfeurs de Malibu** et le fameux **Golden Gate Bridge**. La Californie offre un **panel de paysages sauvages et majestueux** : le désert implacable de la **Vallée de la Mort**, le **parc extraordinaire de Yosemite**, les forêts qui s'élançant vers le ciel du **Sequoia National Park**, les falaises brumeuses battues par la houle de **Big Sur**.

## SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique des pays .....	<b>02</b>
	Culture, histoire et traditions .....	<b>03</b>
	Géographie, paysage, faune et flore .....	<b>04</b>
	Gastronomie .....	<b>05</b>
	Vie pratique sur place .....	<b>06</b>
	Artisanat et produits locaux .....	<b>07</b>
	Formalités, visa et douanes .....	<b>07</b>
	Argent et coût de vie .....	<b>08</b>
	Santé et sécurité .....	<b>09</b>
	Climat, météo et décalage horaire .....	<b>10</b>
	Électricité, téléphone et internet .....	<b>11</b>
	Sources documentaires .....	<b>12</b>



### Californie :

- **Superficie** : 424 002 km<sup>2</sup> (4,5 % du territoire américain, 3ème État par sa superficie après le Texas et l'Alaska).
- **Capitale** : Sacramento (509 000 habitants).
- **Population** : 39,6 millions d'habitants (recensement 2014 ; c'est l'État le plus peuplé : 12,2 % de la population américaine).
- **Population des grandes villes** : Los Angeles, 4 millions d'habitants (environ 18,5 millions pour le Grand Los Angeles) ; San Francisco, 884 000 habitants (7,7 millions pour la Bay Area) ; San Diego, 1,4 million d'habitants (3,1 millions pour le Grand San Diego).
- **Langues** : l'anglais (américain). L'espagnol est la 2ème langue de l'État.
- **Régime** : démocratie présidentielle.
- **Nature de l'État** : République fédérale (50 États et le District de Columbia).
- **Gouverneur de Californie** : Gavin Newsom (depuis 2019).



### Arizona :

- **Superficie** : 295 259 km<sup>2</sup>.
- **Capitale** : Phoenix.
- **Population** : environ 7,2 millions d'habitants.
- **Densité** : 24,5 hab./km<sup>2</sup>.



### Les Indiens :

Les populations amérindiennes ont été maintes fois déplacées au fur et à mesure du non-respect des traités. Cette mobilité forcée est à la source d'un **important brassage entre les tribus**.

Certaines tribus s'appuient exclusivement sur une **affiliation généalogique**. D'autres imposent un **quota de sang** (1/4, 1/8, 1/16...) minimal pour pouvoir être considéré comme membre de la « nation ».

L'enjeu est parfois important : **ceux qui ne répondent plus aux critères perdent les droits que confère l'appartenance à la tribu !** Et cet enjeu peut être de taille : les Amérindiens osages, en Oklahoma, ont ainsi découvert du pétrole sur leur territoire à la fin du XIXe siècle. De 1906 à 1972, les royalties leur ont rapporté 800 millions de dollars.



### Les Indiens du Sud Ouest :

**C'est en Californie que les Amérindiens sont les plus nombreux (environ 725 000)** mais ils n'y représentent que **1,8 % de la population**. La proportion y est beaucoup plus forte en Oklahoma, où furent déportés les Indiens de l'Est dans les années 1830, avec plus de 500 000 personnes, soit 9,3 % de la population de l'État. On en dénombre 228 000 au Nouveau-Mexique (soit 10,9 %, de la population) et 346 000 en Arizona (soit 5,3 %). Wyoming (2,7 %), Utah (1,5 %), Nevada (1,7 %) et Colorado (1,6 %) viennent loin derrière.

Le groupe le plus important est celui des **Navajos** (environ 330 000), installé sur un territoire de 70 000 km<sup>2</sup> situé dans la partie nord de l'Arizona et débordant sur l'Utah et le Nouveau-Mexique.

**C'est la plus vaste réserve indienne des États-Unis, plus grande que certains États de l'Est !**

Leurs proches cousins Apaches (70 000) occupent des territoires voisins, tout comme les Hopis (15 000), dont le territoire est enclavé dans la réserve Navajo.

Au nord, en Utah, se trouvent les **Paiutes** (10 200), puis les **Shoshones** (8 400) dans la région du Grand Lac Salé et les montagnes du Wyoming.

Mentionnons enfin une constellation de petites tribus dans le sud de l'Arizona, comme les **Papagos** (Tohono O'odham), les **Pimas** (Akimel O'odham) et les **Yumas** (Quechan), sans oublier les **Havasupais** sur les rives du Grand Canyon.

Dans les États de l'Ouest, vous aurez presque autant de chances de parler l'espagnol que l'anglais ! **En 2017, les Latinos représentaient environ 18 % de la population américaine**, mais 48,8 % au Nouveau-Mexique ; **39 % en Californie, 31 % en Arizona** (83 % dans le comté de Santa Cruz) ; 28,8 % au Nevada, 21,5 % au Colorado, à peine 14 % dans l'Utah et 10 % dans le Wyoming.

Certes, les États du Sud étaient en territoire mexicain avant qu'ils ne tombent dans le giron américain au milieu du XIXe siècle... Mais la population hispanique a plus que doublé à l'échelle nationale depuis 1990, atteignant près de 58 millions de personnes (davantage que les Afro-Américains).

Le bureau du recensement avance même l'hypothèse d'une **population de plus de 100 millions d'Hispaniques** à l'horizon 2050 (**25 % de la population**).

Malgré un **durcissement constant de la politique migratoire américaine**, de nombreux mexicains continuent de traverser la frontière, parfois au péril de leur vie. Comme souvent, l'afflux de cette population « illégale » sert de nombreux intérêts. **Les travailleurs clandestins d'origine latino-américaine sont aujourd'hui à la base de l'économie agricole de la Californie et du Texas.**





**Les parcs de l'Ouest américain** s'étendent sur une zone géographique complexe, principalement sur le **versant ouest des montagnes Rocheuses**, partie intégrante de la vaste cordillère nord-américaine qui **s'étire depuis l'Alaska jusqu'au Mexique**.

Celle-ci est le fruit de la collision, entamée il y a plusieurs dizaines de millions d'années, entre la plaque tectonique du Pacifique et la plaque nord-américaine. La première glisse sous la seconde, qui se plisse et se soulève, formant les massifs montagneux.

#### Les plateaux intérieurs et étendues désertiques:

Au sud-ouest, le paysage change radicalement. C'est le domaine des **plateaux intérieurs, des grandes étendues désertiques et arides**. Le Grand Bassin (Great Basin) couvre le Nevada et l'Ouest de l'Utah. Il est formé de différentes cuvettes, dont le célèbre **Grand Lac Salé** (Great Salt Lake) et la **Vallée de la Mort** (Death Valley) dont l'altitude descend à 86 m au-dessous du niveau de la mer.

Le **plateau du Colorado**, à cheval sur l'Arizona, l'Utah, le Colorado et le Nouveau-Mexique, est incontestablement le plus connu. C'est là que se trouvent de **nombreux parcs (Monument Valley, Zion, Bryce, Capitol Reef, Grand Canyon...)**. Les rivières ont cisailé le plateau de canyons profonds, révélant des parois de grès aux déclinaisons de couleurs étonnantes.

Encore plus au sud, de la Californie jusqu'au Nouveau-Mexique, s'étend une ceinture de déserts : Mojave, Sonora, Chihuahua, avec des « forêts » de cactus près de la frontière mexicaine.

La **Californie, 3ème État par la superficie après l'Alaska et le Texas, couvre 424 000 km<sup>2</sup>**. Elle est bordée au nord par l'Oregon, à l'Ouest par l'océan Pacifique (sur 1 350 km), à l'Est par le Nevada et au Sud par le Mexique.

Chaînes côtières de l'Ouest, crêtes, petites vallées et rivières dessinent son paysage. Sur une longueur de 800 km et une largeur allant de 80 à 120 km, les chaînes côtières (riches en argent, métaux non ferreux, pétrole et potentiel hydroélectrique) se divisent pour laisser place à la **baie de San Francisco**. Les rivières de l'Ouest de la Sierra Nevada (« chaîne enneigée » en espagnol) et les plaines de la Vallée Centrale s'y faufilent pour rejoindre le Pacifique.

La **Vallée Centrale** (Central Valley), qui s'étend des chaînes côtières de l'ouest à la Sierra Nevada à l'Est, est délimitée au nord par la rivière Sacramento et au Sud par la rivière San Joaquin. Cette immense vallée compte parmi les zones agricoles les plus riches et variées du pays.

À l'Est de la Vallée Centrale, la Sierra Nevada offre de magnifiques canyons formés par l'érosion. En se promenant dans les **parcs nationaux de Yosemite, Sequoia et de Canyon Kings**, on profite de ces paysages granitiques.

Plus au Sud s'étire une **ceinture de déserts**, depuis la Californie jusqu'au Nouveau-Mexique, avec des forêts de cactus près de la frontière mexicaine. Le désert le plus aride est la fameuse **Vallée de la Mort (Death Valley)**. C'est ici, à Badwater, que se trouve **le point le plus bas des États-Unis** (86 m au-dessous du niveau de la mer). Enfin, culminant à plus de 1 000 m d'altitude, le désert Mojave est le plus irrigué et le plus haut.

#### La menace du Big One :

La Californie est une région tectonique instable ; les phénomènes sismiques y sont nombreux. La principale faille est la **faille de San Andreas**, fracture de l'écorce terrestre, qui traverse l'océan Pacifique et sillonne sous l'État, entre le golfe de Californie et le Nord de San Francisco.

Aux côtés des fast-foods, des restos américains classiques et des établissements ouverts par des immigrants venus des quatre horizons, la "**Southwest cuisine**" décline sa propre version de la **gastronomie mexicaine**, mettant en scène **enchiladas**, **tacos**, **chiles rellenos**, **fajitas**, **nachos** et autres **burritos**.



- **Sorte de tex-mex**: le **green chile** et le **red chile** sont des sauces à base de piments verts ou rouges qui nappent bon nombre de plats (ne les confondez pas avec le chili con carne texan, qui est un plat de haricots rouges à la viande de bœuf hachée).

- Autres produits emblématiques : **les haricots** (frijoles), le **blue corn bread** (pain ou muffins au maïs), le **fry bread** (navajo ou pueblo) – une galette de pain frit –, que l'on sert généralement en « taco » couvert d'une montagne de salade, tomate, fromage râpé, viande et sauce.



- **Le breakfast** : Abondant et varié, **plus salé que sucré**, le petit déj se prend souvent au restaurant. La carte, souvent longue, fait une place de choix aux **œufs** sous toutes leurs formes. Les œufs sont généralement proposés avec du **bacon** ou des **saucisses**, parfois du **jambon grillé**, des **pommes de terre sautées** avec des **oignons** ou des **hash browns** (galettes façon rösti suisses). En prime, vous aurez droit à des **toasts beurrés**. On trouve presque toujours aussi des **pancakes**, ces crêpes épaisses et moelleuses arrosées de **sirop d'érable**, accompagnées au choix de **fruits frais**, de **bacon grillé**, etc. Le **pain perdu**, appelé ici French toast, est aussi populaire.



- **Le brunch** : Une tradition du week-end incontournable chez les Américains. Le dimanche, et parfois aussi le samedi, de 10-11h à 15-16h en général, de nombreux restaurants et même des bars servent le brunch, à accompagner d'une boisson chaude ou d'un cocktail.



- **Le hamburger** : une institution aux États-Unis, et pour cause, c'est le plat national !

- **La viande de bœuf** : de tout premier ordre, mais chère. La tendreté de la viande américaine provient aussi de sa découpe (perpendiculaire aux fibres du muscle), différente de celle des bouchers français. D'où la difficulté de traduire les noms des différents morceaux que l'on retrouve sur les cartes des restos américains : le **filet mignon** (rien à voir avec un filet mignon de porc, c'est un pavé dans le filet), le **sirloin** (faux-filet), le **ribeye** (entrecôte), le **New York Strip** (partie haute du rumsteak) et le célèbre **T-bone**, c'est-à-dire la double entrecôte avec l'os en T.



- **Cheese-cake**: gâteau au fromage blanc parfois agrémenté de fruits, de chocolat, etc.

- **Carrot cake** : aux carottes et aux noix, sucré et épicé, nappé d'un glaçage blanc crémeux

- **Layer cakes** : gâteaux « à étages » garnis de crème au chocolat, à la noix de coco...

- **Pies** : tartes aux fruits de saison, à la mode de grand-mère...



- **Cupcakes** : petits gâteaux ronds genre génoise, nappés d'un glaçage au beurre sucré et souvent coloré

- **Cocas et sodas** : les Américains consomment des sodas sucrés à longueur de journée. Dans de nombreux restaurants de chaîne, fast-foods et coffee-shops, les sodas (fountain drinks) sont souvent à volonté. Soit on se sert soi-même « à la pompe », soit on demande un free refill.



- **Smoothies** : ce sont des cocktails de fruits et/ou de légumes mixés et mélangés à du yaourt, du lait, du soja/amande/noisette/riz/avoine et/ou de la glace, voire à des céréales.

- **Milk-shakes** : boissons frappées à base de lait mixé avec de grandes louchées de glaces à la vanille, à la banane, à la fraise...



- **Le bourbon** : whisky américain

## Vie pratique sur place



Il est **interdit de fumer** dans de nombreux lieux publics (transports en commun, bureaux, restaurants).

La **consommation d'alcool**, bière incluse, est **interdite en public** (rue, véhicule, terrasses de café) **et aux moins de 21 ans**. Toute bouteille d'alcool doit être transportée dans un sac opaque.



**Horaires :** dans la plupart des restaurants, le lunch est généralement servi de 11h00 à 14h30. Puis les portes se ferment pour rouvrir vers 17h00. En dehors des grandes villes, on dîne tôt, à partir de 17h30-18h00. Passé 21h00 ou 21h30 en semaine, vous aurez le plus grand mal à mettre les pieds sous une table. Seules les chaînes de restauration font bien sûr exception.

### **La voiture :**

C'est la **formule idéale pour circuler** : les distances sont grandes, la plupart des autoroutes sont gratuites, tout est prévu pour la bagnole et le **carburant est bon marché**. Cela dit, le stationnement dans les grandes villes est enquinant et vous causera, outre des nœuds au cerveau, une bonne entorse au budget.



- **Difficile voire impossible de louer une voiture si l'on a moins de 21 ans, et même 25 ans pour les grandes compagnies.** Dans le meilleur des cas, les moins de 25 ans devront prendre une **assurance « Jeunes conducteurs »** (underage surcharge) qui coûte au moins 27-30 \$ par jour.

- **Carte de paiement internationale obligatoire pour la caution.**

**Attention, certaines agences de location refusent les « debit cards »** (à débit immédiat) et n'acceptent que les « credit cards » (à débit différé). Or, la plupart de nos cartes de paiement (même de type Gold) sont souvent des cartes dites de « débit ».

Donc, avant de partir, vérifiez bien auprès du loueur et aussi de votre banque pour savoir quel type de carte vous avez. Car même si vous avez prépayé votre véhicule, on peut vous refuser de le récupérer si vous n'avez pas la bonne mention sur votre carte de paiement.



Difficile de se garer dans le centre de San Francisco, et les parkings sont hors de prix. Si vous comptez traverser le **Golden Gate Bridge, sachez que le passage est gratuit à l'aller mais payant au retour (7,50 \$)**.

Il n'y a **plus de péage manuel**, mais uniquement électronique, avec prise de photo de la plaque de chaque véhicule... Il faut donc être en possession d'une carte d'abonnement ou se pré-enregistrer sur le site Internet dédié pour prépayer son passage par carte bancaire en indiquant son numéro d'immatriculation et la date du passage.



Les compagnies de location de voitures incluent ce service, qui est débité sur votre carte ; **pensez néanmoins à en demander l'activation à l'agence**, sous peine d'être débité d'une somme plus élevée...

- **Drop-off :** on peut rendre le véhicule dans un endroit différent de celui où on l'a pris (one-way rental), mais il faudra alors payer un drop-off charge (frais d'abandon) plus ou moins important.

**San Francisco et la région de la baie (Bay Area) sont dotées d'un excellent réseau de transports en commun** en grande partie chapeauté par le MUNI (San Francisco Municipal Railway) mais aussi, dans S.F. intra-muros, le cable car, les autobus, les trolleybus, le métro municipal et le tramway historique.



**Il existe plusieurs types de forfaits utilisables sur tous les transports intra-muros MUNI** (hors BART, Caltrain et bus régionaux donc). Ces passes sont assez intéressants, surtout si vous prenez le cable car, dont le moindre trajet coûte 7 \$.

Lancés en 1873, classés Monuments Historiques, les cable cars n'ont pas de moteur - juste une batterie pour l'éclairage. Ils sont tractés le long des rails par des câbles. Pour s'arrêter, le conducteur n'a qu'à lâcher prise. Dans les descentes, il se laisse glisser en roue libre, ne se servant que du frein à main. **Aujourd'hui, il ne reste que 3 lignes et une quarantaine de cable cars.**



## Artisanat et produits locaux



### Vêtements :

- Les jeans
- Ceintures et boucles de ceintures
- Bottes et chapeaux de cow-boy, (les fameux stetsons)
- La « cravate » de l'Ouest

### Artisanats Amérindiens :

- Les dream catchers (attrapeurs de rêves)
- Peintures de sable : Les peintures sont traditionnellement Navajos et les Kachinas Hopis.
- Poupées Kachina.

### Accessoires :

- Plaques d'immatriculation : Chaque état des États-Unis possède la sienne à ses couleurs.
- Magnets
- Mugs



## Formalités, visa et douanes



Il est nécessaire de présenter un **passport biométrique valide 6 mois après le retour**. Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.



Les voyageurs (enfants compris), doivent aussi être en possession d'une **autorisation électronique de voyage ESTA**, à remplir obligatoirement en ligne et exclusivement sur le **site officiel d'ESTA**.

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e1s1>

**Coût : 14 \$ pour une validité de 2 ans (sauf si le passeport expire avant).**

Méfiez-vous des sites clandestins d'ESTA qui sont, eux, beaucoup plus chers.

La demande ESTA doit être faite au moins 72h avant le départ, le plus tôt étant le mieux. La réponse est généralement immédiate.

En cas de mise en attente d'une demande, il faut aller consulter son dossier sur le site officiel (on ne reçoit rien par mail).

Lors de la saisie en ligne, c'est le numéro officiel du passeport à neuf caractères qui doit être inscrit. **Quant aux femmes mariées, elles doivent se faire enregistrer sous leur nom complet (noms de jeune fille et d'épouse).**

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade des Etats-Unis.

**Pour conduire sur le sol américain : le permis de conduire national suffit.** Mais attention, certains loueurs exigent de leurs clients français un permis de conduire international. Se renseigner au préalable auprès de votre loueur.

**Interdiction d'emporter des denrées périssables non stérilisées** (charcuterie, fromage, biscuits...) **et des végétaux.**

L'Administration pour la sécurité des transports (TSA) a le droit de briser les cadenas des bagages présents dans la soute de l'avion sans engager la responsabilité de la compagnie en cas de fouille de vos bagages. Pour cette raison, nous vous conseillons de **ne pas verrouiller vos bagages ou d'utiliser un cadenas homologué par la TSA lorsque vous voyagez vers les États-Unis**. Ces cadenas peuvent être ouverts uniquement par les douaniers sans détériorer le bagage si une fouille est demandée.

Consultez le site : <http://www.travelsentry.org/tsa-lock/>

**Si vous emportez une tablette ou un ordinateur portable, pensez à le recharger à 100%** au passage des contrôles de sécurité des aéroports.



## Argent et coût de la vie



### Monnaie : Le dollar américain (\$ ou US \$)

Taux de change au 21 août 2020 : **1\$ = 0.89 € - 1 € = 1.12 \$**

Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00.  
Les principales cartes de crédit sont acceptées partout.

Les prix affichés (dans les restaurants, hôtels, boutiques...) s'entendent toujours **SANS LA TAXE, qui varie de 9 à 15,5 % dans l'hôtellerie et de 2,9 à 7,5 % dans les autres secteurs** (restauration, magasins... sauf musées), selon les États et le type de produits ou de services.

Ajoutons à cela d'éventuelles taxes locales votées par les municipalités et/ou les comtés. Dans les restaurants, il faudra aussi ajouter **le tip (ou gratuity), c'est-à-dire le pourboire.**

**Un voyage dans l'Ouest Américain n'est pas vraiment bon marché.** En cause, l'hébergement, très cher dans les coins touristiques, et les loisirs en général. Les restaurants, dès que l'on sort de la trilogie sandwiches-burgers-salades, n'arrangent pas toujours les choses non plus. Reste que le carburant est moins cher que chez nous.

Pour les **musées et autres sites, compter 5-20 \$.**

**Le droit d'accès aux parcs nationaux est de 8-10 \$ par adulte** et gratuit pour les 17 ans et moins. Si vous voyagez en groupe ou en famille (avec plusieurs adultes), le **Family/Group Pass est très rentable : environ 20 \$** (maximum 7 personnes dans le même véhicule). Il est valable jusqu'au lendemain de l'achat à 16h00 et pour tous les parcs nationaux. Ainsi, vous pouvez envisager de faire tel parc le matin et un autre le lendemain avec le même billet.

Autre bon plan potentiel, le **Discovery Pass 1 an qui coûte environ 80 \$** par personne et 140 \$ pour les groupes/familles. Il devient intéressant dès 8 jours pour une seule personne et 7 jours pour un groupe de 3 personnes.

A **San Francisco le CityPass**, vendu 94 \$ (74 \$ pour les 5-11 ans), comprend **3 jours (consécutifs) de transports illimités, ainsi que les entrées dans les musées** suivants sur une **période de 9 jours** : Exploratorium ou SFMoMA, California Academy of Sciences, Aquarium of the Bay, plus une croisière de 1h sur la baie avec Blue & Gold Fleet Bay Cruise.



## Santé et sécurité



**Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).**

**La sécurité sanitaire est excellente aux États-Unis, mais elle coûte très cher**, même pour les locaux.

**Pas de consultation médicale à moins de 150-200 \$**, et on ne vous parle pas d'une visite aux urgences, qui, sans assurance, peut coûter (avec les soins qu'elle entraîne) plusieurs milliers de dollars. Pour les médicaments, multiplier par 2 au moins les prix français. Voilà pourquoi **il est impératif de souscrire avant le départ une assurance voyage intégrale avec assistance-rapatriement.**



**Dans les parcs nationaux, les seuls vrais risques sont de croiser un grizzly ou un bison ou bien un serpent à sonnette !**

**Soyez prudent en circulant en voiture** dans les parcs du Nord-Ouest, car on peut croiser la trajectoire d'un animal sauvage, ce qui arrive plus souvent qu'on ne le croit : les bisons traversent rarement sur les passages cloutés et les élans sautent sans crier gare. Respectez scrupuleusement les limites de vitesse. Si elles sont si basses, c'est précisément pour diminuer les risques d'accident au cas où un animal surgirait. **On compte entre 15 et 20 ours percutés par des voitures chaque année dans les parcs**, notamment dans le Yosemite. **Dans tous les parcs, les rangers assurent la sécurité de tous et sont là pour vous conseiller.**

**Lors des randonnées, les incidents les plus importants sont provoqués par les touristes eux-mêmes** : mauvaise préparation, manque d'eau, chaussures inadaptées, forme physique surévaluée, vertige sous-estimé, imprudence en sortant des sentiers balisés.



**Dans la Death Valley, c'est l'extrême chaleur qui représente le risque majeur.** Là aussi, les règles élémentaires de bon sens et le respect des conseils donnés par les rangers s'imposent.



- En règle générale, **veillez à avoir des réserves d'eau** dans le coffre de la voiture quand vous partez et n'oubliez pas que les stations-service sont parfois très éloignées les unes des autres...

- **En cas d'urgence, composer le 911.**



Comme toutes les villes touristiques, **les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés.** Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels **les papiers officiels doivent être au coffre**, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter de tenter les voleurs.

## Climat, météo et décalage horaire

 Climats **méditerranéen, continental et semi-aride** 

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Los Angeles												
San Francisco												
Las Vegas												
Température Los Angeles	20°	19°	19°	21°	21°	23°	24°	25°	25°	24°	22°	20°
Plage et baignade												
Température mer	15°	15°	15°	16°	17°	18°	20°	20°	19°	18°	17°	16°
Jours de pluie	3j	2j	2j	2j	2j	1j	1j	1j	1j	2j	2j	3j

Les États-Unis continentaux comptent **4 fuseaux horaires (6 avec l'Alaska et Hawaii)**.



Le Nouveau-Mexique, l'Arizona, le Colorado, l'Utah et le Wyoming sont situés dans le **fuseau horaire « Mountain Time »**. Il y a un **décalage horaire de 8h en moins par rapport à la France**. Par exemple, **quand il est 15h00 en France, il est 7h00 à Salt Lake City**. En revanche, **la Californie et le Nevada** se situent dans le fuseau horaire « **Pacific Time** » et marquent un **décalage de 9h00 en moins par rapport à la France** (et 1h00 de moins que le Mountain Time).

La plupart des États appliquent le changement d'horaire entre l'hiver et l'été. Ici, on appelle ça le daylight saving time (DST). **L'Arizona fait toutefois exception en restant toute l'année sur ce qu'on appelle le standard time**. L'Arizona, oui, mais pas la réserve Navajo qui s'y trouve !



Globalement, dans l'Ouest, le climat est **continental**. Les **hivers sont froids**, particulièrement dans les Rocheuses - sauf lorsque souffle le chinook, un vent chaud et sec.

Du fait de l'immensité du territoire californien, les climats sont très variés.



**San Francisco** connaît de **faibles écarts de température d'une saison à l'autre** et un bon ensoleillement général d'avril à septembre. Pluies fréquentes en hiver. Méfiez-vous cependant du fameux brouillard qui surprend nombre de voyageurs, en particulier en été : il peut persister parfois toute la journée et donner la désagréable impression d'être en novembre en France.



**Les étés sont partout chauds et souvent orageux**: en Californie, ces dernières années, **la sécheresse** est devenue un véritable fléau. **De monstrueux incendies** ont emporté des dizaines de milliers d'hectares de forêt, notamment près du Yosemite National Park, dans la région de Napa et Sonoma, ainsi qu'à Mendocino.

En Arizona (Phoenix), Nouveau-Mexique (Santa Fe et Albuquerque) et dans le Nevada (Las Vegas), c'est **la canicule**. Visiter la Death Valley à cette période relève du défi, certains secteurs sont transformés en fournaise et des panneaux invitent à ne pas s'y balader entre 10h00 et 17h00.

En revanche, en **hiver**, emportez une grosse polaire, voire une doudoune, car les températures sont froides, avec de **fréquentes chutes de neige**. À cette époque, **renseignez-vous auprès des Visitor Centers notamment, pour vous assurer que les routes d'accès ne sont pas fermées**.



**Au printemps (mars-avril), les températures sont assez imprévisibles**. On a vu de gros flocons tomber sur Monument Valley en plein mois d'avril ! Les hivers y sont d'ailleurs très rudes, et le printemps ne fait véritablement son apparition qu'à partir de juin. De manière générale, toutes les routes ouvrent entre mi-mai et début juin.

## Électricité, téléphone et internet



**110v – 60Hz. Prévoir un adaptateur universel** en vente dans les magasins d'électricité voire en grande surface. Les fiches électriques nord-américaines sont à 2 broches plates.

- **Appeler de France aux Etats Unis** : Code appel international (00) + code pays (1 pour les USA) + numéro local
- **Appeler des Etats Unis vers la France** : Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres sans composer le 0
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0

Vous pouvez utiliser votre propre portable aux États-Unis avec **l'option « International »**.

- **Le « roaming » ou itinérance** : lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur plus ou moins avantageux, incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.



- **Forfaits étranger inclus** : certains opérateurs proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

- **Acheter une carte SIM sur place** : une option avantageuse pour certaines destinations. Il suffit d'acheter à l'arrivée une carte SIM locale prépayée chez l'un des nombreux opérateurs, dans les boutiques de téléphonie plutôt qu'à l'aéroport où c'est souvent un peu plus cher. On vous attribue alors un numéro de téléphone local, un petit crédit de communication et de 4G (dès 30 \$ la formule « spéciale touristes » valide en général 3 semaines). **Attention, on ne peut plus vous joindre sur votre numéro habituel mais uniquement sur ce nouveau numéro** (sauf si vous avez un téléphone double SIM, bien sûr).



- **Se connecter au wifi** au Canada est le seul moyen d'avoir accès au Web si vous ne disposez pas d'un forfait téléphonique avec roaming offert. **Il est important de désactiver la connexion « données mobiles »**. On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et SMS.

**Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet, comme WhatsApp, Messenger, Viber, Telegram, Imo, Wechat et Skype.**



## Sources documentaires



### Films :

San Andreas

Les Oiseaux

Chinatown

### Documentaires :

L'ouest américain : du grand canyon à San Francisco

San Francisco, capitale du monde de demain

Echappée belles : san francisco et los angeles

La nouvelle ruée vers l'or

### Guide de voyage :

Lonelyplanet sur la route de l'Ouest américain

Le routard : les parcs nationaux de l'ouest américain

Lonelyplanet : Ouest américain

Le Routard : Etats-Unis

Michelin : grands parcs de l'ouest américain

### Livres :

La véritable histoire de l'ouest américain

Fabuleux Ouest Américain

### Romans :

A l'est D'Eden

Chronique de San Francisco

Les raisins de la colère

