



Découvrir le Pérou



Bien évidemment, au Pérou, il y a le **Machu Picchu et Cusco**, l'ancienne capitale de l'Empire inca. Mais en y regardant de plus près, vous découvrirez les vestiges de bien d'autres civilisations qui peuplèrent la région avant l'empire du Soleil : **Nazca, Chavín, Chimú...** Entre la côte sableuse et désertique, baignée par le froid courant de Humboldt, les sommets de la **cordillera Blanca** regorgeant de possibilités de randonnées, l'**Altiplano peuplé de lamas et de vigognes** et l'« enfer vert » de la forêt amazonienne, il serait bien étonnant que vous ne trouviez pas au Pérou de quoi satisfaire votre soif d'exotisme.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue, histoire et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	06
	Formalités, visa et douanes	07
	Argent et coût de vie	07
	Santé et sécurité	07
	Climat, météo et décalage horaire	08
	Électricité, téléphone et internet	09
	Sources documentaires	09




Carte d'identité politique et économique du pays




- **Capitale** : Lima (environ 10 millions d'habitants).
- **Superficie** : 1 285 216 km².
- **Population** : environ 32 millions d'habitants (estimation 2018).
- **Densité** : 25 hab./km² (13 hab./km² en France).
- **Âge moyen** : 28 ans.
- **Densité** : 23 hab./km² (en France, 113 hab./km²).
- **Espérance de vie** : 74,5 ans.
- **Langues** : espagnol et quechua, aymara et 12 autres langues amazoniennes.
- **Monnaie** : le sol.
- **Régime** : république constitutionnelle.
- **Chef de l'État** : Francisco Sagasti (centriste), président par intérim depuis novembre 2020.
- **Revenu annuel par habitant** : 10 240 US\$.
- **Point le plus élevé** : le glacier Huascarán, à 6 768 m d'altitude.

Économie:

 Le Pérou est la **49e économie de la planète** et la **5e d'Amérique latine**, avec un PIB par habitant de 6 200 US\$. Toujours situé dans les **5 premières places mondiales pour la production d'argent, d'or, de cuivre et d'étain**, sans compter le **zinc** et d'autres minerais rares, le pays vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente **55 % des exportations du pays**.

C'est donc le boom minier qui tire l'économie du Pérou (un secteur qui pèse **11 % du PIB**), associé aux autres secteurs porteurs du pays : **le tourisme, l'agriculture** (1er exportateur mondial de café bio, 2e pour le cacao bio) et, surtout, **la pêche** et les activités halieutiques, la mer du Pérou étant l'une des plus riches du monde en plancton et en poissons.

 Environ 6,5 millions de Péruviens vivent toujours sous le seuil officiel de pauvreté, dans un pays où les aides sociales sont inexistantes. Et le pouvoir économique reste concentré sur Lima et la côte, au détriment des Andes, d'où provient pourtant le minerai, et de l'Amazonie. Cependant, **l'économie informelle représente encore 70 % de la population active**, dans un pays encore fortement gangrené par la corruption.

Culture, langue, histoire et traditions

Les Incas, le peuple-empereur :

On ne connaît pas l'origine exacte des Incas. Certaines théories les font venir des hautes plaines de l'Amazone, tandis que la mythologie voit dans le lac Titicaca la matrice de ce peuple mystérieux.

Les Incas ont fondé, **vers 1200, Cuzco** (« **le nombril du monde** » en quechua). Le grand temple du Soleil sert aujourd'hui de fondation au monastère Santo Domingo. Les chroniqueurs rapportent que leur chef était un certain Manco Capac : la légende rejoint ici la réalité...

Du temps de leur splendeur, les Incas dominaient un immense territoire couvrant largement le Pérou, la Bolivie, l'Équateur et un bon morceau de la Colombie et du Chili d'aujourd'hui :

l'Empire inca. De nos jours, les traces de cette civilisation sont partout, dans les musées et les ruines, mais aussi dans la vie quotidienne, avec **10 millions d'indigènes parlant le quechua**.

Leur domination a duré moins d'un siècle, de 1438 à 1532, soit de Charles VII à François Ier.

Leur grand apport se situe dans l'agriculture et l'architecture : en effet, c'est bien à eux que l'on doit les ouvrages parfois colossaux réalisés à partir de pierres taillées souvent impressionnantes et si bien ajustées qu'on ne peut glisser la lame d'un couteau entre deux blocs ! Les

constructions extraordinaires datent de cette même période, dont les plus célèbres se trouvent sur les crêtes dominant la vallée de l'Urubamba : **Machu Picchu, Pisac, Sacsahuamán...**

Entre 1526 et 1572: Le conquistador espagnol, **Francisco Pizarro**, explore les régions côtières du Pérou, ébloui par les richesses des Incas. De retour d'Espagne, où il se procure de l'argent, il soumet, rançonne puis exécute l'empereur inca Atahualpa en 1533. Il fonde la ville de Lima en 1535, avant d'être assassiné six ans plus tard. Une rébellion, menée par le dernier dirigeant inca, Manco Inca, échoue et il **est décapité en 1572**.

1824: Jusqu'à cette date, le Pérou accepte de se soumettre à l'Espagne, avant sa libération par des "étrangers" : le Vénézuélien Simón Bolívar et l'Argentin José de San Martín.

Langues:

Au Pérou, de nombreuses langues sont parlées et constituent la richesse de sa culture. Définies comme des dialectes autochones et allochtones, ils sont caractérisés par une grande diversité.

Selon certaines études, vous êtes susceptibles de croiser pas moins de **50 langues différentes dans ce pays**. Cependant, **celle qui est reconnue par l'Etat est l'espagnol castillan**. Elle est ainsi la langue maternelle de milliers de Péruviens.

Traditions:

Paganisme et catholicisme: Les Indiens ne se sont jamais vraiment faits au christianisme. Le christianisme est, par essence, **contraire aux religions précolombiennes**. Il appelle l'hégémonie de l'homme sur les éléments naturels. Seul Dieu lui est supérieur. En revanche, **les Indiens adorent le Soleil, la Lune, la Terre...** Dans cette région où parfois se déchaînent sécheresses, tremblements de terre, éruptions et inondations, ils étaient les garants d'un espoir de retour à la normale.

Les **croyanances animistes** influencent encore largement la vie quotidienne. Ainsi, lorsqu'ils franchissent un col, **les Aymaras** déposent-ils une pierre blanche sur un cairn déjà constitué. Ils manifestent là leur respect envers les achachilas, ces ancêtres réincarnés en divinités protectrices. Chaque lieu possède son propre esprit protecteur. On l'honore par des **rites, des danses, de petits sacrifices, des offrandes régulières**.

Un élément important caractérisant la civilisation inca : **les sacrifices rituels**, beaucoup moins fréquents que l'on croit, étaient pratiqués sur des enfants quand un grave danger menaçait une région, l'éruption d'un volcan par exemple.

Le Pérou a une **superficie de 1 285 216 km²**, soit environ **2 fois et demie la France et 7,2 % du continent sud-américain**. On divise généralement le pays en **3 zones géographiques** : la côte à l'ouest/ la sierra au centre / la forêt tropicale ou selva à l'est.



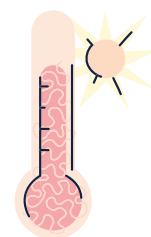
La région côtière : Elle s'étire sur environ 2 250 km (pour 3 080 km de littoral). Elle représente à peine **11 % du territoire péruvien**, mais rassemble **plus de la moitié de la population nationale** (la moitié la plus riche). Large de 180 km au nord et de seulement 15 km au sud par endroits, c'est une bande désertique et rocailleuse coincée **entre l'océan Pacifique et le piémont de la cordillère des Andes**. Elle est coupée par des rivières descendant des Andes, dont les vallées dessinent de véritables oasis.



Les températures n'y sont pas toujours très élevées, notamment à l'extrême nord du pays qui échappe au courant de Humboldt. À l'approche de l'hiver (vers avril-mai), le ciel se couvre d'un brouillard humide, la garúa, mais il ne pleut presque jamais.

La sierra (cordillère des Andes) : La sierra, c'est la fameuse cordillère des Andes avec son Altiplano, et dont les **montagnes les plus élevées (beaucoup de volcans) culminent à plus de 6 000 m**. Son relief accidenté et ses températures basses en font un milieu relativement inhospitalier. La sierra occupe **un tiers du territoire** pour environ **un tiers de la population!**

La selva, ou forêt amazonienne : Elle connaît des températures élevées, en général supérieures à 25 °C le jour, et des pluies fréquentes. C'est la **région la plus vaste (près de 60 % du territoire)** et, comme on peut s'y attendre, **la moins peuplée** (environ 10 %), les forêts tropicales n'ayant jamais constitué un milieu très hospitalier.



L'impact du réchauffement climatique : Le Pérou est parallèlement confronté à une **diminution sérieuse de ses ressources en eau**. Responsables : la surconsommation et le réchauffement climatique. La cordillère Blanche, par exemple, voit ses glaciers régresser à une vitesse inquiétante. Il y a **plus de 2 500 glaciers au Pérou**, et les conséquences de leur fonte s'accumulent d'une façon alarmante : inondations dans un premier temps et, à terme, moins d'eau dans les fleuves pour tout le bassin amazonien et, surtout, pour la côte (déjà aride), avec la pénurie pour l'agriculture et l'approvisionnement des villes que cela suppose.

Le phénomène El Niño : a affecté le Pérou durant le premier trimestre 2017. Il a fait de **nombreux dégâts humains** avec près d'une centaine de morts et des milliers de déplacés ou sans-abri, sans compter les dégâts matériels.



Ce phénomène est dû à l'augmentation de la température de l'eau d'environ 5 °C par rapport à la normale, provoquant par là même une **forte évaporation de l'eau** qui retombe illico sous forme de pluie sur la zone côtière du Pérou et de l'Équateur. Ces **pluies diluviennes** ont particulièrement touché Libertad, Cajamarca, Lima et Ica. Ces averses ont entraîné glissements de terrain et coulées de boue, privant également la population d'eau potable.

Réputée pour être **l'une des plus riches d'Amérique du Sud**, la cuisine péruvienne est effectivement variée et savoureuse, même si l'on ne retrouve pas cette diversité dans tous les restos du pays.

Les aliments et la boisson ont toujours **servi d'offrandes à la Pachamama, la Terre-Mère**. Mention spéciale au **quinoa**, qui nourrit depuis plus de 5 000 ans les paysans des Andes. Il y a 5 traditions culinaires au Pérou, qui correspondent plus ou moins aux divisions géographiques du pays: La cuisine Créole, la cuisine Andine, la cuisine de la forêt Amazonienne, la tradition culinaire afro péruvienne, la cuisine chinoise (chifa)

Plats typiques:



- **Adobo** : ragoût de porc mariné dans la chicha.



- **Ají de gallina** : blanc de poulet déchiqueté dans une sauce à base de pain, de lait, de piment, d'ail et d'oignons.



- **Arroz chaufa** : sorte de riz cantonais, servi dans les restos chinois (chifas).



- **Arroz con pollo** : du poulet avec du riz, donc, mais du riz cuisiné avec différentes herbes. Très populaire. Sur la côte, on préfère l'arroz con pato (canard).



- **Ceviche** : le plat emblématique du pays, à goûter absolument ! Il s'agit de poisson et/ou fruits de mer crus coupés en petits morceaux et marinés dans du jus de citron vert (leche de tigre), avec des piments.



- **Cuy** : Cochon d'Inde, plat de luxe, très populaire le dimanche, différemment préparé selon les régions



- **Lomo saltado** : émincé de bœuf sauté à la poêle, arrosé d'un filet de vinaigre, avec des oignons et des tomates, accompagné de frites et de riz. L'un des plats les plus typiques

Boissons:



- **Le pisco** : cette eau-de-vie à base de raisin, que l'on trouve aussi au Chili (sous le même nom, au grand dam des Péruviens !), approche les 40°. En goût, le pisco se rapproche de la grappa italienne.



- **La bière** : parmi les bières Cusqueña, la trigo (à base de blé). Elle existe aussi en blonde classique (dorada) et en noire (malta, mais très sucrée).



- **La chicha morada** est un rafraîchissement (refresco) préparé à base d'eau de cuisson de maïs violet, que l'on a fait bouillir avec de la peau d'ananas et de la cannelle.

Vie pratique sur place


Transports:

Même si les **trois-quarts du réseau routier péruvien n'est pas goudronné**, celui-ci est **en constante amélioration** depuis quelques années. La "Panaméricaine" qui traverse le pays ou les axes entre les principales agglomérations sont ainsi en assez bon état.

Ailleurs, en campagne, les routes sont moins bonnes et nécessitent à l'occasion un tout-terrain. De plus, en saison des pluies, certains axes secondaires peuvent être coupés suite à des inondations ou des glissements de terrain. Comme dans beaucoup de pays, le code de la route et la signalisation peuvent être parfois assez aléatoires.

Codes sociaux:


La consommation de drogues, l'embrassade en public ou encore le bain de soleil à moitié nu peuvent être sévèrement punis par la communauté locale. Ainsi, quelques comportements valent mieux d'être évités.


 -**Ne pas distribuer de bonbons**, de petits cadeaux ni d'autres gâteries au premier venu. Cette pratique ne servira qu'à corrompre les enfants péruviens et à créer une mentalité de mendicité qui n'existait pas là auparavant.


-Les églises péruviennes sont devenues des attractions touristiques à part entière. Cependant, elles doivent garder leur valeur initiale : celle de servir de culte aux habitants locaux. Il faut donc **rester calme et respectueux de cette valeur religieuse** ; ne pas déranger les Péruviens qui rendent hommage à leurs dieux.


 -**Ne pas photographier sans préalablement demander l'autorisation.** Par ailleurs, il est strictement interdit de photographier des bases militaires, policières ou aéroportuaires. De nombreux musées, églises et couvents n'admettent pas non plus les appareils photo.

Artisanat et produits locaux

 Les premiers Péruviens étaient des artisans. Ils ont transmis leur savoir-faire et leurs connaissances à leurs enfants. Aujourd'hui, c'est leur héritage que vous trouvez dans les marchés et dans les boutiques. Au Pérou, les artisans sont plutôt doués dans la création d'instruments de musique. Ils utilisent des coquillages, des os d'animaux ou des roseaux afin de créer des sons uniques. C'est ainsi que sont nés **les flûtes de pan péruviennes** (zampoñas) et les trompettes en terre cuite.

 Les Péruviens excellent dans le **domaine du textile**. Ils fabriquent des pulls en laine d'alpaga. Ils utilisent du fil de laine pour créer des tissages et des sacs colorés. Ils sont aussi doués dans les travaux minutieux, comme la broderie sur les chapeaux. Grâce à cela, les habitants arborent fièrement des couvre-chefs décorés de fleurs et d'animaux. Ils fabriquent également leurs propres ceintures aux couleurs vives.

 La maîtrise du bois est au cœur de l'artisanat du Pérou. Elle donne naissance à des jolies **boîtes en bois peintes**. Elles sont souvent décorées avec des paysages ou des morceaux d'histoire. On retrouve l'usage du roseau pour créer des poupées et des petits bateaux.

 **L'argile** est utilisé afin de créer des taureaux, placés sur le toit des maisons. Ils veillent sur la famille et empêchent les mauvais esprits d'entrer dans la demeure. Enfin, l'artisanat Pérou ne laisse pas de côté les bijoux. Au contraire, grâce au métal et aux pierres semi-précieuses, les artisans fabriquent des bagues, des bracelets et des colliers inspirés des modèles préhispaniques.

Formalités, visa et douanes

Pour un **séjour inférieur à 183 jours, pas besoin de visa** pour les ressortissants de l'Union européenne. Le **passport** doit avoir une **validité d'au moins 6 mois** à compter de la date d'entrée sur le territoire Péruvien.

Les mineurs doivent être munis de leur **propre passeport** et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Douanes:

Les viandes, les produits végétaux, les articles tranchants, seront quant à eux interdits dans les bagages à main, mais autorisés dans les bagages en soute. Aussi, si vous avez acheté des articles d'une valeur de plus de 500 dollars dans les magasins Duty Free, vous serez en obligation de les déclarer.

Argent et coût de la vie

La monnaie locale est le **Peso Argentin** \$ (ARS). Le sigle est le même que celui du Dollar américain (USD) attention donc à ne pas se faire piéger sur la tarification. Les produits étiquetés en dollars américains comportent le sigle USD en général. Mieux vaut tout de même demander confirmation au vendeur.

Santé et sécurité

Le vaccin contre la fièvre jaune (valable à vie) est obligatoire en cas de voyage dans les régions de moins de 2 300 m à l'est des Andes : les départements de Beni, de Pando, de Santa Cruz ainsi que certaines régions de Chuquisaca, Cochabamba et Tarija. Au Pérou, le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire si vous allez en Amazonie. Il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

Comme bien souvent, hélas, pauvreté rime avec manque d'hygiène. Les précautions universelles doivent être respectées : pas de boissons non contrôlées (sauf bouillies : thé, café) et pas de glaçons non plus (sauf dans les restos ou cafés chic) ; éviter les crudités dans les petits restos pas chers, le lait et ses dérivés non industriels, les viandes peu cuites ou servies non fumantes, etc.

Le mal d'altitude (alias soroche) est dangereux ! Il est dû à une carence en oxygène (plus pauvre en altitude) et tout le monde peut être concerné ; il n'y a absolument aucune corrélation avec la forme physique ou le style de vie. Il peut apparaître à n'importe quelle altitude au-dessus de 2 500 m et à n'importe quel moment.

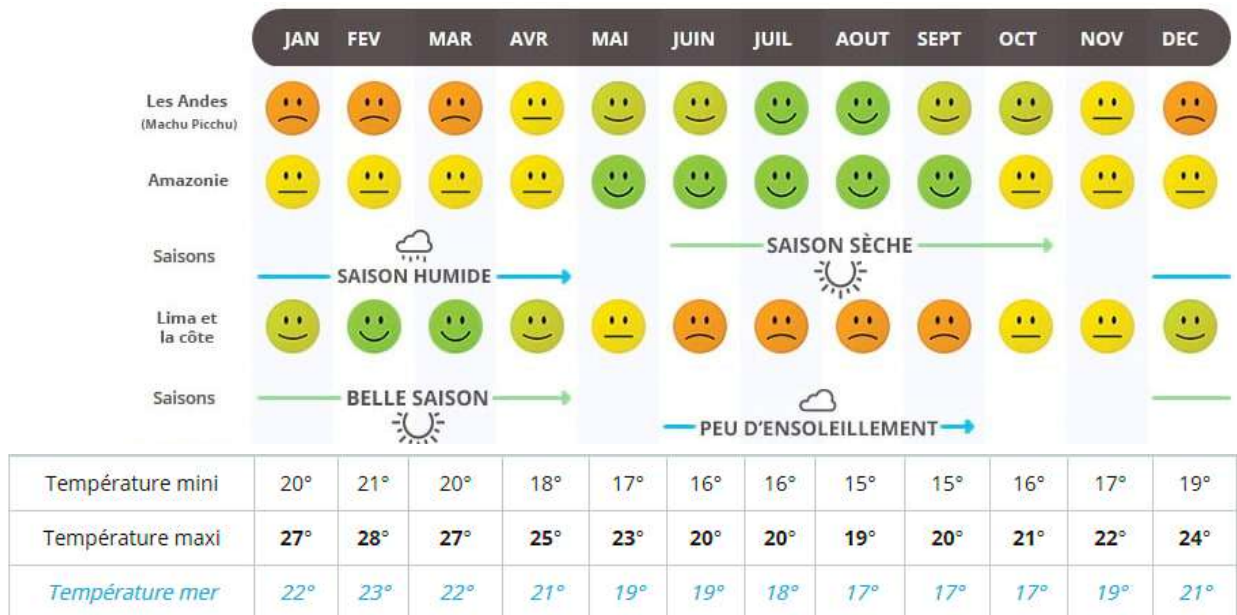
Quelques effets : maux de tête, souffle court, nausées, vision momentanément brouillée, saignement de nez, perte d'appétit, insomnie, fatigue anormale. Attention, ces signes sont parfois liés à d'autres facteurs : mauvaise alimentation, hébergement inconfortable, longs trajets... Dans la plupart des cas, ces troubles disparaissent au bout de quelques jours si l'on observe scrupuleusement quelques règles de base. Pour absorber plus d'oxygène, le corps doit aussi produire plus de globules rouges : donc, règle d'or, **éviter tout effort inutile**. La **feuille de coca** est un remède miracle.

Le paludisme : Il est présent au Pérou et en Bolivie, mais il n'y a pas de risque de transmission au-dessus de 1 800 m, ni dans les grandes villes.

Si vous descendez en Amazonie, la prévention devient donc impérative : Sur les parties découvertes, utilisez des répulsifs antimoustiques efficaces type Insect Ecran. Pour la forêt amazonienne, imprégnation des vêtements conseillée (Insect Ecran Trempage ou Cinq sur Cinq)

La sécurité générale au Pérou s'est plutôt améliorée. La police est très présente dans les zones touristiques, et la loi tend à punir plus sévèrement une attaque contre un touriste que contre un Péruvien.

Climat, météo et décalage horaire



Quand c'est l'été en Europe, c'est « l'hiver » au Pérou. Mais les saisons sont différentes sur la côte, dans la sierra et dans la forêt amazonienne.

Par ailleurs, la proximité de la ligne équatoriale est déterminante pour les températures, le climat est plus doux dans la sierra du nord du Pérou que dans celle du sud. C'est le 1er élément à prendre en compte au moment d'acheter son billet d'avion et de choisir son itinéraire.

Climat sur la côte péruvienne: Les mois les plus chauds vont de décembre à février (25-30 °C). Les mois les plus froids de juin à août (15-20 °C). La garúa, une brume humide et persistante, comme un petit crachin, recouvre une partie de la région côtière (surtout Lima) de mai à mi-septembre. On voit alors rarement le soleil et l'ambiance est tristounne... En outre, la mer n'est pas très accueillante au Pérou à cause du courant froid de Humboldt qui remonte le long des côtes. Cela n'empêche pas les Péruviens du littoral d'adorer la plage et d'y aller le plus souvent possible, de décembre à février.

Climat dans les Andes: De décembre à avril, c'est la saison des pluies. Le jour, la température oscille entre 20 et 25 °C environ. Les nuits sont plus fraîches. Si possible, évitez de visiter les Andes à cette saison, d'abord parce que les sommets ont souvent la tête dans les nuages, ensuite à cause des pistes qui peuvent être parfois coupées par les rivières en crue.

De juin à octobre, c'est la saison sèche dans les montagnes. Les journées sont en principe chaudes et ensoleillées et les nuits fraîches, voire carrément froides à cause de l'altitude. Prenez donc un bon pull ou une polaire et un anorak. Vous trouverez sur place de quoi vous équiper : gros blousons, pulls, gants, écharpes, bonnets, collants, ponchos et chaussettes en laine d'alpaga.

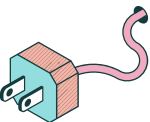
Climat en Amazonie: De décembre à avril, c'est la saison des pluies et, quand il pleut dans la selva, ce sont les grandes eaux, il n'y a plus qu'à attendre. En même temps, c'est un peu comme en Bretagne, il fait beau plusieurs fois par jour... De juin à août, c'est la saison sèche et il fait très chaud et lourd, au moins 30 °C. Peu importe l'époque, le poncho vous sera toujours utile, ne serait-ce que pour vos excursions en forêt.

Décalage horaire : L'heure péruvienne est, selon la saison, de 6 ou 7h de moins par rapport à la nôtre. Lorsqu'il est 12h en France, il est 5h au Pérou d'avril à octobre et 6h le reste de l'année.

Électricité, téléphone et internet

Electricité :

Le voltage 220 V est différent au Pérou et est plus bas qu'en France (230 V), mais ceci ne pose pas de problème. Il vous faudra un adaptateur.



Téléphone :

- **Du Pérou vers la France** : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).
- **De la France vers le Pérou** : 00 + 51 + indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant. Si c'est un portable, le numéro commencera forcément par 9.
- **Appels intérieurs** : indicatif de la région + numéro si l'on appelle dans une autre région. Sinon, ne pas composer l'indicatif.

Internet :

On trouve encore quelques cybercafés même si, avec le wifi désormais omniprésent, leur nombre diminue.

Sinon, tous les hôtels, auberges et de nombreux restaurants ou bars ont un réseau wifi, accessible gratuitement pour les clients. Certains hôtels et hostels disposent aussi, souvent, d'un ordinateur connecté.

Avec l'explosion d'Internet, on ne trouve plus que de très rares locutorios, ces télécentres équipés de cabines (et souvent d'ordis, pour surfer).



Sources documentaires

Livres :



- **Les oiseaux vont mourir au Pérou**, Romain Gary
- **Le temple du soleil**, Hergé

Films :



- **Pérou, par delà les chemins sacrés**
- **Le secret des incas**

Documentaires :

- **Le Pérou en majesté - Échappées belles**
- **Echappées belles- Pérou**

Guides touristiques :



- **Le routard**
- **Lonely Planet**
- **Le petit futé**