















Découvrir les Rocheuses



Entrez dans le monde unique des Rocheuses, là où la **beauté des paysages**, le **calme**, l'**aventure** et l'**isolement** s'allient pour rendre vos vacances sublimes. Cette **barrière naturelle** qui s'étend **du Nord au Sud du Canada et des Etats-Unis** vous offre des panoramas à couper le souffle. **Les Parcs Nationaux s'enchaînent** au rythme de votre progression le long de votre circuit dans les Rocheuses.

SOMMAIRE

-  Carte d'identité politique et économique du pays 02
-  Culture, histoire et traditions 03
-  Géographie, paysage, faune et flore 04
-  Gastronomie 05
-  Vie pratique sur place 06
-  Artisanat et produits locaux 07
-  Formalités, visa et douanes 08
-  Argent et coût de vie 09
-  Santé et sécurité 10
-  Climat, météo et décalage horaire 11
-  Électricité, téléphone et internet 12
-  Sources documentaires 13



Vancouver :

- **Superficie** : 115 km².
- **Population** : 632 000 habitants (Great Vancouver : environ 2 465 000 habitants).
- **Statut** : capitale de la province de l'Ontario.
- **Densité de population** : 5 493 hab./km².
- **Maire** : Kennedy Stewart, depuis 2018.



Utah :

- **Superficie** : 219 887 km².
- **Surnom** : Beehive State (« l'État de la ruche »).
- **Capitale** : Salt Lake City (200 000 habitants).
- **Population** : 3,2 million d'habitants.



Wyoming :

- **Superficie** : 254 000 km²
- **Surnom** : Equality State. Les femmes du Wyoming ont été les premiers (en 1869) à obtenir le droit de vote et à travailler dans la politique.
- **Capitale** : Cheyenne (59 000 habitants).
- **Population** : 584 150 habitants.
- **Signes particuliers** : l'État le moins peuplé, densité de 5 hab./mile² (moyenne des États-Unis : 80).



Les Indiens :

Les populations amérindiennes ont été maintes fois déplacées au fur et à mesure du non-respect des traités. Cette mobilité forcée est à la source d'un **important brassage entre les tribus**.

Certaines tribus s'appuient exclusivement sur une **affiliation généalogique**. D'autres imposent un **quota de sang** (1/4, 1/8, 1/16...) minimal pour pouvoir être considéré comme membre de la « nation ».

L'enjeu est parfois important : **ceux qui ne répondent plus aux critères perdent les droits que confère l'appartenance à la tribu !** Et cet enjeu peut être de taille : les Amérindiens osages, en Oklahoma, ont ainsi découvert du pétrole sur leur territoire à la fin du XIXe siècle. De 1906 à 1972, les royalties leur ont rapporté 800 millions de dollars.

Les Indiens du Sud Ouest :

C'est en Californie que les Amérindiens sont les plus nombreux (environ 725 000) mais ils n'y représentent que **1,8 % de la population**. La proportion y est beaucoup plus forte en Oklahoma, où furent déportés les Indiens de l'Est dans les années 1830, avec plus de 500 000 personnes, soit 9,3 % de la population de l'État. On en dénombre 228 000 au Nouveau-Mexique (soit 10,9 %, de la population).

Le groupe le plus important est celui des **Navajos** (environ 330 000), installé sur un territoire de 70 000 km² situé dans la partie Nord de l'Arizona et débordant sur l'Utah et le Nouveau-Mexique. **C'est la plus vaste réserve indienne des États-Unis, plus grande que certains États de l'Est !**

Au nord, en Utah, se trouvent les **Paiutes** (10 200), puis les **Shoshones** (8 400) dans la région du Grand Lac Salé et les montagnes du Wyoming.

Les Inuits :

Les Inuits (les « hommes » en langue inuktitute) sont un peuple autochtone du Nord du Canada. Ils vivent au **Nunavut**, ainsi que dans **le nord du Québec, du Labrador et dans les Territoires du Nord-Ouest**.

Au dernier recensement, environ 50 000 personnes se sont identifiées comme Inuits, soit presque un tiers des Inuits du monde (et 4 % de la population autochtone du Canada). Les 2/3 vivent dans leur région d'origine, l'autre tiers étant disséminé dans les principales agglomérations du pays.

Les Inuits sont **apparus dans le nord-est du Canada il y a 4 500 ans**, ce qui est relativement récent, comparé aux quelques dizaines de milliers d'années des First Nations du Canada. Jusqu'à la 2nde moitié du XX^{ème} siècle, les Inuits de l'Est canadien n'ont guère connu des Blancs que les apparitions occasionnelles des navires baleiniers et des commerçants de fourrures venant d'Europe.

Les Inuits font une entrée fracassante dans notre imaginaire collectif dans les années 1920 avec la sortie du 1^{er} film ethnographique, **Nanouk l'Esquimau**, diffusé dans les cinémas de tout l'Occident et accompagné de la glace du même nom.

Du côté des Inuits, le véritable choc des cultures n'est intervenu que dans les années 1940-1950 avec **l'implantation permanente de bases militaires**, de services gouvernementaux, comme l'éducation et la santé, et un **programme de logement pour les encourager à abandonner leur mode de vie nomade**.

Aujourd'hui, si la chasse reste pour beaucoup un revenu d'appoint, les Inuits travaillent surtout dans les mines, les activités liées **aux hydrocarbures, le bâtiment et les services** (gouvernementaux, notamment). Le tourisme, quant à lui, est un secteur dynamique en plein développement. Environ 30 % de la population tire par ailleurs des subsides de **l'art traditionnel inuit** (sculpture, gravure, etc.).



Les parcs de l'Ouest américain s'étendent sur une zone géographique complexe, principalement sur le **versant Ouest des montagnes Rocheuses**, partie intégrante de la vaste cordillère nord-américaine qui **s'étire depuis l'Alaska jusqu'au Mexique**.



Celle-ci est le fruit de la collision, entamée il y a plusieurs dizaines de millions d'années, entre la plaque tectonique du Pacifique et la plaque nord-américaine. La première glisse sous la seconde, qui se plisse et se soulève, formant les massifs montagneux.

Les montagnes Rocheuses (Rocky Mountains):

Elles se dressent principalement dans le **Wyoming** (Absaroka Range) et le **Colorado** (Front Range). Constituées de plusieurs chaînes plus ou moins parallèles, elles se hérissent de nombreux pics enneigés qui surplombent torrents, lacs et vallées recouvertes de forêts de conifères et de prairies.

L'État du Colorado s'enorgueillit de compter plus d'une cinquantaine de sommets dépassant 4 000 m !

Les Rocheuses se poursuivent jusqu'au Nouveau-Mexique avec les Sangre de Cristo Mountains, mais deviennent moins imposantes. Elles empiètent également sur l'Utah (Wasatch Range).

Inutile de préciser qu'**elles constituent un réservoir d'eau colossal** et donnent naissance à de nombreux cours d'eau essentiels pour l'écologie et l'économie du pays.

Les plateaux intérieurs et étendues désertiques:

Au sud-ouest, le paysage change radicalement. C'est le domaine des **plateaux intérieurs, des grandes étendues désertiques et arides**. Le Grand Bassin (Great Basin) couvre le Nevada et l'Ouest de l'Utah. Il est formé de différentes cuvettes, dont le célèbre **Grand Lac Salé** (Great Salt Lake) et la **Vallée de la Mort** (Death Valley) dont l'altitude descend à 86 m au-dessous du niveau de la mer.

Le Canada est le **pays des grands espaces vierges**. Il s'étend sur environ **5 000 km d'un océan à l'autre**. La frontière avec les États-Unis, purement arbitraire, suit plus ou moins le tracé du 49ème parallèle jusqu'aux Grands Lacs, traverse les lacs Supérieur, Huron, Saint-Clair, Érié et Ontario, coupant en deux les chutes du Niagara. Au nord, le Canada s'étend très au-delà du cercle polaire.

Le territoire canadien peut se diviser en cinq grandes zones :

- **La région appalachienne** au Sud-Est (Provinces maritimes) ;
- **Le « bouclier canadien »** au centre et à l'Est du pays (région du Saint-Laurent, Sud de l'Ontario et du Québec) ;
- **Les Prairies** (le Manitoba, la Saskatchewan et une partie de l'Alberta) ;
- **Les Rocheuses**, à l'Ouest, qui s'étendent vers le Yukon ;
- **La côte pacifique**, baignée par des températures relativement douces et des pluies fréquentes.

Les **Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut, des Rocheuses** à la baie d'Hudson, ainsi que les îles arctiques et le nord du Labrador sont le **domaine des « terres nues »** ou barren grounds constituant une « sixième zone » éclatée.

Aux côtés des fast-foods, des restos américains classiques et des établissements ouverts par des immigrants venus des quatre horizons, la "**Southwest cuisine**" décline sa propre version de la **gastronomie mexicaine**, mettant en scène **enchiladas**, **tacos**, **chiles rellenos**, **fajitas**, **nachos** et autres **burritos**.



- **Sorte de tex-mex**: le **green chile** et le **red chile** sont des sauces à base de piments verts ou rouges qui nappent bon nombre de plats (ne les confondez pas avec le chili con carne texan, qui est un plat de haricots rouges à la viande de bœuf hachée).

- Autres produits emblématiques : **les haricots** (frijoles), le **blue corn bread** (pain ou muffins au maïs), le **fry bread** (navajo ou pueblo) – une galette de pain frit –, que l'on sert généralement en « taco » couvert d'une montagne de salade, tomate, fromage râpé, viande et sauce.



- **Le breakfast** : Abondant et varié, **plus salé que sucré**, le petit déj se prend souvent au restaurant. La carte, souvent longue, fait une place de choix aux **œufs** sous toutes leurs formes. Les œufs sont généralement proposés avec du **bacon** ou des **saucisses**, parfois du **jambon grillé**, des **pommes de terre sautées** avec des **oignons** ou des **hash browns** (galettes façon rösti suisses). En prime, vous aurez droit à des **toasts beurrés**. On trouve presque toujours aussi des **pancakes**, ces crêpes épaisses et moelleuses arrosées de **sirop d'érable**, accompagnées au choix de **fruits frais**, de **bacon grillé**, etc. Le **pain perdu**, appelé ici French toast, est aussi populaire.



- **Le brunch** : Une tradition du week-end incontournable chez les Américains. Le dimanche, et parfois aussi le samedi, de 10-11h à 15-16h en général, de nombreux restaurants et même des bars servent le brunch, à accompagner d'une boisson chaude ou d'un cocktail.



- **Le hamburger** : une institution aux États-Unis, et pour cause, c'est le plat national !

- **La viande de bœuf** : de tout premier ordre, mais chère. La tendreté de la viande américaine provient aussi de sa découpe (perpendiculaire aux fibres du muscle), différente de celle des bouchers français. D'où la difficulté de traduire les noms des différents morceaux que l'on retrouve sur les cartes des restos américains : le **filet mignon** (rien à voir avec un filet mignon de porc, c'est un pavé dans le filet), le **sirloin** (faux-filet), le **ribeye** (entrecôte), le **New York Strip** (partie haute du rumsteak) et le célèbre **T-bone**, c'est-à-dire la double entrecôte avec l'os en T.



- **Cheese-cake**: gâteau au fromage blanc parfois agrémenté de fruits, de chocolat, etc.

- **Carrot cake** : aux carottes et aux noix, sucré et épicé, nappé d'un glaçage blanc crémeux

- **Layer cakes** : gâteaux « à étages » garnis de crème au chocolat, à la noix de coco...

- **Pies** : tartes aux fruits de saison, à la mode de grand-mère...



- **Cupcakes** : petits gâteaux ronds genre génoise, nappés d'un glaçage au beurre sucré et souvent coloré

- **Cocas et sodas** : les Américains consomment des sodas sucrés à longueur de journée. Dans de nombreux restaurants de chaîne, fast-foods et coffee-shops, les sodas (fountain drinks) sont souvent à volonté. Soit on se sert soi-même « à la pompe », soit on demande un free refill.



- **Smoothies** : ce sont des cocktails de fruits et/ou de légumes mixés et mélangés à du yaourt, du lait, du soja/amande/noisette/riz/avoine et/ou de la glace, voire à des céréales.

- **Milk-shakes** : boissons frappées à base de lait mixé avec de grandes louchées de glaces à la vanille, à la banane, à la fraise...



- **Le bourbon** : whisky américain



Il est **interdit de fumer** dans de nombreux lieux publics (transports en commun, bureaux, restaurants).

La consommation d'alcool, bière incluse, est interdite en public (rue, véhicule, terrasses de café) et aux moins de 21 ans. Toute bouteille d'alcool doit être transportée dans un sac opaque.



Horaires : dans la plupart des restos, le lunch est généralement servi de 11h à 14h30. Puis les portes se ferment pour rouvrir vers 17h. En dehors des grandes villes, on dîne tôt, à partir de 17h30-18h. Passé 21h ou 21h30 en semaine, vous aurez le plus grand mal à mettre les pieds sous une table. Seules les chaînes de restauration font bien sûr exception.

La voiture

C'est la **formule idéale pour circuler** : les distances sont grandes, la plupart des autoroutes sont gratuites, tout est prévu pour la voiture et le **carburant est bon marché**. Cela dit, le stationnement dans les grandes villes est enquinquant et vous causera, outre des nœuds au cerveau, une bonne entorse au budget.



Difficile voire impossible de louer une voiture si l'on a moins de 21 ans, et même 25 ans pour les grandes compagnies. **Dans le meilleur des cas, les moins de 25 ans devront prendre une assurance « Jeunes conducteurs »** (underage surcharge) qui coûte au moins 27-30 \$ par jour.

Quel que soit l'âge, posséder une **carte de paiement type Visa ou MasterCard, qui sert de garantie aux loueurs**.



Attention, certaines agences de location refusent les « debit cards » (à débit immédiat) et n'acceptent que les « credit cards » (à débit différé). Or, la plupart de nos cartes de paiement (même de type Gold) sont souvent des cartes dites de « débit ».

Donc, avant de partir, vérifiez bien auprès du loueur et aussi de votre banque pour savoir quel type de carte vous avez. Car même si vous avez prépayé votre véhicule, on peut vous refuser de le récupérer si vous n'avez pas la bonne mention sur votre carte de paiement.



Le GPS est rarement inclus dans le tarif de location. Le mieux est de télécharger les cartes nécessaires pour votre parcours sur votre smartphone et d'utiliser une appli de navigation qui fonctionne hors connexion quand vous roulez.

Les frais de drop-off ou abandon (rendu de la voiture ailleurs qu'au point de départ) peuvent être très élevés (parfois 500 \$!) et varient considérablement d'une agence à une autre.



L'addition au Canada : au resto, les gens paient séparément, même dans les couples. D'où la question quasi systématique du serveur (ou de la serveuse) au moment de l'addition : une seule facture ou plusieurs ?



Mesures : le Canada a théoriquement adopté le système métrique en 1970. En revanche la plupart des Canadiens continuent d'utiliser les unités impériales !



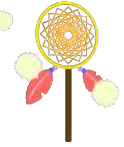
Traductions : au Canada, tous les produits alimentaires doivent porter une étiquette en anglais et en français. Selon les études, le Canada représenterait même 10 % du marché mondial de la traduction.

Artisanat et produits locaux



- **Vêtements :**

- Les jeans
- Ceintures et boucles de ceintures
- Bottes et chapeaux de cow-boy, (les fameux stetsons)
- La « cravate » de l'Ouest



- **Artisans Amérindiens :**

- Les dream catchers (attrapeurs de rêves)
- Peintures de sable : Les peintures sont traditionnellement Navajos et les Kachinas Hopis.
- Poupées Kachina.



- **Accessoires :**

- Plaques d'immatriculation : Chaque état des États-Unis possède la sienne à ses couleurs.
- Magnets
- Mugs



- **Le sirop d'érables** : c'est l'achat incontournable au Canada que ce soit sous la forme de sirop ou de ses dérivés, comme le sucre, les bonbons et le beurre à tartiner.

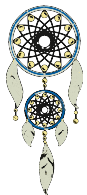
- **Cidre de glace**

- **Bières de microbrasseries, alcools de petits fruits**



- **Confitures de baies** (canneberges, bleuets...), **condiments, miels, thés et tisanes inuits...**

- **Les vêtements techniques et le matériel de sports outdoor** : du casque de vélo à l'équipement de golf en passant par le matériel de pêche et de camping, les prix sont largement inférieurs à ceux pratiqués en France et le choix généralement plus large. La chaîne Mountain Equipment Co-op (MEC), est la référence pour les campeurs, grimpeurs et autres kayakistes.



- **L'artisanat des first nations** : calumets, mocassins, statuettes, attrapeurs de rêves (dreamcatchers), bijoux et peaux tannées.

- **Des bottes et chapeaux de cow-boy**, mais aussi des **ceintures de cuir « western »** et la fameuse « cravate » de l'Ouest.

- **Les whiskies Crown Royal et Canadian Club**, spécialités canadiennes.



Formalités, visa et douanes



Il est nécessaire de présenter un **passport biométrique valide 6 mois après le retour**. Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Pour les USA :

Les voyageurs (enfants compris), doivent aussi être en possession d'une **autorisation électronique de voyage ESTA**, à remplir obligatoirement en ligne et exclusivement sur le **site officiel d'ESTA**.

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e1s1>

Coût : 14 \$ pour une validité de 2 ans (sauf si le passeport expire avant).

Méfiez-vous des sites clandestins d'ESTA qui sont, eux, beaucoup plus chers.

La demande ESTA doit être faite au moins 72h avant le départ, le plus tôt étant le mieux. **La réponse est généralement immédiate.**

En cas de mise en attente d'une demande, il faut aller consulter son dossier sur le site officiel (on ne reçoit rien par mail).

Lors de la saisie en ligne, c'est le numéro officiel du passeport à neuf caractères qui doit être inscrit. **Quant aux femmes mariées, elles doivent se faire enregistrer sous leur nom complet (noms de jeune fille et d'épouse).**

Pour le Canada :

Obligation de présenter une autorisation de voyage électronique (AVE), à remplir sur le site officiel du gouvernement Canadien :

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave.html>

Coût : 7 \$, à régler en ligne par carte de paiement.

Méfiez-vous des sites frauduleux, qui sont beaucoup plus chers. Sauf exception (se rapprocher alors de l'ambassade), l'autorisation est ensuite délivrée automatiquement. Elle est valable 5 ans.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade des Etats-Unis et du Canada.

Pour conduire sur le sol américain et canadien : le permis de conduire national suffit. Mais attention, certains loueurs exigent de leurs clients français un permis de conduire international. Se renseigner au préalable auprès de votre loueur.

Interdiction d'emporter des denrées périssables non stérilisées (charcuterie, fromage, biscuits...) **et des végétaux.**

L'Administration pour la sécurité des transports (TSA) a le droit de briser les cadenas des bagages présents dans la soute de l'avion sans engager la responsabilité de la compagnie en cas de fouille de vos bagages. Pour cette raison, nous vous conseillons de **ne pas verrouiller vos bagages ou d'utiliser un cadenas homologué par la TSA lorsque vous voyagez vers les États-Unis**. Ces cadenas peuvent être ouverts uniquement par les douaniers sans détériorer le bagage si une fouille est demandée. Consultez le site: <http://www.travelsentry.org/tsa-lock/>

Si vous emportez une tablette ou un ordinateur portable, pensez à le recharger à 100% au passage des contrôles de sécurité des aéroports.



Argent et coût de la vie



Monnaie :

Le dollar américain (\$ ou US \$)

Taux de change au 21 août 2020 : **1\$ = 0.89 € - 1 € = 1.12 \$**

Le dollar canadien (CAD)

Taux de change au 21 août 2020 : **1\$ = 0.64 € - 1 € = 1.56 \$**

Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00.

Les principales cartes de crédit sont acceptées partout.



Les prix affichés (dans les restaurants, hôtels, boutiques...) s'entendent toujours **SANS LA TAXE, qui varie de 9 à 15,5 % dans l'hôtellerie et de 2,9 à 7,5 % dans les autres secteurs** (restauration, magasins... sauf musées), selon les États et le type de produits ou de services.

Ajoutons à cela d'éventuelles taxes locales votées par les municipalités et/ou les comtés. Dans les restaurants, il faudra aussi ajouter **le tip (ou gratuity), c'est-à-dire le pourboire.**

Le coût de la vie au Canada est globalement un peu plus élevé qu'en France.

Seule exception : **l'essence, parfois jusqu'à 30 % moins chère** que chez nous dans certaines provinces comme l'Alberta où les taxes sur les carburants sont réduites.

Faire ses courses au supermarché, dans lesquels on trouve souvent de très beaux rayons traiteur, revient plutôt moins cher qu'en Europe.

Un voyage dans les Rocheuses n'est pas vraiment bon marché. En cause, l'hébergement, très cher dans les coins touristiques, et les loisirs en général. Les restaurants, dès que l'on sort de la trilogie sandwichs-burgers-salades, n'arrangent pas toujours les choses non plus.

Les nombreuses attractions (ponts suspendus, téléphériques, parcs à thème, aquariums, etc.) **représentent un vrai budget.** Compter en moyenne de **30 à 60 \$ par adulte et par attraction.** Il y a toujours une réduction pour les enfants.

Les excursions pour aller voir les animaux (baleines, lions de mer, ours, grizzlis, etc.) sont encore plus chères. Par exemple, à Tofino, sur l'île de Vancouver, **une excursion de 2-3h pour aller voir les ours ou les baleines coûte environ 110 \$ par adulte.**

Les activités sportives les moins chères sont le VTT, le kayak, le surf et le paddle. Mais tout dépend si vous louez du matériel ou si vous partez en excursion guidée...

Pour les musées et autres sites, compter 5-20 \$.

Le droit d'accès aux parcs nationaux est de 8-10 \$ par adulte et gratuit pour les 17 ans et moins. Si vous voyagez en groupe ou en famille (avec plusieurs adultes), le **Family/Group Pass est très rentable : environ 20 \$** (maximum 7 personnes dans le même véhicule). Il est valable jusqu'au lendemain de l'achat à 16h00 et pour tous les parcs nationaux. Ainsi, vous pouvez envisager de faire tel parc le matin et un autre le lendemain avec le même billet. À étudier dans le cas des Rocheuses !

Autre bon plan potentiel, le **Discovery Pass 1 an qui coûte environ 80 \$** par personne et 140 \$ pour les groupes/familles. Il devient intéressant dès 8 jours pour une seule personne et 7 jours pour un groupe de 3 personnes.

Santé et sécurité



Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

La sécurité sanitaire est excellente aux États-Unis et au Canada, mais elle coûte très cher, même pour les locaux.

Pas de consultation médicale à moins de 150-200 \$, et on ne vous parle pas d'une visite aux urgences, qui, sans assurance, peut coûter (avec les soins qu'elle entraîne) plusieurs milliers de dollars. Pour les médicaments, multiplier par 2 au moins les prix français. Voilà pourquoi **il est impératif de souscrire avant le départ une assurance voyage intégrale avec assistance-rapatriement.**

Dans les parcs nationaux, les seuls vrais risques sont de croiser un grizzly.



Soyez prudent en circulant en voiture, car on peut croiser la trajectoire d'un animal sauvage, ce qui arrive plus souvent qu'on ne le croit : les bisons traversent rarement sur les passages cloutés et les élans sautent sans crier gare. Respectez scrupuleusement les limites de vitesse. Si elles sont si basses, c'est précisément pour diminuer les risques d'accident au cas où un animal surgirait. **On compte entre 15 et 20 ours percutés par des voitures chaque année dans les parcs, notamment dans le Yosemite.**

Dans tous les parcs, les rangers assurent la sécurité de tous et sont là pour vous conseiller.

Lors des randonnées, les incidents les plus importants sont provoqués par les touristes eux-mêmes : mauvaise préparation, manque d'eau, chaussures inadaptées, forme physique surévaluée, vertige sous-estimé, imprudence en sortant des sentiers balisés.



En règle générale, **veillez à avoir des réserves d'eau** dans le coffre de la voiture quand vous partez et n'oubliez pas que les stations-service sont parfois très éloignées les unes des autres...

En cas d'urgence, composer le 911.



Comme toutes les villes touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter de tenter les voleurs.

Climat, météo et décalage horaire

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc
NOTRE AVIS												
	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct.	nov.	déc.
Température mini	1°	1°	3°	5°	9°	12°	14°	14°	11°	7°	3°	1°
Température maxi	8°	9°	11°	14°	17°	20°	23°	23°	20°	14°	10°	7°

Les États-Unis continentaux comptent **4 fuseaux horaires (6 avec l'Alaska et Hawaii)**.

Le Nouveau-Mexique, l'Arizona, le **Colorado**, l'**Utah** et le **Wyoming** sont situés dans le **fuseau horaire « Mountain Time »**. Il y a un **décalage horaire de 8h00 en moins par rapport à la France**. Par exemple, **quand il est 15h00 en France, il est 7h00 à Salt Lake City**.



La plupart des États appliquent le changement d'horaire entre l'hiver et l'été. Ici, on appelle ça le daylight saving time (DST).

Il y a **6 fuseaux horaires sur le territoire canadien**.

Quand il est 18h en France, il est 12h au Québec et en Ontario (donc - 6h00) ; 13h00 au Nouveau-Brunswick et en Nouvelle-Écosse ; 11h00 au Manitoba ; **10h00 en Alberta, dans la Saskatchewan et dans les Territoires du Nord-Ouest ; 9h00 au Yukon et en Colombie-Britannique**.

Petite subtilité : il est 13h30 à Terre-Neuve !

Attention, certains parcs de la Colombie-Britannique (Glacier, Yoho et Kootenay) s'alignent sur l'heure des Rocheuses (donc de l'Alberta). Il faut donc compter 1h00 de plus dans ces parcs par rapport au reste de la Colombie-Britannique.

Globalement, dans l'Ouest, le climat est continental. Les hivers sont froids, particulièrement dans les Rocheuses - sauf lorsque souffle le chinook, un vent chaud et sec.

Les étés sont partout chauds et souvent orageux.

En hiver, emportez une grosse polaire, voire une doudoune, car les **températures sont froides, avec de fréquentes chutes de neige**. À cette époque, renseignez-vous auprès des Visitor Centers notamment, pour vous assurer que les routes d'accès ne sont pas fermées.

Au printemps (mars-avril), les températures sont assez imprévisibles. On a vu de gros flocons tomber dans les parcs nationaux de Grand Teton et Yellowstone et dans certains secteurs des Rocheuses du Colorado, avec des routes inaccessibles jusqu'à fin avril ou mai, voire juin certaines années ! **De manière générale, toutes les routes ouvrent entre mi-mai et début juin.**

L'Ouest du Canada compte 3 zones climatiques différentes.

- **La côte pacifique** jouit d'un microclimat doux et humide. Il y pleut beaucoup en hiver, moins en été. Mais les bancs de brume de l'île de Vancouver sont célèbres... Il y a rarement de grandes chaleurs dans la région.

- **L'intérieur sud de la Colombie-Britannique** (Kamloops, vallée de l'Okanagan) est, en revanche, très sec. On peut même y souffrir de la canicule, reste à se rafraîchir en se baignant dans les lacs.

- **Dans la région des Rocheuses**, le climat est alpin, donc froid et sec. Vers Revelstoke, les chutes de neige atteignent des sommets : jusqu'à 25 à 30 m de flocons cumulés sur la saison en haut des pistes ! En montagne, s'il fait en principe beau en juillet-août, le temps peut vite tourner à l'orage, à la grêle, voire à la neige. En juin, la météo est très variable, avec d'importants écarts de température d'un jour à l'autre, idem en septembre et octobre. L'ensemble des lacs et sentiers des Rocheuses ne sont pas déneigés avant fin juin-début juillet, et les routes d'accès à certains campings peuvent être encore fermées à cette saison.



Électricité, téléphone et internet

110v – 60Hz. Prévoir un adaptateur universel en vente dans les magasins d'électricité voire en grande surface. Les fiches électriques nord-américaines sont à 2 broches plates.



- **Appeler de France aux Etats Unis** : Code appel international (00) + code pays (1 pour les USA) + numéro local
- **Appeler des Etats Unis vers la France** : Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres sans composer le 0
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0



- **De la France vers le Canada** : Code appel international (00) + code pays (1 comme les USA) + indicatif de la région (l'« indicatif régional ») + numéro du correspondant à sept chiffres.
- **Du Canada vers la France** : Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres sans composer le 0

Les numéros de téléphone gratuits à l'intérieur du pays commencent par 1-800, 1-855, 1-866, 1-877 et 1-888.

Vous pouvez utiliser votre propre portable aux États-Unis et au Canada avec **l'option «Monde»**.

- **Le « roaming » ou itinérance** : lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur plus ou moins avantageux, incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.



- **Forfaits étranger inclus** : certains opérateurs proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

- **Acheter une carte SIM sur place** : une option avantageuse pour certaines destinations. Il suffit d'acheter à l'arrivée une carte SIM locale prépayée chez l'un des nombreux opérateurs, dans les boutiques de téléphonie plutôt qu'à l'aéroport où c'est souvent un peu plus cher. On vous attribue alors un numéro de téléphone local, un petit crédit de communication et de 4G (dès 30 \$ la formule « spéciale touristes » valide en général 3 semaines). **Attention, on ne peut plus vous joindre sur votre numéro habituel mais uniquement sur ce nouveau numéro** (sauf si vous avez un téléphone double SIM, bien sûr).

- **Se connecter au wifi** au Canada est le seul moyen d'avoir accès au Web si vous ne disposez pas d'un forfait téléphonique avec roaming offert. **Il est important de désactiver la connexion « données mobiles »**. On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et SMS.



Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet, comme WhatsApp, Messenger, Viber, Telegram, Imo, Wechat et Skype.



Sources documentaires



Films :

Yellowstone - La Lutte pour la Vie

Et au milieu coule une Rivière

Coeur de Tonnerre

Danse avec les loups

Wild



Documentaires :

Échappées belles – Les Rocheuses, l'Ouest sauvage

L'Ouest américain : dans les montagnes

Chasseurs de Légendes – La montagne maudite



Guide de voyage :

Petit futé les rocheuses américaines

Le routard sur la route de l'Ouest américain

Lonelyplanet : Ouest américain

Livres :

Le grand guide des montagnes rocheuses



Romans :

Le secret des Wilmington

La route des rocheuses