



Découvrir le Sri Lanka



L'ancienne **Ceylan**, simple goutte d'eau tombée de l'Inde ? Sûrement pas : si les deux pays font partie du même univers spirituel, ils ont cependant connu des évolutions historiques, religieuses et socio-économiques très dissemblables.

Le Sri Lanka déploie de **véritables trésors** : **cités anciennes, plages sablonneuses, fraîches montagnes, danses magnifiques, processions d'éléphants...** tout n'y est qu'enchantement, environnement splendide et richesse culturelle. Pas étonnant que Marco Polo s'en soit épris !

SOMMAIRE

-  Carte d'identité politique et économique du pays **02**
-  Culture et traditions **03**
-  Géographie, paysage, faune et flore **04**
-  Gastronomie **05**
-  Vie pratique sur place **06**
-  Artisanat et produits locaux **06**
-  Formalités, visa et douanes **07**
-  Argent et coût de vie **08**
-  Santé et sécurité **09**
-  Climat, météo et décalage horaire **10**
-  Électricité, téléphone et internet **11**
-  Sources documentaires **12**



Carte d'identité politique et économique du pays



Superficie : 65 610 km².

Population : 22 410 000 habitants

Capitale : Colombo (1,5 million d'habitants).

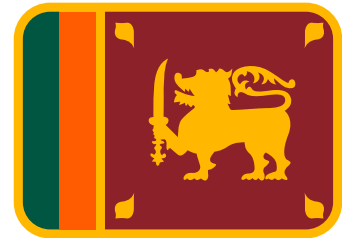
Langues : cinghalais (75 %), tamoul (17 %) autres (8 %).

Monnaie : roupie sri lankaise.

Régime politique : démocratie présidentielle.

Chef de l'État : Maithripala Sirisena (depuis janvier 2015).

Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco : la cité historique de Polonnaruwa (1982), la ville ancienne de Sigiriya (1982), la ville sainte d'Anuradhapura (1982), la vieille ville de Galle et ses fortifications (1988), la ville sacrée de Kandy (1988), et le temple d'Or de Dambulla (1991), la réserve forestière de Sinharaja (1988), les hauts plateaux du Centre (aire protégée de Peak Wilderness, parc national de Horton Plains et forêt de conservation des Knuckles (2010).



Après avoir été sévèrement pénalisée par plus de 30 ans de guerre, **l'économie sri lankaise fait preuve d'un réel dynamisme**. Les principaux indicateurs sont au vert et le pays bénéficie d'un **afflux massif de capitaux du monde entier**.

Le Sri Lanka dispose de nombreux atouts : **population éduquée, diversité des produits agricoles, richesse du patrimoine naturel et historique** qui favorise le tourisme. Le pays bénéficie aussi d'un savoir-faire important dans la production et la transformation de produits naturels à forte valeur ajoutée.

Entre 2010 et 2015, la **croissance économique annuelle gravitait autour de 6,5 %**. Depuis, elle a ralenti et avoisinait les 3 à 4 % en 2017 et 2018, en raison notamment d'aléas climatiques. **Les recettes liées au tourisme ont été multipliées par 3,5 entre 2012 et 2017**. Malgré tous ces facteurs positifs, des **disparités** persistent entre le nord et l'est du pays (régions les plus touchées par le conflit), et la capitale et le sud où se concentre l'essentiel de l'activité. Autre petite ombre au tableau : **l'inflation a connu une augmentation significative en 2017 pour atteindre les 7 %**.

L'économie sri lankaise repose sur plusieurs piliers : **l'industrie textile, l'agroalimentaire et les services**.

Côté ressources naturelles, le sous-sol est relativement pauvre, mis à part les **pierres précieuses** (saphirs, rubis...).

Avec le retour d'une partie des diasporas cinghalaise et tamoule installées hors des frontières pendant les années de conflit, le **secteur des services** est en pleine expansion. C'est d'ailleurs le **principal moteur de l'économie**. Il représente près de 62 % du PIB et emploie la moitié des actifs.

Autre domaine qui contribue à la vitalité économique du pays, le **tourisme**, avec plus de **2 millions de visiteurs par an**. Le Sri Lanka a d'ailleurs été élu **meilleure destination touristique et meilleure destination d'aventure en 2017** lors des World Travel Awards pour l'Asie et l'Australasie.

Culture et traditions



Le drapeau sri lankais, **chargé de symboles**, est inspiré de celui de Wickrama Rajasingha, le **dernier souverain de Kandy**.

Le **Lion** y représente la **force** et brandit un **sabre, attribut de l'égalité et de la justice**. Les **4 feuilles de l'arbre sacré** (Ficus bô) évoquent les **4 vertus du bouddhisme** : la bonté, la compassion, la joie et la sérénité. Quant aux **4 couleurs du drapeau**, elles représentent la **sagesse** avec le jaune, la **force** avec le rouge, et les **communautés minoritaires** avec l'orange pour les Tamouls et le vert pour les musulmans.



La culture du Sri Lanka a été grandement influencée par le **bouddhisme** et **l'hindouisme**. Le **yoga, la méditation et l'ayurveda** sont pratiqués au quotidien par de nombreux Sri Lankais. La médecine occidentale a reconnu les bienfaits du yoga, considérant que la **régulation de la circulation sanguine et de la respiration**, ainsi qu'une juste stimulation des organes sont essentielles pour la santé. En se concentrant sur le développement et la prise de conscience du mouvement physique, **l'esprit et le corps arrivent à se connecter**, permettant un **meilleur contrôle des émotions et une plus grande compréhension de son être profond**.

La médecine ayurvédique :

Le terme « **ayurveda** » recouvre une tradition qui utilise une **pharmacopée complexe**. On y trouve environ **2 600 plantes, des huiles essentielles, des poudres minérales, des métaux comme l'or et le cuivre, et quelques produits d'origine animale**. Une plante donnera 3 remèdes différents selon que l'on utilise la tige, la feuille ou la fleur.

Les **thérapies** se présentent **sous forme de bains, d'huiles de massage, d'inhalations, de vomitifs, de purgatifs, etc.** Encore aujourd'hui, l'île compte 3 fois plus de praticiens ayurvédiques, appelés vederala, que ceux de médecine dite « générale ».



Les plus accessibles pendant un séjour seront :

- le **sauna aromatique** (sweat karma), dans une salle où les murs sont imprégnés de substances aromatiques
- les **bains de vapeur** (vashpa swedanam), dans une baignoire ne laissant émerger que la tête
- les **massages** des différentes parties du corps

Religions et croyances:

Les **bouddhistes** représentent près de **70 % de la population**. Le Sri Lanka conserve **la plus longue tradition bouddhiste de notre planète**, qui peut notamment s'expliquer par son isolement géographique.

Chaque **jour de pleine lune** est profondément respecté, c'est le **poya** ! Ce jour-là, on évite les plaisirs futiles et l'on s'abstient de consommer de l'alcool et autres substances euphorisantes.



Les **hindouistes** rassemblent **12,5 % de la population**. C'est la religion des **Tamouls**. Elle s'est développée à l'origine en Inde. Selon la **doctrine principale**, nous pouvons atteindre l'union parfaite avec une divinité dans notre **karma**, qui est le **résultat de toutes nos actions accomplies dans la vie précédente**. L'existence n'étant qu'une suite de cycles où tout se crée et se développe pour se détruire à la fin. Le but étant d'atteindre le **moksha, la libération finale de l'âme** !

Les autres communautés religieuses:

- Les **musulmans** : environ **9 % de la population**, majoritairement des pêcheurs, des commerçants et des agriculteurs.
- Les **chrétiens** : ils sont environ **7 %** et se répartissent entre catholiques (environ 6 %) et protestants.



Les **monuments religieux**, se visitent toujours **pieds nus, épaules et genoux couverts et tête au vent**, sans casquette ni chapeau ! **Emportez un grand foulard avec vous**, léger et peu encombrant, il se glisse facilement dans un sac, sur les épaules ou autour de la taille. Sinon, on vous prête (ou loue) des sarongs à l'entrée des sites religieux.



Ses dimensions, **435 km du nord au sud et 225 km dans sa plus grande largeur**, font ressembler le Sri Lanka (« l'île resplendissante ») à une **grosse larme pleurée dans l'océan** par le sous-continent indien. L'Inde et le Sri Lanka sont séparés par un **étroit couloir maritime ponctué d'îlots** qu'ils se partagent, archipel qui porte le joli nom de **pont d'Adam**.

L'île est en grande partie composée de **forêts (40 %)**, de **terres basses et de plaines fertiles (15 %)**, et d'une **bande côtière (1 340 km de côtes)** densément peuplée où alternent les vastes plages bordées de cocotiers, les mangroves et d'importantes lagunes.

La moitié sud du pays est occupée au centre par un **massif montagneux**, véritable réservoir d'eau de la région. **Quelques sommets atteignent plus de 2 200 m**, notamment le **Pidurutalagala** (2 524 m), point culminant de l'île, et le **Sri Pada** (ou pic d'Adam, 2 243 m) considéré comme sacré par la population.

Le Sri Lanka compte une **cinquantaine de sanctuaires de la vie sauvage** dont une **douzaine de parcs nationaux** : les 2 plus grands, **Yala** et **Wilpattu**, s'étendent sur plus de 1 500 km² chacun. Ils abritent de **nombreux animaux sauvages** comme **l'éléphant**, le **crocodile** et le **léopard**. Avec la colonisation et la mode des safaris, la population animale fut en partie décimée à partir du début du XIXe siècle. Aujourd'hui, des **orphelinats**, comme celui de **Pinnawela**, ont été ouverts pour recueillir les éléphanteaux abandonnés ou dont les parents sont morts. Bien qu'ils soient l'emblème du pays et participent à toutes les grandes manifestations culturelles et religieuses, l'avenir des éléphants n'est pas assuré.

Classés **espèce en danger d'extinction**, les éléphants d'Asie ne survivent plus que dans **13 pays** et sont concentrés dans de petites régions. Le défrichage intense, l'exploitation de l'ivoire et des poils caudaux (de la queue), ainsi que l'industrialisation de ces pays et la croissance de la population ont mis l'Éléphas maximus sur la touche.

Selon WWF, leur population actuelle sur l'île est estimée à **environ 2 500 à 4 000 individus sauvages et 450 domestiqués**. Les grandes battues de chasse organisées par les colons anglais ont décimé une grande partie du troupeau. Aujourd'hui, c'est la mise en valeur de nouvelles parcelles cultivées, l'agrandissement du réseau routier et la construction de nouveaux lotissements qui réduisent leur territoire. **Les éléphants font partie de la culture de l'île** depuis que Vijaya, le fondateur de la culture cinghalaise, reçut en présent des éléphants indiens qui constituaient la dot de sa fiancée. Dans tous les textes de la littérature bouddhique, le monde est censé reposer sur le dos des éléphants.

La végétation se répartit en différentes zones selon l'altitude. Dans les plaines côtières, c'est le royaume du **cocotier**. Les plages, elles, sont bordées de véritables **haies de pandanus** et de **palétuviers**. Dans la montagne, les **rizières en terrasses** sont autant d'escaliers à l'assaut des collines avec leurs marches verdoyantes. **Bananiers, hévéas, plantations d'ananas** se succèdent au milieu des **hibiscus**, des **tulipiers africains**, des **jasmins** et des **frangipaniers**, avant de céder la place aux vastes **plantations de thé**, qui occupent tout le centre de l'île.

Les forêts du massif central recèlent souvent des **bois précieux** comme le **teck**, **l'ébène** ou **l'acajou**. Les vénérables banyans ponctuent le décor, offrant au bord des routes leur ombre bienfaisante.

Quant aux régions sèches, citons la **savane** qui, si elle est impropre à la culture, est le **lieu de résidence des éléphants**.

Gastronomie

- **Kottu roti** : le plat le plus roboratif et économique du pays ! Préparé de manière un peu spectaculaire puisque le cuisinier coupe menu, à l'aide de hachoirs, un mélange de roti (pain), légumes, œufs, épices et viande (poulet ou bœuf, en général) qui cuisent sur une plaque brûlante. On peut aussi le demander végétarien ou bien avec du fromage



- **Rice & curry** : Le plat national. Dans les restos populaires, il est servi pour quelques centaines de roupies. Il se décline en version végétarienne, à la viande, avec un œuf ou bien aux fruits de mer, qui donneront son nom au plat, soit rice and chicken curry ou fish curry, etc.

- **Cutlets** : acras à base de lentilles épicées. On les cuisine selon les goûts, à la viande, au poisson, aux légumes....



- **Biryani** : riz épicé et cuit avec différents aromates, accompagné de poulet, de mouton et d'un œuf dur. C'est le plat traditionnel des musulmans. On trouve aussi des versions végétariennes.

- **Lamprai** : riz et légumes cuits avec du piment et servis dans une feuille de bananier. On y ajoute parfois des morceaux de viande.



- **Devilled** : sont appelés « devilled » tous les plats très pimentés et qui enflammeront littéralement vos sens jusqu'à court-circuiter votre transit intestinal ! En dehors des adresses très populaires, la cuisine locale, légèrement moins épicée qu'en Inde, est de plus en plus souvent adaptée au goût européen.



- **Watalapan** : sorte de crème dessert à la consistance de Flanby, préparé à base de lait de coco et aromatisé au clou de girofle.

- **Konda kevim** : un beignet frit, gonflé comme une madeleine, à base de farine de riz, lait de coco et mélasse (résidus de canne à sucre).



- **Le thé** : Boisson nationale que les Sri Lankais boivent très forte, sucrée et avec une goutte de lait. Pour en atténuer le goût souvent âpre, demandez de l'eau chaude afin de l'allonger.



- **Les jus de fruits frais** : On trouve surtout les jus fraîchement pressés d'ananas, de mangue, de papaye et de pastèque. Essayez, le lime juice (citron vert) ou la Passiona (fruit de la passion). Plus étonnant, le jus d'avocat !

- **Les lassis** : Élaboré à base de lait fermenté, le lassi peut se boire nature (goût légèrement salée) ou bien mixée avec des fruits (souvent mangue ou banane). Tentez aussi le lassi à la rose.



- **Le lait de coco** : rafraîchissant et garanti naturel. Il ne coûte trois fois rien et on vend des cocos partout dans les gargotes de bord de route.

- **La bière** : de fabrication locale, légère et agréable, elle est généralement servie dans des bouteilles d'un demi-litre environ. Les principales marques sont **Lion Lager** (4,8 %), qui existe aussi en strong (8,8 %), et **Tiger** qui compte aussi une version lager et une strong. Tigres et lions se déclinent aussi de la blanche à la brune. Sans oublier la **ginger beer** (bière de gingembre), qui n'a de bière que le nom puisqu'elle est sans alcool.

Vie pratique sur place

Le cinghalais ou sinhala, parlé par les 3/4 de la population, est, avec le **tamoul**, la langue officielle. **L'alphabet ne compte pas moins de 52 signes** dont les caractères déclinent toute la palette des courbes. **L'écriture est syllabique et de gauche à droite**. Il existe une lettre pour chaque son prononcé, ainsi qu'une différence importante entre la langue écrite et celle parlée, beaucoup plus simple.

On trouve aussi **trois variantes**. La langue standard pratiquée à Colombo et dans sa région, le parler du Centre montagneux et enfin celui du Sud. Le cinghalais comporte de nombreuses caractéristiques propres à la syntaxe et à la prononciation des langues dravidiennes.

Un quart de l'ensemble des mots et des locutions est commun avec le tamoul. Ce dernier, **parlé par près d'un quart des Sri Lankais**, est très proche de celui des Indiens du Sud. Il est aussi souvent utilisé par les musulmans de l'île. Heureusement l'anglais, parlé par environ 10 % de la population, permet de communiquer presque partout.

Poste : Un timbre pour l'Europe (carte postale) coûte 35 Rs et s'achète dans n'importe quel bureau de poste. Comptez minimum 2 semaines de délai pour l'acheminement.

Tabac : Il est interdit de fumer dans tous les lieux publics du pays (trains, bus, administrations, etc.), ainsi que, de fait, dans la rue, mais ça concerne essentiellement les Sri Lankais ! Aucun policier ne viendra verbaliser un touriste pour cette raison. Théoriquement, il n'y a guère que dans les hôtels (et encore, dans votre chambre), dans les voitures et à certaines terrasses de restaurants que fumer reste autorisé. La législation expose les contrevenants à une amende d'environ 2 000 Rs (environ 10,50€), voire plus pour une récidive...

Artisanat et produits locaux

Le thé : Impensable de rentrer du Sri Lanka sans une boîte de thé ! Thé blanc, thé vert, thé noir...

Les pierres précieuses : le saphir bleu, le saphir Padparadscha, le rubis, l'alexandrite, l'aigue-marine

Les batiks : la production en série est beaucoup plus abordable et c'est peut-être la seule que vous pourrez vous offrir. Les motifs sont réalisés avec des tampons de caoutchouc. Avec cette méthode rapide d'impression, l'étoffe est toujours plus colorée à l'endroit qu'à l'envers alors que, dans le vrai batik, les 2 faces du tissu sont identiques. Les batiks faits à la machine ont des dessins plus réguliers et bien arrêtés aux lisières. Ils sont aussi beaucoup moins chers.

Les masques : Ces masques sont utilisés notamment pour chasser les mauvais esprits... Ils symbolisent certaines vertus.

Les sculptures sur bois : le teck, l'acajou, l'ébène et le santal.

Les laques sur bois.

Les épices : curry, cannelle, gingembre, muscade, girofle et piment rouge.

L'alcool de cocotier (arrack).



Formalités, visa et douanes



Pour se rendre au Sri Lanka, les ressortissants français doivent être en possession d'un **passport valable 6 mois après votre retour de voyage.**



Un **visa est obligatoire** pour se rendre au Sri Lanka. **Le coût de ce visa est de 35USD par personne.**

Il est obligatoire que tous les passagers transmettent leur demande de Visa en ligne en se connectant sur le site officiel : <https://eta.gov.lk/etas/visa/etaNavServ?payType=1>

Les voyageurs doivent remplir les informations demandées, et une fois que le visa est délivré, vous recevrez la **confirmation ETA** de visa rapidement par email. Pensez à bien remplir le champ « e-mail address », même s'il n'est pas obligatoire, cela vous facilitera la réception de l'acceptation de votre demande.

Le Visa délivré sera un **Visa Tourist applicable 30 jours à partir de la date d'arrivée au Sri Lanka.**

Veillez imprimer cette confirmation et la prendre avec votre passeport. Il vous sera demandé de la présenter à votre arrivée au Sri Lanka.

Les **mineurs** doivent être munis de leur propre passeport et d'une **autorisation de sortie du territoire** s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

À noter : **toutes ces démarches sont gratuites pour les enfants de moins de 12 ans** (ce qui ne dispense pas de remplir un formulaire pour autant !).

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade du Sri Lanka.



Argent et coût de la vie



**Mi-2019, 1 € = environ 190 Rs, 1 roupie (Rs) = 0,005 €, soit 1 000 Rs = environ 6,70 €.
La roupie sri lankaise, se subdivise en 100 cents.**



L'exportation des roupies étant interdites, celles non dépensées pendant votre séjour devront être changées à l'aéroport, en présentant les récépissés de change.

Une vieille tradition dans les pays asiatiques est la **négociation**. **Il est sage de savoir que les vendeurs ne donneront pas aux voyageurs le même prix qu'à leurs compatriotes**, simplement parce qu'ils estiment que votre pouvoir d'achat est plus élevé.



Sites touristiques : Les entrées sont la plupart du temps payantes pour les touristes. Si les **petits temples et dagoba** affichent des tickets d'entrée oscillant entre **200 et 500 Rs** en général, **les sites archéologiques du Triangle culturel sont nettement plus chers : 500 à 1 200 Rs** pour les plus modestes, **les sites majeurs** grimpant jusqu'à l'équivalent en roupies de **25 ou 30 \$ par personne** pour une visite d'une journée. Certains sites naturels (comme les cascades et certains temples) restent gratuits.



Parcs nationaux et safaris : vous vous en rendrez vite compte, calculer le prix d'entrée d'un parc national pour se promener (comme Horton Plains) ou d'un parc national pour un safari (comme Yala ou Uda Walawe) devient vite un vrai casse-tête tant on s'y perd dans les différents tarifs annoncés. **Pour calculer le prix total d'entrée à un parc national il faut additionner toutes les dépenses suivantes :**

- **le ticket d'entrée** : compter **10-15 \$ par personne** selon le parc; un demi-tarif s'applique parfois pour les moins de 12 ans.
- **le service charge** : c'est un **prix fixe pour l'ensemble du groupe**, quel que soit le nombre de personnes. **Il s'élève à 8 \$**
- **le vehicule charge** : c'est le droit d'entrée à acquitter pour la voiture autour de **250 Rs**.
- **la taxe** : elle représente **15 % du total des 3 dépenses citées précédemment**.
- **la location d'un véhicule** : la plupart du temps (pour les safaris en tout cas), il s'agit de 4x4. Compter environ **3 500 - 6 000 Rs la demi-journée** de location (avec chauffeur). Plus on est nombreux, moins ça revient cher.
- **le pourboire** : à la fin d'un safari, **le guide qui vous accompagne attend un pourboire d'au moins 500 Rs**. Libre à vous de donner plus si vous êtes content de lui. Le chauffeur peut servir de guide, mais on peut aussi demander à être accompagné gratuitement par un guide officiel du parc (pourboire à discrétion).



Double tarification : C'est une pratique systématique pour l'accès aux parcs nationaux, sites et musées gouvernementaux. **Les tarifs demandés aux touristes sont particulièrement élevés**. La plupart des commerçants appliquent des tarifs différents entre le local price et le **tourist price** les écarts ne sont pas négligeable.

❤️ Santé et sécurité ❤️



Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller au Sri Lanka, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

L'eau du robinet n'est pas potable. Vous trouverez un peu partout des bouteilles d'eau à prix très abordables. Eviter de consommer des légumes non cuits.



Se protéger du soleil et ne pas hésiter à se baigner avec un T-shirt. **Se protéger également des moustiques.**

Outre quelques petites arnaques qui s'exercent principalement sur le touriste (rabatteurs, faux guides...), le Sri Lanka n'est pas un pays dangereux.



Comme tout pays touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

☀️ Climat, météo et décalage horaire ☀️

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Côte est (Trincomalee)	☹️	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	☹️	☹️	☹️	☹️
Côtes ouest et sud (Colombo)	😊	😊	😊	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️
Température Colombo	32°	33°	33°	32°	32°	31°	30°	30°	31°	30°	31°	31°



Il y a **3h30** de décalage horaire entre le Sri Lanka et la France en avril (heure d'été).
Quand il est midi à Paris, il est 16h30 (en hiver) et 15h30 (en été) au Sri Lanka.

Le climat au Sri Lanka est **tropical** avec des **saisons sèches** et **humides** contrastées. La **saison sèche s'étend de décembre à mars** sur les côtes Ouest et Sud et dans la région montagneuse au centre, et d'avril à septembre sur la côte Est et dans la région des cités anciennes au Nord. Températures plus fraîches en soirée dans le centre, sinon **climat chaud dans tout le reste du pays (30°C en moyenne).**

L'altitude et les moussons font varier le climat - à la base équatorial - de l'île. La chaleur règne jour et nuit dans les plaines et sur les côtes, alors que la partie montagneuse est plus tempérée (voire carrément froide la nuit).



N'oubliez surtout pas la mousson comme une catastrophe permanente ; **chaque jour il tombe, de bonnes saucées, mais ce sont le plus souvent des pluies suivies d'un rayon de soleil.** En revanche, sur les côtes, la mousson se caractérise aussi par une mer aux courants sous-marins très forts et très dangereux.


Il y a en fait **2 moussons, et chacune d'elles se produit dans des régions opposées et à des périodes différentes.**

La grande mousson : C'est celle du Sud-Ouest, elle règne théoriquement de **mai à fin août sur la côte occidentale** (Colombo, Negombo, Galle) et sur tout le sud de l'île. L'atmosphère est moite et collante avec près de 95 % d'humidité. Pas le bon moment, donc, pour profiter des plages du Sud, dangereuses pendant ces quelques mois. Pour le Sud-Ouest, la **saison sèche s'étend de décembre à mars.**

La petite mousson : C'est celle qui sévit (mais il y a des années où elle ne se produit pas) **d'octobre à fin février sur la côte est** (Trincomalee, Batticaloa, Arugam Bay) et dans une moindre mesure au nord (Jaffna). On ne vous conseille pas vraiment de vous rendre dans ces zones à cette période : temps instable dans le meilleur des cas. **Pour le Nord-Est, la saison sèche s'étend d'avril à septembre-octobre.**

Électricité, téléphone et internet

220 V - 50Hz, avec 3 fiches rondes ou plates. Vous aurez **besoin d'un adaptateur**. Vous pourrez trouver des adaptateurs universels en grande surface ou les magasins d'électroménager. **Les pannes de courant sont fréquentes, il est recommandé d'emporter une lampe de poche.**

- 
- **Appeler de la France vers le Sri Lanka:** Code appel international (00) + code pays 94 + numéro du correspondant sans le zéro initial
 - **Appeler du Sri Lanka vers la France :** Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres (sans composer le 0)
 - **Pour appeler entre portables français sur place :** + 33 et n° de portable à 10 chiffres (sans composer le 0)

- **Le « roaming » ou itinérance :** lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.

- **Forfaits étranger inclus :** certains opérateurs français proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

Vous pouvez utiliser votre téléphone portable au Sri Lanka, avec **l'option monde** ou avec une **carte SIM locale**. Vous avez avec cette carte SIM un numéro de téléphone local. Vous pouvez acheter les cartes de recharge dans les magasins de téléphonie en ville. **Vous pouvez aussi acheter sur place un téléphone portable local à partir de 2 000 Rs (environ 12 €).**

Se connecter au wifi à l'étranger est le seul moyen d'avoir accès au web gratuitement. Attention, ne vous connectez pas aux réseaux 3G ou 4G, au risque de faire grimper votre facture!



Le plus sage consiste à **désactiver la connexion « données à l'étranger »** (dans « Réseau cellulaire »). On peut aussi mettre le **portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et messages.**

Beaucoup d'hôtels et de guesthouses, sans compter les bars et restos, proposent une connexion wifi souvent gratuite, sauf certains hôtels de luxe qui la facturent parfois cher. Dans certaines adresses, le wifi n'est accessible que dans les espaces communs.



Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la **téléphonie par Internet. Whatsapp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype,** permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais.



Sources documentaires



Documentaires:



[Sri Lanka : de mémoire d'éléphants](#)

[Les enfants vendus du Sri Lanka](#)

[Sri Lanka, l'île aux trésors](#)

[Sri Lanka : Echappées belles](#)

Livres:



[Sri Lanka, l'île radieuse](#)

[La plage aux tortues](#)

[Les larmes de Ceylan](#)

[Jardins de cannelle](#)

[Cueilleuse de thé](#)

Guide de voyage:



[Guide LonelyPlanet Sri Lanka](#)

[Guide du routard](#)

[Guide Petit futé Sri Lanka](#)

Films :



[With you, without you](#)

[Wekanda Walawwa \(La maison au bord du lac\)](#)

[La Terre abandonnée \(Sulanga Enu Pinisa\)](#)