



# Avant de partir



## SOMMAIRE

	Formalités et conseils d'entrée dans le pays .....	<b>02</b>
	Franchise et sécurité des bagages .....	<b>03</b>
	Conseils budget et moyens de paiement sur place .....	<b>04</b>
	Conseils santé et sécurité .....	<b>04</b>
	Taxes et pourboires .....	<b>05</b>
	Affaires à emporter .....	<b>05</b>
	Souvenirs à rapporter .....	<b>05</b>
	Communication sur place (cartes téléphoniques, Wifi, etc...) .....	<b>06</b>
	Adresses utiles sur place et permanence Open voyages .....	<b>06</b>



## Formalités et conseils d'entrée dans le pays



Pour un séjour inférieur à 90 jours, pas besoin de visa pour les ressortissants de l'Union européenne, de la Suisse et du Canada. Le **passport** doit avoir une validité d'au moins 1 jour au-delà de la date de sortie du Costa Rica.



Les **mineurs** doivent être munis de leur propre passeport et d'une **autorisation de sortie du territoire** s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Pour conduire ou louer une voiture, votre permis national suffit, pas besoin de permis international.

**Attention à la réglementation concernant la validité de votre passeport dans le pays où vous faites escale (si vous en faites une).** Si vous transitez par les États-Unis, votre passeport doit avoir une validité d'au moins 6 mois et vous devez obtenir une **autorisation électronique de voyage (ESTA), même pour une simple escale.**



**Le conseil OPEN : Scannez vos papiers importants** (passeports, visa, CB, traveller's chèques éventuels, etc...) et envoyez les documents en fichiers joints sur votre messagerie internet. Ainsi, en cas de vol ou de perte, vous pourrez récupérer de n'importe quel ordinateur la copie de vos documents.

**En cas de perte ou de vol de votre pièce d'identité : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités de police locale.** Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse de votre pièce d'identité.

## Franchise et sécurité des bagages

### **Bagage en cabine :**

- 1 bagage standard qui respecte les dimensions maximales suivantes : 56 cm (L) x 45 cm (l) x 25 cm (h) – poches, roues et poignées comprises.
- A noter : 1 housse à vêtement est considérée comme un bagage standard.  
1 accessoire (sac à main, ordinateur portable, appareil photo...).
- Poids total maximal (bagage standard + accessoire): **23 kg**.

### **Bagage en soute :**

- 1 bagage en soute autorisé gratuitement.
- Chaque bagage ne doit pas dépasser **23 kg** et 158 cm (hauteur + longueur + largeur).

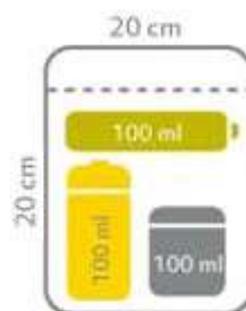
### **Liquides en cabine :**

Afin de protéger les passagers contre la menace des explosifs liquides, l'Union Européenne (UE) a adopté de nouvelles mesures de sécurité qui limitent la quantité de liquides ou de substances de consistance similaire pouvant être transportée par les passagers au passage des contrôles de sécurité des aéroports communautaires.

Dans la mesure du possible, nous vous conseillons de placer tous vos liquides dans vos bagages en soute.

Vous pouvez transporter des liquides dans vos bagages à main à condition qu'ils soient :

- en petites quantités (100 ml maximum par produit),
  - placés dans un sac en plastique transparent refermable (type sac de congélation) d'un volume maximal d'un litre.
- Le sac doit être fermé et les articles doivent rentrer facilement dedans. Un seul sac en plastique est autorisé par passager. (sac mesurant environ 20 x 20 cm), afin de faciliter l'inspection de ces produits aux contrôles de sécurité.



### **A l'aéroport :**

- Tous les liquides doivent être présentés au contrôle de sécurité, placés dans ledit sac, à l'extérieur du bagage à main. Le sac en plastique est déposé dans le plateau remis à cet effet afin d'être examiné par les employés de la sécurité.
- Le passager doit retirer sa veste et/ou son manteau et/ou chaussures et les déposer dans le plateau. Ces vêtements doivent être inspectés séparément.
- Le passager doit sortir son ordinateur portable, et tout autre dispositif électronique de dimensions similaires, de la housse qui lui correspond, et le déposer sur le plateau, afin qu'il soit inspecté séparément de sa housse par les contrôles de sécurité.

### **Sont considérés comme liquides :**

- L'eau et autres boissons, soupes, sirops
- Les crèmes, lotions et huiles, y compris la pâte dentifrice
- Les parfums
- Le contenu des conteneurs pressurisés, dont la mousse à raser et autres mousses et déodorants
- Les gels comme le gel douche ou le shampoing
- Toute autre substance de consistance similaire
- Les aérosols

### **Liquides acceptés ou tolérés :**

- les aliments et substances médicales indispensables à votre santé – à noter : l'agent de sûreté pourra vous demander de justifier leur nature, éventuellement en les goûtant,
- les aliments nutritionnels spécifiques sans lesquels il vous est impossible de voyager (cas d'allergies au lactose, gluten...),
- les aliments pour bébés,
- les médicaments prescrits par un médecin, dont vous devez pouvoir justifier la nécessité (ordonnance, certificat médical à votre nom...).



## Conseils budget et moyens de paiement sur place



**Il est un peu difficile de changer des euros au Costa Rica. Il convient donc de se munir de dollars avant le départ.**

La monnaie américaine se change facilement dans les banques et les hôtels.

**Les principales cartes de crédit sont acceptées** dans bon nombre de commerces, à l'exception des plus petits. Toujours vérifier le bordereau.



## Conseils santé et sécurité



**Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller au Costa Rica, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).**

**La situation sanitaire du pays est satisfaisante. L'eau est potable partout, à l'exception de certaines zones très reculées.**

**Le réseau d'hôpitaux et de dispensaires et l'équivalent local de la Sécurité Sociale couvre l'ensemble du pays.** Les soins donnés sont d'excellente qualité, les techniques utilisées modernes et les médecins bien formés. San José possède aussi des hôpitaux privés de haut niveau.

**Un quart du territoire a été déclaré zone protégée. Tous les types de forêt tropicale sont représentés. Les conseils suivants sont valables dans tous les lieux sauvages :**

1) Ne pas s'aider des arbres ou lianes en marchant. De nombreux végétaux sont couverts d'épines plus ou moins dangereuses ; ils peuvent aussi abriter un serpent ou un insecte venimeux.

2) Se couvrir le corps pour éviter les insectes.

3) Cheminer lentement et en silence pour découvrir la faune.

**Nous vous conseillons d'emporter avec vous vos éventuels traitements médicaux accompagnés de la photocopie de votre ordonnance si possible traduite en anglais ou espagnol** en précisant les médicaments génériques ou molécules équivalentes à l'international.

Nous vous conseillons également d'utiliser des **répulsifs contre les moustiques qui sont notamment très présents toute la journée** ainsi que la nuit.

**Prévoir si vous le souhaitez une petite pharmacie** de confort avec antihistaminique, vitamine, bandeau pour les yeux, bouchons anti-bruit, médicament contre le mal des transports, anti-moustique.

**L'eau courante est considérée comme potable dans les plus grandes villes du pays, cependant nous vous conseillons de boire uniquement de l'eau et des boissons encapsulées.**

Comme toutes les villes touristiques, **les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés.** Nous vous déconseillons d'emporter des objets de valeurs. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

**Le conseil OPEN : Gardez sur vous une photocopie de votre pièce d'identité, et conservez l'original dans un endroit sûr (coffre-fort d'hôtel par exemple).**

## Taxes et pourboires

**Au Costa Rica, dans les restaurants, le service est compris dans l'addition, mais il est possible de donner un pourboire si l'on est satisfait du service.** Pour les porteurs et autres, il est d'usage de laisser au moins un dollar par personne.

Concernant **le guide et le chauffeur**, le pourboire n'est pas obligatoire non plus mais il est recommandé de laisser l'équivalent de 3 USD par jour/pers pour le guide et 1,5 USD par jour/pers pour le chauffeur.

**Attention, des taxes de 10 à 13 % s'appliquent dans le secteur de l'hôtellerie-restauration.** Ces taxes sont parfois comprises dans le prix, et parfois non. Le service au restaurant est calculé dans ces taxes, il n'est donc pas obligatoire de laisser un pourboire ; mais libre à vous de vous délester de quelques colones si vous êtes content de l'accueil et de l'attention qui vous ont été réservés.

## Affaires à emporter

En règle générale, il est conseillé d'emporter des **vêtements pratiques en coton et des tee-shirts à manches longues pour la jungle. Pensez également à emporter :**

- Des **chaussures de marches**
- Un **vêtement imperméable léger**, et un **lainage** pour la vallée centrale
- Une **casquette, des lunettes de soleil de la crème solaire**
- Une **paire de jumelles** pour mieux observer la faune et la flore
- Une **lampe de poche**
- Un **sac à dos** pour emporter vos affaires durant les balades en forêts

## Souvenirs à rapporter

• **Le café est l'un des souvenirs olfactifs et gustatifs le plus facile et le plus symbolique du pays.** On en trouve partout et il est inutile de l'acheter dans les boutiques de souvenirs où vous paierez surtout le joli paquet en toile de jute et la belle étiquette. Les supermarchés vendent le même, bien moins cher. On conseille le café en grain, qui conserve mieux ses arômes.

• **Le cacao**, qui servait de monnaie d'échange au cours du XVIIIe siècle, a aujourd'hui une place très réduite dans l'économie du Costa Rica. Les amateurs pourront trouver dans certaines régions du chocolat, mais c'est tout de même une denrée assez rare et très cher !

• **Carretas, petits chars à bœufs en bois fabriqués dans le village de Sarchí** (Vallée Centrale), devenu un véritable centre artisanal. Difficile de visiter la bourgade sans repartir avec son petit chariot peint de couleurs vives, devenu l'emblème des travailleurs du pays.

• **Hamacs** : on en trouve partout dans le pays, mais la qualité n'est malheureusement pas toujours au rendez-vous. **Coton ou synthétique, plein ou à mailles** (dans ce cas, bien vérifier la qualité des nœuds), **avec barre en bois ou sans...**

• **Les calebasses, gravées et peintes, sont transformées en objets du quotidien** : saladiers, lampes, mobiles... Avantage : c'est léger. Inconvénient : c'est assez volumineux.

 Communication sur place (cartes téléphoniques, Wifi, etc...) 

**On peut utiliser son propre téléphone portable au Costa Rica avec l'option « Monde ».** Renseignez-vous auprès de votre opérateur sur les conditions d'utilisation de votre portable à l'étranger ainsi que sur les tarifs.



• **Appeler de la France vers le Costa Rica :** Code appel international (00) + code pays 506 (pour le Costa Rica) + numéro du correspondant 8 à chiffres.

• **Appeler du Costa Rica vers la France :** Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres (sans composer le 0)

**Pour appeler entre portables français sur place :** + 33 et n° de portable à 10 chiffres (sans composer le 0)

**Acheter une carte SIM/puce sur place est une option très avantageuse pour le Costa Rica.** Il suffit d'acheter à l'arrivée une carte SIM locale prépayée (appelée ici « chip ») chez l'un des opérateurs locaux (Kölbi ou Movistar), représentés dans les boutiques de téléphonie mobile des principales villes du pays, dans quelques petites échoppes de revendeurs, ainsi qu'à l'aéroport pour Kölbi.



**Demander alors una linea prepago qui vous coûtera environ 6-10 \$.** On vous fournit une carte SIM avec un numéro de téléphone local attribué et un petit crédit de communication.

**Attention, on ne peut plus vous joindre sur votre numéro habituel mais uniquement sur ce nouveau numéro costaricien.**

**Quasiment tous les hôtels, restos et bars disposent d'un réseau wifi, toujours gratuit.** Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet. WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber, Skype permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux quatre coins de la planète, sans frais. Il suffit de télécharger (gratuitement) l'une de ces applis sur son smartphone. Elle détecte automatiquement dans votre liste de contacts ceux qui utilisent la même appli.

**Chaque ville ou village (presque) possède sa petite poste, dont le service est globalement fiable.**

 Adresses utiles sur place et permanence Open voyages 

• **Consulat de France au Costa Rica :**

De la Mitsubishi - 200m sur y 25m oeste Curridabat 10177-1000 San José

Tel. : +506 22 34 42 01

<https://cr.ambafrance.org/>

• **Ambassade Du Costa Rica à Paris :**

4, Square Rapp 75007 Paris

Tel. : 01.45.78.96.96

**En cas d'urgence ou de problème majeur non résolu sur place, vous pouvez contacter l'agence Open voyages en France 24/24 et 7 jours sur 7.**

**Une permanence sera mise en place en dehors des heures et jours d'ouverture de l'agence par un transfert de lignes (Tel. : 04 76 48 70 70)**