



# Avant de partir



## SOMMAIRE

	Formalités et conseils d'entrée dans le pays .....	<b>02</b>
	Franchise et sécurité des bagages .....	<b>03</b>
	Conseils budget et moyens de paiement sur place .....	<b>04</b>
	Conseils santé et sécurité .....	<b>05</b>
	Taxes et pourboires .....	<b>06</b>
	Affaires à emporter .....	<b>06</b>
	Souvenirs à rapporter .....	<b>06</b>
	Communication sur place (cartes téléphoniques, Wifi, etc...) .....	<b>07</b>
	Adresses utiles sur place et permanence Open voyages .....	<b>08</b>



## Formalités et conseils d'entrée dans le pays



Pour un séjour inférieur à 90 jours, **pas besoin de visa** pour les ressortissants de l'Union européenne, de la Suisse et du Canada. **Le passeport doit avoir une validité de 6 mois au-delà de la date de sortie de l'Equateur.**



Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

**Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade d'Equateur.**

**En cas de perte ou de vol de votre pièce d'identité : déclarez aussitôt la perte ou le vol aux autorités** de police locale. Cette déclaration est déterminante pour dégager votre responsabilité en cas d'utilisation frauduleuse de votre pièce d'identité.



**Le conseil Open : scannez vos papiers importants** (passeports, visa, CB, traveller's chèques éventuels, etc...) et **envoyez les documents en fichiers joints sur votre messagerie internet**. Ainsi, en cas de vol ou de perte, **vous pourrez récupérer** de n'importe quel ordinateur **la copie de vos documents**.

## Franchise et sécurité des bagages

### Bagage en cabine :

- **1 bagage standard** qui respecte les dimensions maximales suivantes : 56 cm (L) x 45 cm (l) x 25 cm (h) – poches, roues et poignées comprises.
- A noter : 1 housse à vêtement est considérée comme un bagage standard.
- **1 accessoire** (sac à main, ordinateur portable, appareil photo...).
- Poids total maximal (bagage standard + accessoire): **7 kg**.

### Bagage en soute :

- 1 bagage en soute autorisé gratuitement.
- Chaque bagage ne doit pas dépasser **23 kg** et 158 cm (hauteur + longueur + largeur).

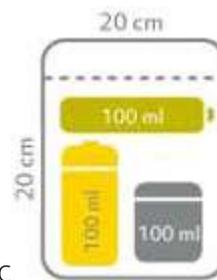
### Liquides en cabine :

Afin de protéger les passagers contre la menace des explosifs liquides, l'Union Européenne (UE) a adopté de nouvelles mesures de sécurité qui **limitent la quantité de liquides** ou de substances de consistance similaire pouvant être transportée par les passagers au passage des contrôles de sécurité des aéroports communautaires.

**Dans la mesure du possible, nous vous conseillons de placer tous vos liquides dans vos bagages en soute.**

### Vous pouvez transporter des liquides dans vos bagages à main à condition qu'ils soient :

- en petites quantités (100 ml maximum par produit),
  - placés dans un sac en plastique transparent refermable (type sac de congélation) d'un volume maximal d'un litre.
- Le sac doit être fermé et les articles doivent rentrer facilement dedans. Un seul sac en plastique est autorisé par passager. (sac mesurant environ 20 x 20 cm), afin de faciliter l'inspection de ces produits aux contrôles de sécurité.



### A l'aéroport :

- Tous les liquides doivent être présentés au contrôle de sécurité, placés à l'extérieur du bagage à main. Le sac en plastique est déposé dans le plateau remis à cet effet afin d'être examiné par les employés de la sécurité.
- Le passager doit retirer sa veste et/ou son manteau et/ou chaussures et les déposer dans le plateau. Ces vêtements doivent être inspectés séparément.
- Le passager doit sortir son ordinateur portable, et tout autre dispositif électronique de dimensions similaires, de la housse qui lui correspond, et le déposer sur le plateau, afin qu'il soit inspecté séparément de sa housse par les contrôles de sécurité.

### Sont considérés comme liquides :

- L'eau et autres boissons, soupes, sirops
- Les crèmes, lotions et huiles, y compris la pâte dentifrice
- Les parfums
- Le contenu des conteneurs pressurisés, dont la mousse à raser et autres mousses et déodorants
- Les gels comme le gel douche ou le shampoing
- Toute autre substance de consistance similaire
- Les aérosols

### Liquides acceptés ou tolérés :

- les aliments et substances médicales indispensables à votre santé – à noter : l'agent de sûreté pourra vous demander de justifier leur nature, éventuellement en les goûtant,
- les aliments nutritionnels spécifiques sans lesquels il vous est impossible de voyager (cas d'allergies au lactose, gluten...),
- les aliments pour bébés,
- les médicaments prescrits par un médecin, dont vous devez pouvoir justifier la nécessité (ordonnance, certificat médical à votre nom...).



Depuis l'an 2000, **le dollar américain a remplacé le sucre** – dont le nom venait du général Sucre, l'un des libérateurs du pays au XIXe siècle. La Banque centrale équatorienne frappe des pièces de 1, 5, 10, 25 et 50 cents, mais on peut aussi utiliser les pièces américaines (y compris celles de 1 US\$). Les billets, eux, viennent des États-Unis.

**Il n'est pas si facile de changer des devises (même les euros) en Équateur**, tout simplement parce que peu de banques font le change et parce que les bureaux de change (casas de cambio) sont rares, du moins - en dehors des aéroports (où le taux est médiocre) et des grandes villes (où le taux est meilleur).



**On vous conseille de partir avec des dollars américains**, en prenant soin de demander des petites coupures (max 20 US\$), car les billets de 50 et 100 US\$ sont plus difficiles à écouler. Beaucoup de faux dollars circulent dans le pays. Ne changez votre argent que dans les casas de cambio.



On trouve des distributeurs dans toutes les villes, acceptant les cartes internationales (MasterCard, Visa, American Express, Diner's Club, Maestro ou Cirrus). **Certaines banques locales ajoutent leur propre commission (1-2 US\$), d'autres non.**

Quoi qu'il en soit, prévoir une commission pour tout retrait (variable selon les banques). Veillez aussi à retirer de l'argent en journée et dans un endroit fréquenté ou à utiliser les distributeurs d'une agence bancaire pendant les heures ouvrables.

**Le coût de la vie en Équateur est globalement moins élevé que chez nous.**

Un **plat à la carte dans un resto moyen coûte environ 8-10 US\$**, mais l'almuerzo, le menu du jour servi le midi dans nombre de restos, coûte 3-4 US\$.



Les **bus et taxis sont eux aussi bon marché** (une course moyenne à Quito revient à 2-3 US\$, un billet de bus Quito-Guayaquil – 8h de route – à environ 12 US\$), **de même que l'entrée dans la plupart des musées (1,50-4 US\$).**

**En revanche, les activités purement touristiques**, comme les excursions en haute montagne (telles que l'ascension du Cotopaxi ou du Chimborazo), un séjour en Amazonie profonde ou aux Galápagos, **sont très coûteuses.**

**Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller en Equateur**, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP).

**Pour tout séjour un peu prolongé en Amazonie le vaccin de la fièvre jaune est conseillé.**



**Nous vous conseillons d'emporter avec vous vos éventuels traitements médicaux accompagnés de la photocopie de votre ordonnance si possible traduite en anglais ou espagnol** en précisant les médicaments génériques ou molécules équivalentes à l'international.

**Vous pouvez prévoir, si vous le souhaitez, des médicaments tels qu'antihistaminiques, vitamine, bandeau pour dormir et bouchons anti-bruits** pour les personnes au sommeil léger, ainsi qu'une **petite trousse à pharmacie** avec pansements, désinfectant, aspirine, médicaments contre les dérangements intestinaux, le mal des transports et la fièvre, produit contre les moustiques et crème solaire.



L'hygiène n'est pas au beau fixe partout. Les précautions universelles doivent être respectées :  
- **Ne pas boire d'eau du robinet ni de boissons non contrôlées** (sauf si bouillies : thé, café )  
- **Éviter les glaçons** (demander sin hielo) sauf dans les restos ou cafés un peu chic.  
- **Éviter les crudités dans les petits restos** pas chers, le lait et ses dérivés non industriels, les viandes peu cuites ou servies « non fumantes », etc.



**Le mal des montagnes (soroche)** : Ce mal non négligable, qui peut survenir dès l'atterrissage à Quito (2 850 m), est **provoqué par l'élévation trop rapide du niveau d'altitude, l'organisme** n'ayant pas eu le temps de s'adapter. Il existe toutes les formes de symptômes et complications possibles : simple mal de tête, gêne respiratoire (sensation de manque d'air), ou nausées.



**S'adapter en douceur à l'altitude** : les premiers jours, il convient de laisser l'organisme s'adapter à l'altitude sans le fatiguer : moins vous ferez d'efforts physiques, mieux vous vous porterez. Pour les maux de tête légers, contentez-vous de paracétamol.



**Entreprendre une randonnée ou une ascension de volcan : au bout de 4-5 jours**, au minimum, **vous pourrez envisager un circuit vers les sommets**. Si les troubles vous reprennent en montant, la solution la plus efficace est de redescendre le plus rapidement possible.

L'Équateur n'est pas un pays particulièrement dangereux mais, comme dans une bonne partie de l'Amérique latine, **la pauvreté et la précarité sont à l'origine de problèmes d'insécurité**. Il convient donc d'être prudent, sans toutefois devenir parano.



Comme tout pays touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter la tentation des voleurs.

**Le conseil OPEN : Gardez sur vous une photocopie de votre pièce d'identité, et conservez l'original dans un endroit sûr** (coffre-fort d'hôtel par exemple).



## Taxes et pourboires

Tous les hôtels facturent **12 % de TVA (IVA)**, à quoi viennent parfois s'ajouter aussi 10 % de service (dans les hôtels plus chic). Selon l'établissement, ces taxes sont incluses ou non dans les tarifs.



Les restos facturent aussi la TVA, mais celle-ci est souvent incluse dans les prix affichés au menu. Quant au service, il n'est pas toujours compris dans les restaurants de « prix moyens à chic ». S'il ne l'est pas, il est ajouté d'office à la note (10 % du total), **il est d'usage de laisser un pourboire**. Avec les 10 % de service (ou de pourboire), cela fait tout de même **un supplément de près de 20-25 %**. Dans les restaurants bon marché, en revanche, ne vous sentez pas tenu de laisser quelque chose.



Enfin, **dans les taxis, on peut arrondir légèrement la somme.**

**Pourboires chauffeur et guide** : prévoir 1 \$ par pers. /par jour pour le chauffeur et 3 \$ pour le guide par pers. /jour.



## Affaires à emporter



Quelle que soit la période à laquelle vous partez, n'oubliez pas de prendre une **laine polaire** et un **vêtement de pluie**.

Pour l'Amazonie, prévoyez des choses légères, mais qui couvrent bras et jambes...

Pour les randos, un **petit sac à dos**, de **bonnes chaussures** de marche sont impératives – et plus si vous envisagez quelques ascensions (vos propres crampons par exemple).



Pensez aux habits « qui respirent », à superposer en plusieurs couches (il peut faire froid la nuit et chaud la journée) et emportez éventuellement un bonnet, voire une paire de gants (mais vous pourrez aussi en acheter sur place) si vous marchez à plus de 1 500 m d'altitude.



Complétez votre sac avec un **chapeau** ou une casquette, des **lunettes de soleil**, de la **crème solaire** et un **répulsif antimoustique** spécifique.



## Souvenirs à rapporter



- **Le fameux panama**, fabriqué dans les régions de Manta et de Cuenca. Mais aussi toutes sortes de couvre-chefs de paille, plus champêtres les uns que les autres, sans oublier **les chapeaux de feutre indigènes**, comme ceux fabriqués à Ilumán, près d'Otavaló.



- **Broderies** : Chemises homme et femme, robes brodées de fleurs ou de motifs traditionnels, etc.



- **Sacs** : en fibre d'agave ou en laine. On en vend absolument partout, mais c'est à Quito et Otavaló que vous aurez le plus de choix.



- **Hamacs** : en laine, très beaux, très colorés et pas très chers.



- **Vêtements en laine** : de mouton, de lama mais surtout d'alpaga ! Très beau, très doux, très chaud et bien utile dans la région des volcans quand il fait frisquet. Bonnets, gants, écharpes, pulls à capuche, ponchos, robes, etc. On en trouve surtout dans cette région, évidemment, au marché de Quilotoa notamment, à l'ouest de Latacunga.

## Communication sur place

- **Appeler de la France vers l'Equateur** : Code appel international (00) + code pays 593 (pour l'Equateur) + numéro du correspondant 8 à chiffres.
- **Appeler de l'Equateur vers la France** : Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres (sans composer le 0)
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres (sans composer le 0)

On peut utiliser son propre téléphone portable en Equateur avec **l'option « Monde »**.

- **Le « roaming » ou itinérance** : lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.

- **Forfaits étranger inclus** : certains opérateurs français proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

 Toutes les villes possèdent encore de **nombreux centres d'appel avec cabines** (cabinas) et postes internet. Inutile d'acheter une carte, on entre dans la cabine, on téléphone puis on paie au comptoir ! Ces centres ne pratiquent pas tous les mêmes tarifs et les prix d'un appel en France peuvent aller du simple au double.

On trouve encore des cybercafés en Équateur (compter à peine 1 US\$ de l'heure pour surfer), mais vous n'aurez aucun problème par ailleurs pour trouver des endroits où vous connecter : quasi tous les hôtels et hostels sont équipés du wifi et d'un ou plusieurs ordinateur(s) connecté(s), le tout gratuit pour les clients. On peut aussi se connecter dans certains cafés et restos, et même sur certaines places dans les grandes villes.

- **Se connecter au wifi à l'étranger est le seul moyen d'avoir accès au Web gratuitement.** Attention, ne vous connectez pas aux réseaux 3G ou 4G, au risque de faire grimper votre facture!

 - **Le plus sage consiste à désactiver la connexion « données à l'étranger »** (dans « Réseau cellulaire »). On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et messages.

Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet. WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber et Skype permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux 4 coins de la planète, sans frais.



- **Conseil de promotion touristique de l'Équateur:**

<https://ecuador.travel/fr/>

- **Ambassade de France en Équateur :**

Calle General Leonidas Plaza 107 y Patria Quito

Tel : +593 2 294 38 00

<https://ec.ambafrance.org/>

- **Ambassade d'Équateur en France :**

34, avenue de Messine 75008 Paris

Tel : 01.45.61.10.21

<http://francia.embajada.gob.ec/embajada/>

**Pensez à prendre une carte de vos hôtels qui pourra vous servir si vous vous égarez.**

**En cas d'urgence ou de problème majeur non résolu sur place, vous pouvez contacter l'agence Open voyages en France 24/24 et 7 jours sur 7. Une permanence sera mise en place en dehors des heures et jours d'ouverture de l'agence par un transfert de lignes (Tel. : +33 4 76 48 70 70)**