






Découvrir l'Équateur



Malgré sa modeste taille, l'Équateur offre une **étonnante palette de paysages et de cultures**. Il s'agit d'un pays divisé en 3 régions distinctes : la côte Pacifique, la cordillère des Andes et l'Amazonie équatorienne. À cela s'ajoute les Galápagos, réservoir de faune unique au monde.

Si les **vestiges archéologiques et l'architecture coloniale** sont bien moins présents en Équateur qu'au Pérou, ce manque est en partie compensé par la **richesse des centres historiques de Quito et de Cuenca**, la **beauté des paysages et l'étonnante biodiversité, en particulier en Amazonie et aux îles Galápagos**.

SOMMAIRE

	Carte d'identité politique et économique du pays	02
	Culture, langue et traditions	03
	Géographie, paysage, faune et flore	04
	Gastronomie	05
	Vie pratique sur place	06
	Artisanat et produits locaux	07
	Formalités, visa et douanes	08
	Argent et coût de vie	08
	Santé et sécurité	09
	Climat, météo et décalage horaire	10
	Électricité, téléphone et internet	11
	Sources documentaires	12



Carte d'identité politique et économique du pays



Superficie : 283 560 km².

Population : 17 000 000 habitants

Capitale : Quito (2,7 millions d'habitants)

Langues : l'espagnol (langue officielle) mais aussi, dans la Sierra, le quechua et, en Amazonie, le shuar et le waorani, entre autres.

Monnaie : le dollar américain (qui a remplacé le Sucre en septembre 2 000)

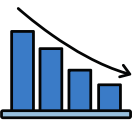
Régime politique : république, régime présidentiel.

Chef de l'État : Lenín Moreno, depuis le 24 mai 2017.

Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco : la vieille ville de Quito ; le centre historique de Cuenca ; le parc national Sangay ; le chemin de l'Inca (Capac Ñan) ; les îles Galápagos.



Quand le président Rafael Correa arrive au pouvoir en 2006, l'économie équatorienne est laminée par la **crise engendrée par le libéralisme sauvage des années 1990**, celle-ci ayant abouti à la faillite du système bancaire et au **remplacement du sucre (la monnaie nationale) par le dollar US en 2000**.



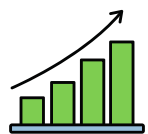
Entre la fin des années 1990 et 2003, quelque **1,5 million d'Équatoriens ont quitté le pays** et, en 2004, le taux de pauvreté a frôlé les 45 %. Économiste de centre gauche, Correa lance la « **Révolution citoyenne** », dont les mots d'ordre sont la lutte contre les inégalités, la modernisation de la « matrice productive » et la réforme institutionnelle.



La **nouvelle Constitution adoptée en 2008** instaure le principe d'une « politique économique souveraine qui ne tolère plus les abus d'aucune multinationale ». Elle promet en outre un **système économique « social et solidaire »**, alternative à l'économie de marché. La propriété privée est ainsi relativisée par la reconnaissance d'autres types de propriétés : communautaire, associative, étatique...



Le gouvernement de la « Révolution Citoyenne » multiplie alors les **investissements dans les écoles, la santé, les retraites et les infrastructures de transports**, transformant le pays en un vaste chantier. Résultat, entre 2006 et 2014, le pays s'est réellement modernisé, la pauvreté est passée de 30 % à 22,5 % de la population, le système de santé et l'éducation se sont améliorés, les **inégalités sociales ont été réduites et beaucoup des personnes ayant émigré durant la décennie précédente sont revenues**.



Toutefois, si entre 2007 et 2013 le PIB a connu une progression moyenne annuelle de 4,2 %, depuis 2015 la croissance s'essouffle et le pays entre dans une nouvelle phase difficile. **Son économie reste basée sur l'exportation des matières premières**. Elle est donc fortement **tributaire des marchés internationaux** et, de ce fait, la baisse de la demande internationale, a fragilisé l'avenir économique de l'Équateur, qui n'a plus les moyens de mener à bien les réformes voulues.



Élu en mai 2017, Lenín Moreno a hérité d'une situation difficile. Outre les dépenses engagées après le **séisme de 2016**, les recettes pétrolières continuent de stagner et les charges douanières imposées par son prédécesseur limitent la compétitivité du pays. Un an après son élection, il a présenté un **ambitieux plan économique en conflit ouvert avec son prédécesseur**, il s'éloigne de plus en plus de la politique économique des **années Correa**, marquées par un État très interventionniste. De là à faire entrer l'Équateur dans une **économie néo-libérale ?**

Culture, langue et traditions



Sur le papier, aucun doute : **les Équatoriens sont majoritairement catholiques** et fiers de l'être. Malgré les tentatives de conversion de quelques sectes protestantes missionnaires américaines, **la population reste à environ 80 % fidèle au pape et à l'Église du Vatican.**

Rappelons que, sous le gouvernement de García Moreno, à la fin du XIXe siècle, **il fallait être catholique pour avoir le droit de vote et la nationalité** équatorienne !



Plutôt que de remplacer les croyances anciennes, **la religion catholique s'est superposée aux schémas existants** et a fait siennes des pratiques pas toujours très catholiques... Le Christ est forcément solaire, la Vierge Marie lunaire - à moins qu'elle ne soit la Pachamama réincarnée. Des saints aux divinités des montagnes, il n'y a qu'un pas.

Les curés espagnols confrontés à l'« idolâtrie » des peuples andins l'avaient bien compris : quand on ne peut convertir vraiment, il ne reste qu'à s'arranger. Dresser des croix là où les Indiens priaient déjà les dieux anciens.

Aujourd'hui encore, dans certains villages, on fait plus facilement appel au **yachac**, le guérisseur, qu'au médecin. Le yachac donne quelques herbes et fait beaucoup de passes magiques, très efficaces sur les croyants. Ensuite, seulement, il se fait payer pour ses bons services.

Langue :



On parle **l'espagnol**, bien sûr. **On vous recommande vivement d'en apprendre quelques bases car l'anglais est assez peu parlé.**

En plus de l'espagnol, qu'ils apprennent à l'école, **la langue de la plupart des indigènes de la Sierra est le quechua**, une variante du quichua parlé au Pérou, et celles des populations de l'Oriente (Amazonie) le **waorani** ou le **shuar** (ou le kichwa d'Amazonie !).

Les traditions :



L'Équateur est le pays d'origine du... panama ! Ce célèbre chapeau de paille est fabriqué traditionnellement dans les régions de Manta et Cuenca.



En Équateur, il n'y a pas d'ivoire... car pas d'éléphant (!), mais de **l'ivoire végétal**, issu du bois d'un arbre appelé le tagua.

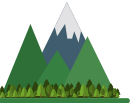
La feuille de coca n'est pas considérée comme une drogue. Déjà les Indiens en mâchaient contre le mal d'altitude (soroche). Aujourd'hui encore, mâcher des feuilles de coca est considéré comme énergisant et « remède » naturel contre le soroche. **Toutefois, ne tentez pas de rapporter des feuilles de votre voyage, c'est strictement interdit !**



L'Équateur aurait pu être grand comme la France, si le Pérou ne s'était pas emparé de près de la moitié de son territoire en 1942 – en Amazonie essentiellement. Aujourd'hui, la superficie de l'Équateur n'est plus que de 283 560 km², Galápagos comprises, ce qui en fait **l'un des plus petits États d'Amérique du Sud**.



Petit, oui, mais ô combien riche d'un point de vue géographique ! C'est à la fois **la haute montagne, la forêt tropicale humide et la savane presque désertique**. C'est une côte où alternent mangroves et plages de sable, une montagne cocotte-minute avec une douzaine d'imposants volcans et une Amazonie toute grouillante de bestioles.



Les Andes (La Sierra) : La « **Petite Suisse de l'Amérique latine** » doit son surnom à ses hautes montagnes aux neiges éternelles, formées par la **cordillère des Andes**. Véritable colonne vertébrale de l'Équateur, les Andes, larges d'à peine 200 km, divisent le pays en 2 versants distincts, l'Ouest avec la côte Pacifique et l'Est avec l'Orient qui comprend l'Amazonie. Tout au long courent deux lignes de crêtes plus ou moins parallèles, entre lesquelles se dessine un bassin de remblaiement : le **couloir andin**. C'est sur cet axe nord-sud, entre 2 000 et 3 000 m d'altitude, que se sont développées les **principales villes du pays : Ibarra, Quito, Ambato, Riobamba, Cuenca**. Des villes qui jalonnent « **l'avenue des volcans** ».



L'Équateur étant situé sur la « **ceinture de feu du Pacifique** », les éruptions volcaniques et les séismes sont fréquents. Depuis la conquête du pays par les Espagnols au XVI^{ème} siècle, on a dénombré pas moins de **7 éruptions majeures**, ce qui place le pays sur la liste rouge en matière de risque.

Par ailleurs, **les plus hauts sommets d'Équateur sont tous des volcans** : le **Chimborazo** (6 310 m), le beau **Cotopaxi** (5 897 m), le Cayambe (5 790 m) et l'Antisana (5 758 m). Parmi les plus actifs, citons aussi le turbulent Tungurahua (5 023 m), qui fait parler de lui presque chaque année, et le Sangay (5 230 m).



La côte Pacifique : Les principales villes portuaires sont Guayaquil, Manta, Esmeraldas et Puerto Bolívar. On trouve sur la côte **plusieurs parcs nationaux**, comme le parc national Machalilla, ou encore le parc de la mangrove de Churute, au sud de Guayaquil. Copieusement arrosée de janvier à mai, mais curieusement aussi plus ensoleillée car les pluies sont de courte durée, la côte attire alors vacanciers et surfeurs, car **le swell (la houle) du Pacifique** y lève une vague régulière, puissante et de qualité. Une bonne partie du littoral est couverte de mangrove. Pour le reste, de longues plages de sable alternent avec des falaises dans les régions où la Sierra vient mourir au bord de l'océan. L'arrière-pays, lui, est constitué de **forêts tropicales** (au nord) et de **savanes** au centre et au sud-ouest.



L'Orient : Étendue entre la Colombie au Nord et le Pérou au Sud, l'Amazonie équatorienne se termine à l'Ouest, sur une région de piémont adossée à la cordillère des Andes. Grand d'environ 120 000 km² (soit à peine 2 % du grand bassin amazonien), ce territoire est traversé par de **grands fleuves comme le Pastaza et le río Napo**. La forêt couvre une bonne partie de l'Orient. Il y fait chaud, l'air est saturé d'humidité et la tête des arbres, forme un excellent parasol pour le sous-bois. **La biodiversité y est remarquable** et cet écosystème est considéré comme l'un des habitats les plus riches et les plus complexes de la planète avec, pas moins de 1 500 espèces de plantes et 750 d'arbres.

Gastronomie



- **Bolón de verde** : beignet de banane plantain fourré au fromage.



- **Ceviche** : poisson ou crustacés cuits puis marinés dans du citron. On en trouve de toutes sortes. Ceviche de corvina (poisson), de camarones (crevettes), ou de concha (coquillages) ou mixto. Il existe aussi des ceviches végétariens, comme le ceviche de chochos, préparé avec des graines de lupin des Andes.



- **Cuy** : cochon d'Inde. Prononcer... « couille ». Vendu à l'unité, c'est un mets de fête, souvent hors de prix car il possède une valeur symbolique pour les Indiens. Sa chair, généralement rôtie ou grillée, est assez grasse mais succulente.



- **Empanadas** : chaussons fourrés d'origine argentine et chilienne. On en trouve au fromage, à la viande ou au poulet.



- **Encebollado** : une soupe de poisson (généralement de l'albacore) à base de manioc, avec des rondelles d'oignons par-dessus. Bien pimenté, on lui ajoute quelques gouttes de citron vert.



- **Fritada** : viande de porc cuite pendant plusieurs heures et accompagnée de banane maduro, de maïs grillé (éventuellement soufflé ou bouilli) et de pommes de terre frites.

- **Llapingachos** : sorte de purée de pommes de terre en galette avec du fromage.

- **Pollo a la brasa** : poulet rôti avec frites. Le vrai plat national !



- **Quinoa** : surnommé « le blé des Andes ». C'est la graine bio par excellence, car on n'est pas obligé de la traiter pour la cultiver. Sacré chez les Incas, le quinoa permet de faire de la farine sans gluten. En Équateur, il est souvent utilisé dans les soupes.



- **Sopas** : très copieuses, les soupes peuvent presque constituer un repas. Une des meilleures est le locro : soupe de pommes de terre avec avocat, fromage et graines de lupin. Vous trouverez parfois aussi la sopa de bolas verde : dans le bouillon, le chou et la banane plantain sont accompagnés de boulettes de bananes, oignons, fromage, petits pois et viande de bœuf. Autre soupe : le sancocho, où la viande (poulet ou autre) côtoie le manioc, les bananes plantain, le maïs et les fines herbes.

Vie pratique sur place



Le bus : C'est le **moyen le plus pratique et le plus bon marché pour voyager en Équateur**. Les bus vont partout et ne coûtent bien souvent que quelques dollars (environ 1,50 US\$ par heure de trajet). Ils sont relativement ponctuels et fréquents. **L'état des véhicules varie de correct à confortable**, surtout si vous choisissez la classe ejecutivo (AC, TV, siège inclinable...). Privilégiez celle-ci quand c'est possible, surtout pour un trajet de nuit, car elle ne coûte pas tellement plus cher et les bus s'arrêtent moins souvent.



Le train : **La mythique ligne de chemin de fer entre Quito et Guayaquil**, laissée à l'abandon durant une quinzaine d'années, a fait l'objet d'une restauration à grande échelle et est à nouveau en service... mais **uniquement à des fins touristiques**. Cette ligne s'emprunte surtout par tronçons, dont les principaux sont : la **Nariz del Diablo**, reliant Alausi à Sibambe (12 km !), le **Tren de la Libertad**, entre Otavalo, Ibarra et Salinas (au nord de Quito) ; **le Tren de los Volcanes**, entre Quito et Ambato ; ou encore le **Tren del Hielo** entre Ambato et Riobamba via Urbina.



Le taxi : De couleur **jaune**, ils sont nombreux en ville et pas chers. **Ils ont tous ou presque un compteur** (taximetro). En dehors des villes, si vous ne voulez pas louer un véhicule tout-terrain, ce peut être un choix judicieux pour relier de temps en temps des villages entre eux par des pistes difficiles. Dans ces coins, ce sont en général soit des 4x2, soit des pick-up surélevés, blanc et vert. Demandez à votre hôtel ou sur la place du village et renseignez-vous au préalable sur les tarifs pratiqués



Le marchandage est coutumier sur les marchés et dans les petits bazars pour touristes. Pas dans les boutiques où les prix sont étiquetés mais, en revanche, vous pouvez toujours y solliciter une réduction si vous payez cash. Donc n'hésitez pas à discuter.

Artisanat et produits locaux



- **Chapeaux** : D'abord, il y a le fameux **panama**, fabriqué dans les régions de Manta et de Cuenca. Mais aussi toutes sortes de couvre-chefs de paille, plus champêtres les uns que les autres, sans oublier **les chapeaux de feutre indigènes**, comme ceux fabriqués à Ilumán, près d'Otavalo. Ils sont généralement de couleur noire, « formés » par les artisans à l'aide d'un fer à repasser et d'une cuillère à soupe !



- **Broderies** : on trouve de ravissantes broderies réalisées à la main, notamment dans le village de Zuleta, près d'Otavalo. Chemises homme et femme, robes brodées de fleurs ou de motifs traditionnels, etc.



- **Sacs** : en fibre d'agave ou en laine. On en vend absolument partout, mais c'est à Quito et Otavalo que vous aurez le plus de choix.



- **Hamacs** : en laine, très beaux, très colorés et pas très chers.



- **Céramique** : on en produit dans toutes les régions, mais plus particulièrement à Cuenca (céramiques d'art d'Eduardo Vega) et à Quito.



- **Vêtements en laine** : de mouton, de lama mais surtout d'alpaga ! Très beau, très doux, très chaud et bien utile dans la région des volcans quand il fait frisquet. Bonnets, gants, écharpes, pulls à capuche, ponchos, robes, etc. On en trouve surtout dans cette région, évidemment, au marché de Quilotoa notamment, à l'ouest de Latacunga.



- **Instruments de musique** : les rondadores sont de belles flûtes qu'on trouve un peu partout.

- **Orfèvrerie** : le village de Chordeleg, dans les environs de Cuenca, est réputé pour ses bijoux en or (blanc, jaune et rose) et en argent.



- **Tapis** : dans le village de Salasaca, entre Ambato et Baños, des artisans fabriquent de beaux tapis muraux, souvent très colorés.



Formalités, visa et douanes



Pour un séjour inférieur à 90 jours, pas besoin de visa pour les ressortissants de l'Union européenne, de la Suisse et du Canada. **Le passeport doit avoir une validité de 6 mois au-delà de la date de sortie de l'Equateur.**

Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport et d'une autorisation de sortie du territoire s'il s'agit d'un enfant non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner impérativement auprès du Consulat ou de l'Ambassade d'Equateur.



Argent et coût de la vie



Depuis l'an 2000, **le dollar américain a remplacé le sucre** – dont le nom venait du général Sucre, l'un des libérateurs du pays au XIXème siècle. La Banque centrale équatorienne frappe des pièces de 1, 5, 10, 25 et 50 cents, mais on peut aussi utiliser les pièces américaines (y compris celles de 1 US\$). Les billets, eux, viennent des États-Unis.

Taux de change au 18 février 2021 : **1\$ = 0.83 € - 1 € = 1.21 \$**

Le coût de la vie en Équateur est globalement moins élevé que chez nous.



On peut ainsi trouver une **chambre double convenable avec salle de bains à partir de 30 US\$** et un lit en dortoir pour 10 US\$ par personne.


Un plat à la carte dans **un resto moyen coûte environ 8-10 US\$**, mais **l'almuerzo, le menu du jour servi le midi dans nombre de restos, coûte 3-4 US\$.**

Les **bus et taxis sont eux aussi bon marché** (une course moyenne à Quito revient à 2-3 US\$, un billet de bus Quito-Guayaquil – 8h de route – à environ 12 US\$), de même que l'entrée dans la plupart des musées (1,50-4 US\$).



En revanche, **les activités purement touristiques**, comme les **excursions en haute montagne** (telles que l'ascension du Cotopaxi ou du Chimborazo), un **séjour en Amazonie profonde ou aux Galápagos, sont très coûteuses.**

Santé et sécurité

 **Aucun vaccin n'est obligatoire pour aller en Equateur**, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP). **Pour tout séjour un peu prolongé en Amazonie le vaccin de la fièvre jaune est conseillé.**



L'hygiène n'est pas au beau fixe partout. Les précautions universelles doivent être respectées :
- **Ne pas boire d'eau du robinet ni de boissons non contrôlées** (sauf si bouillies : thé, café)
- **Éviter les glaçons** (demander sin hielo) sauf dans les restos ou cafés un peu chic.
- **Éviter les crudités dans les petits restos** pas chers, le lait et ses dérivés non industriels, les viandes peu cuites ou servies « non fumantes », etc.

 Le mal des montagnes (soroche) : Ce mal non négligeable, qui peut survenir dès l'atterrissage à Quito (2 850 m), est **provoqué par l'élévation trop rapide du niveau d'altitude**, l'organisme n'ayant pas eu le temps de s'adapter. Il existe toutes les formes de symptômes et complications possibles : simple mal de tête, gêne respiratoire (sensation de manque d'air) ou nausées.

- **S'adapter en douceur à l'altitude** : les premiers jours, il convient de laisser l'organisme s'adapter à l'altitude sans le fatiguer : moins vous ferez d'efforts physiques, mieux vous vous porterez. Pour les maux de tête légers, contentez-vous de paracétamol.



- **Entreprendre une randonnée ou une ascension de volcan : au bout de 4-5 jours**, au minimum, **vous pourrez envisager un circuit vers les sommets**. Si les troubles vous reprennent en montant, la solution la plus efficace est de redescendre le plus rapidement possible.

 L'Équateur n'est pas un pays particulièrement dangereux mais, comme dans une bonne partie de l'Amérique latine, **la pauvreté et la précarité sont à l'origine de problèmes d'insécurité**. Il convient donc d'être prudent, sans toutefois devenir parano.


Comme tout pays touristiques, les pickpockets sont présents dans les endroits fréquentés. Ne jamais laisser des objets personnels, bagages et autres sans surveillance. Dans les hôtels les papiers officiels doivent être au coffre, la chambre doit être correctement fermée. Restez vigilants pour éviter de tenter les voleurs.

☀ Climat, météo et décalage horaire ☀


	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Quito	☹	☹	☹	☹	☹	😊	😊	😊	☹	☹	☹	☹
Puerto Ayora	☹	☹	☹	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	☹	☹
Température mini	10°	10°	10°	10°	10°	10°	9°	9°	9°	10°	10°	10°
Température maxi	19°	19°	19°	19°	19°	19°	20°	20°	20°	20°	19°	19°


 De **6h00 à 7h00 de décalage par rapport à la France** selon la saison. **Quand il est 12h00 à Paris, il est 5h00 du matin (durant notre heure d'été) ou 6h00 (en hiver) à Quito.** L'heure est la même dans tout le pays, excepté aux Galápagos (- 1h00).


L'Équateur se trouvant... à l'équateur, le **climat est de type équatorial, du moins de part et d'autre de la cordillère des Andes.**

 **Dans la cordillère des Andes : La saison des pluies s'étend d'octobre à mai** et, naturellement, les températures y sont plus basses que dans le reste du pays, surtout dans les zones les plus élevées.

En saison sèche entre juin et août, le climat est tempéré et agréable, très souvent ensoleillé, avec parfois de violents vents d'altitude qui balayent les sommets où le temps est souvent imprévisible. **Au-delà de 2 500 m, les nuits sont fraîches**, et de plus en plus à mesure que l'on monte en altitude.

 **En Amazonie :** Si la température varie peu (environ 25 °C) et si la **pluviométrie est importante** toute l'année, ce sont les mois de **novembre à février qui sont les plus secs.**

 **Sur la côte pacifique : La saison sèche, de juin à octobre** (el verano), est en fait la **période la moins chaude.** La température moyenne est d'une vingtaine de degrés. Une brume épaisse, la garúa, formée au contact des terres chaudes et des eaux froides du courant de Humboldt, enveloppe le littoral à longueur de journée. **La saison des pluies**, qui est paradoxalement aussi **la plus ensoleillée** (les pluies étant de courte durée), commence en **novembre et finit en mai.** C'est aussi à cette période que **le swell du Pacifique permet aux surfeurs de pratiquer** leur sport favori.

 **Iles Galapagos :** Comme elles sont, elles aussi, baignées par le courant de Humboldt, **elles ne sont pas si chaudes que ça !** Comme le notait déjà Darwin en 1835, d'ailleurs : « Le climat n'est pas extrêmement chaud si l'on se rappelle que ces îles sont situées exactement sous l'équateur... ». En outre, le climat y est capricieux et variable.

De janvier à mai, c'est la saison des pluies avec des **averses régulières** mais aussi de **longues périodes ensoleillées.** C'est la **meilleure époque pour visiter les Galápagos.**

De juin à décembre, les côtes ne reçoivent pas d'eau mais le soleil est régulièrement voilé par une brume légère et l'eau nettement plus froide.

Électricité, téléphone et internet

110v – 60Hz. Les prises sont le plus souvent du **même type qu'aux États-Unis** : avec 2 fentes rapprochées (et non 2 trous). Il faut donc prévoir un adaptateur.



- **Appeler de la France vers l'Equateur** : Code appel international (00) + code pays 593 (pour l'Equateur) + numéro du correspondant 8 à chiffres.
- **Appeler de l'Equateur vers la France** : Code appel international (00) + code pays (33 pour la France) + n° à 10 chiffres (sans composer le 0)
- **Pour appeler entre portables français sur place** : + 33 et n° de portable à 10 chiffres (sans composer le 0)



On peut utiliser son propre téléphone portable en Equateur avec **l'option « Monde »**

- **Le « roaming » ou itinérance** : lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageur incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion Internet.

- **Forfaits étranger inclus** : certains opérateurs français proposent des forfaits incluant 35 jours de roaming par an dans le monde entier. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion Internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le roaming toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.



Toutes les villes possèdent encore de **nombreux centres d'appel avec cabines** (cabinas) et postes internet. Inutile d'acheter une carte, on entre dans la cabine, on téléphone puis on paie au comptoir ! Ces centres ne pratiquent pas tous les mêmes tarifs et les prix d'un appel en France peuvent aller du simple au double.

On trouve encore des cybercafés en Équateur (compter à peine 1 US\$ de l'heure pour surfer), mais vous n'aurez aucun problème par ailleurs pour trouver des endroits où vous connecter : quasiment tous les hôtels et hostales sont équipés du wifi et d'un ou plusieurs ordinateur(s) connecté(s), le tout gratuit pour les clients. On peut aussi se connecter dans certains cafés et restaurants, et même sur certaines places dans les grandes villes.

Se connecter au wifi à l'étranger est le seul moyen d'avoir accès au Web gratuitement.

Attention, ne vous connectez pas aux réseaux 3G ou 4G, au risque de faire grimper votre facture!



Le plus sage consiste à désactiver la connexion « données à l'étranger » (dans « Réseau cellulaire »). On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi. Attention, le mode « Avion » empêche, en revanche, de recevoir appels et messages.

Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet. WhatsApp, Messenger (la messagerie de Facebook), Viber et Skype permettent d'appeler, d'envoyer des messages, des photos et des vidéos aux 4 coins de la planète, sans frais.



Sources documentaires



Médias :

Equateur info : Le média francophone de l'Equateur : <https://www.equateur.info>



Livres:

[Vertiges de Quito](#)

[Le procès des étoiles](#)

[Ecuador: journal de voyage](#)



Guide de voyage:

[Guide LonelyPlanet Equateur et Galapagos](#)

[Guide du routard](#)

[Guide Petit futé Equateur Galapagos](#)

Films :

[Si loin](#)

[Ecuador une politique au-delà de l'utopie](#)



Documentaires :

[Galápagos – Aux origines](#)

[Les Indiens contre les rois du pétrole](#)