



Découvrir le Japon








Pour les accros de nouvelles technologies, le Japon répond à toutes les attentes. Les amoureux de la nature ne seront pas déçus non plus. **L'intérieur, naturel, secret, presque sauvage** et encore préservé de la modernité, s'offre à eux. Découverte à compléter d'un **plongeon dans les sources thermales**, les fameux onsen !

Les mégapoles d'abord : Tokyo, la plus grande ville du monde, un univers urbain électrique, trépidant, étincelant. **Kyoto, l'ancienne capitale impériale**, ville des arts et des geishas, du thé et de l'ikebana. **Osaka, la créative, et Hiroshima**, qui, au-delà de sa tragédie, apporte à travers l'art et l'accueil ce que l'humanité engendre de meilleur. **Nara, le berceau artistique et religieux**, mais aussi **Nikko haut perchée** dans son écrin de montagnes, **Kamakura au bord de la mer, Hakone la porte du mont Fuji, symbole majestueux du Japon**, à voir au printemps lorsque les cerisiers fleurissent.

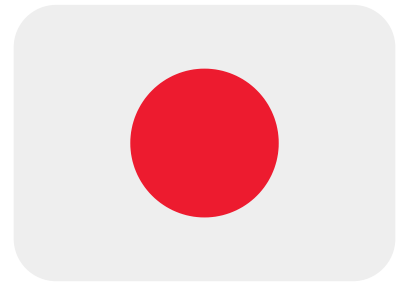
Voyager au pays du Soleil-Levant, c'est aussi découvrir la **cuisine japonaise, délicieuse, raffinée et esthétique**. On apprivoise peu à peu cet univers inconnu, où la tradition se conjugue avec la **modernité, où la sérénité et le respect côtoient l'animation et l'agitation**, où l'ordre et la propreté sont de mise...

SOMMAIRE

-  Carte d'identité politique et économique du pays **02**
-  Culture, langue, histoire et traditions **03**
-  Géographie, paysage, faune et flore **04**
-  Gastronomie **05**
-  Vie pratique sur place **06**
-  Artisanat et produits locaux **07**
-  Formalités, visa et douanes **08**
-  Argent et coût de vie **08**
-  Santé et sécurité **09**
-  Climat, météo et décalage horaire **10**
-  Électricité, téléphone et internet **11**
-  Sources documentaires **12**



Carte d'identité politique et économique du pays



- **Capitale** : Tokyo.
- **Superficie** : 378 000 km²
- **Population** : 126,3 millions d'habitants (en baisse).
- **Densité de population** : 334 habitants au km².
- **Population urbaine** : 80 %. Tokyo, la capitale, est l'aire urbaine la plus peuplée du monde, avec plus de 37 millions d'habitants, en comptant toute l'agglomération.
- **Monnaie** : le yen.
- **Langue** : le japonais.
- **Empereur** : Naruhito (depuis mai 2019, suite à l'abdication d'Akihito).
- **Premier ministre** : Yoshihide Suga (depuis septembre 2020).
- **Nature de l'État** : monarchie constitutionnelle. L'empereur est le « symbole de l'État et de l'unité du peuple [japonais] ».
- **Régime** : démocratie parlementaire.
- **Principales religions** : bouddhisme (95 millions de personnes), shinto (85 millions), christianisme (1,5 million), autres (1 million).
- **Indice de développement humain (espérance de vie, éducation, niveau de vie)** : 0,91. Rang mondial : 19e.
- **Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco** : le château Himeji-jo (1993) ; les monuments bouddhiques de la région d'Horyu-ji (1993) ; Shirakami-Sanchi (1993) ; Yakushima (1993) ; les monuments historiques de l'ancienne Kyoto (villes de Kyoto, Uji et Otsu ; 1994) ; villages historiques de Shirakawa-go et Gokayama (1995) ; le Mémorial de la paix d'Hiroshima (Dôme de Genbaku ; 1996) ; le sanctuaire shinto d'Itsukushima (1996) ; les monuments historiques de l'ancienne Nara (1998) ; les sanctuaires et temples de Nikko (1999) ; les sites Gusuku et biens associés du royaume des Ryukyu (2000) ; les sites sacrés et chemins de pèlerinage dans les monts Kii (2004) ; Shiretoko (2005) ; les mines d'Iwami Ginzan (2007) ; Hiraizumi (temples, jardins et sites archéologiques représentant la Terre Pure bouddhiste ; 2011) ; les îles d'Ogasawara (2011) ; le mont Fuji (2013)

Économie :

Resté à la 2e place de 1968 à 2010, le pays du « **yen** » est désormais **la 3e puissance économique mondiale**, derrière les États-Unis et la Chine. En 2017, le PIB par habitant est quasi le même au Japon et en France, soit autour de 33 000 €.

À la suite du krach de 1990, l'économie japonaise a connu une longue période de crises et de mutations, dont elle commençait seulement à émerger avant que les événements du 11 mars 2011 ne viennent la fragiliser à nouveau, affectant tous les secteurs.

Depuis 2011, la situation économique peine à se redresser, en dépit des « abenomics », politique de relance instaurée par le Premier ministre Shinzo Abe depuis 2013

Seuls 15% de la surface du pays sont cultivés. L'agriculture emploie à peine 4 % de la population active et produit 1,2 % de la richesse nationale. Elle assure 40 % des besoins alimentaires et énergétiques du pays. Elle est constituée majoritairement de petites parcelles. **La riziculture (7 % du territoire) occupe la moitié des surfaces cultivées** et assure l'autosuffisance pour cette céréale nationale. Très largement subventionnée, elle se situe souvent dans les plaines côtières au nord, le reste étant occupé par des cultures à haute valeur ajoutée (thé, fleurs, fruits et légumes).

Le pays est l'un des premiers producteurs de produits marins, ainsi que le premier consommateur et premier importateur de poissons.

L'industrie représente 25,6 % de l'emploi et 29,5 % du PIB. Elle permet au pays d'être **le 3e exportateur mondial** des produits manufacturés à haute valeur ajoutée.

L'économie japonaise est duale : quelques très grandes entreprises souvent regroupées autour de la banque et de la « maison de commerce » du « groupe » commandent à une myriade de sous-traitants, le plus souvent constitués de PME-PMI.

Culture, langue, histoire et traditions



La caractéristique principale de la langue employée par les Japonais réside dans **le nombre élevé de mots de sens différents mais de prononciation identique**. Le japonais est une langue d'autant plus complexe qu'elle positionne les locuteurs les uns par rapport aux autres. Selon l'âge, le sexe, et même la hiérarchie, on n'emploie ni les mêmes mots ni les mêmes formules de phrase.

Les habitants de l'Archipel ne sont pas de fervents adeptes attachés à un dogme, à un livre saint ou à un dieu unique. Au cours de sa vie, un Japonais peut avoir son baptême dans un sanctuaire shinto, la bénédiction de son mariage dans une église chrétienne et ses funérailles dans un temple bouddhique. **Laïque**, le pays compte quelque 225 000 organisations religieuses, dont 89 000 shintoïstes, 87 000 bouddhistes, 9 000 chrétiennes et 40 000 « autres ».



Le shinto ou « voie des Kami » est la plus ancienne religion du Japon.

Religion animiste et panthéiste, le shinto vénère les Kami, « esprits supérieurs » ou « forces vitales ». Ces derniers sont une myriade de divinités présentes dans tous les aspects de la vie, qui se manifestent sous différentes formes : kami de la nature, des clans guerriers... Ils sont souvent représentés par des symboles (shintai).



Bouddhisme mahayana ou « Grand Véhicule » :

Le sage, selon la doctrine bouddhique pour laquelle la douleur, universellement répandue, tire son origine du désir et de l'ignorance, peut, par l'ascèse et la méditation, parvenir à l'éveil et se libérer du cycle des réincarnations pour devenir bouddha. **Le bouddhisme mahayana insiste sur l'importance des bosatsu** (bodhisattvas en japonais), ces êtres sur la voie de l'éveil qui renoncent au nirvana pour se consacrer au salut de l'humanité tout entière. **Le zen, venu de Chine, affirme au contraire la possibilité d'atteindre l'éveil par soi-même, « ici et maintenant ».**

La théorie du yin et du yang (onmyôdô), de même, est à l'origine de nombreuses croyances concernant les tabous, l'observance des jours fastes et néfastes pour les cérémonies, etc.



Les nouvelles religions sont issues du bouddhisme et du shinto. Souvent dirigées par des leaders charismatiques, elles promettent des bienfaits rapides, voire l'avènement du paradis sur terre.

Dictature du giri : le giri, qui peut se traduire par « obligation » ou encore « devoir social », est un des principes majeurs dans la société japonaise. Il se base sur l'équilibre entre ce que l'on reçoit des autres et ce que l'on apporte.



Le bugaku : introduites au Japon au VIIe siècle, **ces danses traditionnelles avec musique d'accompagnement (gagaku)** sont les 1res du genre théâtral. Autrefois réservés à la cour, les spectacles de bugaku sont aujourd'hui donnés dans les grands sanctuaires lors des fêtes nationales.

Le nô et le kyôgen : héritier du kagura et des danses populaires, le nô apparaît au XIVe siècle. Art dramatique symbolique, il mêle le chant et la danse, il a pour cadre des récits historiques ou fantastiques tournant souvent au tragique. Costumés, les acteurs sont tous masculins et évoluent sur une scène vide de tout décor dans une gestuelle très lente.

Arts martiaux :



Le karaté. L'art martial vraisemblablement le plus populaire aujourd'hui... n'est pas d'origine japonaise. Il se compose de techniques de frappe qui utilisent les armes naturelles du corps en vue de bloquer les attaques des adversaires ou d'attaquer. Le karaté allie qualités mentales et physiques.

Le judo. Il s'inspire d'une forme de lutte chinoise étudiée pour le combat au corps à corps et se pratique pieds nus dans un dojo. Le judo se compose de techniques de projection, de contrôles et d'attaque des points vitaux.



Le sumo. Véritable profession, c'est un sport réservé aux hommes. Pour marquer un point, les lutteurs doivent faire toucher le sol par une partie du corps de leur adversaire ou le repousser en dehors du cercle en utilisant une ou plusieurs des 48 prises autorisées.

Le kendo. Art martial, mais aussi sport de compétition aujourd'hui largement répandu dans le monde, il se pratique en armure avec un sabre en bambou.



L'aïkido. C'est un budô, méthode d'éducation issue d'un art martial japonais. Composé de techniques avec armes et à mains nues, l'aïkido vise non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression à néant. On utilise la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire. Il n'y a donc pas de combat.



L'Archipel (rettô) compte officiellement 8 645 îles et doit pour beaucoup sa géographie au fait qu'il se trouve sur l'une des zones sismiques les plus actives au monde : la « ceinture de feu du Pacifique ». **L'Archipel s'étire du nord-est au sud sur quelque 4 000 km.**

95 % du territoire est constitué par les 4 îles principales, du nord au sud : Hokkaido, Honshu, Shikoku et Kyushu. **Plus au sud s'étendent les arcs insulaires des Ryukyu** (ou Okinawa) **et des Izu-Ogasawara** (ou Bonin).



Montagneux aux 3/4, le pays abrite 270 volcans, dont 190 éteints... Dans la partie centrale de Honshū, trois chaînes transversales (les monts Hida, Kiso et Akashi) forment les « **Alpes japonaises** », séparant un « Japon de l'Endroit » (Omote-Nihon), où se trouve la capitale, et un « Japon de l'Envers » (Ura-Nihon), dont la façade maritime donne sur le continent. Leurs sommets dépassent légèrement les 3 000 m. Ailleurs, les montagnes atteignent rarement 2 000 m. **Le mont Fuji (Fuji-san), point culminant de l'Archipel, est un splendide volcan conoïde éteint depuis le XVIIe siècle qui avoisine les 3 800 m.**



Seul 1/5e du territoire est habitable. Il est constitué de piémonts (4 % de l'ensemble de la superficie du pays), de plaines hautes (12 %) et de plaines basses (13 %). La plus grande plaine, celle du Kanto (région de Tokyo), occupe moins de 15 000 km². Le sous-sol de l'archipel est pauvre en matières énergétiques : ni gaz ni pétrole, peu de charbon.

Longues de 30 000 km, les côtes nippones sont le plus souvent escarpées. Elles se jettent dans les fosses qui entourent l'archipel, dont certaines peuvent descendre au-delà de 10 000 m.

Le pays a surtout connu quelques tremblements de terre (jishin) dévastateurs et des éruptions volcaniques mémorables. La résistance aux secousses fortes des immeubles élevés fait l'objet de contrôles obligatoires et réguliers. L'Archipel continue de faire figure de modèle en matière de détection et surtout de prévention des tsunamis.



La faune japonaise n'a rien à envier à la faune chinoise ou coréenne. **A bien des égards, elle possède les mêmes espèces.** Toutefois, il existe certains animaux sauvages uniques. C'est le cas de **la salamandre géante du Japon**. Avec ses différentes couleurs, elle a de quoi impressionner au premier regard. Dans certains parcs nationaux, vous pouvez aussi croiser la route des **macaques japonais**. Vous les reconnaissez grâce à leurs poils brun clair et à leur visage rouge.



Si vous vous aventurez sur les différentes îles, vous pouvez voir des **ours bruns, des belettes, des bisons, des hermines**. Plus près des côtes et des points d'eau, ce sont les **phoques, les morses, les lions de mer, les cygnes, les grues et les aigles de mer** qui font le show.

Dans les forêts, **les cerfs, les sangliers, les renards, les blaireaux, les habus** (serpents venimeux) sont les rois de la nature. En observant bien la nature autour de vous, vous pouvez trouver des **hototogisus (une espèce de rossignol) ou des gokiburis (cancrelats)**.

Certaines de ces espèces sont malheureusement en voie de disparition. Toutefois, ce n'est pas le cas des geais, des faisans, des aigles et des faucons. Ces animaux sont encore nombreux sur le territoire japonais et peuvent être facilement observés.



L'archipel japonais est recouvert par 68 % de forêt. Elle recouvre ainsi les plaines et les montagnes. Elle est devenue le premier matériau de base de toutes les constructions. Même si sa flore est différente en fonction des microclimats, le Japon peut être divisé en quatre zones :

- **zone montagnarde aux températures arctiques** : sur l'île de Hokkaidō et au nord de Honshū, vous trouvez des forêts de conifères (todomatsu) et de shirabes. Elles sont également complétées par des kambas et des miyama-manakamados.

- **zone montagnarde** : les deux îles sont également recouvertes d'arbres feuillus, comme les bunas et les conifères (hinoki, hiba). Vous pouvez reconnaître les swakurumis et les harunires.

- **zone centrale** : une grande partie du Japon est recouvert de forêts tempérées. Elles sont caractérisées par des arbres à feuilles persistantes (shii, tsubaki) et des pins.

- **zone tropicale** : il s'agit du terrain préféré des arbres verts, comme les cocotiers, les bananiers et les citronniers. Ils s'épanouissent sous le soleil chaud du Japon.



Sa flore est aussi dotée de belles forêts de bambous, des cryptomerias géants, des ginkgos, des arbres à laque, des camphriers, des santals blancs... Une vaste variété d'arbres et de fleurs poussent sur le sol japonais.

Le Japon a emprunté à la Chine au moins 3 de ses éléments constitutifs : le riz, le thé et le soja.



- **Le riz est l'élément de base. Les nouilles** ont, elles aussi, beaucoup de succès. Elles se dégustent chaudes ou froides, toujours accompagnées de sauces. **La viande** est consommée surtout sous la forme de brochettes, notamment de poulet (yakitori)



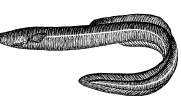
- **Le bœuf de Kobe** : C'est une viande extrêmement délicate, très réputée pour sa tendreté et sa texture persillée. Elle peut être préparée en steak, sukiyaki ou shabu-shabu, les 2 étant un genre de fondue où l'on trempe la viande, mais aussi des légumes, dans une sauce, ou encore en sashimi (fines lamelles de viande crue) et en teppanyaki (grillé sur une plaque en fer)



- **Les produits de la mer** : Les Japonais consomment beaucoup de poisson, des crustacés, des coquillages et des algues, bien plus que les autres peuples du monde).



- **Les sushis et sashimis** : vous aurez plaisir à savourer de nombreux plats de la mer préparés devant vos yeux en sashimi (tranches de poisson cru). **Il existe 2 sortes de sushis** : les nigiri, petits canapés de riz vinaigré couverts le plus souvent de poisson cru, et les norimaki, paupiettes de riz fourrées de poisson cru ou de légumes et enrobées d'une feuille d'algue séchée.



- **L'anguille est au Japon un mets pour fins gourmets, préparée sous différentes formes.** Une des préparations populaires est l'unajû : du riz est disposé dans une boîte en bois. L'anguille shirayaki, elle, est très légèrement cuite et accommodée de sauce soja et wasabi.



- **Les algues.** Elles sont ramassées au large ou cultivées délicatement dans des criques abritées. Très riches en protéines, vitamines et sels minéraux, elles sont particulièrement appréciées.



- **Wasabi** : condiment très piquant sous forme de crème de couleur verte assez vive, principalement à base de raifort. On la retrouve notamment en couche épaisse dans les sushis.



- **Soja** : ingrédient indispensable, le soja est utilisé sous diverses formes. La farine de soja, le lait de soja, le tofu (sorte de fromage), le miso (fabriqué à partir d'une pâte de soja fermentée)...



- **Sukiyaki** : c'est le plat national. Il ressemble au pot-au-feu. On plonge des morceaux de viande (bœuf, porc, poulet...) bouillis dans un fond de sauce assaisonné, puis on les trempe dans un jaune d'œuf battu.



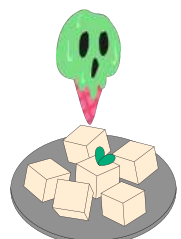
- **Okonomiyaki** : sortes de crêpes à base de chou blanc accompagnées de divers ingrédients (bœuf, fruits de mer, légumes...), le tout découpé en petits morceaux et cuit sur une plaque chauffante.



- **Mochi** : gâteau de riz gluant moulé sous différentes formes, traditionnellement servi pour la nouvelle année. Il est écrasé au mortier et généralement grillé. Colle facilement aux dents et au palais.




- **La fleur de chrysanthème** (shungiku) vient du continent. On en consomme les feuilles qui, en cas de pénurie, sont remplacées par des épinards. Elle est servie traditionnellement pour son symbolisme comme dans le menu du Nouvel An.



- **La pâtisserie est souvent faite à base de pâte de haricots rouges sucrée (anko) ou de pâte de riz (mochi).** Le thé vert a en revanche sa propre pâtisserie, une sorte de gâteau sec peu sucré et pauvre en goût (higashi). En revanche, les glaces au thé vert devraient beaucoup plaire.

- **Le tofu** : ce fromage de soja ne contient aucune graisse animale. Tout est végétal et diététique.

 **Au Japon, le nom de famille précède le prénom. Généralement, on s'adresse aux Japonais par leur nom de famille.** L'usage du prénom est réservé aux enfants ou aux amis. Un mot supplémentaire comme sensei ou san peut être ajouté à la fin d'un nom pour indiquer le rang ou l'emploi de la personne.

Ne jamais embrasser un Japonais ou une Japonaise en public, même si l'occidentalisation du pays progresse aussi dans ce domaine. **On ne se fait pas la bise.** Pour se saluer, **on ne serre pas la main non plus** (sauf si votre interlocuteur le propose), **on s'incline** (les mains croisées pour les femmes, les bras le long du corps pour les hommes), au moment de la rencontre et avant de partir. Le degré d'inclinaison du dos indique la position, élevée ou basse, de l'interlocuteur. Entre amis, un simple hochement de la tête suffit.

 **Regarder dans le blanc des yeux quelqu'un au Japon, c'est le provoquer.**

Le sourire peut signifier la joie, la colère, le trouble, la gêne ou la contrariété. Dans la conversation, les Japonais hochent la tête en signe d'acquiescement ou de concentration.

3 « bonjour » existent au Japon : ohayô (matin), konnichiwa (après-midi) et konbanwa (soirée).
Un seul « au revoir » : sayonara.

La ponctualité est une règle au Japon.

 **On acquiesce beaucoup lors d'une conversation.** C'est parfois un signe d'adhésion, mais beaucoup plus souvent une marque d'intérêt et d'attention pour son interlocuteur.

On ne se parfume pas. On est propre vis-à-vis de soi. Les Japonais se lavent soigneusement.

Au Japon, tous les looks sont permis, du moment qu'ils sont propres. Tous les styles se côtoient dans l'Archipel, du plus classe au plus « gnanngnan » en passant par l'outrance des Shibuya girls (les fameuses cosplays) ou par le style provocant...

La voie est propre. Depuis quelques années, certains quartiers ont carrément interdit la cigarette « en marchant ».

On se déchausse avant d'entrer chez son hôte ou dans un ryokan. Les chaussures sont laissées à l'entrée, rangées avec la pointe vers l'extérieur. Le plus souvent, des chaussons attendront vos petons.

 **Le train est le moyen le plus pratique (et économique) pour voyager à l'intérieur du Japon.** Le pays possède d'ailleurs l'un des réseaux ferroviaires les plus développés au monde. Les trains sont à l'heure, et les fréquences nombreuses permettent de se déplacer rapidement et facilement d'une ville à l'autre.

Tokyo-Kyoto (513 km) dure 2h20-2h50 ; billet : environ 14 000 ¥ (117 €).
Tokyo-Osaka (556 km) dure de 2h48 ; billet : environ 14 500 ¥ (121 €).

 **La plupart des grandes villes du Japon ont leur réseau de métro.**

Les billets se prennent aux distributeurs automatiques, et les prix varient selon la distance et le nombre de stations.

Tarifs : à Tokyo, un billet vaut au minimum 170 ¥ (1,40 €) de 1 à 6 km, 200 ¥ (1,70 €) de 7 à 11 km... Tarifs variables selon les compagnies.

 **Le bus est un moyen de transport très pratique dans certaines villes. À Tokyo toutefois, mieux vaut prendre le métro et le train.**

Les réseaux de bus fonctionnent très bien. Efficacité, organisation, modernité et sens du service. Les compagnies de bus urbains éditent des plans clairs et pratiques. Les billets s'achètent dans le bus.

Artisanat et produits locaux



Pour les gourmets, et facilement transportables, **les sembei**, sortes de biscuits salés en pâte de riz, idéal pour l'apéro. De même **les boîtes de gâteaux et friandises au thé matcha (thé vert)**.

Avec les instruments de calligraphie, n'oubliez pas **le papier japonais plus connu sous le nom de washi**, très beau et très doux au toucher.



Les incontournables baguettes, aux designs très variés.



Un peu plus traditionnels mais tout aussi typiques : **les tabi, chaussettes spéciales pour les tongs**, qui séparent le gros orteil du reste des pieds (des moufles pour les pieds, en quelque sorte !), ou encore les omamori (porte-bonheur) et les ema (plaques de vœux).

Raffinés et confortables, **le yukata (en coton) et le kimono (en soie)** sont très prisés.



Les poupées japonaises, à l'effigie de femmes élégantes en costume traditionnel ou de guerriers charismatiques, sont proposées dans des caissons vitrés.



Le Japon est célèbre dans le monde entier pour **ses sabres**, les fameux katanas, là aussi déclinés sous toutes les formes et à tous les prix.



Moins guerriers et, a priori, plus utile dans votre quotidien, le Japon possède **des couteaux de cuisine**, d'excellente qualité, toutefois assez coûteux !



Le Kabazaiku est un **artisanat traditionnel japonais**, qui consiste à travailler **l'écorce de cerisier**, pour recouvrir des objets, comme des plats, des boîtes, des bijoux et aussi des meubles.

Le Daruma représente le **fondateur du bouddhisme zen**, le moine Bodhidharma.

Ce qui fait les caractéristiques de cette petite poupée, dans un premier temps, c'est sa forme arrondie. L'histoire raconte que le moine Bodhidharma serait resté 9 ans à méditer, et que la pause aurait atrophié ses membres, d'où la forme arrondie du Daruma.

La seconde caractéristique distinctive est dans la représentation de ses grands yeux : Bodhidharma se serait mutilé les paupières pour s'empêcher de dormir au cours de sa méditation.



Formalités, visa et douanes

En temps normal, pour les citoyens français, suisses, belges et canadiens, **le visa n'est pas nécessaire si vous séjournez au Japon moins de 3 mois**. Mais ATTENTION, en raison de la pandémie de Covid-19, les autorités ont décidé de suspendre, jusqu'à nouvel ordre, l'exemption de visa de séjour temporaire dont bénéficiaient les ressortissants français.

Le passeport en cours de validité est nécessaire.

 **Les mineurs doivent être munis de leur propre passeport.** Pour l'autorisation de sortie de territoire lorsque les enfants ne sont pas accompagnés par un de leurs parents, chaque pays a mis en place sa propre régulation.

Ainsi, pour les mineurs français, une loi entrée en vigueur en janvier 2017 a rétabli l'autorisation de sortie du territoire. Pour voyager à l'étranger, ils doivent donc être **munis d'une pièce d'identité (passeport)**, d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale, et de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

 **Depuis janvier 2019, toute personne quittant le territoire nippon, par avion ou par bateau, est redevable de la taxe « Sayonara » d'un montant de 1 000 ¥ (environ 8 €).** Seuls les enfants de moins de 2 ans et les personnes en transit moins de 24h en seront exemptés.

Vous n'aurez pas à acquitter cette taxe au passage de frontière : elle est automatiquement incluse dans la prestation (avion ou bateau).

Argent et coût de la vie

La monnaie japonaise est le yen (¥).

 **Le Japon est un pays où le coût de la vie est relativement élevé,** Le coût de la vie au Japon est 8,5 % plus élevé qu'en France. Le pouvoir d'achat local y est d'ailleurs 1,40 % moins élevé.

Un repas dans un restaurant coûte entre **12,50€ et 125€.**

 **Une nuit** dans une chambre d'hôtel pour 2 personnes coûte **entre 50 et 300€.**

❤️ Santé et sécurité ❤️



Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour de ses vaccins préconisés en France. (DTP). Il existe un vaccin pour l'encéphalite japonaise, plutôt bien toléré et recommandé aux expatriés, voyageurs fréquents et touristes. Seul bémol, le prix public de chaque dose est de 60-90 € !

L'Organisation mondiale de la santé considère que **le Japon possède un niveau sanitaire équivalent à celui de l'Europe de l'Ouest.**

En dépit de l'accident de la centrale de Fukushima, **l'OMS juge le risque sur la santé minime.**

Toutefois, l'inquiétude, sans doute renforcée par l'opacité et le manque d'informations face aux risques radioactifs, ne s'amenuise pas. **Les autorités conseillent à la population de ne pas s'approcher à moins de 20 ou 30 km de la centrale.**

Les grands fléaux infectieux ont été depuis longtemps éliminés : on notera à ce sujet que l'encéphalite japonaise ne porte plus cet adjectif que pour des raisons historiques (alors qu'elle continue à sévir dans tous les pays d'Asie du Sud et d'Extrême-Orient). Une raison à cela : les Japonais sont tous vaccinés !



La dengue est rare, alors qu'elle est de plus en plus fréquente dans toute l'Asie méridionale. **Pas de rage. Fréquence basse de l'hépatite B, du VIH et des MST. Il n'existe aucune transmission de l'hépatite A et de la fièvre typhoïde.** Il n'y a donc aucune vaccination particulière pour un séjour au Japon : être bien à jour des vaccinations du calendrier vaccinal français suffit.

La médecine curative est aussi de qualité, mais très onéreuse et à régler immédiatement (assurance impérative). À Tokyo, une dizaine de médecins seulement parlent le français ; à Kyoto, aucun. L'anglais est un peu plus fréquemment parlé, mais il ne faut pas imaginer trouver un médecin anglophone au cabinet du coin de la rue.

Le Japon est sans doute le pays le plus sûr du monde. La criminalité, en baisse constante, figure parmi les plus faibles du monde ! C'est aussi le pays le plus organisé, celui où les dangers semblent ne pas exister du fait de l'homme mais bien du fait de la nature ou des modifications apportées à celle-ci par l'homme...

Pays situé dans une zone sismique active, le Japon connaît de temps en temps des séismes, et parfois des tsunamis. **Le système gouvernemental de contrôle et de surveillance est si développé que tout le monde est tenu au courant des risques dès les premières secousses.** Malgré cela, la nature peut se déchaîner plus fortement que l'homme ne le suppose... en témoignent les événements catastrophiques de l'année 2011.


Le pays est aussi touché par les typhons d'automne (septembre-octobre), qui atteignent le littoral du Sud. Là aussi, les systèmes de surveillance météorologique font bien leur travail de prévention et d'information.

☀ Climat, météo et décalage horaire ☀


	Climat continental											
	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Notre avis	☹	☹	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Température												
Tokyo	10°	11°	14°	19°	23°	26°	30°	31°	28°	22°	17°	13°
minimales	2°	3°	6°	11°	15°	19°	23°	24°	21°	15°	10°	5°
Plage et baignade						☂	☂	☂	☂	☂		
Température mer	17°	16°	16°	17°	20°	22°	24°	26°	25°	23°	21°	19°
Jours de pluie	4j	7j	6j	10j	7j	12j	9j	11j	10j	10j	5j	6j
Randonnée						🚶	🚶	🚶	🚶	🚶		
Ski	🏂	🏂	🏂	🏂								🏂

 **Dominé par l'alternance des vents** (un courant chaud qui vient du sud et un courant froid qui descend du nord), **le climat est doux au printemps, chaud et humide en été, pluvieux à l'automne, et froid et sec en hiver.**

Mais attention, il varie beaucoup selon la latitude, à quoi s'ajoutent des contrastes d'altitude, car le pays est montagneux.

 **Fin juin-début juillet, en remontant de l'équateur, le courant chaud, kuroshio, provoque d'importantes chutes de pluie de mousson. L'été (juillet et août) peut devenir très chaud et humide.** À la fin de l'été, en redescendant, ce courant chaud entraîne des précipitations qui peuvent être diluviennes pendant la 2^e saison des pluies.

L'automne est la saison des typhons (taifû), qui sont peu nombreux et annoncés à l'avance par la météo.

 **En hiver, en descendant de la Sibérie, le courant froid, oyashio, abaisse les températures sur les côtes du Nord-Est et provoque de fortes chutes de neige** sur le versant occidental ; en montant, le courant chaud atténué les côtes du Sud-Ouest. Ainsi, le « Japon de l'Endroit », face au Pacifique, et le « Japon de l'Envers », qui donne sur le côté du continent, bénéficient de climats très contrastés.

Par conséquent, on peut avoir **30 °C à Nemuro** (Hokkaido), dans le Nord, et au même moment **15 °C à Nagasaki** (Kyushu), dans le Sud ! Ou encore Niigata (sur le versant occidental de Honshu) peut être enseveli sous **4 m de neige**, et Tokyo (face au Pacifique) connaître un hiver sec et ensoleillé...

Les prévisions météorologiques s'appellent « **tenkiyohô** ». Largement relayés par les journaux, télévision, radio, panneaux d'affichage, elles sont fiables et accessibles en français sur Internet.

Décalage horaire:

 Quand il est 7h du matin en France, il est 14h (heure d'été) ou 15h (heure d'hiver) au Japon, le décalage étant de **+ 7h en été** et **+ 8h en hiver**.

Électricité, téléphone et internet



La tension électrique au Japon est de 100 volts en courant alternatif. Il existe 2 fréquences possibles : 50 hertz dans l'est du Japon et 60 hertz dans l'ouest. Dans les grands hôtels des villes importantes, les chambres sont équipées de prises de 110 et 220 volts, ne fonctionnant qu'avec des prises à **2 fiches plates**. **Prévoir un adaptateur** pour brancher vos équipements, ou en demander un à l'hôtel.

• **De la France vers le Japon** : composer le 00 + 81 + indicatif de la ville sans le zéro initial + numéro du correspondant.

• **Du Japon vers la France** : composer le 00 + 33 pour la France ou 32 (pour la Belgique) ou 41 (pour la Suisse) + les 9 derniers chiffres du numéro (sans le 0 initial).

On trouve des téléphones publics partout au Japon.

On peut téléphoner à l'étranger depuis les téléphones gris ou les téléphones à carte IC, qui portent la mention « International & Domestic Card/Coin Telephone ».

Possibilité de passer des appels locaux et internationaux avec des cartes prépayées émises par plusieurs compagnies, comme la carte Moshi Moshi, et cela depuis n'importe quel téléphone public.

Le téléphone portable au Japon :

Activer l'option « international » : elle est en général activée par défaut. Sinon, pensez à contacter votre opérateur pour souscrire à l'option (gratuite). Attention toutefois à le faire au moins 48h avant le départ.

Le « roaming » ou itinérance : c'est un **système d'accords internationaux entre opérateurs**. Concrètement, cela signifie que lorsque vous arrivez dans un pays, le nouveau réseau local s'affiche automatiquement. Vous recevez rapidement un SMS de votre opérateur qui propose un pack voyageurs plus ou moins avantageux, incluant un forfait limité de consommations téléphoniques et de connexion internet.

Forfaits étranger inclus : certains opérateurs proposent des forfaits où **35 jours de roaming par an sont offerts dans le monde entier**. On peut donc cumuler plusieurs voyages à l'étranger sans se soucier de la facture au retour. Attention, si SMS, MMS et appels sont souvent illimités, la connexion internet est, elle, limitée. D'autres opérateurs offrent carrément le **roaming** toute l'année vers certaines destinations. Renseignez-vous auprès de votre opérateur.

Se connecter au wifi permet d'avoir accès au Web gratuitement. Attention, si vous ne disposez pas d'un forfait avec roaming offert, ne vous connectez pas aux réseaux 3G ou 4G, au risque de faire grimper votre facture. Le plus sage consiste à désactiver la connexion « données à l'étranger ».

La plupart des hôtels (parfois les restos et bars) disposent d'un réseau gratuit.

Internet à bon marché au Japon : il existe une appli gratuite Japan connected Free Wifi, qui permet de se connecter aux hotspots disponibles. Autre solution, la connexion en poche pour smartphones et tablettes pour les relier à la 4G avec Pocket Wifi, à partir de 3 000 ¥ pour 1 ou 2 jours, prix très dégressifs (5 700 ¥ pour 10 jours). À réserver avant le départ sur japan-wireless.com.

Autre option, une carte SIM Data pour le Japon (durée 7, 15 ou 30 jours), qui permet de rester connecté à Internet (mais elle ne permet pas d'être appelé ni de passer des appels téléphoniques). 2 formats de cartes : Micro et Nano. Il faut évidemment avoir un téléphone préalablement débloqué et récent, et se renseigner auprès de son opérateur de la compatibilité avec son appareil.

 Sources documentaires 

· Guides de voyage au Japon :

Guide du routard

Lonely planet Japon

Petit futé Japon

· Littérature au Japon :

Hideo Furukawa

Confessions d'un masque

· Films tournés au Japon :

Sayonara

Kill Bill

· Documentaires:

-Japon éternel, échappées belles

-Le Japon des cerisiers en fleurs

· Playlist du Japon